

## III Methoden und Einzelverfahren

- 18 **Achtsamkeit und Akzeptanz** – 95  
*T. Heidenreich, J. Michalak*
- 19 **Aktivitätsaufbau** – 101  
*G. Meinlschmidt, D. Hellhammer*
- 20 **Apparative Enuresistherapie** – 106  
*H. Stegat, M. Stegat*
- 21 **Aversionsbehandlung** – 113  
*J. Sandler*
- 22 **Bestrafung** – 116  
*H. Reinecker*
- 23 **Biofeedback** – 121  
*H. Waschulewski-Floruss, W. H. R. Miltner, G. Haag*
- 24 **Blasenkontrolltraining** – 127  
*H. Stegat & M. Stegat*
- 25 **»Cue Exposure«** – 131  
*B. Lörch*
- 26 **Diskriminationstraining** – 136  
*U. Petermann*
- 27 **Ejakulationskontrolle** – 141  
*G. Kockott, E.-M. Fahrner*
- 28 **Emotionsregulationstraining** – 144  
*S. K. D. Sulz*
- 29 **Entspannungstraining** – 151  
*M. Linden*



- 30 Exposition und Konfrontation – 155**  
*I. Hand*
- 31 »Eye Movement Desensitization and Reprocessing« – 165**  
*C. T. Eschenröder*
- 32 Gedankenstopp – 170**  
*G. S. Tyron*
- 33 Grundüberzeugungen ändern – 173**  
*M. Hautzinger*
- 34 Hausaufgaben – 178**  
*I. Wunschel, M. Linden*
- 35 Hegarstifttraining – 182**  
*G. Kockott, E.-M. Fahrner*
- 36 Hierarchiebildung – 185**  
*R. de Jong-Meyer*
- 37 Hypnose – 189**  
*H.-C. Kossak*
- 38 Idealisiertes Selbstbild – 196**  
*M. Hautzinger*
- 39 Imagination und kognitive Probe – 199**  
*T. Kirn*
- 40 Interpersonelle Diskriminationsübung – 205**  
*J. Hartmann, D. Lange, D. Victor*
- 41 Kognitionsevozierung – 210**  
*J. Young*

- 42 **Kognitives Neubenennen (Reattribuieren)** – 215  
*M. Hautzinger*
- 43 **Kontrolle verdeckter Prozesse: Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes** – 220  
*F. T. Zimmer*
- 44 **Löschung** – 225  
*M. Hautzinger*
- 45 **Modelldarbietung** – 229  
*M. Perry*
- 46 **»Motivational Interviewing«** – 234  
*R. Demmel*
- 47 **Münzverstärkung** – 240  
*T. Ayllon, A. Cole*
- 48 **Problemlösetraining** – 244  
*H. Liebeck*
- 49 **Reaktionsverhinderung** – 250  
*L. Süllwold*
- 50 **Selbstbeobachtung** – 254  
*M. Hautzinger*
- 51 **Selbstinstruktion bei Kindern und Jugendlichen** – 258  
*H. Breuninger*
- 52 **Selbstverbalisation und Selbstinstruktion** – 263  
*S. Fliegel*
- 53 **Selbstverstärkung** – 268  
*H. Reinecker*
- 54 **Sensualitätstraining** – 271  
*E.-M. Fahrner, G. Kockott*



- 55 **Situationsanalyse** – 276  
*J. Hartmann, D. Lange, D. Victor*
- 56 **Sokratische Gesprächsführung** – 280  
*H. H. Stavemann*
- 57 **Stimuluskontrolle** – 287  
*M. Hautzinger*
- 58 **Symptomverschreibung** – 291  
*I. Hand*
- 59 **Systematische Desensibilisierung** – 296  
*M. Linden*
- 60 **Tagesprotokolle negativer Gedanken** – 300  
*M. Hautzinger*
- 61 **Tages- und Wochenprotokolle** – 304  
*M. Hautzinger*
- 62 **Verdeckte Konditionierung** – 308  
*W. L. Roth*
- 63 **Verhaltensführung** – 315  
*M. H. Bruch, J. Stechow, V. Meyer*
- 64 **Verhaltensübungen – Rollenspiele** – 319  
*M. Hautzinger*
- 65 **Verhaltensverträge** – 323  
*M. Hautzinger*
- 66 **Zeitprojektion** – 326  
*N. Hoffmann*