

---

## Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können

- Das KTS ist mit einer Prävalenz von mehr als 10% nahezu eine „Volkskrankheit“.
- Elektrophysiologie und Bildgebung (Neurosonografie, Neuro-MRT) sichern die Diagnose und sind wichtig für Verlaufsuntersuchungen.
- Die offene Retinakulumspaltung ist nach wie vor der Goldstandard in der operativen Behandlung.
- In der Hand des Erfahrenen sind die endoskopischen Verfahren gleichwertig.
- Bei rechtzeitiger und adäquater Behandlung ist die Prognose sehr gut.
- Qualitätssicherung ist ein zunehmend wichtiger Aspekt.

---

# Literatur

- Agee JM, McCarroll HR Jr., Tortosa RD, Berry DA, Szabo RM, Peimer CA (1992) Endoscopic release of the carpal tunnel: a randomized prospective multicenter study. *J Hand Surg* 17A:987–995
- Agee JM, Peimer CA, Pyrek JD, Walsh WE (1995) Endoscopic carpal tunnel release: a prospective study of complications and surgical experience. *J Hand Surg Am* 20:165–171
- Assmus H (1978) *Elektroneurographie peripherer Nervenläsionen*. Thieme, New York
- Assmus H (1993) Ist das Karpaltunnelsyndrom erblich? *Akt Neurol* 20:138–141
- Assmus H (2000) Tendovaginitis stenosans. Eine häufige Begleiterkrankung des Karpaltunnelsyndroms. *Nervenarzt* 71:474–476
- Assmus H, Antoniadis G (Hrsg) (2015) *Nervenkompressionssyndrome*, 3. Aufl. Springer, Berlin Heidelberg
- Assmus H, Frobenius H (1987) Das posttraumatische Karpaltunnelsyndrom. *Chirurg* 58:163–165
- Assmus H, Hashemi B (2000) Die operative Behandlung des Karpaltunnelsyndroms in der Schwangerschaft. Erfahrungsbericht anhand von 314 Fällen. *Nervenarzt* 71:470–473
- Assmus H, Penzholz H (1976) Das Karpaltunnelsyndrom. Diagnostik und Therapie. *Dtsch Ärzteblatt* 73:1665–1671
- Assmus H, Staub F (2004) Handchirurgische Eingriffe nach Mammakarzinom am Beispiel des Karpaltunnelsyndroms. *Handchir Mikrochir Plast Chir* 36:237–240
- Assmus H, Staub F (2005) Karpaltunnelsyndrom-Rezidive bei Langzeithämodialyse. *Handchir Mikrochir Plast Chir* 37:158–166
- Assmus H, Staub F (2006) Das „iatrogene“ Karpaltunnelsyndrom. *Handchir Mikrochir Plast Chir* 38:31–33
- Assmus H, Dombert T, Staub F (2006) Rezidiv- und Korrekturingriffe beim Karpaltunnelsyndrom. *Handchir Mikrochir Plast Chir* 38:306–311
- Assmus H, Antoniadis G, Bischoff C et al (2007/2012) Diagnostik und Therapie des Karpaltunnelsyndroms. Leitlinie der Deutschen Gesellschaften für Handchirurgie, Neurochirurgie, Neurologie, Orthopädie und Orthopädischen Chirurgie. AWMF-Leitlinienregister Nr. 005–003
- Assmus H, Antoniadis G, Bischoff C (2014) Diagnostik und Behandlung des Karpal- und Kubitaltunnelsyndroms und seltenerer Nervenkompressionssyndrome. *Dtsch Ärztebl. Int.* (im Druck)

- Boeckstyns ME, Sorensen AI (1999) Does endoscopic carpal tunnel release have a higher rate of complications than open carpal tunnel release? An analysis of published series. *J Hand Surg* 24B:9–15
- Chow JCY (1990) Endoscopic release of the carpal ligament for carpal tunnel syndrome: 22-month clinical result. *Arthroscopy* 6:288–296
- Chow JCY (1994) Endoscopic carpal tunnel release. Two-portal technique. *Hand Clinics* 10:637–646
- Dick FD, Graveling RA, Munro W et al (2011) Workplace management of upper limb disorders: a systematic review. *Occup Med* 61:19–25
- Haase J (2007) Carpal tunnel syndrome – a comprehensive review. *Adv Tech Stand Neurosurg* 32:178–249
- Janz D (1962) Über das Karpaltunnelsyndrom als Grundlage von Schwangerschaftsparästhesien. *Dtsch Med Wochenschr* 87:1454–1457
- Kele H (2004) Sonographie der peripheren Nerven. In: Reimers CD, Gaulrapp H, Kele H (Hrsg) *Sonographie der Muskeln, Sehnen und Nerven*, Deutscher Ärzte-Verlag, Köln
- Lanz U (1977) Anatomical variations of the median nerve in the carpal tunnel. *J Hand Surg* 2:44–53
- Learmonth JR (1933) The principle of decompression in the treatment of certain diseases of peripheral nerves. *Surg Clin North Am* 13:905–913
- Lundborg G (2000) A 25-year perspective of peripheral nerve surgery: evolving neuroscientific concepts and clinical significance. *J Hand Surg Am* 25:391–414
- O'Connor D, Page MJ, Marshall SC, Massy-Westropp N (2012) Ergonomic positioning or equipment for treating carpal tunnel syndrome. *Cochrane Database Syst Rev* 1:CD009600
- Okutsu I, Ninomiya S, Takatori Y, Ugawa Y (1989) Endoscopic management of carpal tunnel syndrome. *Arthroscopy* 5:11–18
- Padua L, Di Pasquale A, Pazzaglia C et al (2010) Systematic review of pregnancy related carpal tunnel syndrome. *Muscle Nerve* 42:697–702
- Phalen GS (1951) Spontaneous compression of the median nerve at the wrist. *JAMA* 145:1128–1133
- Phalen GS (1966) The carpal tunnel syndrome: Seventeen years' experience in diagnosis and treatment of 654 hands. *J Bone Joint Surg* 48A:211–228
- Pham M (2014) MR-Neurographie zur Läsionslokalisation im peripheren Nervensystem. Warum, wann und wie? *Nervenarzt* 85:221–237
- Preißler P (1996) Die palmar-dorsale endoskopische Karpalbandsplattung. *Arthroskopie* 9:11–16
- Rosenbaum RB, Ochoa JL (2002) *Carpal tunnel syndrome and other disorders of the median nerve*, 2. Aufl. Butterworth Heinemann, Amsterdam
- Scholten RJ, Mink van der Molen A, Uitdehaag BM et al (2007) Surgical treatment options for carpal tunnel syndrome. *Cochrane Database Syst Rev* 17:CD003905
- Spahn G, Wollny J, Hartmann B, Schiele R, Hofmann GO (2012a) Metaanalyse zur Bestimmung von Risiko-Faktoren für das Karpaltunnelsyndroms (KTS) Teil I. Allgemeine Risikofaktoren. *Z Orthop Unfall* 150:503–515
- Spahn G, Wollny J, Hartmann B, Schiele R, Hofmann GO (2012b) Metaanalyse zur Bestimmung von Risiko-Faktoren für das Karpaltunnelsyndroms (KTS) Teil II. berufsbedingte Faktoren. *Z Orthop Unfall* 150:516–524

- 
- Tanzer RC (1959) The carpal tunnel syndrome; a clinical and anatomical study. *J Bone Jt Surg Am* 41:626–634
- Vasilidiadis HS, Georgoulas P, Shrier I et al (2014) Endoscopic release for carpal tunnel syndrome. *Cochrane Database Syst Rev* CD008265
- Verdugo RJ, Salinas RS, Castillo J, Cea JG (2008) Surgical versus non-surgical treatment for carpal tunnel syndrome. *Cochrane Database Syst Rev* CD001552