

Serviceteil

Stichwortverzeichnis – 176

Stichwortverzeichnis

A

- Abhängigkeit *siehe*
Substanzstörung
- Anerkennung 66
- Angst 4
- Angst vor Erfolg 67
- Angstreaktion 8
- Angstsymptom 87
- Antidepressiva 102
 - selektive Serotonin-
Wiederaufnahmehemmer 102
 - Serotonin-Noradrenalin-
Wiederaufnahmehemmer 102
- assoziatives Lernen 54
- Aufmerksamkeitstraining 125
- Aufrechterhaltungsmodell 112
- Ausgrenzung 60
- Auslösesituation 7
- Außenseiter 58

B

- Beeinträchtigung 9
- Benzodiazepine 102
- Beschämung 21
- Bestätigung 66
- Bibliotherapie 100
- Blickrichtungen der
Aufmerksamkeit 125
 - Blick auf die Aufgabe 125
 - Blick nach außen 125
 - Blick nach innen 125
- Bühnenangst 6
- Bullying 56

C

- Cybermobbing 57

D

- Depersonalisationssymptom 115
- Depression 35

E

- emotionale Beweisführung 88
- Erinnerungsverzerrung 92
- Erröten 17

- Erziehungsstil 48
 - Ablehnung 50
 - emotionale Wärme 50
 - Überbehütung 49

F

- Flow 85

G

- Gedanken, automatische 114
- Gedankentagebuch 148
- Gelassenheit 80
- Gelotophobie 15
- Geschlechtsunterschied 30
- Gruppenhierarchie 58
- Gruppenmitglied 59

H

- HALO-Effekt 19
- Hänselei 56
- Hikikomori-Phänomen 32

I

- Identitätsbildung 34
- Interaktionssituation 14
- Intimität 33

K

- klassische Konditionierung 53
- kognitive Verhaltenstherapie 103
- Komorbidität 52
- Komplimente 66
- Kontingenzbereiche 70
- Körperreaktion 87

L

- Leistungssituation 12
- Leistungsziele 64
- Lernen am Modell *siehe*
Modelllernen
- Lernen über
Informationsvermittlung 53
- Lob 66

M

- Medikamente 102
- Mobbing 56
- Modelllernen 53

N

- Nachgrübeln 93
- negative Vorahnung 152
- Neurologie 102

P

- Panikstörung 53
- Paruresis 15
- Perfektionismus 64
- problematische
Überzeugungen 94
- Prüfungsangst 12
- Psychiater 102
- Psychopathologie 35
 - elterliche 51
- Psychotherapeut, ärztlicher 102
- Psychotherapie 103

R

- rationale Viktimisierung 61
- Rollenbild 34
- Rückfallprophylaxe 160

S

- Scham 4
- Schüchternheit 43
- Schwierigkeitstreppe 110
- Schwitzen 18
- selbstbegünstigende
Verzerrung 69
- selbsterfüllende Prophezeiung 58
- Selbsthilfe 100
- Selbsthilfegruppe 101
- Selbstkonzept 33
- Selbstmedikation 36
- Selbstwert 67
 - expliziter 68
 - impliziter 68
- Selbstwertkongruenz 70
- Selbstwertorganisation 71

self-favoring bias *siehe*
selbstbegünstigende
Verzerrung

Sicherheitsverhalten 90

soziale Angst 5

– Symptom 8

– Syndrom 8

soziale Angststörung 8

– Diagnosestellung 8

– Häufigkeit 27

– kulturelle Besonderheiten 29

– Vulnerabilitäten 46

soziale Isolation 60

soziale Kompetenz 63

Stärkenliste 158

Stigmatisierung 60

Substanzstörung 36

Suizidgedanken 35

T

Taijin-Kyofusho-Syndrom 29

tiefenpsychologische

Verfahren 104

– Psychoanalyse 104

– psychodynamische
Kurzzeittherapie 104

Trainingsweltmeisterphänomen 82

U

Überlebensvorteil 21

Unaufmerksamkeitsblindheit 81

V

Veränderungsblindheit 81

Verarbeitungskapazität 85

Vererbung 42

Verhaltensexperimente 137

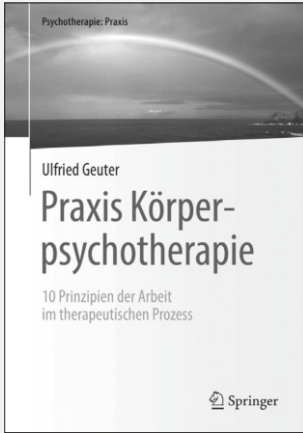
Verhaltenshemmung 45

Verlegenheit 22

Z

Zittern 18

Psychotherapie: Praxis



Ulfried Geuter

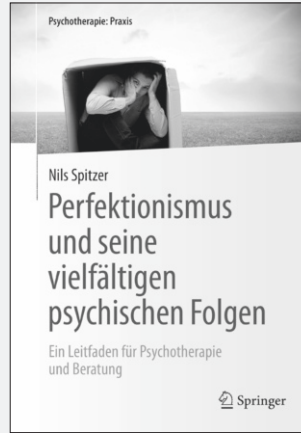
Praxis Körperpsychotherapie

10 Prinzipien der Arbeit im therapeutischen Prozess

1. Aufl. 2019, XIV, 508 S., 7 Abb., Softcover

44,99 € (D) | 46,25 € (A) | *CHF 50,00

ISBN 978-3-662-56595-7



Nils Spitzer

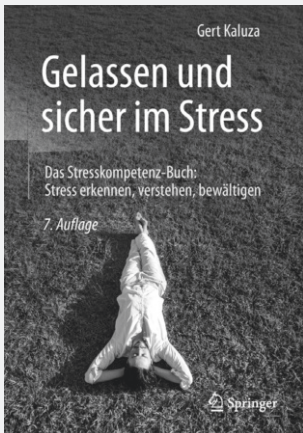
Perfektionismus und seine vielfältigen psychischen Folgen

Ein Leitfaden für Psychotherapie und Beratung

1. Aufl. 2016, XI, 164 S., 7 Abb., Hardcover

34,99 € (D) | 35,97 € (A) | *CHF 36,00

ISBN 978-3-662-47475-4



Gert Kaluza

Gelassen und sicher im Stress

Das Stresskompetenz-Buch: Stress erkennen, verstehen, bewältigen

7., korr. Aufl. 2018, IX, 212 S., Softcover

19,99 € (D) | 20,55 € (A) | *CHF 22,50

ISBN 978-3-662-55985-7



Nils Spitzer

Perfektionismus überwinden

Müßiggang statt Selbstoptimierung

1. Aufl. 2017, XIII, 149 S., 11 Abb., Softcover

19,99 € (D) | 20,55 € (A) | *CHF 21,00

ISBN 978-3-662-53185-3

€ (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7 % MwSt. € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10 % MwSt. Die mit * gekennzeichneten Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Jetzt bestellen: [springer.com/shop](https://www.springer.com/shop)