

Anhang

Verzeichnis von Schlafambulanzen und Schlaflaboratorien mit der Möglichkeit der polysomnographischen Schlafdiagnostik

BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND

Berlin (West)

DRK-Krankenhaus „Mark Brandenburg,
Abt. Drontheimer Straße“
Akademisches Lehrkrankenhaus der FU B
I. Innere Abteilung
Atmungslabor, Bronchologie, Schlaflabor
Schwerpunkt: Pneumologie und Kardiologie

Prof. Dr. P. Dorow
Drontheimer Str. 39–40
1000 Berlin 65
Tel.: (0 30) 49 07-3 45

- * Klinikum Charlottenburg
Abt. für Klinische Neurophysiologie
Schlaflabor (vorwiegend Forschung)

Prof. Dr. St. Kubicki
Spandauer Damm 130
1000 Berlin 19
Tel.: (0 30) 30 35-3 15

Bielefeld

- * Evangelisches Johannes-Krankenhaus
Neurologische Klinik
Schlaflabor mit 2 Ableitplätzen
(Hyposomnien, Hypersomnien:
Narkolepsie, Schlafapnoe)

Prof. Dr. P. Clarenbach
Schildescher Str. 99
4800 Bielefeld 1
Tel.: (05 21) 8 01 45 51

Bonn

- * Nervenambulanz und Poliklinik-Neurologie der
Universität
Schlafambulanz und polysomnographischer
Schlafdiagnostik
(Forschung, Diagnostik, Therapie: Hypersomnien,
Hyposomnien)

Dr. J.-P. Sieb
Sigmund-Freud-Str. 25
5300 Bonn
Tel.: (02 28) 2 8033 61

Bremen

- * Zentralkrankenhaus Bremen-Ost
Institut für klinische Neurophysiologie
(Polysomnographische Schlafdiagnostik bei Hypo-
und Hypersomnien, Schlafapnoe)

Frau Dr. G. Freund
Züricher Str. 40
2800 Bremen
Tel.: (04 21) 4 083 76

Bremerhaven

Zentralkrankenhaus Reinkenheide
Neurologische Klinik
(Polysomnographische Diagnostik bei
Hypersomnien:
Schlafapnoe, Narkolepsie)

Priv.-Doz. Dr. U. Beck
Postbrookstraße
2850 Bremerhaven
Tel.: (04 71) 2 9934 19

Calw

- * Landesklinik Nordschwarzwald
Schlaflabor für gerontopsychiatrische Patienten

Prof. Dr. Linden, Dr. Gündel, Dr. Kummer
Postfach
7260 Calw
Tel.: (0 70 51) 5 86 24 14

Dillingen (Saar)

- Caritas-Krankenhaus
* Institut für Schlafstörungen und Schlafforschung (4
Ableitplätze)
(Polysomnographische Schlafdiagnostik bei Hypo-
und Hypersomnien, Schlafapnoe)

Priv.-Doz. Dr. W. Emser
Werkstr. 1
6638 Dillingen (Saar)
Tel.: (0 68 31) 70 82 50

Frankfurt

- * Psychiatrische Klinik der Universität
Spezialambulanz für Schlafgestörte mit
angeschlossenem Schlaflabor
(Diagnostik und Therapie von Hypersomnien:
Narkolepsie, Schlafapnoe nur Diagnostik;
Hypersomnien, insbes. schwere chron. Hypersomnien)

* Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Klinische Schlafzentren (AKS)

Dr. S. Volk
Heinrich-Hofmann-Str. 10
6000 Frankfurt a.M.
Tel.: (0 69) 63 01-50 04

Freiburg

- * Psychiatrische Universitätsklinik
Schlafambulanz mit polysomnographischer
Schlafdiagnostik
(Forschungsgebiete: Schlafendokrinologie, Schlaf-
störungen bei psychiatrischen Erkrankungen)

Dr. A. Steiger
Hauptstr. 5
7800 Freiburg
Tel.: (07 61) 27 08-2 10/2 11

Gauting

- * Zentralkrankenhaus Gauting (LVA Oberbayern)
Labor für Schlaf- und Atemregulationsstörungen

Dr. R. Lund, Dr. J. Stumpner
Unterbrunner Str. 85
8035 Gauting
Tel.: 0 89) 8 57 91-3 69 / -3 67 / 3 12

Göttingen

- * Psychiatrische Universitätsklinik
Schlafambulanz mit polysomnographischer
Schlafdiagnostik
(3 Ableiteplätze)
(Forschung, Diagnostik, Therapie: Hypersomnien,
Hyposomnien)

Prof. Dr. E. Rüther
von-Siebold-Str. 5
3400 Göttingen
Tel.: (05 51) 39-66 10/11

Hagen

- * Klinik Ambrock
Zentrum für Pneumologie und Thoraxchirurgie
Schlaflabor für nächtliche Atem- und Kreislauf-
regulationsstörungen
(2 Meßplätze, davon 1 drahtgebundener Meßplatz
mit Videometrie, 1 Telemetrie-Meßplatz),
(Spezielle Indikationen: Schlafapnoe-Syndrom mit
Einstellung auf nCPAP-Therapie, chronisch obstruk-
tive Ventilationsstörungen: nächtliche O₂-Therapie)

Prof. Dr. K.-H. Rühle
5800 Hagen 1
Tel.: (0 23 31) 78 08-2 02

Klingenmünster

- Pfalzlinik Landeck
- * Schlafambulanz mit Schlaflabor
(Polysomnographische Diagnostik bei Hyper- und
Hyposomnien)

- * Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Klinische Schlafzentren (AKS)

Priv.-Doz. Dr. R. Steinberg
Postfach
6749 Klingenmünster
Tel.: (0 63 49) 7 92 14

Lahr

- Kreiskrankenhaus Lahr
Neurologische Klinik
Schlaflabor
(Diagnostik und Therapie von Hypersomnien
(Narkolepsie, Schlafapnoe) und Hyposomnien)

Prof. Dr. K. Kendel
Klosterstr. 19
7630 Lahr
Tel.: (0 78 21) 2 85-4 10

Mainz

- * Psychiatrische Klinik und Poliklinik der Universität
(Polysomnographische Schlafdiagnostik bei Hypo-
und Hypersomnien)

Dr. Th. Herth
Untere Zahlbacher Str. 8
6500 Mainz
Tel.: (0 61 31) 17-24 09

Mannheim

- * Zentralinstitut für Seelische Gesundheit J 5
Psychiatrische Klinik
Schlafambulanz mit polysomnographischer
Schlafdiagnostik
(3 Ableiteplätze)
(Forschung, Diagnostik, Therapie: Hypersomnien,
Hyposomnien)

Prof. Dr. M. Berger
Postfach 59 70
6800 Mannheim 1
Tel.: (06 21) 1 70 31

Marburg

- * Zentrum für Innere Medizin
Medizinische Poliklinik der Universität
Prof. Dr. P. v. Wichert
Labor für Zeitreihenanalyse
(5 Ableiteplätze)
(Forschung, Diagnostik, Therapie: Apnoen, Schlaf-
Wach-Störungen)

Priv.-Doz. Dr. J. H. Peter
Baldinger Straße
3550 Marburg/Lahn
Tel.: (0 64 21) 28-27 02

München

- * Max-Planck-Institut für Psychiatrie — Klinik
Schlaflabor
(Forschung, Diagnostik und Therapie von
Hypersomnien, andere Schlafstörungen)

Dr. H. Schulz, Dr. E. Kiss, Dr. M. Wiegand
Kraepelinstr. 10
8000 München 40
Tel.: (0 89) 30 62 21

* Psychiatrische Klinik und Poliklinik der Universität
(Polysomnographische Schlafdiagnostik, vorwiegend klinische Fragestellungen)
Prof. Dr. G. Laakmann
Nußbaumstr. 7
8000 München 2
Tel.: (0 89) 61 60-34 39

Münster

* Psychologisches Institut II der Universität
Laboratorium für experimentelle Schlafuntersuchungen
a) Ambulanz
b) Forschung
(zu a: Polysomnographische Schlafableitungen [z. Z. 2 Ableiteplätze], Diagnosestellung und therapeutische Beratung, Kostenübernahme durch Kassen möglich)
Prof. Dr. Becker-Carus
Schlaumstr. 2
4400 Münster
Tel.: (02 51) 83-41 41/41 15

Norderney

* Klinik Norderney (LVA Westfalen)
Klinik für Erkrankungen der Atmungsorgane und Allergien
Schlaflabor für nächtliche Atem- und Kreislaufregulationsstörungen
Priv.-Doz. Dr. J. Fischer
Kaiserstraße 26
2982 Norderney
Tel.: (0 49 32) 8 92-2 00

Regensburg

* Bezirkskrankenhaus Regensburg
Polysomnographische Schlafdiagnostik im Bezirkskrankenhaus Regensburg
(Diagnosestellung und therapeutische Beratung)
Priv.-Doz. Dr. Klein, Dr. Geisler
Universitätsstr. 84
8400 Regensburg
Tel.: (09 41) 94 1-3 37

Schwalmstadt-Treysa

* Neurologische Klinik Hephata
Klinisches Schlafzentrum mit Kassenambulanz
(Hypersomnien, Schlafapnoe, Narkolepsie, Tagesschläfrigkeit unklarer Genese)
Prof. Dr. K. Meier-Ewert
Heinrich Wiegand-Str. 57
3578 Schwalmstadt-Treysa
Tel.: (0 66 91) 1 82 60
Fax: (0 66 91) 1 81 89

Tübingen

* Psychiatrische Klinik der Universität
Schlaflabor (vorwiegend Forschung: endogene Psychosen, Hypersomnien)
Dr. H. Giedke
Oslanderstr. 22
7400 Tübingen
Tel.: (0 70 71) 29 23 11

Würzburg

* Psychiatrische Klinik und Poliklinik der Universität
(Diagnose und Therapie funktioneller Schlafstörungen sowie Grundlagenforschung zur Physiologie und Biochemie der Schlaf-Wach-Regulation)
Prof. Dr. Beckmann
Füchleinstr. 15
8700 Würzburg
Tel.: (09 31) 2 03-3 01

ÖSTERREICH

Allgemeines Krankenhaus
Psychiatrische Universitätsklinik
Prof. Dr. B. Saletu
Lazarettgasse 14
A-1097 Wien

SCHWEIZ

Medizinisches Zentrum Mariastein
Prof. Dr. G. Schoenenberger, Dr. D. Schneider-Helmert
CH-4115 Mariastein bei Basel

Psychiatrische Klinik Königsfelden
Forschungsabteilung

Dr. R. Thomann
CH-5200 Windisch (Aargau)

Laboratorium für experimentelle und klinische Schlafforschung der Universität Zürich

Prof. Dr. D. Lehmann, Prof. Dr. Ingeborg Strauch
Prof. Dr. A. Borbely

1) Neurologische Universitätsklinik
Rämistr. 100
CH 8006 Zürich

2) Institut für klinische Psychologie
Schmelzbergstr. 40
CH-8044 Zürich

* Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Klinische Schlafzentren (AKS)

Stichwortverzeichnis

- Abhängigkeit,
– physische und psychische 19, 79
- Abhängigkeitsgefahr 19
- Abhängigkeitspotential 53, 94
- Absetzinsomnie 12
- Absetzphänomene 17
- Absorptionsphase 99
- ACE-Hemmer 36
- Adrenalin 13
- Aggressionen 82
- Agitiertheit 84
- Agonisten, 42f
– inverse 50–56
– partielle 50–56, 57f
- Aktivität,
– intrinsische 46, 50, 53
– psychomotorische 70
- Alkohol 17, 25, 64, 82f, 86, 89, 93f, 99, 105
- Alkoholabhängigkeit 12
- Alpha-Methyl dopa 12
- Alprazolam 47, 72f
- Alpträume 11
- Amnesie, 43, 54, 77, 92
– anterograde 44
- Analogskala,
– visuelle 79
- Anflutungsgeschwindigkeit 46
- Angustzustände 17, 83ff, 88
- Antagonisten 50–56, 58
– Kalzium- 36
- Antidepressiva 12, 19, 106
– sedierende 17
- Antihistaminika,
– sedierende 17
- Apnoc, 26, 29, 36f
– gemischte 26ff, 31
- Apnoe,
– obstruktive 26, 33
– zentrale 36
- Arbeitsgemeinschaft klinische Schlafzentren 23
- Artikulationsstörungen 46
- Ataxie 43, 46, 92
- Atemantrieb 26
- Atemdepression 22, 46
- Atemmuskulatur 25
- Atemregulation 24
- Atmung,
– asynchrone 26
- Atmungsstörungen,
– schlafbezogene 24–49
- Aufwachqualität 68
- Barbiturate 19, 43f, 79, 86, 93, 106
- Befindlichkeit am Morgen 61f, 63f, 68f
- Benzodiazepine 11, 16ff, 19, 22, 39–59, 73f, 77, 79f, 82, 84, 86, 90, 92–107
– 3-Hydroxy- 17
- Benzodiazepinhypnotikum 17, 44, 79
- Benzodiazepinrezeptor 39–44, 50
– Affinität zum 44, 46, 50
– -agonisten 54
– -agonisten, inverse 51
– -antagonisten 43f, 50f
– -besetzung 53f
- Berufstätigkeit 10
- Beta-Blocker 12, 30
- Biofeedback-Verfahren 16
- Blutgase 24, 26
- Blutgaskonzentration 33
- Blutgasveränderungen 27
- Bruxismus 11, 13
- Chloralhydrat 19
- Chlordiazepoxid 39, 47
- Chlordonenkanal 42f
- Cimetidin 17
- Depression 105f
Desinhibition 42, 59
- Diazepam 18, 39, 47, 55, 64f, 67ff, 72, 94f, 101f, 106
– Desmethyl- 55
- Dünnschichtchromatographie 101
- Durchschlafstörungen 10f, 16
- Dyssomnien 11
- Early morning insomnia 17
- Effekt
– antikonvulsiver 54
– anxiolytischer 54
– hypnotischer 54
– paradoxer 42, 59
- Einnahme,
– Dauer der 21
- Einschlaf latenz 29, 60f, 63ff, 66–67, 68f
- Einschlafstörungen 10f, 16
- Einteilung der Schlafstörungen 11–14
- Eliminationsgeschwindigkeit 16, 46, 57
- Eliminationshalbwertszeit 48, 74, 78, 90, 95ff, 98ff, 101f
- Enuresis nocturna 11
- Epilepsie 43, 58
- Erwachsenendosis,
– mittlere hypnotische 46f
- ESMARCH-Prothese 37
- Ethanol 99
- Euphorie 99
- Excessive daytime sleepiness (EDS) 27
- Fahrtüchtigkeit 99
- Fahruntauglichkeit 105
- Flickerschmelzungsfrequenz 70f, 74
- Flunitrazepam 18, 47, 64ff, 67ff, 70ff, 73, 93, 97, 102
- Flurazepam 18, 47, 64ff, 67ff, 71, 81f, 85f, 88f, 95, 97, 102
- GABAerge Synapse 40f, 58
- Gamma-Aminobuttersäure (GABA) 39
- Hangstörungen 46
- Gesamtschlafdauer 60f
- Gewichtsverlust 84
- Gleichgültigkeit 43, 46, 92
- Hämodynamik 27
- Häufigkeit von Schlafstörungen 9ff
- Hangover-Wirkungen 17, 49, 69
- Hypersomnie 11, 29, 37
- Hypersomnolenz 14
- Hyperventilation 26
- Hyposomnie 11f, 13, 18f
– chronische 13ff, 16
– idiopathische 12
– primäre 12
– psycho-physiologische 12
- Informationsverarbeitung 71
- Insomnie,
– pharmakogene 12
- Intension,
– paradoxe 16
- Interaktion 17, 93
- IPPV-Beatmung (Intermittent positive-pressure ventilation) 36
- Kalziumantagonisten 36
- Kiefertherapie,
– mechanische 37
- Körpertemperatur 13, 88
- Konzentrationsstörungen 17
- Kortisol 13
- Kortisonpräparate 12

- Kriminalität 93
Kumulation 17, 49, 96
Kumulationseffekte 96f
Kumulationsgefahr 100f
Kurzzeitgedächtnis 71, 78
- Langzeitbehandlung von Schlafstörungen 17f
Langzeitmedikation 78
Langzeittherapie 58
Leberfunktionsstörungen 17
Leeds-Schlaffragebogen (Leeds sleep evaluation questionnaire, LSEQ) 61–74
Ligand,
– endogener 56
Lipophilie 16, 94
Loprazolam 47, 49, 70ff, 82f, 87
Lorazepam 18, 47, 55, 72, 94f, 97, 101
Lormetazepam 18, 47, 49, 55, 67, 69 ff, 73f, 77f, 80ff, 84f, 87, 89f, 95, 97, 100f
- Marburger Apnoemeßkoffer 29ff
Medikamentenabhängigkeit 12
MESAM 28f
Midazolam 18, 73, 84, 96, 101f
Mischintoxikation 93
Mißbrauchsgefahr 100
Monointoxikation 93
Müdigkeit 49, 69
Muskelentspannung,
– progressive, nach JACOBSON 16
Muskelrelaxation 22, 46, 54, 58
Muskelschwäche 46, 92
Muskeltonus 25
Myoklonus 14
- Nachweisbarkeit,
– analytische 101
Narkolepsie 12, 14, 29
Nebenwirkungen 22, 44, 49, 84, 92, 94, 97, 100, 103
– vegetative 19
Neuroleptika,
– sedierende 17
Neurotransmitter,
– inhibitorischer 40
Nichtbenzodiazepine 57
Nichtberufstätigkeit 9f
Nitrazepam 18, 47, 49, 64ff, 67ff, 70f, 73f, 80f, 87, 95, 97, 101f
Notfallanalytik 93
Nykturie 13
- Panikzustände 84
Parasomnie 11f
Partialagonisten 58
Pavor nocturnus 11f
PCO₂ 25f
Penetriergeschwindigkeit 57
Penetrazol 51
Persönlichkeitsveränderung 83
Pharmaka,
– zentral dämpfende 33
Pharmakokinetik 16ff, 57, 92–107
Phytopharmaka 53–56, 107
Pikrotoxin 42, 51
PO₂ 25f
Prolaktin 13
Proteinsynthese 88
- Reaktion,
– paradoxe 12, 58
– paranoide 84
Reaktionsfähigkeit 49
Reaktionsvermögen 17, 93
Reaktionszeitmessungen 71
Realitätsflucht 43, 46, 92
Realitätsverlust 84
Rebound-Insomnie 12, 18
Rebound-Phänomene 49, 80f, 85–87, 90, 92, 96f, 99f, 102
Rebound-Schlaflosigkeit 86f
Rebound-Symptomatik 17, 89
Rechtsherzinsuffizienz 28f
REM-Phasen 13f, 105f
Reserverezeptoren 53
„Restless-legs“-Syndrom 14
Rezeptoraffinität 16, 46
Rezeptorbesetzung 42, 57
Rezeptorokkupation 46
- Schläfrigkeit 11, 44, 70, 84, 92
Schlafapnoe 12f, 22, 26f, 29, 33, 37
Schlaffragebogen 61f
Schlafhygiene 15
Schlaflosigkeit 16, 84f, 87
Schlafqualität,
– subjektive 61, 79ff, 84, 88
Schlafstörungen,
– chronische 13ff, 16, 19, 21
– chronobiologische 11
– Häufigkeit von 9ff
– Langzeitbehandlung von 17f
– pharmakogene 12
– Therapie der 14–20
Schlaf-Wach-Verhalten 30
Schlafwandeln 11
Schnarchen 12, 26, 28f, 33, 37
SIDAS 29, 34
Sleep-onset-REM 29
Sleep-onset-REM-periods 14
Somnambulismus 11
- Spätdyskinesie 19
Stimuluskontrolle 16
Stufendiagnostik 37
Substanz,
– endogene 54
- Tagessedation 44
Temazepam 49, 64ff, 67ff, 70f, 73f, 81f, 84
Theophyllin 30, 36
Therapie,
– medikamentöse 14f
– nichtmedikamentöse 14f
– der Schlafstörungen 14–20
Thoraxmuskulatur 25
Thyrostatika 12
Toleranzbildung 21, 58, 85
Toleranzeffekt 58
Toleranzentwicklung 17ff, 49, 80
Toxikologie,
– forensische 93
Tracheostoma 30
Training,
– autogenes 16
Triazolam 18, 47, 49, 64ff, 67ff, 70f, 73, 82f, 84ff, 87, 89, 95f, 98f, 101f
- Überdruckbeatmung,
– nasale (nCPAP) 30
Übergewicht 29
Überhangeffekte 17, 60–78
Überhangerscheinungen 60, 68, 70
Überhangwirkungen 71–74
Unfallrisiko 69
Uvulo-Palato-Pharyngo-Plastik 30
- Van der Kroef 83, 97
Verfahren,
– chronotherapeutisches 16
Verkehrsmedizin 93
Vigilanzniveau 25
- Wachphase 60, 67
Wachstumshormon 13
Wirkdauer 48, 60, 74, 78
Wirkung,
– gedächtnisverbessernde 52
Wirkungsspektrum 57
Wirkungsverlust 19
- Zahlensymbol-Substitutionstest 83
Zopiclone 73f
Zwerchfellmuskulatur 25