

Register

- 6-minuten loopafstand 231
- 6-minuten wandeltest 55, 56
- 10-herhalingsmaximum 82
- 20-meter shuttle run test 57

- aangeboren hartafwijking 145
- actine 19
- acute lymfatische leukemie (ALL) 198
- adaptatie 62
- adaptatiefase 65
- ademfrequentie 31
- ademhaling 22
- adenosinetriofosfaat (ATP) 16, 75
- ADHD 55
- adrenaline 23
- aerobe capaciteit 28, 117
- aerobe efficiëntie 150
- aerobe scoop 21
- aerobe training 62, 70
- alvleesklier 140
- anaerobe capaciteit 32
- anaerobe drempel (AD) 71
- anaerobe glycolyse 39, 75
- anaerobe inspanning 20
- anaerobe metabolisme 75
- anaerobe training 62, 74
- anaerobe-aerobe vermogenratio 34
- anemie 183, 184
- arterial switch operatie 156
- arterioveneus zuurstofverschil 30
- artritis 169
- artslagreserve 219
- ASO 156
- Åstrand Test 53
- atlantoaxiale gewricht 174
- ATP 19
- atriumseptumdefect (ASD) 146, 150, 151

- basaalmetabolisme 21
- beenmergtransplantatie 199

- beweeginterventie 194
- bewegen en diëten 193
- bewegingsuitslag 81
- blessures 67
- bloed 14
- bloedarmoede 14
- bloedlactaat 218
- bloedlactaatconcentratie 72
- bloedsuikerspiegel 136, 137
- Body Mass Index 192
- bohr-effect 22
- Bruce Protocol 52

- capillair 19
- cardiorespiratoire training 62
- catecholamines 38, 140
- β -cellen 139
- cerebrale parese 106
- chiari-II-malformaties 227
- Childhood Health Assessment Scale 220
- Childhood Myositis Assessment Scale 220
- chronischevermoeidheidssyndroom (CVS) 115
- chronotropische incompetentie 176
- circuittraining 110
- coarctatio aortae 162
- concentrisch 63
- contra-indicaties 164
- coronaire circulatie 16
- cortisol 140
- creatinefosfaat 17, 75
- criteria voor het afbreken van een inspanningstest 54
- critical power 72
- cystic fibrose (CF) 48, 58, 122

- Dallas bedrest and training study 44
- deconditioneren 184
- deconditionering 117

- dermatomyositis 220
 desatureren 160
 detraining 64
 diabetes mellitus 135
 diabetes mellitus type I 135
 diabetes mellitus type II 135
 dialyse 183
 ductus arteriosus 155
 duurtests 219
 duurtraining 70
 dystrofinopathieën 214
- EIA 98
 EIB 98
 eigen veldtest 58
 eilandjes van Langerhans 135, 139
 eiwitten 17
 energierijke fosfaten 72
 energiesystemen 18
 energieverbruik 232
 energy cost of locomotion 31, 231
 EPO 185
 erytrocyten 14
 erytropoëtine 183
 etnische verschillen 30
 excentrisch 63
 exercise-induced bronchoconstriction,
 EIB 95
- facioscapulohumerale musculaire
 dystrofie (FSHD) 216
 fast-twitch spiervezels 63
 FEV₁ 155
 Fick-vergelijking 159
 fietsergometer 52
 FITT-factoren 67, 68, 162, 179, 196
 FITT-factoren voor kinderen met een
 hartaandoening 149
 FITT-principe 67
 foliumzuur 227
 fontan-circulatie 146, 157, 159, 161, 164
 fontan-patiënt 162
 formule van Karvonen 85
 Forrestplot 200
 fosfaatsysteem 75
 fractuurrisico 208
 Frank-Starling mechanisme 24
 frequentie 67, 68
 FVC 155
 fysieke training 62
 fysiologische veranderingen 62
- gemodificeerde shuttle test 58
 gewrichtsontsteking 169
 gewrichtszwelling 169
 glucagon 140
 glucose 17
 glycogeen 17
 glycogeenstapelingsziekten 217
 glycolyse 75
 Godfrey Protocol 52
 groei 62
 groeihormoon 70, 140
 groeihormoonspiegel 183
 Gross Motor Function Classification
 System (GMFCS) 107
- halfwaardetijd 37
 halve Bruce Test 52
 hart- en vaatziekten 139, 140, 191
 hartfrequentie 23
 hartfunctie 145
 hartminuutvolume 23, 117, 158, 160
 hartrevalidatieprogramma 147
 hartslagmeters 164
 hartslagreserve 74
 Harvard Alumni Study 42
 hematocriet 14
 hemiplegie 108
 hemodialyse 182
 hemoglobine 13, 23
 herstel na inspanning 36
 hoge ademfrequentie 22
 hoge bloeddruk 164
 homeothermen 24
 H⁺-ionen 72
 hydrocefalus 227
 hyperglykemie 138
 hyperinsulinemie 141
 hyperlaxiteit 206
 hyperlipidemie 139
 hyperplasie 63
 hypertensie 139, 183
 hypertrofie 63, 78, 162
 hyperventilatie 72
 hypoactiviteit 22, 175, 230
 hypoglykemie 48, 136, 138, 140
 hypoplastische linkerhartsyndroom 157
 hypoplastische rechterhartsyndroom 157
- inactiviteitgerelateerde ziekten 42
 inclusion body myositis 221
 indicaties voor een inspanningstest 50

- individualiteit 65
inflammatoire myopathieën 220
inspanningsastma 97
inspanningsstimulus 63
insuline 136, 138, 139
insulineachtige groeifactor 70
insulinegevoeligheid 141
insulineresistentie 139
intensiteit 67, 68, 73
intervaltraining 72, 73
ischemie 16
isometrisch 63
- juvenile dermatomyositis 220
juvenile idiopathische artritis (JIA) 169
juvenile polymyositis 220
- kanker 201
kerntemperatuur 24
ketoacidose 137
ketonlichamen 137
kinderkanker 198
kooldioxideconcentratie 22
krachttraining 62, 78, 141, 219
krachttrainingsonderzoek 215
- laboratoriumtests 51
lactaat 72
lactaatconcentratie 36
lactaatgehalte 72
laesieniveau 228
leukemie 198
lichaamscirculatie 16, 158
limb-girdle dystrofie 215
lipomyelomeningokèle 231
longcirculatie 14
longen 13
longslagader 157
loopband 52
lumbosacrale laesies 229
- maximale hartfrequentie 30, 160
maximale zuurstofopname 44
Mean Muscle Power Test 110
mentale retardatie 174, 175
metabole equivalent (MET) 43
metabole myopathieën 216
metabole non-specialist 34
metabole scoop 21
metabole stoornissen 184
metabole syndroom 139
- mitochondria 218
mitochondriële myopathieën 218, 219
motor units 63, 76
mustard 157
myelomeningokèle 231
myosine 19
- natuurlijke ontwikkeling 62
Nederlandse Norm Gezond Bewegen 45
nervus vagus 23
nierfunctie 182
nierinsufficiëntie 182, 186
niertransplantatie 184
normoglykemie 140
- obesitas 175, 191, 196, 230
ochtendpols 67
one size fits all 82
one size fits all-principe 65
optimale belasting 64
osteogenesis imperfecta 205
overbelasting 211
overcompensatie 65
overgewicht 218
overgewicht (obesitas) 42
overlevingskans 43
overload-principe 211
overtraining 67
- parasympathische activiteit 38
partiële cavopulmonale connectie (PCPC)
158
patent foramen ovale 15
patiënten met transpositie van de grote
vaten 146
periodisering 67
peritoneale dialyse 182
physical working capacity 153
piekvermogen 75
pijn op de borst 164
plateauvorming 65
polymyositis 220
puberteit 73
pulmonalisatie 157, 158
pulmonalisstenose 152
- RER 20, 23, 221
respiratoir quotiënt (RQ) 23
respiratory-exchange ratio (RER) 20
reuma 169
reumatische aandoeningen 169

- reumatoïde artritis 169
 reversibiliteit 64
 richtlijnen voor dagelijkse beweging voor kinderen 46
 rijping 62
 ritmestoornissen 164
 rode bloedcellen 14
 rustmetabolisme 179
 SB arperita 227
 shuttle run 176
 shuttle tests 57
 shuttle wandeltest 57
 slagader 156
 slagvolume 23, 160
 spasticiteit 106
 spastische diplegie 108
 specificiteit 63
 spieratrofie 183, 186
 spierfysiologie 35
 spierglycogeen 20
 spierkracht 34, 220
 spiermassa 185
 spiermetabolisme 16
 spierschade 184
 spiervezeltypen 19
 spiervezeltypering 76
 spierziekten 214
 spina bifida 227
 spinale musculaire atrofie 215
 sportparticipatie 145
 sportvoeding 136
 sprinttraining 72
 stretching 153
 ST-segmentdepressie 164
 submaximaaltests 53
 submaximale intervaltraining 75
 suikerziekte 135
 supercompensatie 65
 syndroom van Down 174, 177

 testosteron 70, 79
 tetralogie van Fallot 146, 152, 153, 154, 164, 174
 tijd 67, 69
 training 146, 177, 186
 trainingsadvies 56
 trainingsgeschiedenis 64
 trainingsprogramma 184
 trainingswetten 63
 transplantatie 182
 transpositie van de grote vaten 155

 tricuspidalisatresie 157
 trisomie van chromosoom 21 174
 tv-kijken 195
 type 67, 69
 type-11-diabetes 139
 type-1-spiervezels 21

 use it or lose it-principe 64

 vaardigheidstraining 76
 veldtests 55
 vena cava superior 158
 ventilatie 31
 ventilatoire drempel 73
 ventilatoire equivalent 31
 ventriculaire septumdefect 148
 ventriculaire cardiale disfunctie 184
 vergelijking van Fick 13, 23, 29
 verminderde meeropbrengst 65, 71
 vermoeidheid 47, 115, 116
 vermoeidheidsklachten 42
 verzuring 72
 vet maar fit 195
 vetpercentage 185
 vetten 17
 vetverbranding 21, 141
 vetvrije massa 193
 vetzuuroxidatie 20, 219
 vetzuuroxidatiestoornissen 218
 volumeoverlading 158
 VO_{2max} 12, 31, 44
 VO_{2piek} 28, 31, 44

 warmtehuishouding 24
 weerstand 209
 weerstandstraining 78
 Wingate Anaerobe Test 33

 zelfvertrouwen 80
 zenuwstelsel 76
 ziekte van Duchenne 214
 ziekte van McArdle 217, 218
 ziekte van Tarui 217
 zuurstofopnamekinetiek 72
 zuurstofopnamereserve 74
 zuurstofpols 162
 zuurstofschuld 39
 zuurstofspanning 160
 zuurstoftransportsysteem 12, 13
 zweetklieren 25