

# Service teil

Wichtige Adressen und Hinweise – 136

Stichwortverzeichnis – 137

## Wichtige Adressen und Hinweise

---

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

Friedrichstraße 236  
10969 Berlin

In jeder größeren Stadt oder Kreis gibt es regionale Alzheimer Gesellschaften, deren Anschrift man über die Deutsche Alzheimer Gesellschaft in Berlin erhalten kann.

Auch für Therapeuten und andere „Professionelle“ empfiehlt es sich, Mitglied einer Alzheimer Gesellschaft zu werden. Sie erhalten dort wichtige Informationen, die auch an die zu betreuenden kranken Menschen mit ihren Angehörigen weiterzuleiten sind.

### DED – Deutsche Expertengruppe Demenz

Heike Schwabe, 1. Vorsitzende  
Pastorenweg 1  
27389 Fintel

(Haus Schwansen  
Rakower Weg 1  
24454 Rieseby)

Inzwischen gibt es für Ergotherapeuten regionale **Fachkreise** im Arbeitsbereich Demenz. Der Austausch unter Kolleginnen ist sehr wichtig und auch hilfreich. Sollte es in Ihrer Region keinen Fachkreis geben, versuchen Sie, gleichgesinnte Kolleginnen zu diesem Austausch zu gewinnen.

In Hamburg:

Fachkreis Ergotherapie&Demenz, Ansprechpartnerin: Gudrun Schaade, [gudrun@schaade.de](mailto:gudrun@schaade.de)

Im **Internet** sind verschiedene Ansprechpartner für Fragen der Betreuung von demenziell erkrankten Menschen der Region zu finden.

Für Ergotherapeuten bietet sich die Seite [www.EbeDe.net](http://www.EbeDe.net) an, die auch zum Meinungsaustausch einlädt.

Ein Hinweis auf die Weiterbildung „Demergo – Fachergotherapeut Demenz nach Gudrun Schaade“: [www.demergo.de](http://www.demergo.de)

# Stichwortverzeichnis

## A

Abstraktion 21  
 Abwehrhaltung 115  
 Affektlabilität 114  
 Aggressionen 118  
 Akkommodationsfähigkeit 38  
 Aktionismus ohne Sinn 74  
 Aktivierung 74  
 Aktivität  
 – Zielrichtung 74  
 Aktivitätsgrad 75  
 Akupressurpunkte 90  
 Alkohol 111–112  
 – Blut-Hirn-Schranke 111  
 Alkohol, Abhängigkeit 109  
 Alkohol, Folgeschäden 111  
 Alkoholabhängigkeit 111  
 – schützende Faktoren 110  
 Alkoholabusus 109, 111  
 – chronischer 113  
 – körperliche Schädigung 111  
 – Korsakow-Psychose 112  
 – Tremor 111  
 Alkoholdelirium 111  
 Alkoholiker 110  
 Alkoholmissbrauch 110, 112  
 Allokortex 15  
 alltägliche Tätigkeiten 72  
 ambulanter Pflegedienst 72  
 Amnesie, anterograde 114  
 amnestisches Psychosyndrom 112  
 Amtskleidung, kirchliche 124  
 An- und Ausziehen 86  
 anfängliche Symptome  
 – Fassade 70  
 Anfangsstadium 70  
 Ankleideproblematik 73  
 Anpassungsreaktion 45–46  
 Anpassungsregulation 32  
 Anzeichen des Sterbens 126  
 Apraxie 72  
 Assoziation 76  
 Auffälligkeiten  
 – der Körperhaltung 48  
 – des Gangbildes 48  
 Aufmerksamkeit 75, 80  
 Aufmerksamkeitsfähigkeit 49  
 Aufmerksamkeitsförderung 76  
 Autofahren 72  
 automatisierte Bewegungen 75  
 Autostimulation 48, 52, 58, 85–86, 91

## B

Bälle 132  
 Barfußgehen 87  
 basale Stimulation 54, 89, 124  
 Basalganglien 15  
 Befunderhebung,  
 ergotherapeutische 73  
 Be-greifen 64  
 Behandlungsplan  
 – Voraussetzungen 73  
 Behandlungsziele, Sensorische  
 Intergration 52  
 Beidhändigkeit, eingeschränkte 52  
 Beobachtung 84  
 Berührung  
 – Abwehr 48  
 Berührungsdruk 65  
 Berührungsschmerzen 126  
 Betreuungsansätze 2  
 Betreuungsformen 4  
 Betreuungskonzepte 5  
 Beugekontrakturen in Händen 66  
 Bewegung 46, 78, 80, 87  
 – Qualität der 47  
 Bewegungsanreiz 76  
 Bewegungsdrang 79  
 Bewegungsplan 51  
 Bibeltext 125  
 Biografiearbeit 6, 77  
 „Bodenpflege“ 90–91  
 Brainstorming 76

## D

DCM (Dementia Care Mapping) 11  
 Dementia Care Mapping (DCM) 11  
 Demenz  
 – Vorbereitung 70  
 Demenzerkrankung 8  
 Denken  
 – abstraktes und logisches 21  
 Denkvorgang 21  
 Depressionen 118  
 Deutung 30  
 Diabetes mellitus 39  
 Domusprinzip 4  
 Dosierung der Kräfte 46  
 Durchblutungsstörungen 39  
 Durstgefühl 38  
 Dysphagien 89–90

## E

Eigenstimulation 53  
 Einzelbehandlung  
 – Schwerstkranke 95  
 Elementarprozess 28  
 emotionales Gleichgewicht 70  
 Empfindung 28  
 Enkodieren 20  
 Enterorezeptoren (viserale Sinne) 31  
 Erfolgserlebnis 54  
 Erinnerungen wecken 124  
 Erinnerungsarbeit 7  
 Essen und Trinken,  
 gemeinschaftliches 123  
 Essensproblem 75  
 Essstörungen 89  
 Ethanol 111  
 Exterozeptoren (Fernsinne) 31, 34

## F

fachspezifische Modifikation 53  
 facioorales Training 89  
 Fehlinformation 46  
 Feinmotorik der Finger 132  
 Fernsinne (Exterozeptoren) 31, 34  
 Frontallappen 16  
 Führen 34, 66  
 Funktion der Füße 36  
 Funktion der Hände 36  
 Funktionen  
 – spezifische mentale 20

## G

Gedächtnisleistung 77  
 Gedächtnistraining 73, 76  
 – kontraindiziertes 74  
 Gegenstände  
 – des täglichen Lebens 131  
 – für Haushaltstätigkeiten 131  
 – jahreszeitliche 124  
 – kirchliche 124  
 – zur Wahrnehmungsförderung 133  
 Gehfähigkeit 85  
 Gehirn 14  
 Gehör 32  
 Geräuschlokalisierung 35  
 Geruchs- und Geschmackssinn 38

Geruchsreize 58  
 – Allergien 58  
 – Habituation 58  
 Gesten 66  
 Gleichgewicht 46  
 Gleichgewichtswahrnehmung 32  
 Gottesdienste für  
 Demenzerkrankte 125  
 graue Substanz 14  
 Greifen 132  
 Greifraum 65  
 Großhirn 15  
 Großhirnrinde (Kortex) 15  
 Grundsinne, taktile, vestibuläre und  
 propriozeptive 50  
 Grundwahrnehmungsmöglichkeiten,  
 drei 32  
 Gruppe 56  
 Gruppenaktivität 77

## H

Hand-Augen-Koordination 64  
 Hände  
 – „aktive“ Sinnesorgane 65  
 – Ausdrucksmittel 62  
 – bilaterales Arbeiten 65–66  
 – Eigenwahrnehmung 62  
 – Form- und  
 Oberflächenerkennung 63  
 – Kraftdosierung 64  
 – Sinnesorgane 62  
 – Spürinformationen 64  
 Hände, Koordination 65  
 Hände, Kraftdosierung 64  
 Handgeschicklichkeit 63  
 Hand-Hand-Koordination 64  
 Handkontraktur 88  
 Handlungen 28  
 Handlungsdurchführung 24  
 Handlungsplanung (Praxis)  
 22, 24  
 Handlungsplanung, reduzierte 72  
 Handpuppen 102  
 Hausbehandlung 94  
 Hilfestellung 5  
 Hirnrinde 16  
 Hirnstamm 14  
 Hörimpulse 33  
 Hörstörungen 37  
 Hospiz 89  
 Hyperaktivität 94  
 Hypo- und Hyperthyreose 39  
 Hypothalamus 15

## I

Identität 72  
 Immobilität 84, 87  
 Integration der Sinne 44  
 Integration der  
 Sinneswahrnehmung 53  
 Integrationsprinzip 4  
 Irritationen 48  
 Isokortex (Neokortex) 15

## K

Kegeln 80  
 Kinderreime 62  
 Kirchenlieder 124–125  
 – jahreszeitliche 124  
 kirchliche Feste 124  
 Klangstab 66  
 Kleinhirn 15  
 Konflikte aus früher Zeit 7  
 Konzentration 117  
 Konzentrationsfähigkeit 75  
 Koordination der Grundsinne 50  
 Koordination, gestörte motorische 48  
 Körperhaltung 90  
 Körperinformation 87, 124  
 – durch Ball 132  
 – durch Schwungtuch 132  
 – Suche nach 86  
 Körperlichkeit 11, 52  
 Körperreaktionen, ehemals  
 gelernte 52  
 Körpertraining, sensomotorisches  
 perzeptives 84  
 Körperveränderung 126  
 Körperwahrnehmung 34, 51, 79–81,  
 87, 126  
 – Erhalt 84  
 – Probleme der 58  
 – stabilisieren 75  
 – vier Bereiche 85  
 Körperwahrnehmung  
 (Propriozeption) 25, 75  
 Körperwahrnehmung, reduzierte 72  
 Körperwahrnehmung stabilisieren 81  
 Korsakow-Kranke  
 – Antriebsarmut 116  
 – Behandlungsziele 115  
 – Motivation 115  
 Korsakow-Syndrom 112, 114  
 – Definition 112  
 – Kurzzeitgedächtnis 116  
 – Merkfähigkeit 116

Korsakow-Syndrom, Störungsbild 114  
 Kortex (Großhirnrinde) 15  
 Kortexebene 29  
 Kortexfelder 66  
 Krankheitsstadien 70  
 kreativ agieren 95  
 Kreatives Gestalten 103  
 kreatives Tun 115, 117–118  
 Kreatives Tun 78, 80, 132  
 Kreativität 118, 131  
 – Bewegungsspiele 131  
 – Materialien 131  
 Kurzzeitgedächtnis 20

## L

Langzeitgedächtnis 20, 75, 77, 125  
 Leberschäden 111  
 Lernfähigkeit, verloren gegangene 53  
 Lernschwierigkeiten 47  
 Lesen 80  
 limbisches System 16, 50  
 Lungenentzündung 127

## M

Mäeutik 8–9  
 Makuladegeneration 38  
 Mamillarkörper 113  
 Mangelernährung 111  
 Materialien  
 – beginnende Demenz 131  
 – die an Biografie anknüpfen 131  
 – zunehmende Demenz 132  
 Merkfähigkeit 22, 75  
 – stimulieren 76  
 Milieuthherapie 5  
 10-Minuten-Aktivierung 8  
 Mobilisationsgruppe 53  
 motorische Fertigkeiten 117  
 Musik 101  
 Musikinstrumenten 101  
 Muskeltonus 50, 64  
 Muskeltonus, hoher 84, 87  
 Muskeltonus, Kontrolle des 46  
 Muskeltonus, steigender 126

## N

Nachahmen 75  
 Nachbarschaftshilfe 71  
 Nahsinne (Propriozeptoren) 31

Neokortex (Isokortex) 15  
 neurologische Einschränkungen 53  
 neurologische Störungen, schwere 88

## O

Oberflächensensibilität 33  
 objektive Sinnesphysiologie 43  
 Okzipitallappen 16  
 optisches System 32  
 Orff'sches Schulwerk 101  
 Orientierung 116  
 – an der Person 21  
 – autopsychische 20  
 – Funktion 20  
 – örtliche 20  
 – situative 21  
 – zeitliche 20  
 Orientierung, Hilfen 71  
 Orientierung im Raum 46  
 Orientierung, in der  
 Wohnungsumgebung 71  
 Orientierungsfähigkeit, Nachlassen  
 der 71  
 Orientierungsmöglichkeit 71  
 Orientierungsschwierigkeit 72

## P

Palliativ Care 89  
 Parietallappen 16  
 PEG (perkutane endoskopische  
 Gastrostomie) 90  
 perkutane endoskopische  
 Gastrostomie (PEG) 90  
 personenzentrierter Ansatz 5, 10  
 Pflege  
 – psychische Belastung 91  
 Pflege- oder Bettnest 91  
 „Pflegeoasen“ 88  
 Polyneuropathie, alkoholbedingte 111  
 Praxie (Handlungsplanung) 22, 24  
 Problem des Einsetzens, rechte, linke  
 Hand 51  
 Propriozeption  
 (Körperwahrnehmung) 25, 75  
 Propriozeption 56, 80, 85, 90, 124  
 – Musik 56  
 – Schaukeln 55  
 – schwere Dinge 56  
 – Tanzen 55  
 Propriozeption (Tiefensensibilität) 31  
 – Stellungs-, Bewegungs-,  
 Kraftsinn 31

propriozeptiver Reiz 48  
 propriozeptives System 32, 50  
 Propriozeptoren (Nahsinne) 31  
 Psalmen 125  
 psychisch begleiten 81  
 psychische Stabilität 11  
 Puppen 102  
 – bei Reizarmut 102  
 – zur Kommunikation 102  
 Puppenspiel, als Ritual 102  
 Pyramidenbahn 63

## R

Radfahren 80  
 räumliche Ausgestaltung 89  
 räumliche Gestaltung 6  
 Reaktivierungsschwelle 20  
 Realitäts-Orientierungs-Training  
 (ROT) 9  
 Redewendungen 62  
 Reize, taktil-kinästhetische 80  
 reizgesteuertes Verhalten 99  
 Reizinformation, bessere 56  
 Reizzufuhr, dosierte 53  
 Religiosität 122, 127  
 – Definition 122  
 – Hintergrund 123  
 – Islam 123  
 – Katholizismus 123  
 – Protestantismus 123  
 Ressourcen stärken 54  
 Rhythmikgruppe 116, 118  
 rhythmisches Gehen 92  
 Rhythmusinstrumente 133  
 Riten, religiöse, spirituelle 122  
 ROT (Realitäts-Orientierungs-  
 Training) 9  
 Rückzug 57  
 „Rund-um-die-Uhr“-Betreuung 88

## S

„Schaade-Mappen“ 95  
 „Schaade-Mappen“ 130  
 „Schaade-Therapiemappen“ 85  
 schlechte Beleuchtung 58  
 Schmerzempfinden 38  
 Schmerzsinne (Nozizeptoren) 32  
 Schönheitspflege 77  
 Schunkeln 56  
 Schwerkrafteinwirkung, reduzierte  
 Reaktion 48  
 segregative Einrichtung 4

sekundäre Aktivitäten 57  
 sekundäre Demenzerkrankung  
 – Korsakow-Syndrom 112  
 Selbsterhaltungstherapie (SET) 5,  
 11, 70  
 selbstständige Ankleiden 72  
 Sensorik  
 – Ebene der Sinne 44  
 – Informationsverarbeitung 44  
 – sensorische Integration 44  
 – sensorische Erfahrungen 57  
 sensorische Information 34, 80  
 sensorische Integration 28, 39, 46, 50,  
 52, 54  
 – Störung 47, 53, 55  
 – Symptome 49  
 Sensorische Integration  
 – Verarbeitungssysteme 44  
 sensorische Integrationstherapie 34  
 Sensorische Integrationstherapie 54  
 Sensorische Integration (SI) 43  
 sensorische Stimulation 47  
 sensorischen Integration 45  
 sensorischen Integrationstherapie  
 (SI) 58  
 sensorischer Homunculus 63  
 SET (Selbsterhaltungstherapie) 11, 70  
 SI (Sensorische Integration) 43  
 Singen  
 – Langzeitgedächtnis 101  
 Sinneseindruck 29–30  
 Sinnesempfindung 30  
 Sinnesmodalitäten 30  
 – Intensitätsdimension 30  
 – Qualitätsdimension 30  
 – Räumlichkeit 30  
 – Zeit 30  
 Sinnesorgane 28  
 Sinnesphysiologie  
 – objektive 30  
 Sinnesreize 52  
 Sinnesreize der Hand, Verarbeitung 63  
 sinnliche Wahrnehmung, Mangel 49  
 Sitztanz 75  
 Snoezelen 9  
 Snoezelenraum 9  
 somatische Wahrnehmung 32  
 somatosensorischen Homunculus 63  
 soziale Kompetenz 119  
 soziales Umfeld 3  
 Spiel  
 – Definition 98  
 – entspannte Atmosphäre 100  
 – kultische Bedeutung 98

- ohne Druck 99
- Schwierigkeitsgrad 100
- Voraussetzung 99
- Wirkung 99
- Spiel, angepasstes 100
- Spielanalyse 100
- Spiele 62, 131
  - allein 103
  - zu mehreren 104
  - zu zweit 103
- Spielen 78, 85
- Spielmöglichkeiten 103
- Spieltherapie 98
- Spiritualität 123, 127
  - Definition 122
- Sport 78–79
- Sprache 50
  - als Instrument 101
- Sprachstörungen 50
- Sprachverständnis 23
- Sprechen 75
- Sprechfähigkeit 23
- Spürinformation 63, 80, 95
- Stehen, unsicheres 72
- Sterbegleitung 125
- Sterbephase 89
  - Atmosphäre 89
  - Ergotherapie 89
  - finale 126
- Sterbeprozess 125–126
  - Begleitung 126
  - Immobilität 127
- Stimulationen über die Fußsohlen 92
- Stofftiere 103
- Störung
  - auditive Wahrnehmung 35
  - gustatorischen Wahrnehmung 36
  - olfaktorische Wahrnehmung 36
  - taktil-kinästhetischer Bereich 36
  - visuelle Wahrnehmung 35
- Streichbewegungen 88
- Sucht 109–110, 114–115
- Suchtverhalten 109
- symmetrischer tonischer Nackenreflex 88

## T

- Tagesplan 71
- Tagesstruktur 115, 118
- taktile Defensivität 56
  - sensorische Information 56
  - Strategien 56
- taktile Reize, Stimulation 56
- taktil-kinästhetische Reize 124
- taktil-kinästhetischer Sinn 33
- Tanzen 79
- Tastsinn 63
- Tätigkeiten
  - aus dem Beruf 103
- Tätigkeiten des täglichen Lebens 77
- Temperaturempfinden 38
- Temperatursinn (Thermorezeptoren) 32
- Temporallappen 16
- Therapieansatz 123
- Therapiemöglichkeiten 70
- Therapieziele
  - auf Stadien abgestimmt 70
- Thermoregulation 38
- Tiefensensibilität (Propriozeption) 31, 33
- Training 10

## U

- Überaktivität 48
- Ultrakurzzeitgedächtnis 20
- Umfeld
  - demenziell Erkrankter 3
  - personales 3
  - räumliches 6

## V

- Validation 7
- Vaskuläre Demenz 70
- verbliebene Lernfähigkeit 52
- Verhalten

- analysieren 73
- nicht interpretieren 73
- Verhaltensprobleme 49
- Verhaltensveränderung 3
- Verlust der Körperwahrnehmung 50
- Vermeidungsstrategie 46
- vestibulärer Input 91
- vestibulärer Reiz 48
- vestibuläres System 16, 32, 36, 44, 50, 55, 79, 85, 91
- Vestibularorgane 32
- vestibulär-propriozeptives System 55
- vestibulär-propriozeptives Systems 55
- Vibration 57, 65, 126
- vibratorischer Bereich 33
- vibratorischer Sinn 32
- vibratorisches System 85

## W

- Wahrnehmung der Finger 132
- Wahrnehmung der Vibration 32
- Wahrnehmung, taktile 132
- Wahrnehmungsfähigkeit 90
- Wahrnehmungspsychologie 30, 43
- Wahrnehmungsstörungen 34
- weiße Substanz 14
- Wernicke-Korsakow-Syndrom 112
- Wichtigkeit der Sinne 29
- Wirksamkeit als
  - Behandlungselement 99
- Wohngemeinschaft 4
- Wohnraumsicherung 5
- Wortfindungsstörung 23

## Z

- Zeitorientierung 71
- Ziele, therapeutische
  - fortgeschrittenes Stadium 84
- zur Ruhe kommen 74
- Zwischenhirn 15