Samen terug naar vroeger
Activiteiten met ouderen

In deze serie zijn verschenen:

Met de seizoenen mee
Activiteiten met ouderen

ISBN 978 90 313 8337 5

Feesten en feestdagen vieren
Activiteiten met ouderen

ISBN 978 90 313 8367 2

Samen terug naar vroeger
Activiteiten met ouderen

ISBN 978 90 313 8868 4

Spel en bewegen in de groep
Activiteiten met ouderen

ISBN 978 90 313 8915 5

Samen terug naar vroeger

Activiteiten met ouderen

redactie: Gea Savonije & Els Wouda

© 2011 Bohn Stafleu van Loghum, onderdeel van Springer Uitgeverij

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën of opnamen, hetzij op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16b Auteurswet 1912 jo het Besluit van 20 juni 1974, Stb. 351, zoals gewijzigd bij het Besluit van 23 augustus 1985, Stb. 471 en artikel 17 Auteurswet, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich tot de uitgever te wenden.

Samensteller(s) en uitgever zijn zich volledig bewust van hun taak een betrouwbare uitgave te verzorgen. Niettemin kunnen zij geen aansprakelijkheid aanvaarden voor drukfouten en andere onjuistheden die eventueel in deze uitgave voorkomen.

ISBN 978 90 313 8868 4

NUR 748/892

Ontwerp en opmaak binnenwerk: Studio Bassa, Culemborg

Ontwerp omslag: Studio Bassa, Culemborg

Bohn Stafleu van Loghum

Het Spoor 2

Postbus 246

3990 GA Houten

www.bsl.nl

Voorwoord

Na de succesvolle boeken *Met de seizoenen mee* en *Feesten en feestdagen* vieren presenteren wij het derde boek in de serie Activiteiten met ouderen: *Samen terug naar vroeger*.

In dit boek gaan we door middel van zeer gevarieerde activiteiten met ouderen terug in de tijd om herinneringen op te halen. Het doel hiervan is het gesprek aan te gaan over vroeger met de daarbij behorende belevingen en gevoelens.

De 35 creatieve, recreatieve of educatieve onderwerpen in dit boek zijn op systematische wijze tot in detail uitgewerkt en beschreven. De onderwerpen zijn onderverdeeld in rubrieken, herkenbaar aan de eigen kleur. Bij iedere activiteit staat aangegeven hoeveel voorbereidingstijd nodig is, hoe lang de activiteit duurt, hoe groot de groep mag zijn, hoeveel begeleiding nodig is en in welke beginsituatie de oudere zich moet bevinden om aan de activiteit deel te kunnen nemen.

In de uitwerking van het onderwerp staat uitleg over: de doelgroep en welk doel heeft de activiteit? Wat ga je doen? Hoe pak je het aan? Welk materiaal heb je nodig en tips bij de uitvoering.

De gekozen onderwerpen zijn een selectie uit de Pasklaar activiteitenkaarten, die eerder bij Bohn Stafleu van Loghum als kaartensysteem verschenen zijn. Als redactie hebben we aan de totstandkoming hiervan met veel plezier gewerkt. Met het bundelen van de activiteiten in dit boek is het onze wens om nog veel meer activiteitenbegeleiders van ouderen te bereiken met deze praktische houvast. Wij zijn ervan overtuigd dat dit boek u een praktische en creatieve inspiratiebron biedt om de ouderen te ondersteunen in het bieden van een prettige tijdsbesteding. Tot slot wensen we u heel veel plezier met de uitvoering van de activiteiten!

Gea Savonije & Els Wouda

Inhoud

Creatief

Reminiscentie: passe-partout maken	11
Fotodienblad	13
Foto's van toen in lijstjes van nu	15

Gezelschap

Het liefdesspel	19
Fotospel: eigen dorp of stad	21
Dobbeldenkspel	23
Spel: Terug naar de schooltijd	25
Vertel 't maar!	27
Levensloopspel	31
Winkelspel	35
Sprookjesspel	37
Geluidenbingo	39
Levenslijnspeel	43

Rubrieken:

Creatief

Gezelschap

Beweging

Recreatie

Drama

Zintuiglijk

ROT

Kennismakingsmemory	47
Muzikale bingo	49
Met Ot en Sien weer naar school	53

Beweging

Bewegen vanuit de doos	59
De binnen- en buitenboel	61

Recreatie

Hoedenshow	65
Huishoudbeurs	69

Drama

Expositie 'Rozen verwelken, schepen vergaan'	75
Hoorspel	77

Zintuiglijk

Koffiezetten op de ouderwetse manier	83
Reminiscentie-placemat maken	85
Een levensboek maken	87
Herinneringskistjes	89
Wat de pot schaft...	91

ROT (Realiteits Oriëntatie Training)

Reminiscentiezak	97
Het naaidoosje	99
Beroep-en-gereedschapspelletjes	101
Herinneringsmanden	105
Fotoquiz	109
Post en postzegels	111
Van alle generaties: het juwelendoosje	115
Herinneringspuzzel	119