

---

**essentials**

*essentials* liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Expertenwissen von Springer-Fachautoren kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials*: Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autoren aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in dieser Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

---

Klaus Bredl · Barbara Bräutigam  
Daniel Herz

# Avatar-basierte Beratung in virtuellen Räumen

Die Bedeutung Virtueller Realität bei  
helfenden Beziehungen für Berater,  
Coaches und Therapeuten

 Springer

Klaus Bredl  
Augsburg, Deutschland

Daniel Herz  
Greifswald, Deutschland

Barbara Bräutigam  
Neubrandenburg, Deutschland

ISSN 2197-6708  
essentials

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-16014-2

ISBN 978-3-658-16015-9 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-658-16015-9

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH 2017

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen.

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer ist Teil von Springer Nature

Die eingetragene Gesellschaft ist Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

---

## Was Sie in diesem *essential* finden können

- Aspekte von sozialer Präsenz und Immersion in virtuellen Beziehungen
- Form und Bedeutung des virtuellen Repräsentanten im virtuellen Raum bei helfenden Beziehungen
- Stand der Forschung im Bereich virtueller Räume für Avatar-basierte Beratung
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Einsatz virtueller Realität für Beratung, Coaching und Psychotherapie

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
<b>2</b>	<b>Differenzierung Psychotherapie, Beratung und Coaching</b> .....	3
<b>3</b>	<b>Das Internet als Unterstützungsmedium</b> .....	7
<b>4</b>	<b>Merkmale Avatar-basierter Unterstützung</b> .....	9
4.1	Symbolisierungsfähigkeit .....	9
4.2	Repräsentation und Identitätsbildung .....	10
4.3	Immersion und Präsenz .....	12
4.4	Selbstoffenbarung und Idealisierung .....	13
<b>5</b>	<b>Stand der Forschung und Entwicklung</b> .....	15
<b>6</b>	<b>Ein spezielles Avatar-basiertes Beratungsprojekt</b> .....	19
<b>7</b>	<b>Zusammenfassung und Ausblick</b> .....	21
	<b>Literatur</b> .....	25