

Literatuur en websites

Geraadpleegde literatuur

- Avis N, Assmann H et al. Quality of life in diverse groups of midlife women: Assessing the influence of menopause, health status and psychosocial and demographic factors. *Quality of Life Research* 2004;13:933-946.
- Avis N, Stellato R et al. Is there a menopausal syndrome? Menopausal status and symptoms across racial/ethnic groups. *Social science & medicine* 2001;52:345-356.
- Bromberger J, Meyer P e.a.: Psychological Distress and Natural menopause: A Multiethnic Community Study. *American Journal of Public Health* 2001;91:9.
- Dekkers M. Lichamelijke oefening. Amsterdam/Antwerpen: Contact, 2006.
- Dennerstein L. Well-being, symptoms and the menopausal transition. *Maturitas, Journal of the climacteric & Postmenopause* 1996;23:147-157.
- Dom G. *Greep op de overgang*. Den Haag/Baarn: Consumentenbond/Trion, 2001.
- Dorrestein R. *Mijn zoon heeft een seksleven en ik lees mijn moeder Roodkapje voor*. Amsterdam/Antwerpen: Contact, 2006.
- Jones ML, Eichenwald T. *Menopauze voor dummies*. Indianapolis, IN: Wiley Publishing, 2003.
- Kaufert P. The social and cultural context of menopause. *Maturitas* 1996;23:169-180.
- Maartens L. *Health problems and Menopausal transition*. Maastricht: Datawysel/Universitaire Pers Maastricht, 2000.
- Roodnat J. *Een kwestie van lef*. Amsterdam/Antwerpen: Contact, 2007.
- Shin K, Shapiro C. Menopause, sex hormones, and sleep. *Bipolar Disorders* 2003;5: 106-109.
- Sommer B, Avis N et al. Attitudes Toward Menopause and Aging Across Ethnic/ Racial Groups. *Psychosomatic Medicine* 1999;61: 868-875.

Voor informatie over de medicamenteuze behandeling zijn diverse medische artikelen en handboeken geraadpleegd. De Cochrane Collaboration, een onafhankelijke organisatie, vat onderzoek naar de effecten van behandelingen en zorg samen voor artsen, maar ook voor leken. Zie www.cochrane.org

Websites

- www.vrouwenovergang.nl
- www.plusgezondheid.nl
- www.gezondheidsplein.nl/testjezelf
- www.careforwomen.nl
- www.consumentenbond.nl (middelen tegen overgangsklachten getest)
- www.depressiezelftest.nl
- www.nvog.nl (site van de Nederlandse gynaecologenvereniging)

Register

A

alternatieve behandeling, 83
anticonceptiepil, 57
antidepressiva, 77

B

behandeling, 55
–, alternatief, 83
–, hormonale substitutie-, 71, 73, 75
–, medicamenteus, 71
–, psychisch, 82
borstkanker, 72

C

chemotherapie, 41
climacterium, 17
climacterium praecox, 41
clonidine, 76
concentratieproblemen, 30
cultuur, 43
cyclus, 31

D

depressie, 28, 82
diagnose, 31
–, zelf-, 32
droge vagina, 23, 64

E

eierstokken, verwijdering van, 53
emoties, 19

F

follikelstimulerend hormoon (FSH), 31, 36
fyto-oestrogenen, 84

G

gabapentine, 77
geestelijke symptomen, 27
gewichtsverandering, 26
glijmiddel, 65

H

haargroei, 25
hart- en vaatziekten, 72
hartkloppingen, 21
heviger menstruatie, 21
hormonaal evenwicht, 35
hormonale substitutietherapie, 71, 75
–, toedieningsvormen, 73
hormoonzalf, 79
hypothalamus-hypofysecysteem, 35, 37

I

iatrogene overgang, 41
incontinentie, stress-, 80
isoflavonen, 84

J

jeuk in de urinewegen, 23

K

kalkinname, 72

L

leefstijl, 42
lege-nest-syndroom, 47
lichaamsbeweging, 72, 84
lichamelijke symptomen, 20
luteïniserend hormoon (LH), 32, 37

M

mantelzorger, 49
medicamenteuze behandeling, 71
menopauze, 17
–, post-, 17
–, pre-, 17
–, tijdstip, 41
menstruatie, onregelmatig/hevig, 21

N

neurotransmitter, 39

O

oestrogeen, 37, 72
oestrogeengehalte, 32
oestrogeensubstitutie, 72
onregelmatige menstruatie, 21
onzekerheid, 29
opvliegers, 15, 21, 59, 76
–, en gewicht, 54

osteoporose, 72, 81
 overgang, 17
 –, iatrogeen, 41
 –, verloop 52
 –, vervroegd, 41
 overgangsconsulente, 82
 overgangsklachten
 –, atypisch, 24
 –, specifiek, 76
 –, typisch, 21
 –, vaginaal, 79
 –, zichtbaar, 68
 overgangssymptomen
 –, geestelijk, 27
 –, lichamenlijk, 20
 overgangsverschijnselen,
 behandeling, 55
 overgevoelig, 28, 82

P

pijn bij het vrijen, 23, 63,
 64
 pijn in de urinewegen, 23
 pil, anticonceptie-, 57
 pilgebruik, 42
 postmenopauze, 17
 prematuur ovarieel falen
 (POF), 40-41
 premenopauze, 17
 prikkelbaar, 28, 83
 progesteron, 72
 psychosociale factoren,
 45

R

rimpels, 25
 roken, 42

S

selectieve serotonine-
 heropnameremmer
 (SSRI), 77
 serotonine, 39
 slapen, slecht, 22, 67
 sociale activiteiten, 66
 soja, 43
 somberheid, 28
 SSRI, 77
 stemming, wisseling van,
 61
 sterilisatie, 54
 stofwisseling, 26
 stress-incontinentie, 80

T

tension-free vaginal tape
 (TVT), 80
 tibolon, 78

U

urineverlies, 23, 80

V

vagina, droog, 23
 vaginale klachten, 79
 vaginale ring, 79
 vaginale zalfcrème, 73,
 79
 vaginale zetpil, 79
 vergeetachtigheid, 30
 vermoedheid, 24, 67
 vervroegde overgang, 40
 voedingspatroon, 42
 vrijen
 –, minder zin in, 63
 –, pijn bij, 23, 63, 64

W

werk en overgang, 67
 wisselende stemmingen,
 61
 woordvindingsproble-
 men, 30

Y

yoga, 85

Z

zelfdiagnose, 32
 zilverkaars, 84
 zin in vrijen, minder, 24,
 63
 zweetaanvallen, 17, 21
 –, nachtelijk, 60