

K. Herrmann

U. Trinkkeller

**Dermatologie und medizinische Kosmetik**

Leitfaden für die kosmetische Praxis

2. Auflage

K. Herrmann  
U. Trinkkeller

# Dermatologie und medizinische Kosmetik

Leitfaden für die kosmetische Praxis

2. erweiterte und vollständig neu bearbeitete Auflage

Mit 151 Abbildungen und 6 Tabellen

**Prof. Dr. med. Konrad Herrmann,**  
Curacyte AG, Deutscher Platz 5d, 04103 Leipzig

**Ute Trinkkeller**  
Sonnenwinkel 104, 04299 Leipzig

ISBN-10 3-540-30093-X Springer Medizin Verlag Heidelberg  
ISBN-13 978-3-540-30093-9 Springer Medizin Verlag Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die dadurch begründeten Rechte, insbesondere die der Übersetzung, des Nachdrucks, des Vortrags, der Entnahme von Abbildungen und Tabellen, der Funksendung, der Mikroverfilmung oder der Vervielfältigung auf anderen Wegen und der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, bleiben, auch bei nur auszugsweiser Verwertung, vorbehalten. Eine Vervielfältigung dieses Werkes oder von Teilen dieses Werkes ist auch im Einzelfall nur in den Grenzen der gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes der Bundesrepublik Deutschland vom 9. September 1965 in der jeweils geltenden Fassung zulässig. Sie ist grundsätzlich vergütungspflichtig. Zuwiderhandlungen unterliegen den Strafbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes.

**Springer Medizin Verlag**  
springer.com  
© Springer Medizin Verlag Heidelberg 2007

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutzgesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Produkthaftung: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Derartige Angaben müssen vom jeweiligen Anwender im Einzelfall anhand anderer Literaturstellen auf ihre Richtigkeit überprüft werden.

Planung: Antje Lenzen, Heidelberg  
Projektmanagement: Claudia Kiefer  
Einbandgestaltung: deblik Berlin

SPIN 10816990  
Satz: TypoStudio Tobias Schaedla, Heidelberg

# Geleitwort

---

Die »Dermatologie und medizinische Kosmetik« – Leitfaden für die kosmetische Praxis – liegt in ihrer zweiten, vollständig neu bearbeiteten Auflage vor. Das von Herrmann und Trinkkeller verfasste Werk besticht durch seine klare Gliederung und seinem gut durchdachten didaktischen Aufbau. Neben einem theoretischen Teil, der die Anatomie, Physiologie der Haut und die dermatologische Propädeutik vermittelt, werden in leicht verständlicher Weise die wesentlichen Hauterkrankungen für Nicht-Dermatologen erklärt. Ergänzt wird das Buch um einen hervorragenden Praxisteil, der alle modernen medizinisch-kosmetischen Behandlungsmethoden verständlich beschreibt, ebenso wie der Abschnitt über Magisterrezepturen in der Dermatologie. Qualitativ hochwertige Abbildungen und klinische Fotos intensivieren die Qualität des Buches.

Als Standardwerk und ein Muss für alle kosmetischen Fachberufe wünsche ich dieser zweiten Auflage eine gleichermaßen breite Leserschaft wie die der ersten.

Leipzig im Oktober 2006

Univ.-Prof. Dr. med. Jan C. Simon  
Direktor der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Theoretischer Teil

<b>1</b>	<b>Anatomie, Histologie, Physiologie..... 3</b>	<b>5</b>	<b>Patientenvorgeschichte/Befragung (Anamnese), Untersuchung und Behandlung (Therapie)..... 55</b>
1.1	Aufbau der Haut und ihrer Anhangsgebilde ..... 3	5.1	Anamnese..... 55
1.2	Histologische Grundbegriffe ..... 10	5.2	Untersuchung ..... 55
1.3	Physiologie der Haut und der Hautanhangsgebilde..... 11	5.2.1	Technisch-dermatologische Untersuchungen ..... 56
1.3.1	Die Haut ..... 11	5.3	Behandlung (Therapie)..... 57
1.3.2	Das Gefäßsystem der Haut ..... 12	<b>6</b>	<b>Verhornungsstörungen..... 59</b>
1.3.3	Das Nervensystem der Haut..... 13	<b>7</b>	<b>Farbveränderungen der Haut ..... 61</b>
1.3.4	Das Pigmentsystem der Haut..... 16	7.1	Depigmentierungen (fehlendes Pigment) ..... 61
1.3.5	Talgdrüsen (Glandulae sebaceae)..... 17	7.2	Hyperpigmentierungen (zuviel Pigment) ..... 62
1.3.6	Schweißdrüsen (Glandulae sudoriferae).... 18	<b>8</b>	<b>Blutgefäßerkrankungen ..... 63</b>
1.3.7	Duftdrüsen (apokrine Schweißdrüsen) .... 19	<b>9</b>	<b>Talgdrüsenenerkrankungen..... 67</b>
1.3.8	Hautanhangsgebilde..... 19	9.1	Acne vulgaris..... 67
<b>2</b>	<b>Klinische Effloreszenzenlehre ..... 27</b>	9.1.1	Allgemeine Hinweise ..... 68
2.1	Fleck (Macula) ..... 27	9.1.2	Rosacea ..... 69
2.2	Knötchen (Papel) bis Knoten (Tumor)..... 29	<b>10</b>	<b>Schweißdrüsenenerkrankungen..... 73</b>
2.3	Bläschen und Blase (Vesicula, Bulla)..... 32	10.1	Hyperhidrose (vermehrte Schweißabsonderung) ..... 73
2.3.1	Intracorneale Lage..... 32	10.2	Hypo- und Anhidrose (verminderte Schweißabsonderung) ..... 74
2.3.2	Subcorneale Lage..... 32	10.3	Miliaria (Frieseln) ..... 74
2.3.3	Intraepidermale Lage ..... 32	10.4	Schweißdrüsenabszess (eitrige Entzündung der apokrinen Drüsen)..... 75
2.3.4	Subepidermale Lage..... 33	<b>11</b>	<b>Erkrankungen der Nägel..... 77</b>
2.4	Pustel (Pustula) ..... 33	11.1	Verfärbungen ..... 77
2.5	Quaddel (Urtica) und Seropapel ..... 35	11.2	Deformitäten des Nagels..... 78
2.6	Zysten (Cystae) ..... 36	<b>12</b>	<b>Erkrankungen der Haare ..... 83</b>
2.7	Schuppe (Squama)..... 36	<b>13</b>	<b>Physikalisch, mechanisch und chemisch bedingte Hautschäden ..... 87</b>
2.8	Kruste (Crusta)..... 38	13.1	Physikalisch bedingte Hautschäden ..... 87
2.9	Abschürfung (Erosion) und Exkoration (Excoriation)..... 38	13.2	Mechanisch bedingte Hautschäden..... 88
2.10	Schrunde (Rhagade) ..... 38	13.3	Chemisch bedingte Hautschäden..... 88
2.11	Geschwür (Ulcus) ..... 38		
2.12	Ekthyma ..... 41		
2.13	Narbe (Cicatrix)..... 41		
2.14	Narbenhypertrophie und Keloid..... 41		
<b>3</b>	<b>Lokalisation und Ausbreitungsvarianten von Hauterkrankungen..... 43</b>		
<b>4</b>	<b>Ursachen von Hautkrankheiten ..... 53</b>		

<b>14</b>	<b>Sonne und menschlicher Organismus..... 91</b>	19.4	Furunkel und Karbunkel..... 118
14.1	Physikalische Grundlagen..... 91	19.5	Panaritium und Paronychie..... 118
14.1.1	Positive Wirkung der Sonnenstrahlung bei richtiger Dosierung..... 93	19.6	<i>Erythrasma</i> (Zwergflechte)..... 118
14.1.2	Gefahren und Risiken bei überhöhter Strahlendosis..... 94	<b>20</b>	<b>Dermatomykosen (Hautpilzkrankungen)..... 121</b>
14.1.3	Richtiges Verhalten unter Sonneneinwirkung..... 95	20.1	<i>Tinea pedum</i> (Fußmykose) und <i>Tinea manum</i> (Handmykose)..... 121
14.1.4	Solarien..... 95	20.2	<i>Tinea barbae</i> (Bartmykose) und <i>Tinea capitis</i> (Mykose des behaarten Kopfes)..... 122
14.2	Lichtschäden und Lichterkrankungen..... 97	20.3	<i>Tinea corporis</i> (Mykose des Körperstammes)..... 122
<b>15</b>	<b>Geschwülste (Tumoren) der Haut..... 99</b>	20.4	Mikrosporie..... 122
15.1	Gutartige (benigne) Tumore..... 99	20.5	<i>Onychomykose</i> (Nagelpilz)..... 123
15.2	Präkanzerosen im engeren Sinne..... 101	20.6	<i>Candidose</i> (Hefepilz)..... 123
15.3	Bösartige (maligne) Tumoren der Haut..... 102	20.7	Pityriasis versicolor..... 124
<b>16</b>	<b>Allergien (Überempfindlichkeitsreaktionen des Immunsystems)..... 105</b>	20.8	Schimmelpilz-Mykosen..... 124
16.1	<i>Urtikaria</i> (Nesselfieber)..... 107	<b>21</b>	<b>Erkrankungen durch Viren..... 125</b>
16.2	Quincke-Ödem..... 107	21.1	Herpes-Gruppe..... 125
<b>17</b>	<b>Ekzeme..... 109</b>	21.1.1	<i>Zoster</i> (Gürtelrose)..... 125
17.1	Akutes Kontaktekzem..... 110	21.1.2	<i>Varicella vera</i> (Windpocken)..... 125
17.1.1	Toxisches Kontaktekzem..... 110	21.1.3	Herpes simplex..... 126
17.1.2	Allergisches Kontaktekzem..... 110	21.2	Pocken-Gruppe..... 126
17.2	Chronisches Kontaktekzem..... 110	21.2.1	Melkerknoten..... 126
17.3	Seborrhoisches Ekzem..... 110	21.2.2	<i>Molluscum contagiosum</i> ..... 126
17.4	Mikrobielles (nummuläres) Ekzem..... 110	21.2.3	<i>Variola vera</i> (Pocken)..... 126
17.5	Neurodermitis ( <i>atopisches Ekzem, endogenes Ekzem</i> )..... 111	21.3	Papillom-Gruppe (HPV- Humane Papillomviren)..... 126
<b>18</b>	<b>Geschlechtskrankheiten (venerologische Erkrankungen)..... 113</b>	21.3.1	<i>Verrucae planae juveniles</i> (Plane juvenile Warzen)..... 126
18.1	<i>Lues</i> (Syphilis)..... 113	21.3.2	<i>Verrucae vulgares</i> (Vulgäre Warzen)..... 127
18.2	<i>Gonorrhoe</i> (Tripper)..... 113	21.3.3	<i>Verrucae plantares</i> (Fußsohlenwarzen, Dornwarzen)..... 127
18.3	Nicht-gonorrhöische Harnröhrenentzündung..... 114	21.3.4	<i>Condylomata acuminata</i> (Feigwarzen)..... 127
18.4	<i>Ulcus molle</i> (Weicher Schanker)..... 114	21.4	Exanthematische Viruskrankheiten (Kinderkrankheiten)..... 127
18.5	Aids (»acquired immune deficiency syndrome«, erworbenes Immundefizienzsyndrom)..... 114	21.4.1	<i>Morbilli</i> (Masern)..... 127
<b>19</b>	<b>Bakterielle Erkrankungen..... 117</b>	21.4.2	<i>Rubeolen</i> (Röteln)..... 128
19.1	<i>Erysipel</i> (Wundrose)..... 117	21.4.3	<i>Erythema infectiosum</i> (Ringelröteln)..... 128
19.2	<i>Impetigo contagiosa</i> ..... 118	<b>22</b>	<b>Epizoonosen (Erkrankungen durch Hautparasiten)..... 129</b>
19.3	Follikulitis..... 118	22.1	Erkrankungen durch Insekten..... 129
		22.1.1	<i>Pediculosis</i> (Läuse)..... 129
		22.1.2	Erkrankungen durch Spinnentiere..... 130

<b>23</b>	<b>Bindegewebserkrankungen</b> .....	<b>131</b>	27.7	Behandlung der Rosacea .....	154
23.1	Lupus erythematoses (LE) .....	131	27.8	Behandlung von verrucösen Veränderungen .....	154
23.1.1	Chronisch-diskoider Lupus erythematoses .....	131	27.9	Behandlung von hypotrophen Narben...	155
23.1.2	Systemischer Lupus erythematoses (SLE) .....	131	27.10	Behandlung von multiplen Närbchen und Narbenfeldern .....	156
23.2	Dermatomyositis (DM) .....	132	27.11	Behandlung von Keloiden und hypertrophen Narben .....	156
23.3	Sklerodermie (Hautverhärtung) .....	132	27.12	Entfernung von Milien .....	156
23.3.1	Zirkumskripte Sklerodermie (cSc) .....	132	27.13	Behandlung von Hypopigmentationen ..	157
23.3.2	Systemische Sklerodermie (SSc) .....	132	27.14	Behandlung von Hyperpigmentationen..	158
<b>24</b>	<b>Erythematosquamöse Dermatosen</b> ...	<b>135</b>	27.15	Behandlung von Überbehaarungen bei Hirsutismus und Hypertrichose .....	159
24.1	<i>Psoriasis vulgaris</i> (Schuppenflechte) .....	135	27.16	Behandlung von Hyperhidrosen und dyshidrotischen Hand- und Fußekzemen .....	162
24.1.1	Kosmetische Probleme bei der <i>Psoriasis</i> (Schuppenflechte) .....	136	27.17	Behandlung von Blutgefäßanomalien...	163
24.2	Erythrodermie .....	136	27.18	Behandlung von Gesichtsfalten .....	165
<b>25</b>	<b>Papulöse Hauterkrankungen</b> .....	<b>137</b>	27.19	Camouflage .....	166
25.1	Lichen ruber planus .....	137	27.20	Medizinisches Pigmentieren .....	167
25.2	Prurigo-Gruppe .....	137			
25.2.1	Prurigo simplex ( <i>Strophulus infantum</i> ) ...	137			
<b>26</b>	<b>Narbenbildung</b> .....	<b>139</b>			
26.1	Atrophe Narben .....	140			
26.2	Narbenkontrakturen .....	140			
26.3	Hypertrophe Narben .....	140			
26.4	Keloide .....	140			
26.5	Therapie von Narbenstörungen .....	141			

## Teil II Praktischer Teil

<b>27</b>	<b>Medizinisch-kosmetische Behandlungsmöglichkeiten</b> .....	<b>145</b>	<b>Teil III Rezepturen</b>					
27.1	Hygienische Erfordernisse im medizinisch-kosmetischen Bereich .....	146						
27.2	Peeling in der dermatologischen Kosmetik .....	147						
27.3	Dermabrasion (Schleifen) in der dermatologischen Kosmetik .....	148						
27.4	Kryotherapie in der dermatologischen Kosmetik .....	148						
27.5	Laserbehandlungen in der dermatologischen Kosmetik .....	149						
27.6	Behandlung der <i>Acne vulgaris</i> .....	151						
27.6.1	Aknetoilette .....	152						
						<b>28</b>	<b>Allgemeines zu Grundlagen und Hilfsstoffe externer Rezepturen</b> .....	<b>173</b>
						28.1	Lösungen .....	174
						28.2	Cremes (Emulsionen) .....	175
						28.3	Salben .....	175
						28.4	Puder .....	175
						28.5	Pasten .....	175
						28.6	Schüttelmixtur (Lotio) .....	175
						28.7	Masken, Packungen und Auflagen .....	175
						<b>29</b>	<b>Bewährte Rezepturen</b> .....	<b>177</b>
						29.1	Gesichtswässer, Reinigungsspiritii und Keratolytika .....	177
						29.2	Hautpflege- und Hauttherapie- präparate .....	178
						29.3	Masken und Packungen .....	179
						29.3.1	Masken .....	179
			29.3.2	Packungen .....	179			
			29.4	Depigmentierungscremes für die Haare ..	180			
			29.5	Depigmentierungscremes für die Haut ..	180			
			29.6	Antitranspirantien .....	180			
			29.7	Warzentherapeutika .....	181			

<b>30</b>	<b>Pflege der Haut im Alterungsprozess .....</b>	<b>183</b>
30.1	Pflege der Babyhaut .....	185
30.2	Pflege der jugendlichen Haut .....	186
30.3	Pflege der erwachsenen Haut .....	187
30.4	Pflege der Altershaut .....	187
30.5	Pflege der Haut bei chronischen Hauterkrankungen.....	189
30.6	Angemessene Korrektur, Kaschierung und Dekoration.....	190

## **Teil IV Bildtafeln**

## **Teil V Literatur**

<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>211</b>
-----------------------------------	------------