Psicologia clinica del dolore

Enrico Molinari · Gianluca Castelnuovo (a cura di)

Psicologia clinica del dolore

a cura di

Enrico Molinari

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Laboratorio di Ricerche Psicologiche
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano

Gianluca Castelnuovo

Ricercatore di Psicologia Clinica
Laboratorio di Ricerche Psicologiche
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano

ISBN 978-88-470-1468-8

e-ISBN 978-88-470-1469-5

DOI 10.1007/978-88-470-1469-5

© Springer-Verlag Italia 2010

Quest'opera è protetta dalla legge sul diritto d'autore, e la sua riproduzione è ammessa solo ed esclusivamente nei limiti stabiliti dalla stessa. Le fotocopie per uso personale possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'art. 68, commi 4 e 5, della legge 22 aprile 1941 n. 633. Le riproduzioni per uso non personale e/o oltre il limite del 15% potranno avvenire solo a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da AIDRO, Corso di Porta Romana n. 108, Milano 20122, e-mail segreteria@aidro.org e sito web www.aidro.org.

Tutti i diritti, in particolare quelli relativi alla traduzione, alla ristampa, all'utilizzo di illustrazioni e tabelle, alla citazione orale, alla trasmissione radiofonica o televisiva, alla registrazione su microfilm o in database, o alla riproduzione in qualsiasi altra forma (stampata o elettronica) rimangono riservati anche nel caso di utilizzo parziale. La violazione delle norme comporta le sanzioni previste dalla legge.

L'utilizzo in questa pubblicazione di denominazioni generiche, nomi commerciali, marchi registrati, ecc. anche se non specificatamente identificati, non implica che tali denominazioni o marchi non siano protetti dalle relative leggi e regolamenti.

Responsabilità legale per i prodotti: l'editore non può garantire l'esattezza delle indicazioni sui dosaggi e l'impiego dei prodotti menzionati nella presente opera. Il lettore dovrà di volta in volta verificarne l'esattezza consultando la bibliografia di pertinenza.

9 8 7 6 5 4 3 2 1

In copertina: "Luci e colori di Pellicani in volo" di Angelo Antonio Falmi, Firenze, 2009
(www.angeloantoniofalmi.it)

Layout copertina: Simona Colombo, Milano

Impaginazione: Graphostudio, Milano

Stampa: Grafiche Porpora, Segrate (MI)

Stampato in Italia

Springer-Verlag Italia S.r.l., Via Decembrio 28, I-20137 Milano

Springer fa parte di Springer Science+Business Media (www.springer.com)

Prefazione

Negli ultimi anni, all'interno del vasto panorama della psicologia clinica e delle sue applicazioni, è emersa sempre più la necessità di studiare il dolore cronico e le sue componenti per poter meglio offrire supporto sia agli psicologi, nel loro operare con le sofferenze dei pazienti, sia alle altre figure sanitarie che possono essere interessate alla conoscenza di aspetti psicologici del dolore per migliorare le proprie attività assistenziali.

Nel testo viene data una specifica attenzione al dolore cronico e alla dimensione trasversale della sofferenza che investe molte problematiche relative al lavoro dei medici, degli psicologi, degli psicoterapeuti, degli infermieri, dei fisioterapisti e di altri operatori sanitari.

Nella prima parte del volume abbiamo voluto offrire una panoramica sul dolore a livello di definizione, classificazione e inquadramento psico-fisiologico.

Nella seconda parte vi è una rassegna sulle principali modalità di valutazione, misurazione e trattamento del dolore stesso con particolare riferimento all'uso dell'ipnosi.

Dopo un "interludio" di riflessione teologica sulla dimensione spirituale del dolore, il libro, nella terza parte, presenta esperienze cliniche e di ricerca condotte presso centri ospedalieri e clinici che hanno ottenuto interessanti risultati in campo scientifico e applicativo. Vi è spazio per l'Istituto Auxologico Italiano, con una ricerca realizzata tramite l'impiego di valutazioni psicofisiologiche presso l'Ospedale San Giuseppe di Piancavallo, e per l'Ambulatorio di Terapia del dolore e il Servizio interno di Psicologia Clinica dell'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, con il progetto VIRNOPA (*VIRtual reality and hypNosis for the treatment of PAin*) condotto in collaborazione con Laboratorio di Psicologia Clinica dell'Università Cattolica di Milano.

Vi è poi il contributo offerto dai medici di famiglia, punto di riferimento sul territorio per i pazienti con dolore cronico; segue la presentazione di una ricerca, ancora in itinere, ma con risultati preliminari promettenti, su possibili utilizzi di tecnologie estreme come la Realtà Virtuale 4D e il lettino vibroacustico nell'integrazione del trattamento del dolore.

Il libro riporta inoltre un contributo del Dipartimento di Psicologia Clinica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna, una riflessione di FederDolore, Coordinamento Italiano dei Centri di Terapia del dolore e un'indagine dell'Onlus NOPAIN, Associazione Italiana per la cura della malattia dolore, sulla situazione dei Servizi esistenti nel territorio italiano relativamente al trattamento del dolore.

Crediamo che per l'intervento sul dolore cronico sia necessaria la collaborazione e l'integrazione di diversi specialisti. In questo volume, attraverso i molteplici contributi di Associazioni, centri di ricerca, medici, psicologi, abbiamo voluto offrire a tutti gli attori coinvolti nella cura uno spazio di confronto teorico e operativo.

Claudio Cricelli, Presidente della SIMG (Società Italiana di Medicina Generale), in un intervento sul tema *Combattiamo il dolore per una società più civile*, scrive: "Questa assistenza, in accordo con i modelli avanzati di cura nei paesi europei più evoluti, dovrebbe essere erogata da un'«équipe di curanti» in cui, oltre al medico di famiglia e all'infermiere del territorio, si aggiunge il medico esperto in cure palliative, l'assistente sociale, lo psicologo, l'assistente spirituale, ecc." (Quaderni de Il Sole 24 Ore Sanità, 30-6-2009). Sulla scia di quanto affermato da Cricelli, il volume che presentiamo vuole fornire all'«équipe di curanti» possibili chiavi di lettura, teorica e pratica, del fenomeno "dolore" e delle sue possibilità di cura.

Milano, gennaio 2010

Enrico Molinari
Gianluca Castelnuovo

Indice

Introduzione	1
Mauro Ercolani	
Parte I Conoscere il dolore	3
1 Il concetto di dolore: definizioni, contesti di interesse e modelli teorici	5
Stefano Cugno, Valentina Forni, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
1.1 Le definizioni del dolore	5
1.2 I principali contesti di interesse del dolore	6
1.2.1 Storia	6
1.2.2 Filosofia	8
1.2.3 Religione e spiritualità	9
1.3 I principali modelli teorici sul dolore	10
Bibliografia	12
2 I sistemi di classificazione del dolore	15
Stefano Cugno, Valentina Forni, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
2.1 I sistemi di classificazione del dolore	15
2.2 I sistemi di classificazione monodimensionale del dolore	16
2.2.1 Classificazione basata sull'origine del dolore	16
2.2.2 Classificazione basata sull'intensità del dolore	17
2.2.3 Classificazione basata sul timing del dolore	17
2.2.4 Classificazione basata sulla durata del dolore	17
2.3 I sistemi di classificazione multidimensionale del dolore	19
2.4 I sistemi di classificazione del dolore in psichiatria	20
Bibliografia	22

3	Aspetti fisiologici del dolore	25
	Daniele Rovaris, Stefano Cugno, Valentina Forni, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
3.1	La nocicezione	25
3.2	La trasduzione del segnale	26
3.3	La trasmissione del segnale	27
3.4	La modulazione del segnale	27
3.4.1	Prima stazione: il midollo spinale	28
3.4.2	Le vie ascendenti e discendenti del dolore	28
3.4.3	Seconda stazione: il talamo	29
3.4.4	Terza stazione: la corteccia cerebrale	30
3.5	Teoria del cancello e meccanismi fisiologici modulatori dell'input algico	31
	Bibliografia	32
4	La multidimensionalità del dolore: aspetti psicologici	35
	Valentina Forni, Stefano Cugno, Daniele Rovaris, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
4.1	La quotidianità di chi convive con il dolore cronico	36
4.2	La psicologia del dolore cronico	38
4.2.1	La componente affettiva del dolore	39
4.2.1.1	La rabbia	39
4.2.1.2	La paura	40
4.2.1.3	L'alessitimia	41
4.2.1.4	La depressione	41
4.2.1.5	L'ansia	43
4.2.2	La componente cognitiva del dolore	44
4.2.3	La componente comportamentale del dolore	45
	Bibliografia	46
5	Dolore e sofferenza	47
	Vincenzo Montrone	
5.1	Premessa	47
5.2	Il dolore nella cultura delle varie epoche storiche	48
5.3	Il dolore e la sofferenza nella cultura contemporanea	51
	Bibliografia	54

Parte II Valutare, misurare e curare il dolore	55
6 La valutazione e la misurazione del dolore	57
Daniele Rovaris, Stefano Cugno, Valentina Forni, Paola Cuzziol, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
6.1 Misurazione e valutazione del dolore	57
6.2 L'anamnesi e l'esame clinico	58
6.3 Strumenti per la misura dell'intensità/quantità del dolore	59
6.4 Questionari clinici per la misurazione della qualità del dolore	61
6.5 Test psicodiagnostici nel dolore	62
Bibliografia	65
7 Gli approcci terapeutici al trattamento del dolore cronico	67
Gianluca Castelnuovo, Mauro Ercolani, Mario Tavola, Daniele Rovaris, Lara Bellardita, Paola Cuzziol, Enrico Molinari	
7.1 Introduzione	67
7.2 Approccio integrato al dolore	68
7.3 Placebo	69
7.4 Farmacologia	70
7.4.1 I farmaci del primo gradino	71
7.4.2 I farmaci del secondo gradino	73
7.4.3 I farmaci del terzo gradino: gli oppioidi forti	75
7.4.4 Farmaci coanalgesici e coantalgici	77
7.5 Trattamenti invasivi	81
7.6 Trattamento fisico riabilitativo	81
7.7 Altri trattamenti	83
7.8 Trattamenti psicologici e psicoterapie del dolore	85
7.8.1 La terapia comportamentale	86
7.8.2 La terapia cognitivo-comportamentale	86
7.8.3 L'approccio psicodinamico: la terapia psicoanalitica	87
7.8.4 La terapia di gruppo	88
7.8.5 La terapia familiare	89
Bibliografia	89
8 Ipnosi e dolore	93
Lara Bellardita, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
8.1 Introduzione	93
8.2 Cos'è l'ipnosi?	94
8.3 Ipnosi ericksoniana	96
8.3.1 Rapport	97
8.3.2 Utilizzazione	98
8.3.3 Suggerimento indiretta	98

8.4	Utilizzo dell'ipnosi nel trattamento del dolore	99
8.5	Ipnosi e placebo: diversi correlati neurofisiologici	102
8.6	La complessità degli interventi di ipnosi neoericksoniana	103
8.7	Ipnosi e rilassamento	105
8.8	Prospettive di ricerca	105
8.9	Conclusioni	106
	Bibliografia	107
Interludio		109
Fede e ragione di fronte al dolore innocente: conversazione con Vito Mancuso		111
Enrico Molinari		
Parte III Le esperienze cliniche e di ricerca		129
9	Il dolore cronico viscerale	131
Mauro Ercolani, Alessandro Agostini		
9.1	Caratteristiche del dolore viscerale	131
9.2	Dolore riferito e iperalgesia	133
9.3	Il dolore da sensibilizzazione centrale	134
9.4	La sindrome dell'intestino irritabile (SII)	135
9.4.1	Definizione ed epidemiologia	135
9.4.2	Fattori psicosociali	136
9.4.3	Sintomi e segni	136
9.4.4	Una questione di genere?	137
9.4.5	Comorbidità	138
9.4.6	Diagnosi	138
9.4.7	Fattori genetici e ambientali	139
9.4.8	Ipotesi fisiopatologiche	139
9.4.9	Trattamento	142
9.4.10	Dieta	143
9.4.11	Terapia farmacologica sintomatica	143
9.4.12	Terapie non farmacologiche	145
9.4.13	Caratteristiche del professionista della psicoterapia	146
	Bibliografia	147
10	Clinica, metodologia e ricerca psicologica: applicazioni in un ambulatorio di Terapia del dolore	151
Andrea Cottini, Michele Monticelli, Carlo Nobili		
10.1	Introduzione	151
10.2	Contesto istituzionale e descrizione dell'attività ambulatoriale	152
10.3	Modello medico-psicologico integrato	153

10.3.1	Il contratto terapeutico	157
10.4	Rilassamento muscolare progressivo	157
10.5	Psicoterapia breve	158
10.6	Il progetto VIRNOPA: la realtà virtuale e l'ipnosi nel trattamento del dolore cronico non oncologico	162
10.7	Conclusioni	165
	Ringraziamenti	165
	Bibliografia	166
	Lecture consigliate	166
11	Servizio interno di Psicologia Clinica in un contesto ospedaliero ortopedico	169
	Andrea Cottini, Daniela Ambrosi	
11.1	Introduzione	169
11.2	Servizio interno di Psicologia Clinica	169
11.3	Unità Operativa di Medicina Riabilitativa	170
11.4	Unità Operativa di Reumatologia	172
11.4.1	Analisi di contesto	173
11.4.2	Inquadramento psicologico e relazionale	173
11.4.3	Intervento	174
11.5	Conclusioni	174
	Ringraziamenti	175
	Bibliografia	175
	Lecture consigliate	175
12	Dolore e obesità: una ricerca preliminare del Servizio di Psicologia Clinica dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano	177
	Paola Cuzziol, Andrea Brioschi, Alessandro Mauro, Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo	
12.1	Premessa	177
12.2	Obiettivi	178
12.3	Materiali e metodi	178
12.3.1	Partecipanti	178
12.3.2	Strumenti	179
12.4	Risultati	181
12.4.1	Analisi statistica	181
12.4.2	Risultati	182
12.5	Discussione	186
12.5.1	Introduzione	186
12.5.2	Caratteristiche psicologiche	187
12.5.3	Valutazione psicofisiologica (MEDOC TSA-2001)	189
12.5.4	Correlazioni fra dimensioni psicologiche e dati psicofisiologici	190
12.6	Conclusioni	191
	Bibliografia	192

13	L'esperienza del dolore nell'ambulatorio del medico di famiglia	195
	Emanuele Zacchetti	
	Lettere consigliate	210
14	Le ultime frontiere per il trattamento del dolore: Realtà Virtuale 4D e lettino vibroacustico del Centro CARMA di Udine	211
	Alberto Raffaelli, Diego Kriscak	
14.1	Premessa	211
14.2	Che cos'è il dolore	211
14.3	Realtà Virtuale come terapia	214
14.4	Onde rigeneranti	216
14.5	Vibroacustica	218
14.6	Strumentazione e percorso terapeutico	223
14.6.1	Pazienti	224
14.6.2	Procedura	224
14.6.3	Risultati in sintesi	225
	Bibliografia	226
15	Dolore cronico, dolore inutile. Prima indagine italiana della Onlus Nopain sui servizi esistenti nel territorio italiano	229
	Paolo Notaro, Alessandra Voltolini, Adriano Meroni, Maria Cesarina Montagna, Fabio Rubino	
15.1	Introduzione	229
15.2	Definizione e dimensione del problema	231
15.3	Raccomandazioni e modelli organizzativi internazionali	234
15.4	Metodologia dell'indagine descrittiva	236
15.5	Risultati	237
15.6	Conclusioni	242
	Bibliografia	244
	Lettere consigliate	245
	Indice analitico	247

Elenco degli Autori

Alessandro Agostini

Dipartimento di Psicologia
Università di Bologna
Bologna

Daniela Ambrosi

Ambulatorio di Terapia del dolore
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi
Milano

Lara Bellardita

Laboratorio di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano

Andrea Brioschi

Laboratorio di Ricerche di Neurobiologia
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Ospedale S. Giuseppe
Piancavallo (VB)

Gianluca Castelnuovo

Laboratorio di Ricerche Psicologiche
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano

Andrea Cottini

Ambulatorio di Terapia del dolore
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi
Milano

Stefano Cugno

Psicologo clinico
Milano

Paola Cuzziol

Laboratorio di Ricerche Psicologiche
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Ospedale S. Giuseppe
Piancavallo (VB)

Mauro Ercolani

Dipartimento di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università di Bologna
Bologna

Valentina Forni

Psicologo clinico
Borghetto Lodigiano (LO)

Diego Kriscak

Centro CARMA srl
Tavagnacco (UD)

Vito Mancuso

Facoltà di Filosofia
Università Vita-Salute San Raffaele
Milano

Alessandro Mauro

Dipartimento di Neuroscienze
Università di Torino
Laboratorio di Neurologia e
Neuroriabilitazione
IRCCS Istituto Auxologico Italiano

Adriano Meroni

Associazione Italiana per la cura
della malattia dolore
Onlus NOPAIN
Milano

Enrico Molinari

Laboratorio di Ricerche Psicologiche
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica del Sacro Cuore
Milano

Maria Cesarina Montagna

Associazione Italiana per la cura
della malattia dolore
Onlus NOPAIN
Milano

Michele Monticelli

Ambulatorio di Terapia del dolore
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi
Milano

Vincenzo Montrone

U.O. di Fisiopatologia, Terapia del dolore
e Cure Palliative
A.O. "Antonio Cardarelli"
Napoli

Carlo Nobili

Ambulatorio di Terapia del dolore
IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi
Milano

Paolo Notaro

S.S. di Terapia del dolore
A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda
Milano

Alberto Raffaelli

Centro CARMA srl
Tavagnacco (UD)

Daniele Rovaris

Cooperativa Sociale Calypso ONLUS
Milano

Fabio Rubino

Associazione Italiana per la cura
della malattia dolore
Onlus NOPAIN
Milano

Mario Tavola

S.S di Rianimazione
U.O. Anestesia e Rianimazione
Ospedale Civile A. Manzoni
Lecco

Alessandra Voltolini

Associazione Italiana per la cura
della malattia dolore
Onlus NOPAIN
Milano

Emanuele Zacchetti

Neurofisiologia clinica e Psicoterapia
ASL 11 Vercelli
Borgo Sesia
Vercelli