Helpen bij partnerrelatieproblemen

Helpen bij partnerrelatie- problemen

Het praktijkboek

Alfons Vansteenwegen

Derde, herziene druk

Bohn Stafleu van Loghum
Houten 2005

© 2005 Bohn Stafleu van Loghum, Houten

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voorzover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16B Auteurswet 1912 j° het Besluit van 20 juni 1974, Stb. 351, zoals gewijzigd bij Besluit van 23 augustus 1985, Stb. 471 en artikel 17 Auteurswet 1912, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient men zich tot de uitgever te wenden.

ISBN 90 313 4439 7

NUR 777

Ontwerp omslag: Studio Bassa, Culemborg

Eerste druk 1983

Tweede druk 1996

Derde druk 2005

Bohn Stafleu van Loghum
Het Spoor 2
Postbus 246
3990 GA Houten
www.bsl.nl

Distributeur in België:
Standaard Uitgeverij
Belgiëlei 147a
2018 Antwerpen
www.standaarduitgeverij.be

Inhoud

Inleiding	7
1 Het eerste contact	8
2 De taxatiefase	22
3 Voortdurend structureren	41
4 Tijdsruimtelijke opstelling	47
5 Analoge signalen	53
6 Cognitief herstructureren	58
7 Communicatie	85
8 Relationale gevoelens in relatietherapie	106
9 Onderhandelen in partnerrelatietherapie	114
10 Veranderen van de interactie	158
11 Bewuste aanvaarding	197
12 Weerstanden en partnerrelatietherapie	200
13 Aanpak van seksuele problemen in relatietherapie	211
14 Beslissings- en scheidingsbegeleiding	227
15 Interventies bij problemen in verband met extradysadische relaties	239
16 'Niets doen' als therapeutische vaardigheid	255
17 Afsluiten	257
Nawoord	265
Dankwoord	268
Literatuur	269
Register	279
Over de auteur	287

Inleiding

Dit is een praktijkboek. Het legt precies uit hoe men relatietherapie doet. De relatietherapie wordt volledig en in detail beschreven, van het eerste contact tot en met de afsluiting. Informatie over de theorie achter de methode en het onderzoek over het proces en het effect van deze therapievorm vindt men in het nawoord.

Dit praktijkboek wordt in vele opleidingen in Nederland en Vlaanderen gebruikt en werd ondertussen vele malen bijgedrukt. Na een aantal jaren drong een grondige herziening van de tekst zich op. In de tweede druk werd meer aandacht besteed aan het werken met relationele gevoelens, aan de aanpak van seksuele problemen in de relatie en aan problemen in verband met relaties met derden. Er werd een onderscheid gemaakt tussen paradoxale en verrassende opdrachten. Het schema van het 'intiem onderhandelen' werd herzien, evenals het 'rapport aan het paar'. Vele nieuwe therapeutische technieken werden met originele gevalsbeschrijvingen geïllustreerd.

Bij de derde druk

Deze derde druk houdt rekening met de nieuwe trends die zich recent in de relatietherapie aftekenen:

- aandacht voor de bewuste aanvaarding, naast alle technieken voor verandering;
- meer aandacht voor de 'verzachtende vaardigheden': manieren van ontspanning en relaxatie;
- meer aandacht voor wat elke partner zelf aan de relatieproblemen kan doen;
- meer aandacht voor het positieve en de reeds bestaande oplossingen;
- meer aandacht voor de verworvenheden van onderzoek, zowel op het vlak van de samenleefrelatie als op het vlak van de relatietherapie.

Bovendien werd het hoofdstuk over extradyadische relaties grondig bewerkt.