
Tricologia ambulatoriale

Antonella Tosti • Bianca Maria Piraccini

Tricologia ambulatoriale

Malattie dei capelli
e del cuoio capelluto

Antonella Tosti
Professor of Dermatology
University of Miami
Miami, FL
USA

Bianca Maria Piraccini
Ricercatore Universitario in Dermatologia
Università degli Studi di Bologna
Bologna
Italia

ISBN 978-88-470-5228-4

e-ISBN 978-88-470-5229-1

DOI 10.1007/978-88-470-5229-1

Springer Milan Dordrecht Heidelberg London New York

© Springer-Verlag Italia 2014

Quest'opera è protetta dalla legge sul diritto d'autore e la sua riproduzione anche parziale è ammessa esclusivamente nei limiti della stessa. Tutti i diritti, in particolare i diritti di traduzione, ristampa, riutilizzo di illustrazioni, recitazione, trasmissione radiotelevisiva, riproduzione su microfilm o altri supporti, inclusione in database o software, adattamento elettronico, o con altri mezzi oggi conosciuti o sviluppati in futuro, rimangono riservati. Sono esclusi brevi stralci utilizzati a fini didattici e materiale fornito ad uso esclusivo dell'acquirente dell'opera per utilizzazione su computer. I permessi di riproduzione devono essere autorizzati da Springer e possono essere richiesti attraverso RightsLink (Copyright Clearance Center). La violazione delle norme comporta le sanzioni previste dalla legge.

Le fotocopie per uso personale possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dalla legge, mentre quelle per finalità di carattere professionale, economico o commerciale possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da CLEARedi, Centro Licenze e Autorizzazioni per le Riproduzioni Editoriali, e-mail autorizzazioni@clearedi.org e sito web www.clearedi.org.

L'utilizzo in questa pubblicazione di denominazioni generiche, nomi commerciali, marchi registrati, ecc. anche se non specificatamente identificati, non implica che tali denominazioni o marchi non siano protetti dalle relative leggi e regolamenti.

Le informazioni contenute nel libro sono da ritenersi veritiere ed esatte al momento della pubblicazione; tuttavia, gli autori, i curatori e l'editore declinano ogni responsabilità legale per qualsiasi involontario errore od omissione. L'editore non può quindi fornire alcuna garanzia circa i contenuti dell'opera.

7 6 5 4 3 2 1

2014

2015

2016

Layout copertina: Ikona S.r.l., Milano

Impaginazione: Grafiche Porpora S.r.l., Segrate (MI)

Stampa: Grafiche Porpora S.r.l., Segrate (MI)

Springer-Verlag Italia S.r.l. – Via Decembrio 28 – I-20137 Milano
Springer fa parte di Springer Science+Business Media (www.springer.com)

Prefazione

Questo libro raccoglie le esperienze di molti anni dedicati allo studio, alla diagnosi e alla terapia delle malattie dei capelli. Quando ho iniziato a occuparmi di patologie dei capelli vi erano solo poche persone al mondo esperte in tricologia. Oggi questa è una branca di cui si occupano moltissimi medici, non solo dermatologi. Vi sono numerose società e gruppi nazionali e internazionali interessati e vi è reale necessità di un aggiornamento continuo.

Moltissimi sono i testi di tricologia in lingua inglese, ma nessuno in italiano e ho voluto scrivere un libro per l'Italia anziché, più semplicemente, tradurre in italiano uno dei libri già scritti.

Bianca Maria ha condiviso con me molti anni di ricerca nel campo della tricologia e sono molto orgogliosa che la nostra collaborazione continui anche attraverso l'oceano; scrivere è stata l'occasione per discutere, pensare e rivedere le nostre conoscenze. Abbiamo scelto di dedicare molto spazio all'iconografia per rendere questo libro utile per tutti i medici, in quanto un'immagine vale mille parole.

Spero che possa servire ad avvicinare nuovi medici allo studio di questa specialità così affascinante.

Antonella Tosti

La mia collaborazione con Antonella Tosti è iniziata molto tempo fa. In questi anni, alla stima professionale si è aggiunta una profonda amicizia, amicizia che ci ha consentito di scrivere insieme molti lavori, non solo con un rapporto di reciproco confronto e arricchimento, ma anche divertendoci. Così questo libro è diventato sì una raccolta di pensieri che abbiamo maturato insieme, ma anche l'occasione per ritrovare molti ricordi comuni e passate esperienze, che potrebbero essere materiale di un altro libro ancora. Perché ogni caso clinico è anche una storia e molte di queste storie meriterebbero di essere raccontate a completare l'esperienza clinica.

È stata una bella esperienza e una fonte di arricchimento umano oltre che scientifico.

Bianca Maria Piraccini

Indice

1	Anatomia e fisiologia	1
	Anatomia del follicolo	2
	Ciclo del pelo	4
	Letture consigliate	6
2	Valutazione del paziente	7
	Storia clinica	7
	Esame obiettivo	9
	Pull test	11
	Osservazione microscopica delle radici e del fusto	12
	Wash test e wash test modificato	12
	Tricogramma	12
	Tricometro (Haircheck [®])	15
	Biopsia del cuoio capelluto	15
3	Tricoscopia	17
	Sinonimi	17
	Caratteristiche	17
	Strumenti	17
	Pattern dermatoscopici del cuoio capelluto normale	17
	Pattern dermatoscopici delle malattie del cuoio capelluto	18
	Diagnosi	27
	Punti chiave	27
	Prognosi	28
	Letture consigliate	28
4	Alopecia areata	29
	Sinonimi	29
	Caratteristiche diagnostiche	29
	Epidemiologia	29
	Genetica	29
	Patogenesi	29
	Clinica	30
	Strumenti diagnostici	30
	Esami da prescrivere	34
	Malattie associate	34
	Diagnosi differenziale	34
	Punti chiave	35
	Prognosi	35

Terapia	36
Letture consigliate.....	39
5 Alopecia androgenetica maschile	41
Sinonimi	41
Caratteristiche diagnostiche	41
Epidemiologia	41
Patogenesi	41
Genetica	42
Clinica	42
Strumenti diagnostici	45
Esami da prescrivere	46
Malattie associate	46
Diagnosi differenziale	46
Prognosi	47
Terapia	47
Terapie alternative.....	51
Fattori aggravanti	51
Punti chiave.....	51
Letture consigliate	52
6 Alopecia androgenetica femminile	53
Sinonimi	53
Caratteristiche diagnostiche	53
Epidemiologia	53
Patogenesi	53
Genetica	54
Clinica	54
Strumenti diagnostici	57
Esami da prescrivere	58
Malattie associate	58
Diagnosi differenziale	59
Prognosi	60
Terapia	60
Trapianto di capelli	64
Terapie alternative.....	64
Fattori aggravanti	64
Punti chiave.....	65
Letture consigliate	65
7 Telogen effluvium acuto	67
Caratteristiche diagnostiche	67
Epidemiologia	67
Patogenesi	67
Clinica	67
Cause	69
Strumenti diagnostici	71
Esami da prescrivere	72

Diagnosi differenziale	72
Punti chiave	73
Prognosi	73
Terapia	73
Letture consigliate	73
8 Telogen effluvium cronico	75
Caratteristiche diagnostiche	75
Epidemiologia	75
Patogenesi	75
Clinica	75
Cause	77
Strumenti diagnostici	77
Esami da prescrivere	77
Diagnosi differenziale	77
Punti chiave	77
Prognosi	77
Terapia	77
Letture consigliate	78
9 Alopecie cicatriziali	79
Caratteristiche diagnostiche	79
Epidemiologia	79
Patogenesi	79
Cause	80
Genetica	82
Clinica	82
Strumenti diagnostici	82
Esami da prescrivere	82
Terapia	82
Letture consigliate	83
10 Lichen plano-pilare	85
Sinonimi	85
Caratteristiche diagnostiche	85
Epidemiologia	85
Patogenesi	85
Clinica	85
Strumenti diagnostici	86
Malattie associate	87
Diagnosi differenziale	87
Punti chiave	87
Prognosi	88
Terapia	88
Letture consigliate	89

11 Alopecia fibrosante frontale	91
Sinonimi	91
Caratteristiche diagnostiche	91
Epidemiologia	91
Patogenesi	91
Genetica	91
Clinica	91
Strumenti diagnostici	93
Malattie associate	93
Diagnosi differenziale	93
Punti chiave	94
Prognosi	94
Terapia	94
Letture consigliate	95
12 Lupus eritematoso discoide	97
Sinonimi	97
Caratteristiche diagnostiche	97
Epidemiologia	97
Cause	97
Clinica	97
Strumenti diagnostici	98
Esami da prescrivere	100
Diagnosi differenziale	100
Punti chiave	100
Prognosi	100
Terapia	100
Letture consigliate	100
13 Follicoliti decalvanti	101
Sinonimi	101
Caratteristiche diagnostiche	101
Epidemiologia	101
Patogenesi	101
Clinica	101
Strumenti diagnostici	102
Malattie associate	102
Diagnosi differenziale	103
Punti chiave	103
Prognosi	103
Terapia	103
Letture consigliate	104
14 Alopecie da trazione	105
Epidemiologia	105
Alopecie da traumi meccanici	105
Alopecie da acconciature o trattamenti estetici	105
Alopecie da frizione	106

Alopecie da pressione	107
Tricotillomania	108
Letture consigliate.....	110
15 Dermatite seborroica del cuoio capelluto	111
Sinonimi	111
Caratteristiche diagnostiche	111
Epidemiologia	111
Patogenesi	111
Clinica	111
Strumenti diagnostici	113
Diagnosi differenziale	113
Punti chiave	113
Terapia	114
Letture consigliate	114
16 Psoriasi del cuoio capelluto	115
Caratteristiche diagnostiche	115
Epidemiologia	115
Clinica	115
Strumenti diagnostici	118
Diagnosi differenziale	118
Punti chiave	118
Terapia	119
Psoriasi indotta dagli inibitori del TNF-alfa	119
Letture consigliate.....	120
17 Dermatite da contatto del cuoio capelluto	121
Sinonimi	121
Caratteristiche diagnostiche	121
Epidemiologia	121
Cause	121
Clinica	122
Strumenti diagnostici	123
Diagnosi differenziale	123
Punti chiave	123
Prognosi	123
Terapia.....	123
18 Alterazioni di colore	125
Fisiologia del colore	125
Caratteristiche diagnostiche	125
Diagnosi	125
Canizie	125
Canizie prematura	126
Albinismo	127
Poliosi	127
Ipopigmentazione dei capelli	129
Ripigmentazione dei capelli	129

Discromia dei capelli	130
Letture consigliate.	132
19 Alterazioni del fusto del pelo	133
Caratteristiche diagnostiche	133
Epidemiologia	133
Patogenesi	133
Genetica	133
Clinica	133
Strumenti diagnostici	133
Esami da prescrivere	134
Terapia	134
Malattie congenite associate ad aumentata fragilità	134
Malattie congenite non associate ad aumentata fragilità	140
Malattie acquisite associate ad aumentata fragilità.	143
Letture consigliate.	145
20 Infezioni e infestazioni	147
Tinea capitis	148
Pediculosi del capo	151
Letture consigliate.	154
21 Ipertricosi e irsutismo.	155
Ipertricosi	155
Irsutismo	161
Letture consigliate	167
22 Malattie della barba	169
Anatomia e fisiologia della barba	169
Le patologie: generalità	169
Pseudofollicoliti della barba	170
Dermatite da contatto	171
Tinea barbae	172
Alopecia areata	172
Letture consigliate	172
23 Patologie dei peli del corpo.	173
Anatomia dei peli del corpo	173
Le patologie: generalità	173
Alopecia della superficie antero-laterale delle gambe	173
Circle hairs	175
Tricostasi spinulosa	176
Cisti eruttive dei peli del vello	176
Letture consigliate	177
24 Malattie dei capelli in età pediatrica	179
Fisiologia dei capelli nel periodo perinatale	179
Le patologie: generalità	179

Aplasia cutis congenita (ACC)	182
Nevo sebaceo	183
Atrichia con lesioni papulose	185
Displasie ectodermiche (DE)	185
Alopecia transitoria del neonato	187
Alopecia triangolare congenita	189
Cheratosi follicolare spinulosa decalvante	190
Ipotricosi ereditaria semplice e ipotricosi semplice del cuoio capelluto	192
Ipotricosi di Marie Unna	193
Sindrome dell'anagen breve (Short Anagen Syndrome, SAS) . .	194
Sindrome dei capelli facilmente estraibili (Loose Anagen Hair Syndrome, LAHS)	195
Alopecie dell'infanzia associate a patologie cutanee/sistemiche .	197
Letture consigliate	198
25 Malattie dei capelli nell'anziano	199
Pustolosi erosiva del cuoio capelluto	199
Letture consigliate	202
26 Patologie dei capelli nella razza nera	203
Anatomia e fisiologia dei capelli nella razza nera	203
Le patologie: generalità	203
Dermatite seborroica	204
Alopecia da trazione	205
Alopecia da frattura del fusto	206
Alopecia cicatriziale centrale centrifuga (ACCC)	208
Cellulite dissecante (CD)	210
Acne cheloide della nuca	211
Letture consigliate	213
27 Alterazioni dei capelli nelle malattie sistemiche	215
Caratteristiche diagnostiche	215
AIDS	215
Anoressia nervosa	215
Avvelenamento	216
Collagenopatie	216
Graft versus hosts disease	217
Istiocitosi X	217
Malattie virali	217
Micosi fungoide	217
Pemfigo/pemfigoidi	217
Sarcoidosi	218
Scorbuto	218
Sifilide secondaria	219
Siringomielia	220
Strumenti diagnostici	220
Letture consigliate	220

28	Alterazioni dei capelli da farmaci	221
	Caratteristiche diagnostiche	221
	Alopecia da farmaci	221
	Irsutismo/ipertricosi da farmaci	232
	Letture consigliate	233
29	Cosmetologia	235
	Caratteristiche	235
	Cosmetici per capelli	235
	Fragilità e secchezza dei capelli	241
	Capelli sottili	244
	Capelli grassi	245
	Letture consigliate	245