

---

# **Vechtaer Beiträge zur Gerontologie**

## **Reihe herausgegeben von**

Uwe Fachinger, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta,  
Niedersachsen, Deutschland

Frerich Frerichs, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta,  
Niedersachsen, Deutschland

Harald Künemund, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta,  
Niedersachsen, Deutschland

Gabriele Nellissen, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta,  
Niedersachsen, Deutschland

Maria K. Pavlova, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta,  
Niedersachsen, Deutschland

Andrea Teti, Institut für Gerontologie, Universität Vechta, Vechta, Niedersachsen,  
Deutschland

Die Gerontologie ist eine noch junge Wissenschaft, die sich mit Themen des individuellen und gesellschaftlichen Alterns befasst. Die Beiträge in dieser Reihe dokumentieren den Stand und Perspektiven aus verschiedenen wissenschaftlichen Blickwinkeln. Zielgruppe sind nicht nur Forschende und Lehrende in der Gerontologie, sondern auch in den Bezugswissenschaften – insbesondere aus der Soziologie, Psychologie, Ökonomik, Demographie und den Politikwissenschaften – sowie Entscheidungsträger in Politik und Verwaltung.

Weitere Bände in der Reihe <https://link.springer.com/bookseries/13099>

---

Andrea Teti · Enno Nowossadeck ·  
Judith Fuchs · Harald Künemund  
(Hrsg.)

# Wohnen und Gesundheit im Alter

 Springer VS

*Hrsg.*

Andrea Teti  
Institut für Gerontologie  
Universität Vechta  
Vechta, Niedersachsen, Deutschland

Enno Nowossadeck  
Abt. 2 Epidemiologie und  
Gesundheitsmonitoring  
Robert Koch-Institut  
Berlin, Deutschland

Judith Fuchs  
Abt. 2 Epidemiologie und  
Gesundheitsmonitoring  
Robert Koch-Institut  
Berlin, Deutschland

Harald Künemund  
Institut für Gerontologie  
Universität Vechta  
Vechta, Niedersachsen, Deutschland



ISSN 2570-4346

ISSN 2570-4354 (electronic)

Vechtaer Beiträge zur Gerontologie

ISBN 978-3-658-34385-9

ISBN 978-3-658-34386-6 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-34386-6>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en) 2022. Dieses Buch ist eine Open-Access-Publikation. **Open Access** Dieses Buch wird unter der Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>) veröffentlicht, welche die Nutzung, Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und Wiedergabe in jeglichem Medium und Format erlaubt, sofern Sie den/die ursprünglichen Autor(en) und die Quelle ordnungsgemäß nennen, einen Link zur Creative Commons Lizenz beifügen und angeben, ob Änderungen vorgenommen wurden. Die in diesem Buch enthaltenen Bilder und sonstiges Drittmaterial unterliegen ebenfalls der genannten Creative Commons Lizenz, sofern sich aus der Abbildungslegende nichts anderes ergibt. Sofern das betreffende Material nicht unter der genannten Creative Commons Lizenz steht und die betreffende Handlung nicht nach gesetzlichen Vorschriften erlaubt ist, ist für die oben aufgeführten Weiterverwendungen des Materials die Einwilligung des jeweiligen Rechteinhabers einzuholen. Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten. Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Stefanie Eggert

Springer VS ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

---

# Danksagung

An dieser Stelle möchten sich die Herausgeberinnen und Herausgeber recht herzlich bei allen Autorinnen und Autoren dieses Bandes bedanken. Weiterhin danken sie Frau Dr.in Claudia Vogel und Frau Dr.in Eva Kibele für ihre freundliche Unterstützung bei der Begutachtung der Beiträge. Unser Dank gilt ebenfalls Frau Dr.in Elke Flatau für ihre engagierte Lektoratsarbeit sowie Isabell Bergmann und Gabriele Ziese für die hervorragende redaktionelle Arbeit und Unterstützung. Gleicher Dank gilt dem Förderprogramm PRO\*Niedersachsen des Niedersächsischen Ministeriums für Wissenschaft und Kultur für die Ermöglichung dieses Bandes und das damit verbundene Vertrauen.

Vechta  
April 2022

Andrea Teti  
Enno Nowossadeck  
Judith Fuchs  
Harald Künemund

---

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Einführung

- |          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>Die Tagung Wohnen und Gesundheit im Alter</b> .....  | <b>3</b>  |
|          | Eva Kibele und Andrea Teti  |           |
| <b>2</b> | <b>Chancen für gesundes Altern: eine Lebenslaufperspektive auf Demenzen und Sterblichkeit</b> ..... | <b>11</b> |
|          | Christina Westphal und Gabriele Doblhammer  |           |
| <b>3</b> | <b>Wohnen und Gesundheit im Alter aus epidemiologischer Sicht</b> ...                               | <b>31</b> |
|          | Judith Fuchs, Sonja Nowossadeck und Enno Nowossadeck  |           |
| <b>4</b> | <b>Einsamkeit im Alter: die geografische und psychosoziale Perspektive</b> .....                    | <b>55</b> |
|          | Volker Cihlar, Anna Reinwarth und Sonia Lippke  |           |

## Teil II Gesundheit und Pflege im höheren Lebensalter

- |          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>5</b> | <b>Wohn- und Lebensformen bei Hochaltrigen – eine heterogene Gruppe?</b> .....   | <b>79</b> |
|          | Stefan Mauritz   |           |
| <b>6</b> | <b>Vorausplanung in der letzten Lebensphase – Wünsche und Bedürfnisse von Bewohnenden stationärer Altenpflegeeinrichtungen und deren Angehörigen</b> ..... | <b>93</b> |
|          | Malte Klemmt, Silke Neuderth, Esther M. Heizmann, Birgitt van Oorschot und Tanja Henking   |           |

<b>7</b>	<b>Wohnbedingungen und Pflegebedarf – Analysen von Erstbegutachtungen des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung</b> .....	111
	Thomas Stein und Ralph Schilling	
<b>8</b>	<b>Altersbilder und Altwerden von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen – ein Fallbeispiel</b> .....	125
	Mirjam Aeberhard und Christine Matter	
<b>9</b>	<b>Bauernhöfe als Orte für Menschen mit Demenz – Ergebnisse einer explorativen Studie aus Schleswig–Holstein</b> .....	135
	Annika Schmidt und Karin Wolf-Ostermann	
 <b>Teil III Alt werden im kulturellen und regionalen Kontext</b>		
<b>10</b>	<b>Perspektive türkeistämmiger pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz auf Pflege- und Wohnarrangements</b> .....	155
	Hürrem Tezcan-Güntekin, Ilknur Özer-Erdogdu, Tugba Aksakal und Yüce Yilmaz-Aslan	
<b>11</b>	<b>Gemeinsam zu Hause? Birlikte evde? Wohnalternativen für pflegebedürftige türkische Migrantinnen und Migranten</b> .....	175
	Christoph Bräutigam und Michael Cirkel	
<b>12</b>	<b>Altwerden zwischen Speckgürtel und Peripherie – ein Blick auf das Land Brandenburg</b> .....	189
	Thorsten Stellmacher und Birgit Wolter	
<b>13</b>	<b>Gemeinwesenbasierte Gesundheitsförderung mit älteren Menschen im ländlichen Raum – Ein Beitrag der partizipativen Sozial- und Gesundheitsforschung</b> .....	201
	Sigrid Mairhofer	
<b>14</b>	<b>Ältere Menschen im Wohnquartier Margaretenu in Regensburg – aktuelle Situation und zukünftiger Bedarf</b> .....	215
	Sonja Haug und Miriam Vetter	
 <b>Teil IV Wohnpolitik in der Gesellschaft des langen Lebens</b>		
<b>15</b>	<b>Vernetzte Versorgung und Teilhabe im Alter – Beschleunigung durch die Corona-Krise?</b> .....	231
	Rolf G. Heinze	

---

<b>16 Steigende Wohnkosten im Alter – (k)ein Problem? .....</b>	<b>247</b>
Claudia Vogel, Alberto Lozano Alcántara und Laura Romeu Gordo	
<b>17 Die politische Steuerung von „altersgerechtem“ Wohnraum .....</b>	<b>263</b>
Melanie Slavici	
<b>Teil V Ausblick</b>	
<b>18 Alter und Altern – Kritik der Messung und Auswertung am Beispiel des Wohnens .....</b>	<b>277</b>
Harald Künemund und Claudia Vogel	