
S. Klein-Vogelbach, Bottmingen,
Schweiz

Ballgymnastik zur funktionellen Bewegungslehre

Analysen und Rezepte

3., überarb. Aufl. 1990. XVIII, 228 S.
567 Abb. u. 1 Ausklapptafel.
(Rehabilitation u. Prävention,
Bd. 12) Brosch. DM 69,-
ISBN 3-540-51867-3

Susanne Klein-Vogelbachs Einführung in die „Ballgymnastik“ beschreibt die praktische Anwendung der funktionellen Bewegungslehre anhand von Ballübungen, durch die die Gleichgewichtsreaktionen, vor allem im Bereich der Wirbelsäule, geübt und verbessert werden; der bewegungs- und körperbehinderte Patient kann mit diesem Programm auf nahezu spielerische Weise sein natürliches Bewegungsvermögen zurückgewinnen. Die Anleitungen zu den einzelnen Übungen werden durch eine ausführliche Fotodokumentation differenziert veranschaulicht. Das Buch wendet sich an Physiotherapeuten, Sportmediziner und Sportpädagogen, aber auch an die Patienten selbst, die durch die anschauliche Darstellung in Wort und Bild zum selbständigen Üben angeregt werden können.

S. Klein-Vogelbach, Bottmingen,
Schweiz

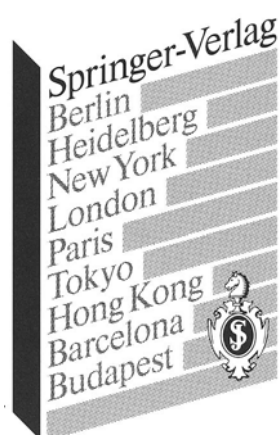
Funktionelle Bewegungslehre

4., überarb. Aufl. 1990. XIII, 333 S.
329 Abb. (Rehabilitation und
Prävention, Bd. 1) Brosch. DM 68,-
ISBN 3-540-51624-7

Die 4. Auflage der funktionellen Bewegungslehre stellt eine eingehende Überarbeitung und Erweiterung des höchst erfolgreichen Buches dar. Es dient nicht nur als Begleittext zum Unterricht, sondern ermöglicht dem Interessierten ein Selbststudium.

„Das Buch sei allen Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und Sportpädagogen als unentbehrliche Grundlagenliteratur wärmstens empfohlen.“

Krankengymnastik



VHS-Videokassetten

S. Klein-Vogelbach

Funktionelle Bewegungslehre: Ballgymnastik

1991. Etwa 50 Minuten

ISBN 3-540-92609-7

Unverbindliche Preisempfehlung
DM 98,-

Die ballgymnastischen Übungen, von Susanne Klein-Vogelbach im Rahmen ihres Konzepts der Funktionellen Bewegungslehre entwickelt, sind feste Bestandteile des physiotherapeutischen Repertoires bei der Rehabilitation bewegungs- und körperbehinderter Patienten. Dieser Film zeigt anschaulich, wie die einzelnen Übungen korrekt auszuführen sind; er wird Physiotherapeuten, Sportpädagogen, Sportmedizinern und nicht zuletzt – vielen Patienten als gezielt praxisbezogene didaktische Ergänzung zum Buch „Ballgymnastik zur Funktionellen Bewegungslehre“ (Rehabilitation und Prävention 12) höchst willkommen sein.

S. Klein-Vogelbach

Funktionelle Bewegungslehre: Therapeutische Übungen

Teil 1

1992. Etwa 60 Minuten.

ISBN 3-540-92617-8

S. Klein-Vogelbach

Gangschulung

Teil 1: Anleitung zu einer Auswahl therapeutischer Übungen

1990.

Unverbindliche Preisempfehlung
DM 98,- ISBN 3-540-92603-8

Das Konzept der Gangschulung basiert zur Zeit auf acht Beobachtungskriterien des normalen Gangs.

Teil 1:

- Vorwärtstransport der Körperabschnitte Brustkorb und Kopf
- Gangtempo
- Spurbreite
- Schrittlänge
- Erhaltung der virtuellen Körperlängsachse und ihre vertikale Ausdehnung

Teil 2:

- Erhaltung der virtuellen Fußachsen und räumliche Einstellung der funktionellen Fußlängsachse in die Fortbewegungsrichtung
- Gehbewegung der Körperabschnitte Becken und Beine
- Gegenarmpendel als „Reactio“ auf die Gehbewegungen der Körperabschnitte Becken und Beine.

Preisänderungen
vorbehalten

