

Literatur

- Beck AT (1999) Liebe ist nie genug. Missverständnisse überwinden, Konflikte lösen, Beziehungsprobleme entschärfen. dtv, München
- Berlin J (1990) Das offene Gespräch. Pfeiffer, München
- Bierhoff H-W u. Rohmann E (2005) Was die Liebe stark macht. Die neue Psychologie der Paarbeziehung. Rowohlt, Hamburg
- Bodenmann G (2005) Beziehungskrisen erkennen, verstehen und bewältigen. Huber, Bern
- Bodenmann G u. Fux Brändli C (2015) Was Paare stark macht. Das Geheimnis glücklicher Beziehungen. Beobachter, Zürich
- Engl J u. Thurmaier F (2011) Wie redest Du mit mir? Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation. Herder, Freiburg
- Gottman JM u. Silver N (2006) Die 7 Geheimnisse der glücklichen Ehe. Ullstein, München
- Hahlweg K (1996) Fragebogen zur Partnerschaftsdiagnostik (FPD). Hogrefe, Göttingen
- Lazarus A (2000) Fallstricke der Liebe. Vierundzwanzig Irrtümer über das Leben zu zweit. dtv, München
- Louden J (2005) Das kleine Wohlfühlbuch für Paare. Goldmann, München
- Notarius C u. Markman H (1996) Wir können uns doch verstehen. Paare lernen mit Differenzen leben. Rowohlt, Reinbek
- Revenstorf D (2008) Die geheimen Mechanismen der Liebe. 7 Regeln für eine glückliche Beziehung. Klett-Cotta, Stuttgart
- Revenstorf D (2015) Liebe und Sex in Zeiten der Untreue. Pattloch, München
- Schindler L, Hahlweg K, Revenstorf D (2006) Partnerschaftsprobleme: Diagnose und Therapie. Therapiemanual. Springer, Heidelberg
- Thiel C (2013) Streit ist auch keine Lösung. Wie Sie in Ihrer Partnerschaft das bekommen, was Sie wirklich wollen. Humboldt, Hannover
- Wunderer E u. Schneewind K (2008) Liebe ein Leben lang? Was Paare zusammenhält. dtv, München



Stichwortverzeichnis

A

Abmachung 95
 Absprache 88, 92, 112
 Abwägen 109
 Akzeptanz 122, 127
 Änderungswunsch 75, 89
 Aufmerksamkeit 96, 107
 Aussprache 107
 Aversion 23

B

Bedürfnis 73, 93
 Beziehungsgestaltung 7, 122
 Beziehungskonto 6, 9, 11, 13, 27, 45, 106
 Beziehungskonzept 7, 13, 70, 107, 124
 Beziehungspflege 129
 Bindung 4

E

Entfremdung 123
 Enttäuschung 8, 125
 Eskalation 9, 37, 106, 110
 Evolution 5

G

Gefühl 42
 Gefühlsansprache 41, 93
 Gefühlsäußerung 43, 46
 Gemeinsamkeit 127
 Gesprächsführung 38, 109

Gesprächsverlauf 54, 107, 111
 Gewohnheit 5
 Grundeinstellung 126

I

Ich-Gebrauch 39
 Interaktionsmuster 7

K

Kommunikation 37, 54, 60
 Kommunikation, konstruktive 12
 Kommunikationsmuster 37
 Konflikt 21
 Konfliktbereich 70, 78
 Konfliktgespräch 72, 76, 78, 96, 114, 132
 Konflikthierarchie 78
 Konfliktlösung 76, 94
 Konfliktstoff 70, 106
 Krise 10, 22, 27, 124

L

Lebensumstände 123
 Lernprogramm 2
 Liebe 4, 20
 Lösungsmöglichkeit 76, 78
 Loyalität 126

M

Machtkampf 106
 Modifizieren 127

O

Offene Fragen 58
 Offenes Gespräch 109

P

Paraphrasieren 56
 Positive Rückmeldung 58
 Problemlöseverhalten 22

R

Reaktion, aggressive 9
 Reaktion, aversive 24
 Reaktion, negative 41
 Reziprozität 20
 Rollenerwartung 8

S

Strategie 127
 Streit 9, 36, 106
 Streitgespräch 38

T

Tabu-Themen 111

U

Übungen 132

V

- Veränderung 91
- Vereinbarung 88
- Verhaltensänderung 88, 91
- Verhaltensmuster 24
- Verpflichtung 92
- Versöhnung 111
- Verständnis 123
- Vertrag 92
- Vertrauen 88
- Vertrauensbruch 123
- Verwöhnen 29
- Verwöhnungstage 45, 61, 78,
96, 114, 132

W

- Wochenplan 93, 96, 114
- Wochenplanung 92
- Wunschvorstellung 74

Z

- Zufriedenheit 4
- Zuhören 54
- Zuhören, aufnehmendes 55
- Zuhörerreaktion 61
- Zwangsprozess 10, 26
- Zweierbeziehung 20