

**Wolf W. Lasko · Frank Busemann · Peter Busch**

***Zehnkampf-Power für Manager***

**Wolf W. Lasko  
Frank Busemann  
Peter Busch**

# ***Zehnkampf-Power für Manager***

**Wie Sie  
die Erfolgsprinzipien des Sports  
für sich und Ihr Business nutzen**



Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

1. Auflage 2005

Alle Rechte vorbehalten

© Betriebswirtschaftlicher Verlag Dr.Th.Gabler/GWV Fachverlage GmbH, Wiesbaden 2005  
Softcover reprint of the hardcover 1st edition 2005

Lektorat: Barbara Möller

Der Gabler Verlag ist ein Unternehmen von Springer Science+Business Media.  
[www.gabler.de](http://www.gabler.de)



Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Umschlaggestaltung: Nina Faber de.sign, Wiesbaden

Fotos von Frank Busemann:

Rolf Kosecki, Photographie & Sportbildagentur, Bonn. S. 221 privat

Satz: ITS Text und Satz Anne Fuchs, Pfofeld-Langlaur

Druck und buchbinderische Verarbeitung: Wilhelm & Adam, Heusenstamm

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

ISBN-13: 978-3-322-84628-0

e-ISBN-13: 978-3-322-84627-3

DOI: 10.1007/978-3-322-84627-3

*Für unsere Frauen und Kinder:  
Karin, Kathi, Claudia, Lara, Tom und Paula*

# Inhalt

Was haben Management und Zehnkampf gemeinsam? . .	11
Frank Busemann – der Zehnkämpfer . . . . .	17
<b>Vor dem Start: Die Mission</b> . . . . .	21
Ohne Feuer kann nichts brennen . . . . .	22
Der Zehnkampf . . . . .	23
Die Mission als Motor allen Handelns . . . . .	24
Wie Sie die Mission für Ihr Unternehmen finden und umsetzen . . . . .	30
<b>1. Disziplin: Energie</b> . . . . .	35
Zu viele Schauplätze kosten Kraft . . . . .	36
Der 100-Meter-Lauf . . . . .	37
Energiequellen und Energieräuber . . . . .	39
Die Gewinner erkennt man am Start . . . . .	47
<b>2. Disziplin: Selbstverantwortung</b> . . . . .	53
Selbstvertrauen alleine reicht nicht . . . . .	54
Weitsprung . . . . .	55
Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben! . .	58
Wie Sie Selbstverantwortung im Unternehmen beweisen . . . . .	62
<b>3. Disziplin: Kreativität</b> . . . . .	67
Der goldene Mülleimer . . . . .	68
Kugelstoßen . . . . .	70
Denken Sie sich erfolgreich! . . . . .	73
Wie Sie kreativ neue Kunden gewinnen . . . . .	81

<b>4. Disziplin: Wahlfreiheit</b> . . . . .	89
Wir haben ja keine Wahl ... oder vielleicht doch? . . .	99
Hochsprung . . . . .	92
Jeder hat die Wahl – immer . . . . .	94
Wie Sie Wahlfreiheit in Ihrem Unternehmen nutzen	100
<b>5. Disziplin: Ressourcen</b> . . . . .	107
Was tun, wenn die Karriere ins Stocken gerät? . . . . .	108
400-Meter-Lauf . . . . .	109
Leben Sie Höhen und Tiefen, statt mit gebremster	
Energie zu fahren! . . . . .	116
Wie Sie eine Fehlerkultur entwickeln . . . . .	122
<b>6. Disziplin: Commitment</b> . . . . .	129
„Ja, ich mach’ das!“ – von gebrochenen Versprechen	
und gescheiterten Projekten . . . . .	130
110-Meter-Hürden . . . . .	132
Hingabe, Sieversprechen und Selbstverpflichtung . .	135
Wie Sie Commitment im Management leben . . . . .	139
<b>7. Disziplin: Aktion</b> . . . . .	147
Ohne Fleiß kein Preis . . . . .	148
Diskuswurf . . . . .	149
Fleißig üben, üben, üben . . . . .	152
Wie Sie Ihre Schlagzahl erhöhen . . . . .	156
<b>8. Disziplin: Mut</b> . . . . .	161
Von der Angst zu versagen . . . . .	162
Stabhochsprung . . . . .	163
Mut zum Handeln . . . . .	166
Wie Sie Mut bei unternehmerischen Entscheidungen	
beweisen . . . . .	171

<b>9. Disziplin: Kooperation</b> .....	177
Karrierefaktor Kooperation .....	178
Speerwurf .....	182
Setzen Sie auf Win-Win-Strategien .....	186
Wie Sie Kooperationen nutzen, um Ihr Unternehmen voranzubringen .....	191
<b>10. Disziplin: Leidenschaft</b> .....	199
Perfekte Unternehmen brauchen keinen Außendienst!	200
Der 1 500-Meter-Lauf .....	202
Gehen Sie Ihre Ziele leidenschaftlich an .....	205
Wie Sie als Manager mit Leidenschaft führen .....	207
<b>Am Ziel – und immer wieder am Start</b> .....	213
<b>Literatur</b> .....	217
<b>Danksagung</b> .....	219
<b>Die Autoren</b> .....	221