



M. Zielke N. Mark (Hrsg.)

Fortschritte der angewandten Verhaltensmedizin

Konzeption, Grundlagen
Therapie, Evaluation

Band 1

Sport und Ergotherapie - Angstbesetzte kardiovaskuläre Störungen -
Adipositas - Sexuelle Funktionsstörungen - Bulimia nervosa -
Genußtraining - Ärztliche Gesundheitsberatung - Kosten-Nutzen-
Analysen im Gesundheitswesen

Mit 62 Abbildungen und 65 Tabellen

Springer-Verlag Berlin Heidelberg New York
London Paris Tokyo HongKong Barcelona

Dr. Manfred Zielke

Dr. Norbert Mark

Psychosomatische Fachklinik

Kurbrunnenstraße 12, D-6702 Bad Dürkheim

ISBN-13: 978-3-540-51506-7

e-ISBN-13: 978-3-642-74973-5

DOI: 10.1007/978-3-642-74973-5

CIP-Titelaufnahme der Deutschen Bibliothek

Fortschritte der angewandten Verhaltensmedizin: Konzeption, Grundlagen, Therapie, Evaluation / M. Zielke u. N. Mark (Hrsg.). – Berlin; Heidelberg; New York; London; Paris; Tokyo; Hong Kong; Barcelona: Springer

NE: Zielke, Manfred [Hrsg.]

Bd. 1 (1990)

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 1990

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, daß solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

2119/3140(3011) – 543210 – Gedruckt auf säurefreiem Papier

Inhaltsverzeichnis

Editorial

Auf dem Weg zu einer angewandten Verhaltensmedizin 3

Konzeptionelle Aspekte 11

Besondere Aspekte von Klinik und Forschung
in der angewandten Verhaltensmedizin 12

M. Zielke, N. Mark

Ergotherapie in der psychosomatischen Rehabilitation 28

W. Vesenbeckh

Sport und Verhaltenstherapie in der Psychosomatik:
Möglichkeiten der Sporttherapie in der
psychosomatischen Rehabilitation 47

M. Ehrhardt

Die medizinische Versorgung im therapeutischen Prozeß 68

H.P. Olivet, K. Limbacher

Klinische Grundlagen und Problembereiche 78

Therapietheorie zur Förderung genußvollen
Erlebens und Handelns 79

R. Lutz

"Äpfel und Birnen": Klinisch-medizinische Aspekte
der Adipositas therapie 102

W. Gottfried, H.P. Olivet, M. Zielke

Versuch einer clusteranalytischen Klassifikation
von Herzneurotikern 117

C. Lohmeier, C. Fertsch, M. Zielke

Zur Prävalenz sexueller Funktionsstörungen bei Patienten,
die wegen anderweitiger psychosomatischer oder
psychischer Störungen stationär behandelt werden 147

D. Kommer, M. Lambert, I. Möhr, A. Trierweiler, M. Zielke

Leistung und Leistungsattribution depressiver Patienten in verschieden anstrengenden Leistungssituationen D. Munz, M. Kessler	168
Copingprozesse bei pankreatektomierten Patienten H. Lang, S. Schilling, H. Faller	177
Veränderung der Belastungsbewältigung von psychosoma- tisch kranken Patienten innerhalb einer stationären verhal- tensmedizinischen Therapie M. Broda	189
 <i>Therapiebausteine und therapeutische Programme</i>	 198
Informationsverarbeitung als Baustein in Therapie und Prävention funktioneller Störungen H. Lieb, I. Fischer	199
Einführungstraining für Patienten einer verhaltensmedizi- nischen Klinik M. Klein, M. Zielke	211
"Hilfe zur Selbsthilfe" durch verhaltensorientierte Gesund- heitsberatung - ein Bericht zum Modellprojekt "Gesund- heitsberatung durch Ärzte" R.M. Meye, C. Brühne-Scharlau	221
Therapie und Förderung genußvollen Erlebens und Han- delns E. Koppenhöfer	250
Selbstkontrollprogramm zur stationären Behandlung der Adipositas permagna S. Stadler, M. Zielke, W. Gottfried, H.P. Olivet	264
Stationäre Behandlung der Bulimia nervosa B. Schmitz	276
Angstbewältigung im Rahmen eines verhaltensmedizini- schen Gruppenkonzepts bei Herzphobikern M. Ehrhardt, J. Sturm	295
Gruppentherapie zur Behandlung sexueller Funktionsstö- rungen bei Frauen in einem stationären Behandlungsset- ting - Konzeptdarstellung und Erfahrungsbericht A. Trierweiler	303
Erfahrungen mit der Integration einer gynäkologischen Sprechstunde in einer psychosomatischen Fachklinik B. Scheidt	314

Inhaltsverzeichnis	VII
<i>Evaluation und methodische Aspekte</i>	317
Evaluation eines Modellversuchs zur ärztlichen Gesundheitsberatung J. Bengel, U. Koch	318
Evaluation eines Selbstkontrollprogramms für stationäre Adipositasbehandlung M. Zielke, M. Köpfle, S. Stadler, H.P. Olivet, W. Gottfried	340
Erste Ergebnisse der Evaluation eines stationären multimodalen Behandlungskonzepts für Patientinnen mit Bulimia nervosa A. Dehmlow, B. Schmitz	381
Hilfreiche Faktoren bei der Bewältigung von Anorexia nervosa aus der Sicht ehemals betroffener Frauen A. Franke	399
Evaluation einer Gruppentherapie zur Behandlung sexueller Funktionsstörungen von Frauen in einem stationären Behandlungssetting S. Platz, M. Zielke, A. Trierweiler	417
Kooperatives Forschungsprojekt zur Effektivitäts- und Effizienzmessung in der stationären verhaltensmedizinischen Rehabilitation M. Zielke, R. Jahrreiss, H.G. Kirschner, S. Leidig, N. Mark, E. Ott, D. Schwarz, H. Spörkel, J. Sturm	438

Verzeichnis der Autoren

Bengel, Jürgen, Dr. phil. Dr. med.

Psychologisches Institut der Universität Freiburg,
Abt. für Rehabilitationspsychologie
Belfortstraße 18, 7800 Freiburg

Broda, Michael, Dr. Dipl.-Psych.

Klinik Berus - Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin
Orannastraße 55, 6636 Überherrn-Berus

Brühne-Scharlau, Christine, Dipl.-Soz.

Bünder Straße 48, 4800 Bielefeld 1

Dehmlow, Andreas, Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Ehrhardt, Margit, Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Fischer, Ingrid, Dipl.-Psych.

Klinik Berus - Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin
Orannastraße 55, 6636 Überherrn-Berus

Franke, Alexa, Dr. Dipl.-Psych.

Klinik Berus - Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin
Orannastraße 55, 6636 Überherrn-Berus

Gottfried, Wolfgang, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Jahrreiss, Rosemarie, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Münchwies
Turmstraße 50 - 58, 6680 Neunkirchen/Saar

Kirschner, Hans-Georg, Dr. med.

Internistisch-Psychosomatische Fachklinik Hochsauerland
Zu den drei Buchen 2, 5948 Schmallenberg-Fredeburg

Klein, Michaela, Dipl.-Psych.

Klinik Berus - Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin
Orannastraße 55, 6636 Überherrn-Berus

Koch, Uwe, Prof. Dr. phil. Dr. med.

Psychologisches Institut der Universität Freiburg,
Abt. für Rehabilitationspsychologie
Belfortstraße 18, 7800 Freiburg

Kommer, Detlev, Dipl.-Psych.

Psychologisches Institut, Universität Heidelberg,
Hauptstr. 47 - 51, 6900 Heidelberg

Köpfle, Margit, Dipl.-Psych.

Schimperstraße 23, 6800 Mannheim 1

Koppenhöfer, Eva, Dipl.-Psych.

Verhaltenstherapie - Psychologische Praxis
Baiertaler Straße 89, 6908 Wiesloch

Lang, Hermann, Prof. Dr. Dr.

Abt. für Psychotherapie der Psychosomatischen Klinik der Universität Heidelberg
Landfriedstraße 12, 6900 Heidelberg

Leidig, Stefan, Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Lieb, Hans, Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Limbacher, Klaus, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Lohmeier, Christoph, Dipl.-Psych.

Weedenstraße 30, 6501 Dolgesheim

Lutz, Rainer, Dipl.-Psych.

Fachbereich Psychologie - Philipps-Universität
Gutenbergstraße 18, 3550 Marburg

Mark, Norbert, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Meye, Maria Rita, Dipl.-Soz.

Zentralinstitut der Kassenärztlichen Versorgung in der BRD
Herbert-Lewin-Straße 5, 5000 Köln 41

Munz, Dietrich, Dr.

Forschungsstelle für Psychotherapie
Christian Belser Straße 79 a, 7000 Stuttgart 70

Olivet, Hans-Peter, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Ott, Ernst, Dr. Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Münchwies
Turmstraße 50 - 58, 6680 Neunkirchen/Saar

Platz, Susanne, Dipl.-Psych.

Schwarzwaldstraße 20, 6800 Mannheim

Scheidt, Brigitte, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Schmitz, Bernt, Dr. Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Schwarz, Dieter, Dr. med.

Psychosomatische Fachklinik Windach/Ammersee
8911 Windach / Ammersee

Spörkel, Herbert, Dr. Dipl.-Psych.

Internistisch-Psychosomatische Fachklinik Hochsauerland
Zu den drei Buchen 2, 5948 Schmallenberg-Fredeburg

Stadler, Susanne, Dipl.-Psych.

Baar-Klinik
Alte Wolterdinger Str. 68, 7710 Donaueschingen

Sturm, Jochen, Dr. med.

Allgemeine Hospitalgesellschaft
Waldstraße 46, 6600 Saarbrücken 2

Trierweiler, Adelaide, Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Vesenbeckh, Walter, grad. Soz.-Arb.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim

Zielke, Manfred, Dr. Dipl.-Psych.

Psychosomatische Fachklinik Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12, 6702 Bad Dürkheim