E. Molinari A. Labella

Psicologia clinica

Dialoghi e confronti

E. Molinari • A. Labella

Psicologia clinica

Dialoghi e confronti

A CURA DI:

ENRICO MOLINARI
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica
Milano

ALIDA LABELLA
Facoltà di Psicologia
Seconda Università di Napoli

ISBN-10 88-470-0553-1 Springer Milan Berlin Heidelberg New York
ISBN-13 978-88-470-0553-2 Springer Milan Berlin Heidelberg New York

Springer fa parte di Springer Science+Business Media
springer.com

© Springer-Verlag Italia 2007

Quest'opera è protetta dalla legge sul diritto d'autore. Tutti i diritti, in particolare quelli relativi alla traduzione, alla ristampa, all'utilizzo di illustrazioni e tabelle, alla citazione orale, alla trasmissione radiofonica o televisiva, alla registrazione su microfilm o in database, o alla riproduzione in qualsiasi altra forma (stampata o elettronica) rimangono riservati anche nel caso di utilizzo parziale. La riproduzione di quest'opera, anche se parziale, è ammessa solo ed esclusivamente nei limiti stabiliti dalla legge sul diritto d'autore ed è soggetta all'autorizzazione dell'editore. La violazione delle norme comporta le sanzioni previste dalla legge.

L'utilizzo in questa pubblicazione di denominazioni generiche, nomi commerciali, marchi registrati, ecc. anche se non specificamente identificati, non implica che tali denominazioni o marchi non siano protetti dalle relative leggi e regolamenti.

In copertina: *Danza in dialogo* di Angelo Antonio Falmi, Firenze, 1985 (www.ekfrasis.it)
Progetto grafico della copertina: Simona Colombo, Milano
Progetto grafico e impaginazione: Graficando snc, Milano
Stampa: Grafiche Porpora, Segrate

Stampato in Italia
Springer-Verlag Italia S.r.l., via Decembrio 28, I-20137 Milano

Il volume presenta l'attività del primo triennio del Collegio dei Professori e dei Ricercatori di Psicologia Clinica delle Università Italiane e affronta le tematiche delle teorie, della ricerca e della formazione nello specifico ambito della Psicologia Clinica. I diversi capitoli presentati nelle prime 4 sezioni (*Prospettive e dibattiti; Le psicoterapie: sviluppi ed innovazioni; Psicologia clinica, psicoterapia e ricerca; La dimensione formativa in psicologia clinica*) rappresentano il frutto di un dialogo e di un confronto che si è articolato in diversi momenti di incontro fra i componenti del raggruppamento disciplinare. Lo spirito che accomuna i diversi contributi è quello dichiarato nello Statuto e nel Regolamento, riportati in Appendice. All'articolo 2 viene indicato lo scopo del Collegio che è di "promuovere, nel pieno rispetto dell'autonomia degli Atenei e delle Facoltà, lo sviluppo scientifico, culturale, formativo e operativo della Psicologia Clinica e di tutelarne la specificità, in ambito universitario, nelle istituzioni pubbliche, assistenziali, sociali, sanitarie, nonché nelle strutture formative riconosciute". Il Collegio "si propone di delineare, sostenere, garantire le prerogative culturali, scientifiche, deontologiche ed etiche attinenti al ruolo professionale dello psicologo clinico".

L'attività del primo triennio del Collegio e conseguentemente i diversi contributi riportati nel volume che presentiamo si sono ispirati al fatto che "la Psicologia Clinica implica una clinica essenzialmente psicologica, che si differenzia dalla clinica di tipo medico. Gli interventi clinici si configurano come metodiche atte a modificare stati mentali, schemi di comportamento e sistemi di relazione. Variamente denominate, le metodiche della Psicologia Clinica, hanno il fine di realizzare migliori condizioni funzionali e adattative, lungo la processualità del "caso singolo", sia esso costituito da uno o più individui, in situazioni di gruppo e/o istituzionali. Occupano posizione centrale in tale attività le psicoterapie propriamente dette" (art. 4 del Regolamento).

In questi primi anni di attività del Collegio si è ricercato un confronto e un dibattito anche con altre discipline che ha portato ai contenuti presentati nella sezione quinta *In dialogo con altre discipline* dove sono riportati i lavori di S. Raynaud sulla psicologia clinica e la filosofia del linguaggio e quello di E. Grossi sulla riconsiderazione degli studi osservazionali.

Ci auguriamo che i lavori qui raccolti, oltre a rappresentare la condivisione di una riflessione e di uno scambio tra docenti, possano fornire anche agli studenti un aggiornato panorama delle principali tematiche che caratterizzano gli aspetti teorici, di ricerca e di formazione della Psicologia Clinica.

Enrico Molinari
Alida Labella

Sezione 1 - *Prospettive e dibattiti*

Capitolo 1

Proposte per una definizione degli obiettivi della psicologia clinica: correggere deficit o promuovere sviluppo	3
<i>Renzo Carli</i>	

Capitolo 2

La reificazione come rischio in psicologia clinica	21
<i>Alessandro Salvini</i>	

Capitolo 3

Comprendere i bisogni e creare contesti di cura	29
<i>Alberto Ghilardi</i>	

Capitolo 4

La riflessione epistemologica come criterio di scientificità in psicologia clinica	41
<i>Gian Piero Turchi, Tiziana Maiuro</i>	

Capitolo 5

La psicologia clinica nelle università italiane e nelle scuole di psicoterapia	51
<i>Enrico Molinari</i>	

Sezione 2 - *Le psicoterapie: sviluppi ed innovazioni*

Capitolo 6

La clinica e la sua "Via Lucis"	59
<i>Vittorio Cigoli</i>	

Capitolo 7

Psicoterapie psicodinamiche	67
<i>Renzo Carli</i>	

Capitolo 8

Commento a "Psicoterapie psicodinamiche" di Renzo Carli	77
<i>Paolo Valerio</i>	

Capitolo 9

- Le psicoterapie sistemico-costruzioniste:
specificità e recenti evoluzioni 81
Valeria Ugazio

Capitolo 10

- Commento a “Psicoterapie sistemico-costruzioniste” di Valeria Ugazio ... 103
Enrico Molinari

Capitolo 11

- Le psicoterapie cognitive e comportamentali 107
Lorenzo Cionini

Capitolo 12

- Gli equivoci sulle psicoterapie 115
Antonio Imbasciati

Capitolo 13

- Le “metaforizzazioni” nelle pratiche discorsive
della psicologia clinica 123
Elena Faccio, Alessandro Salvini

Sezione 3 - Psicologia clinica, psicoterapia e ricerca**Capitolo 14**

- Applicazioni dello *Psychotherapy Process Q-Sort* di Jones 141
Saulo Sirigatti

Capitolo 15

- Lo psichismo mafioso nell'indagine psicologico-clinica 155
Girolamo Lo Verso, Gianluca Lo Coco

Capitolo 16

- Percorsi della diagnosi (e della cura) in psicologia clinica:
dal modello descrittivo al modello psicoanalitico 165
Lucio Sarno

Capitolo 17

- Valutazione psicodiagnostica e psicoterapia in età evolutiva:
il contributo delle Storie Disegnate 181
Elena Trombini

Capitolo 18

- Counselling* e psicologia clinica 189
Giorgio G. Bellotti, Eugenia Trotti

Capitolo 19

- La valutazione della produzione scientifica in psicologia
clinica: *impact factor* e prospettive integrative 203
Gianluca Castelnuovo, Enrico Molinari

Sezione 4 - La dimensione formativa in psicologia clinica

Capitolo 20

Strutture emotive nella formazione dello psicologo clinico	219
<i>Antonio Imbasciati</i>	

Capitolo 21

Psicologia clinica e medicina	225
<i>Giancarlo Trombini</i>	

Capitolo 22

La psicologia clinica nella formazione del medico e degli operatori dell'area sanitaria	231
<i>Nicolino Rossi</i>	

Capitolo 23

La formazione in psicologia clinica e psicoterapia: riflessioni e proposte	251
<i>Enrico Molinari, Gianluca Castelnuevo</i>	

Sezione 5 - In dialogo con altre discipline

Capitolo 24

Lo sguardo della filosofia del linguaggio sul discorso ascoltato e sul discorso proferito	269
<i>Savina Raynaud</i>	

Capitolo 25

Il trasferimento delle evidenze scientifiche al mondo reale: riconsiderazione degli studi osservazionali	289
<i>Enzo Grossi</i>	

Appendice - Collegio dei Professori e Ricercatori di Psicologia Clinica delle Università italiane

Statuto	303
Regolamento	311
Ambiti di competenza disciplinare	315
Indice analitico	317

➤ **Enrico Molinari**

È professore ordinario di “Psicologia Clinica” e di “Psicologia della Riabilitazione” presso la Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. È coordinatore del Laboratorio di Psicologia Clinica dell’UC e del Dottorato di Ricerca di Psicologia Clinica dell’Università di Milano Bicocca. Svolge attività clinica e di ricerca presso il Laboratorio di Psicologia dell’Istituto Auxologico Italiano. È didatta della Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica. Dal 2006 è Presidente dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia.

➤ **Alida Labella**

È professore ordinario di “Psicologia Clinica”, Preside della Facoltà di Psicologia della Seconda Università di Napoli, Coordinatore del Dottorato di Ricerca in Processi della Genitorialità nella stessa Facoltà. È stata Presidente dell’Ordine degli Psicologi della Campania e componente della Commissione Psicoterapie del MIUR. È Presidente eletto del Collegio dei Docenti di Psicologia Clinica delle Università italiane. La sua attività scientifica ha riguardato le applicazioni della psicologia clinica nei campi della Sanità, del disagio psicologico e della psicopatologia.

E LENCO DEGLI AUTORI

Giorgio Giovanni Bellotti

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università dell'Insubria, Varese

Renzo Carli

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università "La Sapienza", Roma

Gianluca Castelnuovo

Ricercatore di Psicologia Clinica
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica
Istituto Auxologico Italiano, Milano

Vittorio Cigoli

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Psicologia
Università Cattolica, Milano

Lorenzo Cionini

Professore Associato di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università di Firenze

Elena Faccio

Ricercatore di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia Generale
Università degli Studi, Padova

Alberto Ghilardi

Professore Associato di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università di Brescia

Enzo Grossi

Medical Director
Pharma Department, Bracco SpA
Bracco SpA, Milano

Antonio Imbasciati

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università di Brescia

Gianluca Lo Coco

Ricercatore di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università degli Studi, Palermo

Girolamo Lo Verso

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università degli Studi, Palermo

Tiziana Maiuro

Professore Associato di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia Generale
Università degli Studi, Padova

Savina Raynaud

Professore Ordinario di Semantica
Dipartimento di Filosofia
Università Cattolica, Milano

Nicolino Rossi

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università di Bologna

Alessandro Salvini

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia Generale
Università degli Studi di Padova

Lucio Sarno

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Psicologia
Università Vita-Salute San Raffaele,
Milano

Saulo Sirigatti

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università di Firenze

Elena Trombini

Professore Associato di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia
Università di Bologna

Giancarlo Trombini

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università di Bologna

Eugenia Trotti

Ricercatore di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Gian Piero Turchi

Professore Associato di Psicologia Clinica
Dipartimento di Psicologia Generale
Università degli Studi, Padova

Valeria Ugazio

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Dipartimento di Scienze della Persona
Università di Bergamo

Paolo Valerio

Professore Ordinario di Psicologia Clinica
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi "Federico II", Napoli