

# Funktionsorientierte Logopädie

Susanne Codoni  
Irene Spirgi-Gantert  
Jeannette A. von Jackowski  
(Hrsg.)

# Funktionsorientierte Logopädie

Der Einfluss von Haltung und Bewegung auf Schlucken,  
Sprechen und Sprache

Mit 202 Abbildungen und 13 Tabellen

*Herausgeber:*

**Susanne Codoni**

Allschwil, Switzerland

**Irene Spirgi-Gantert**

FBL Functional Kinetics

Altdorf, Switzerland

**Jeannette A. von Jackowski**

Pfeffingen, Switzerland

Ergänzendes Material finden Sie unter <http://extras.springer.com/978-3-662-57331-0>

ISBN 978-3-662-57331-0

ISBN 978-3-662-57332-7 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-57332-7>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer

© Springer-Verlag GmbH Deutschland, ein Teil von Springer Nature 2019

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Umschlaggestaltung: deblik Berlin

Fotonachweis Umschlag: © freshidea

Zeichnerin: Christine Goerigk, Ludwigshafen

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

## Vorwort

---

Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen. (Aristoteles)

Die Grundidee zu diesem Buch besteht seit den ersten k-o-s-t® Kursen vor 20 Jahren und gewann vor zwei Jahren anlässlich des Abschlusses des zweiten Studienganges MAS Craniofacial Kinetic Science der Universität Basel an Fahrt. Zunehmend wurde der Wunsch geäußert, die Komplexität der Zusammenhänge zwischen Haltung/Bewegung und dem orofazialen System, dem Schlucken, Sprechen, der Sprache sowie das System k-o-s-t® zu beschreiben. Der interdisziplinäre Ansatz in der funktionsorientierten Logopädie beschreitet neue Wege. Es gelang, einige der Dozierenden des Studienganges für die Mitarbeit an diesem Buchprojekt zu gewinnen.

In den einzelnen Kapiteln werden wichtige Aspekte aus den verschiedenen Fachgebieten vorgestellt.

Kapitel 1, **„Gesicht und Identität“**, beleuchtet die Bedeutung des Gesichts in der Kommunikation und Möglichkeiten der Rekonstruktion.

Kapitel 2, **„Ein interdisziplinärer Fokus auf funktionelle Störungen“**, zeigt die mögliche Funktion der Logopädin als Koordinatorin in der interdisziplinären Zusammenarbeit, wie sie in verschiedenen Kliniken bereits praktiziert wird auf.

Kapitel 3, **„Anatomische und physiologische Grundlagen“**, befasst sich u. a. mit der Entstehung des Gesichtes im Zusammenhang mit der physiologischen Entwicklung des Embryos, der Abbildung des Gaumens, dem subkranialen Bewegungsapparat, zusätzlich mit Aspekten für die Körperstatik usw.

Kapitel 4, **„Orale Chirurgie“**, ermöglicht einen ersten Einblick in das Gebiet der oralen Chirurgie und einfache chirurgische

Vorgehensweisen. Desweiteren liefert es Kenntnisse zu intraoralen Wunden und Narben.

Kapitel 5, **„Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie“**, bearbeitet die interdisziplinären Schwerpunktthemen Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten, Patienten mit Syndromen, die mit Spaltformen assoziiert sein können, Erkrankungen und Tumore im Gesichtsbereich, kranio-mandibuläre Dysfunktionen und Kiefergelenksproblematiken.

Kapitel 6, **„Funktionskieferorthopädie – Stellenwert im interdisziplinären Kontext“**, befasst sich mit dem Erkennen, Verhüten und Behandeln von Zahn- und Kieferfehlstellungen.

Kapitel 7, **„Ein phoniatischer Beitrag zu orofazialen und pharyngolaryngealen Funktionen“**, betrachtet den Weg von einer anatomisch determinierten Sicht zur funktionell orientierten Vorgehensweise.

Kapitel 8 beschreibt zum ersten Mal ausführlich das **„Konzept Körperorientierte Sprachtherapie k-o-s-t®“** und das „Basler Lällekonzept der MFT“ in ihrer Entstehung, Entwicklung und Theorie. Es schlägt die Brücke von medizinischen Ursprüngen zu Schlucken, Sprechen und Sprache.

Kapitel 9, **„k-o-s-t® Stimulationen – Schritt für Schritt‘ und in der Behandlung im orofazialen System“**, zeigt systematisch die praktische Durchführbarkeit vieler Stimulationen bei Kindern und Erwachsenen mit genauer Anleitung für die Therapeuten auf.

Kapitel 10, **„Funktionsorientierte Faszietherapie (FOFT)“**, erläutert die Zusammenhänge zwischen dem myofazialen Systems des ganzen Körpers und dem Körperabschnitt Kopf. Exemplarisch werden einzelne Behandlungsschritte beschrieben.

Kapitel 11, „**Functional Kinetics FBL Klein-Vogelbach**“ (ein Konzept der Physiotherapie), beschreibt wichtige Kriterien für die Beobachtung von Haltung und Bewegung. Beispielhafte Übungen geben dem Leser eine Idee, wie auf einfache Art und Weise eine physiologische Körperhaltung als Vorbereitung für die logopädische Behandlung aufgebaut werden kann.

Kapitel 12, „**FAITH-kids**“, legt den Fokus auf Analyse und Therapie des Bewegungssystems bei hypotonen Kindern.

Abschließend wird in Kapitel 13 anhand eines **Fallbeispiels** die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Medizinern, Physiotherapeuten und Logopäden dargestellt.

Im Downloadbereich (Zugang über <http://extras.springer.com> unter Eingabe der ISBN 978-3-662-57331-0) findet der Leser zusätzliches Material:

- Videos von Behandlungen
- Lehrfilme für Studierende und Eltern
- Handouts zu den einzelnen Stimulationen
- Übungen des „Basler Lällekonzepts der MFT“
- Handouts zu den Übungen von Kapitel 11
- Arbeitsblätter für Lernende

Wir bedanken uns bei

- unseren Co-Autorinnen und Co-Autoren, die mit ihren Beiträgen zur Vielfalt dieses Buches beigetragen haben,
- den Weggefährten und Weggefährtinnen seit der ersten Stunde von k-o-s-t<sup>®</sup>, all unseren Kolleginnen und Kollegen, Kursabsolventinnen und -absolventen, Studierenden, den MAS-Praxis-Assistentinnen, die uns mit ihren Fragen zum Nachdenken angeregt haben,
- den Patienten und Patientinnen, insbesondere all jenen, die sich für die Abbildungen zur Verfügung gestellt haben,

- Ulrike Hörstel, Iris Indri und Maja Wetterwald für die vielen Anregungen und kritisches Gegenlesen,
- den Grafikerinnen Dana Badulescu, Ruth Gottman und Isolde Goerigk für die Zeichnungen,
- Daniela Brunner, Sabine Neukomm ehemals Minning und Jean Laffitau für die Videoschnitte,
- Judith Buchmann, Christina Theiss und Andrea Kipfer, die uns beim Fotografieren unterstützt haben,
- Christiane Beisel und Stephanie Kaiser-Dauer vom Springer-Verlag für ihre Unterstützung und Überarbeitung des Manuskripts,
- unseren Familien für ihre Geduld,
- der Medizinischen Fakultät der Universität Basel und den Advanced Studies, die diesen Studiengang überhaupt erst möglich machten.

**Susanne Codoni**  
**Irene Spirgi-Gantert**  
**Jeannette A. von Jackowski**

Basel, im Oktober 2018

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Gesicht und Identität</b> .....	1
	<i>Hans Florian Zeilhofer</i>	
1.1	<b>Einleitung</b> .....	2
1.2	<b>Wiederherstellende Gesichtschirurgie</b> .....	3
1.3	<b>Wiederherstellung von Anatomie und Funktion</b> .....	3
1.4	<b>Schlussbetrachtung</b> .....	5
2	<b>Ein interdisziplinärer Fokus auf funktionelle Störungen</b> .....	7
	<i>Susanne Codoni, Irene Spirgi-Gantert</i>	
2.1	<b>Herausforderungen in der Logopädie</b> .....	8
2.2	<b>Das orofaziale System als Teilsystem des bio-psycho-öko-sozialen Systems</b> . . . .	9
	<b>Literatur</b> .....	11
3	<b>Anatomische und physiologische Grundlagen</b> .....	13
	<i>Ralf J. Radlanski</i>	
3.1	<b>Vorgeburtliche Entwicklung der orofazialen Region</b> .....	14
3.2	<b>Anatomie und Physiologie</b> .....	19
	<b>Literatur</b> .....	50
4	<b>Orale Chirurgie</b> .....	51
	<i>Jeannette A. von Jackowski</i>	
4.1	<b>Einleitung</b> .....	52
4.2	<b>Orale zahnärztliche Chirurgie</b> .....	52
4.3	<b>Operative Zahnfreilegung</b> .....	53
4.4	<b>Operative Zahnentfernung</b> .....	54
4.5	<b>Nach Zahnextraktionen bis hin zum zahnlosen Patienten</b> .....	55
4.6	<b>Implantatpatienten</b> .....	56
4.7	<b>Patienten mit peri- und/oder enorale Piercings</b> .....	57
4.8	<b>Patienten mit Mund-Antrum-Verbindung (kurz: MAV)</b> .....	57
4.9	<b>Speicheldrüsenerkrankungen</b> .....	57
4.10	<b>Intraorale Abszesse</b> .....	58
	<b>Literatur</b> .....	58
5	<b>Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie</b> .....	59
	<i>Jeannette A. von Jackowski</i>	
5.1	<b>Einleitung</b> .....	61
5.2	<b>Lippen-Kiefer-Gaumen-Segel-Spalten-Patienten</b> .....	61
5.3	<b>Intraorale Frenula (Schleimhautfalten, „Bändchen“)</b> .....	66
5.4	<b>Schädeldeformitäten</b> .....	67
5.5	<b>Patienten mit Nervläsionen, neurologischen und inneren Erkrankungen im Bereich des Kopfes</b> .....	70
5.6	<b>Schleimhauterkrankungen</b> .....	73
5.7	<b>Kraniomandibuläre Dysfunktion (CMD)</b> .....	73
5.8	<b>Patienten nach Kiefergelenksoperationen</b> .....	74
5.9	<b>Patienten mit und nach Dysgnathieoperationen</b> .....	74
5.10	<b>Patienten mit Erkrankungen der Kieferknochen</b> .....	75
5.11	<b>Patienten mit neoplastischen Veränderungen im Kopf-Hals-Bereich</b> .....	76

5.12	Zungenoperationen . . . . .	77
5.13	Patienten mit Syndromen, die mit Spaltformen assoziiert sein können . . . . .	78
5.14	Interdisziplinäres Konzept . . . . .	80
	Literatur . . . . .	80
6	<b>Funktionskieferorthopädie – Stellenwert im interdisziplinären Konzept</b> . . . . .	83
	<i>Asbjørn Hasund, Anita Karoglan, Karin Habersack</i>	
6.1	Definition kieferorthopädischer Ziele . . . . .	85
6.2	Wesen und Einsatzgebiet der Funktionskieferorthopädie . . . . .	86
6.3	Indikation/Kontraindikation funktionskieferorthopädischer Apparaturen . . . . .	87
6.4	Wirkungsweise der Funktionskieferorthopädie . . . . .	91
6.5	Klinische Handhabung der HANSA-Geräte . . . . .	93
6.6	Kasuistik . . . . .	93
6.7	Schlussbemerkung . . . . .	94
	Literatur . . . . .	95
7	<b>Ein phoniatischer Beitrag zu orofazialen und pharyngolaryngealen Funktionen</b> . . . . .	97
	<i>Gertraud Stelzig</i>	
7.1	Einführung . . . . .	99
7.2	Kommunikation . . . . .	100
7.3	Orofaziale Funktionen, Mundmotorik . . . . .	101
7.4	Physiologie und Psychologie des frühkindlichen Mundes und Rachens . . . . .	102
7.5	Phoniatische Aspekte zur Atmung als Stoffwechsel- und Kommunikationsfunktion . . . . .	103
7.6	Kreuzweg Kehlkopf . . . . .	104
7.7	Stimme . . . . .	105
7.8	Sprechstimme – Rufstimme – Schrei . . . . .	107
7.9	Singstimme . . . . .	107
7.10	Urphänomen Lachen . . . . .	109
7.11	Schlussbetrachtung . . . . .	109
	Literatur . . . . .	110
8	<b>Das Konzept der körperorientierten Sprachtherapie (k-o-s-t)<sup>®</sup> nach S. Codoni</b> . . . . .	111
	<i>Susanne Codoni</i>	
8.1	Hin zu neuen Ufern – Wege neu gehen . . . . .	113
8.2	Grundlegende Themenkreise . . . . .	113
8.3	Das Konzept der körperorientierten Sprachtherapie k-o-s-t <sup>®</sup> . . . . .	122
8.4	k-o-s-t <sup>®</sup> im orofazialen System . . . . .	128
8.5	k-o-s-t <sup>®</sup> und Gesichtsstimulationen . . . . .	131
8.6	Durchführung – Realisierung in Diagnostik und Therapie . . . . .	132
8.7	Indikationen/Kontraindikationen . . . . .	133
8.8	Evaluation und Qualitätskontrolle . . . . .	134
8.9	Das „Basler Lällekonzept der myofunktionellen Therapie“ . . . . .	135
8.10	Schlussbetrachtung . . . . .	141
	Literatur . . . . .	143

9	<b>k-o-s-t<sup>®</sup> Stimulationen – „Schritt für Schritt“ in der Behandlung und im orofazialen System</b> . . . . .	145
	<i>Susanne Codoni</i>	
9.1	<b>Einleitung</b> . . . . .	146
9.2	<b>Stimulationen – k-o-s-t<sup>®</sup> (Säule 4): Schritt für Schritt</b> . . . . .	150
9.3	<b>Wichtigste Erscheinungsbilder im Überblick mit k-o-s-t<sup>®</sup> Stimulationen</b> . . . . .	164
9.4	<b>k-o-s-t<sup>®</sup>, Stimulationen und das „Basler Lällekonzept der MFT“</b> . . . . .	164
9.5	<b>Hilfsmittel</b> . . . . .	165
9.6	<b>Schlussbetrachtung</b> . . . . .	168
	<b>Literatur</b> . . . . .	169
10	<b>Funktionsorientierte Faszientherapie (FOFT)</b> . . . . .	171
	<i>Salah Bacha</i>	
10.1	<b>Einführung</b> . . . . .	172
10.2	<b>Aufgaben der Faszien im Bewegungsverhalten</b> . . . . .	176
10.3	<b>Assessment</b> . . . . .	179
10.4	<b>Intervention</b> . . . . .	182
10.5	<b>Fazit</b> . . . . .	184
	<b>Literatur</b> . . . . .	184
11	<b>FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics</b> . . . . .	187
	<i>Irene Spirgi-Gantert, Gaby Henzmann-Mathys</i>	
11.1	<b>Einleitung</b> . . . . .	189
11.2	<b>Das Bezugssystem des Individuums</b> . . . . .	189
11.3	<b>Beobachtungskriterien</b> . . . . .	190
11.4	<b>Funktioneller Status</b> . . . . .	192
11.5	<b>Behandlungstechniken</b> . . . . .	198
11.6	<b>Übungen mit und ohne Ball</b> . . . . .	198
11.7	<b>Schlussbetrachtung</b> . . . . .	207
	<b>Literatur</b> . . . . .	207
12	<b>FAITH-kids</b> . . . . .	209
	<i>Jens Hentschel</i>	
12.1	<b>Einleitung</b> . . . . .	210
12.2	<b>Funktionelle Analyse</b> . . . . .	210
12.3	<b>Individuelles Training</b> . . . . .	214
12.4	<b>Evaluation/Feedback</b> . . . . .	218
13	<b>Fallbeispiel</b> . . . . .	219
	<i>Ralf J. Radlanski, Susanne Codoni, Irene Spirgi-Gantert</i>	
13.1	<b>Untersuchungen</b> . . . . .	220
13.2	<b>Epikrise</b> . . . . .	223
13.3	<b>Weiteres Vorgehen</b> . . . . .	224
	<b>Literatur</b> . . . . .	225
	<b>Serviceteil</b> . . . . .	227
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	228



# Die Herausgeberinnen

---



## Susanne Codoni

- Diplomierte Sonderschullehrerin (Gehörlosen- und Schwerhörigenpädagogik), Diplom-Logopädin EDK, NLP-Trainerin, Ausbildungsleiterin in MFT, Therapeutin für Craniosacraltherapie und Craniofaziale Fehlbildungen (MCFKSc)
- Ab 1989 beteiligt am Aufbau der interdisziplinären Sprechstunde für Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten an der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (MKG) und bis 2013 Mitglied der LKG-Sprechstunde im Universitätsspital Basel
- Private logopädische Praxis mit interdisziplinärer Ausrichtung und Senior Consultant an der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Universitätsspital Basel
- Entwicklung des Systems der körperorientierten Sprachtherapie (k-o-s-t®) nach S. Codoni, des Systems ballovent® gemeinsam mit U. Hörstel sowie des Lippen-Wangen-Zungen-Trainers (LWZ)
- 2011 Verleihung der Ehrendoktorwürde der medizinischen Fakultät der Universität Basel
- Beteiligt an der Entwicklung des Weiterbildungsstudiengangs Master in Cranio Facial Kinetic Science (MCFKSc) der medizinischen Fakultät der Universität Basel, seit 2011 Mitglied der Studienleitung und Dozentin
- Schweizer Vertreterin in der Euro-Asian Association of Orthodontists (EAO), Mitglied/Beirat in verschiedenen Fachverbänden in der Schweiz und in Deutschland
- Gastdozentin im In- und Ausland, Publikationen in Fachzeitschriften und Fachbüchern, Co-Autorin bzw. Herausgeberin der Kinderbücher *Die Lutschzwerge und Stomatenpaghetti*
- Regelmäßige humanitäre Einsätze in Drittweltländern, seit 2018 für den Verein Parasolka in der Ukraine



## Irene Spirgi-Gantert

- Ausbildung zur Physiotherapeutin in Basel (1980–1983) und anschließend Instruktorausbildung bei Susanne Klein-Vogelbach bis 1987
- Mehrere Jahre Gemeinschaftspraxis mit S. Klein-Vogelbach in Bottmingen (Schweiz) und Tätigkeit als Lehrerin für Funktionelle Bewegungslehre an der Physiotherapieschule in Basel
- Seit 1996 Leitung des Forschungsprojekts für Musikerkrankheiten FBL Klein-Vogelbach, Behandlung und Beratung von Musikern in eigener Praxis
- Seit 2001 Dozentin für Musik- und Bewegungsphysiologie, Hochschule der Künste (Bern und Zürich), Gastdozentin für FBL Functional Kinetics an verschiedenen Hochschulen im In- und Ausland
- Seit 2013 Vorsitzende der Internationalen Arbeitsgemeinschaft Functional Kinetics FBL Klein-Vogelbach
- 2018 Entwicklung des Bewegungskonzepts MOVE & ROLL® FBL Functional Kinetics gemeinsam mit Markus Oehl



### **Jeannette A. von Jackowski**

- 1991 Allgemeine Hochschulreife
- 1991–1994 Ausbildung zur Krankenschwester in Berlin
- 1994–2002 Studium der Humanmedizin an der Humboldt-Universität zu Berlin
- 2002–2008 Studium der Zahnmedizin an der Universitätsmedizin Charité zu Berlin
- 1997–2008 Chirurgische Assistenz im Spaltzentrum der Charité in Berlin
- 2008–2015 Ärztin i. W. im GZF Rheinfelden und im Universitätsspital Zürich und Basel, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- 2014 Promotion zur Doktorin der Zahnmedizin in Zürich
- 2015 Facharztprüfung zur Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgin
- 2015–2017 Fachärztin im Universitätsspital Basel, Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- 2016–2018 Mitglied der Studienleitung im Masterstudiengang MCFKSc der Universität Basel
- 03/2017 Stv. Leiterin der Abteilung MKG des Medizinischen Versorgungszentrums (MVZ) Lörrach

# Autorenverzeichnis

---

## **Bacha, Salah**

Physiotherapeut, MT, CIFK, Faszientherapeut  
Berlin, Deutschland

## **Codoni, Susanne, Dr. med. h.c.**

Dipl. Logopädin EDK, MCFKSc, Therapeutin  
für Myofunktionelle-, Craniosacrale- und  
Craniofaziale Therapie  
Allschwil, Schweiz

## **Habersack, Karin, Dr. med. dent.**

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie  
Weilheim, Deutschland

## **Hasund, Asbjoern, Prof. Dr. odont.**

Kristiansand, Norwegen

## **Hentschel, Jens**

Physiotherapeut, MFKSc  
Allschwil, Schweiz

## **Henzmann-Mathys, Gaby**

Physiotherapeutin, CIFK  
Niedergösgen, Schweiz

## **Karoglan, Anita, Dr. med. dent.**

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie  
Dachau, Deutschland

## **Radlanski, Ralf J., Prof. Dr. med. habil., Dr. med. dent.**

Kieferorthopäde  
Direktor Charité, Universitätsmedizin Berlin,  
Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde,  
Abteilung Orale Struktur- und Entwicklungs-  
biologie  
Berlin, Deutschland

## **Spirgi-Gantert, Irene**

Physiotherapeutin, CIFK  
Altdorf, Schweiz

## **Stelzig, Gertraud, Dr. med.**

Fachärztin für HNO, Fachärztin für  
Sprach-/Stimm- und kindl. Hörstörungen  
(Phoniatrie/Pädaudiologie)  
Bensheim, Deutschland

## **von Jackowski, Jeannette A., Dr. med. dent., med. pract.**

Fachärztin für Mund-, Kiefer  
und Gesichtschirurgie  
Pfeffingen, Schweiz

## **Zeilhofer, Hans Florian, Prof. Dr. med., Dr. med. dent., Dr. h.c.**

Chefarzt, Facharzt für Mund-, Kiefer-  
und Gesichtschirurgie  
Basel, Schweiz