
essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials*: Wissensbausteine aus den Wirtschafts, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autoren aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in der Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

Jörg Middendorf

Lösungsorientiertes Coaching

Kurzzeit-Coaching für die Praxis

2., korrigierte Auflage

 Springer

Jörg Middendorf
BCO Büro für Coaching und
Organisationsberatung
Frechen-Königsdorf, Deutschland

ISSN 2197-6708

essentials

ISBN 978-3-658-25796-5

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-25797-2>

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-25797-2 (eBook)

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2018, 2019

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Eine Einführung in das lösungsorientierte Arbeiten mit Menschen
- Eine klare Anleitung zur Durchführung lösungsorientierter Coachings
- Über 130 lösungsorientierte Fragen zur sofortigen Verwendung im Coaching
- Konkretes Handwerkszeug für Ihr Coaching und Anregungen zum Umgang mit schwierigen Situationen im Coaching

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Lösungsfokussierung	3
2.1	Steve de Shazer und das Brief Family Therapy Center	3
2.2	Grundannahmen der Lösungsfokussierung	6
2.3	Die klassische Sitzung der Lösungsfokussierten Gesprächsführung	14
3	Ablauf des lösungsfokussierten Coachings	17
3.1	Kontext und Joining	17
3.2	Das Ergebnis definieren und differenzieren	22
3.2.1	50 Fragen	25
3.3	Ressourcen erkennen und entwickeln	27
3.3.1	50 Fragen	31
3.4	Fortschritte erkennen und verstärken	33
3.4.1	Fast 50 Fragen	35
3.5	Adjourning	37
3.6	Schwierige Situationen meistern	40
4	Handwerkszeug	47
4.1	Die Wunderfrage und ihre Kinder	47
4.2	Skalen-Fragen	50
4.3	Formula First Session Task & Komplimente	54
	Literatur	61

Über den Autor



Jörg Middendorf ist Diplom-Psychologe, Senior Coach (DBVC) und leitet das BCO Büro für Coaching und Organisationsberatung bei Köln.
BCO

Jörg Middendorf
Augustinusstraße 11d
50226 Frechen-Königsdorf
E-Mail: info@bco-koeln.de
Web: www.BCO-Koeln.de

Visualisierungen/Bildnachweis

Herzlichen Dank an Jörg Schmidt!

Die Visualisierungen für das Buch stammen aus der Feder von Jörg Schmidt: Mediator, Moderator und Trainer für Visualisierungen in Trainings und Workshops.

Mehr Informationen unter www.einfach-visualisieren.com.