
essentials

Springer essentials sind innovative Bücher, die das Wissen von Springer DE in kompakter Form anhand kleiner, komprimierter Wissensbausteine zur Darstellung bringen. Damit sind sie besonders für die Nutzung auf modernen Tablet-PCs und eBook-Readern geeignet. In der Reihe erscheinen sowohl Originalarbeiten wie auch aktualisierte und hinsichtlich der Textmenge genauestens konzentrierte Bearbeitungen von Texten, die in maßgeblichen, allerdings auch wesentlich umfangreicheren Werken des Springer Verlags an anderer Stelle erscheinen. Mit Vorwort, Abstracts, Keywords, Quellen- und Literaturverzeichnis bekommen die Leser „self-contained knowledge“ in destillierter Form: Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der Praxis und/oder aktueller Fachdiskussion ankommt.

Michael Treier • Thorsten Uhle

Einmaleins des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Eine Kurzreise in acht Etappen zur
gesunden Organisation

 Springer

Michael Treier
FH f. Öffentl. Verwaltung
NRW Duisburg
Duisburg
Deutschland



Thorsten Uhle
Gevelsberg
Deutschland



ISSN 2197-6708
essentials
ISBN 978-3-658-12046-7
DOI 10.1007/978-3-658-12047-4

ISSN 2197-6716 (electronic)
ISBN 978-3-658-12047-4 (eBook)

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer

© Springer Fachmedien Wiesbaden 2016

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen.

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer Fachmedien Wiesbaden ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media (www.springer.com)

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Ein Plädoyer für Investitionen in die gesunde Arbeitswelt
- Eine Reisebeschreibung zur gesunden Organisation
- Informationen zu den Etappen der Implementierung des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Klärung praktischer Fragen zur Implementierung
- Eine Übersicht zu den Erfolgsfaktoren des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Inhaltsverzeichnis

1 Gut geplant ist halb gewonnen!	1
1.1 Warum lohnt sich die Reise?	1
1.2 Wohin geht die Reise und wen nehmen wir mit?	6
1.3 Was muss in den Rucksack?	7
2 Im Frühtau zu Berge	9
2.1 Die ersten Schritte	9
2.1.1 Erste Etappe: Einführung in das BGM	10
2.1.2 Zweite Etappe: Sondierung der Ausgangssituation	12
2.1.3 Dritte Etappe: Potenzialeinschätzung	15
2.2 Im Wanderschnitt bergauf	17
2.2.1 Vierte Etappe: Kommunikation und Marketing	17
2.2.2 Fünfte Etappe: Organisationsentwicklung	22
2.2.3 Sechste Etappe: Maßnahmenentwicklung	26
2.3 Der Berg ist erklimmen!	30
2.3.1 Siebte Etappe: Evaluation	30
2.3.2 Achte Etappe: Konsolidierung	35
3 Geschafft!	39
Was Sie aus diesem <i>essential</i> mitnehmen können	45
Vertiefende Literatur zum Weiterlesen	47

Abkürzungsverzeichnis

AGS	Arbeits- und Gesundheitsschutz
BEM	Betriebliches Eingliederungsmanagement
BGF	Betriebliche Gesundheitsförderung
BGM	Betriebliches Gesundheitsmanagement