
Was Sie aus diesem *essential* mitnehmen können

- **Reteaming besteht aus zwölf Schritten** und ist eine Methode, die für unterschiedliche Ziele im Rahmen des Coachings von Organisationen, Teams und Einzelpersonen eingesetzt wird. Dabei folgt Reteaming zwei Prämissen:
 - Niemand (allein) ist für das Problem verantwortlich, aber alle für den Erfolg!
 - **Ein Problem ist nur die Kehrseite eines Ziels!**

Ein Team-Coaching kann innerhalb einer Sitzung/eines Workshops stattfinden und hilft, die natürliche Dynamik der Veränderung in Richtung einer erwünschten Zukunft zu lenken.

Reteaming baut auf einer vereinfachten Theorie der Motivation auf. Danach ist Motivation eine dynamische Antriebskraft, die durch fünf Faktoren beeinflusst wird:

1. Identifikation
2. Attraktivität
3. Zuversicht
4. Erfolg
5. Durchhaltevermögen

Die Reteaming-Formel fasst diese Faktoren in Form einer metaphorischen Formel zusammen

$$M = Za \times VE \times FM \times SR$$

Motivation zur Veränderung = attraktives Ziel × Vertrauen in den Erfolg × Fortschrittsmonitoring × Strategien gegen Rückschläge

Lösungsfokussierten Arbeiten mit Teams bedeutet flexibel auf das Team einzugehen, ohne die Prinzipien der LF aus den Augen zu verlieren. Alle zwölf Schritte haben sich als hilfreich für die Zielerreichung erwiesen. Dennoch müssen sie nicht immer starr in der vorgegebenen Reihenfolge genutzt werden. Wir arbeiten immer mit dem was vorhanden ist.

Literatur

- De Shazer S., & Dolan Y. (2016). *Mehr als ein Wunder: Lösungsfokussierte Kurztherapie heute* (5. Aufl.). Heidelberg: Carl-Auer (Originalausgabe 2007 More than Miracles, Hayworth Press).
- Furman, B., & Ahola, T. (2007). *Handbook of reteaming*. Helsinki: Helsinki Brief Therapy Institute.
- Furman, B., & Ahola, T. (2010). *Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein: Ein lösungsfokussiertes Programm für Coaching von Organisationen, Teams und Einzelpersonen*. Heidelberg: Carl-Auer.
- Furman, B., & Ahola, T. (2013). *Raus aus dem Tief: Übungen für mehr Lebensfreude*. Heidelberg: Carl-Auer. (Originalausgabe 2011 Palautoa elämänilosi, Tammi, Helsinki).
- Geisbauer, W. (Hrsg.). (2012). *Reteaming: Methodenhandbuch zur lösungsorientierten Beratung*. Heidelberg: Carl-Auer.
- Iveson, C., George, E., & Ratner, H. (2012). *Brief coaching: A solution focused approach*. London: Routledge.
- Meier, D., & Szabó, P. (2008). *Coaching erfrischend anders*, Solutions Surfers GmbH/ Weiterbildungsforum Luzern.
- Middendorf, J. (2017). *Lösungsorientiertes Coaching: Kurzzeit-Coaching für die Praxis (essentials)*. Wiesbaden: Springer Fachmedien.
- Reinlassöder, R., & Furman, B. (2011). *Jetzt geht's! Erfolge und Lebensfreude mit lösungsorientiertem Selbstcoaching*. Heidelberg: Carl-Auer.