
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können

- Hochachtsam sein ist als eine Lebensaufgabe für jeden von uns zu verstehen.
- Komplexität annehmen, auch wenn es mit einem Mehr an Energie verbunden ist.
- Kurzsichtige Strategien unterliegen langfristigen Strategien zur Problemlösung in komplexer Umwelt.
- Sie durchdringen bestimmte Verhaltens- und Denkweisen in organisationalen Prozessen besser, weil Sie insbesondere über das *Wie* und weniger über das *Was* nachdenken.
- In der Politik führt „Ressort- oder Schubladendenken“ selten zu nach- und werthaltigen Lösungen. Problemangepasste Strategien, die konsequent die gesellschaftliche Realität vor die politische Eigenwelt stellen, wären ein Qualitätsmerkmal für Hochachtsamkeit in institutionellen und politischen Handlungsräumen.

Literatur

- Alessandri, Piergiorgio; Haldane, Andrew G. 2009. Banking on the state. Bank of England, November.
- Baecker, Dirk. 1994. *Postheroisches Management. Ein Vademecum*. Berlin: Merve Verlag.
- Becke, Guido; Behrens, Miriam; Bleses, Peter; Meyerhuber, Sylke; Schmidt, Sandra. 2013. *Organisationale Achtsamkeit: Veränderungen nachhaltig gestalten*. Stuttgart: Schäffer-Poeschel.
- Binder, Ursula. 2013. *Nachhaltige Unternehmensführung*. Freiburg im Breisgau: Haufe.
- Blyth, Mark. 2013. *Austerity: The history of a dangerous idea*. Oxford: Oxford University Press.
- Borchert, Jürgen. 2013. *Sozialstaatsdämmerung*. München: Riemann.
- Bourdieu, Pierre. 1998. Prekarität ist überall. In *Gegenfeuer. Wortmeldungen im Dienste des Widerstands gegen die neoliberale Invasion*, 96–102. Konstanz: UVK.
- Bude, Heinz. 2008. *Die Ausgeschlossenen. Das Ende vom Traum einer gerechten Gesellschaft*. München: Hanser Verlag.
- Butterwegge, Christoph. 2009. *Armut in einem reichen Land. Wie das Problem verharmlost und verdrängt wird*. Frankfurt a. M.: Campus.
- Castel, Robert; Dörre, Klaus, Hrsg. 2009. *Prekarität, Abstieg, Ausgrenzung. Die soziale Frage am Beginn des 21. Jahrhunderts*. Frankfurt a. M.: Campus.
- Costello, Mark J., et al. 2013. Can we name Earth's species before they go extinct? *Science* 339 (6118): 413–416.
- Dahrendorf, Ralf. 2002. *Die Krisen der Demokratie. Ein Gespräch*. München: C. H. Beck.
- de Rosnay, Joel. 1979. *Das Makroskop: Systemdenken als Werkzeug der Ökogesellschaft*. Reinbek: Rowohlt.
- Destatis. 2013. Datenreport 2013. Ein Sozialbericht für die Bundesrepublik Deutschland. Statistisches Bundesamt (Destatis), Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB), Deutsches Institut für Wirtschaftsforschung (DIW). www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/a360-14-nationaler-sozialbericht-2014.html. Zugegriffen: 1. Aug. 2015.
- Deutsch, Karl W. 1966. *Politische Kybernetik. Modelle und Perspektiven*. Rombach: Freiburg im Breisgau.
- Enzensberger, Hans Magnus. 2009. *Fortuna und Kalkül. Zwei mathematische Belustigungen*. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Fussler, Claude. 1999. *Öko-Innovation. Wie Unternehmen profitabel und umweltfreundlich sein können*. Leipzig: Hirzel.

- Gigerenzer, Gerd. 2013. *Risiko. Wie man die richtigen Entscheidungen trifft*. 2. Aufl. München: C. Bertelsmann.
- Gleich, Michael, et al. 2000. *Life counts*. Berlin: Berlin Verlag.
- Gorz, André. 1989. *Kritik der ökonomischen Vernunft. Sinnfragen am Ende der Arbeitsgesellschaft*. Berlin: Rotbuch.
- Gruen, Arno. 2014. *Wider den Gehorsam*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Grunewald, Karsten; Bastian, Olav. 2013. *Ökosystem-Dienstleistungen*. Berlin-Heidelberg: Springer Spektrum.
- Haeckel, Ernst. 1866. *Generelle Morphologie*. Bd. 1, 286. Berlin: Georg Reimer.
- Hanh, Thich Nhat. 2014. *Schritte der Achtsamkeit. Eine Reise an den Ursprung des Buddhismus. Neuauflage*. Freiburg im Breisgau: Herder.
- Heidenreich, Thomas; Michalak, Johannes, Hrsg. 2009. *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch*. 3., überarbeitete und erweiterte Aufl. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Henderson, Hazel. 1999. Eine Welt, an der wir alle gewinnen. Thesen zum Aufbau kooperativer Strukturen in der Wirtschaft und Politik. In *Kooperation mit der Evolution. Das kreative Zusammenspiel zwischen Mensch und Kosmos*, Hrsg. Sauer-Sachtleben, 325–348. München: Diederichs.
- Hoorweg, Daniel, et al. 2013. Waste production must peak this century. *Nature* 502:615–617.
- Hradil, Stefan. 2001. *Soziale Ungleich in Deutschland*. 8. Aufl. Wiesbaden: Springer.
- I.L.O. 2015. *World employment social outlook. Trends 2015. International Labour Office*. Geneva: ILO.
- Jaspers, Karl. 1960. *Die Atombombe und die Zukunft des Menschen*. München: Piper.
- Judt, Tony. 2011. *Dem Land geht es schlecht*. München: Carl Hanser.
- Kaban-Zinn, Jon. 2011. *Gesund durch Meditation. Full Catastrophe Living. Das vollständige Grundlagenwerk. Erste vollständige Ausgabe*. München: O. W. Barth Verlag.
- Kastner, Heidi. 2014. *Wut. Plädoyer für ein verpöntes Gefühl*. Wien: Kremayr & Scheriau.
- Kentikelenis, Alexander; Karanikolos, Marina; Papanicolas, Irene; Basu, Sanjay; McKee, Martin; Stuckler, David. 2011. Health effects of financial crisis: Omens of a Greek tragedy. *The Lancet* 378 (9801): 1457–1458.
- Kentikelenis, Alexander; Karanikolos, Marina; Reeves, Aaron; McKee, Martin; Stuckler, David. 2014. Greece's health crisis: From austerity to denialism. *The Lancet* 383 (9918): 748–753.
- Kleinbaum, Nancy H. 1989. *Dead poets society*. New York: Bantam Books.
- Koselleck, Reinhart. 1985. „Erfahrungsraum“ und „Erwartungshorizont“ – zwei historische Kategorien. In *Vergangene Zukunft. Zur Semantik geschichtlicher Zeiten*, 4. Aufl., 349–375. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Kroll, Andreas. 2013. *Computational intelligence*. München: Oldenbourg.
- Krumholz, Harlan M. 2013. Post-hospital syndrome – An acquired, transient condition of generalized risk. *The New England Journal of Medicine* 368 (2): 100–102.
- Küppers, E. W. Udo. 2008. Diskurs mit der Natur – Naturgesetze und Evolutionsprinzipien im Dienst nachhaltiger technisch-organisatorischer Prozesse. In *Bionicprocess – Bionik als Vorbild für die Gestaltung von Organisationsprozessen*, Hrsg. P. Reinauer, 141–168. Saarbrücken: VDM-Verlag Dr. Müller.
- Küppers, E. W. Udo. 2013b. *Denken in Wirkungsnetzen*. Marburg: Tectum.
- Küppers, E. W. Udo. 2015. *Systemische Bionik*. Wiesbaden: Springer Vieweg.
- Küppers, E. W. Udo; Küppers, Jan-Philipp. 2013b. Ein Pakt für das Gemeinwesen. Über das vertagte vernetzte Denken in komplexen Räumen der Politik. *Zeitschrift für Politikberatung, ZPB*, Nr. 3–4, 177–183. Baden-Baden: Nomos.

- Küppers, Jan-Philipp. 2013a. Die Jugend, die wir verloren haben. Über die Unzufriedenheit junger Menschen in Europa. *Sozial Extra* 37 (11–12): 15–19.
- Küppers, Jan-Philipp. 2014. Resignation und Arbeitslosigkeit. Eine Gefahr für das demokratische Gemeinwesen. *Soziale Arbeit* 63 (4): 140–148.
- Küppers, Jan-Philipp; Küppers, E. W. Udo. 2013a. Die Macht weißer Stimmzettel. Ein Gdankenspiel zur Bundestagswahl. *Zeitschrift für Politikberatung, ZPB*, Nr. 2:101–105. Baden-Baden: Nomos.
- Langer, Ellen J. 1996. *Fit im Kopf. Aktives Denken oder Wie wir geistig auf der Höhe bleiben*. Großdruck. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.
- Langer, Ellen J. 2001. *Kluges Lernen. Sieben Kapitel über kreatives Denken und Handeln*. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.
- Lewin, Roger. 1996. *Die Komplexitätstheorie. Wissenschaft nach der Chaosforschung*. München: Knauer.
- Linden, Markus; Thaa, Winfried, Hrsg. 2014. *Ungleichheit und politische Repräsentation*. Baden-Baden: Nomos.
- Lobenstein, Caterina. 2015. Verteiltes Land. *Die Zeit*, Nr. 22 vom 28. Mai 2015.
- Luhmann, Niklas. 1987. *Soziale Systeme. Grundriß einer allgemeinen Theorie*. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Luhmann, Niklas. 2009. *Vertrauen. Ein Mechanismus der Reduktion sozialer Komplexität*. 4. Aufl. Stuttgart: Lucius & Lucius.
- Mainzer, Klaus. 2008. Komplexität. Paderborn: W. Fink.
- Mazzucato, Mariana. 2014. *Das Kapital des Staates. Eine andere Geschichte von Innovation und Wachstum*. München: Kunstmann.
- Meadows, H. Donella. 2010. *Die Grenzen des Denkens. Wie wir sie mit System erkennen und überwinden können*. München: Oekom.
- Mitchell, Sandra. 2008. *Komplexitäten. Warum wir erst anfangen, die Welt zu verstehen*. Frankfurt a. M.: Suhrkamp.
- Negt, Oskar. 2010. *Der Politische Mensch. Demokratie als Lebensform*. Göttingen: Steidl.
- Negt, Oskar. 2014. *Philosophie des aufrechten Gangs. Streitschrift für eine neue Schule*. Göttingen: Steidl.
- Negt, Oskar; Ostolski, Adam; Kehrbaum, Tom; Zeuner, Christine. 2015. *Stimmen für Europa. Ein Buch in sieben Sprachen*. Göttingen: Steidl.
- Offe, Claus, Hrsg. 1984. „Arbeitsgesellschaft“. *Strukturprobleme und Zukunftsperspektiven*. Frankfurt a. M.: Campus.
- Pauli, Gunter. 1998. *Upcycling. Wirtschaften nach dem Vorbild der Natur für mehr Arbeitsplätze und eine saubere Umwelt*. München: Riemann.
- PlasticsEurope. 2013. Final plastics, the facts, an analysis of European latest plastics production, demand and waste data, October.
- Popper, Karl R. 1980. *Die offene Gesellschaft und ihre Feinde*. Bd. 1. Tübingen: J. C. B. Mohr.
- Prigogine, Ilya; Nicols, Grégoire. 1967. On symmetry breaking instabilities in dissipative systems. *The Journal of Chemical Physics* 46:3542–3550.
- Randers, Jørgen. 2012. 2052. *Der neue Bericht an den Club of Rome*. München: oekom.
- Renn, Ortwin. 2014. *Das Risikoparadox. Warum wir uns vor dem Falschen fürchten*. 2. Aufl. Frankfurt a. M.: S. Fischer.
- Renn, Ortwin; Schweizer, Pia-Johanna; Dreyer, Marion; Klinke, Andreas. 2007. *Risiko. Über den gesellschaftlichen Umgang mit Unsicherheit*. München: Oekom.
- Reuß, Jürgen. 2014. Gleich kaputt. *Le Monde diplomatique*: Nr. 10588 (20): 1. 12.12.2014.
- Roberts, Karlene H. 1989. New challenges in organizational research: High reliability organizations. *Industrial Crisis Quarterly* 3 (2): 111–125.

- Rochlin, Gene I. 1993. Defining „High Reliability“ organizations in practice: A taxonomic prologue. In *New Challenges to Understanding Organizations*, Hrsg. Roberts, Karlene, 11–32. New York: Macmillan.
- Sauer, Klaus Peter. 1998. Vorwort zur deutschen Ausgabe. In *Ökologie*, Hrsg. M. E. Begon, J. L. Harper, und C. R. Townsend. Heidelberg: Spektrum Akademischer Verlag.
- Schäfer, Armin. 2015. *Der Verlust politischer Gleichheit. Warum die sinkende Wahlbeteiligung der Demokratie schadet*. Frankfurt a. M.: Campus.
- Schulze, Gerhard. 2011. *Krisen. Das Alarmdilemma*. Frankfurt a. M.: S. Fischer.
- Seeley, Thomas D. 2014. *Bienendemokratie. Wie Bienen kollektiv entscheiden und was wir davon lernen können*. Frankfurt a. M.: S. Fischer.
- Senge, Peter. 2011. *Die Fünfte Disziplin, 11. Völlig überarbeitete und aktualisierte Ausgabe*. Stuttgart: Schäffer-Poeschel.
- Senge, Peter, et al. 1996. *Das Fieldbook zur Fünften Disziplin*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Sennett, Richard. 1998. *Der flexible Mensch. Die Kultur des neuen Kapitalismus*. Berlin: Berlin Verlag.
- Sennett, Richard. 2005. *Die Kultur des neuen Kapitalismus*. Berlin: Berlin Verlag.
- Streeck, Wolfgang. 2013. *Gekaufte Zeit. Die vertagte Krise des demokratischen Kapitalismus*. 4. Aufl. Berlin: Suhrkamp.
- Strenger, Carlo. 2015. *Zivilisierte Verachtung. Eine Anleitung zur Verteidigung unserer Freiheit*. Berlin: Suhrkamp.
- Stuckler, David; Basu, Sanjay. 2013. *The body economic. Why austerity kills. Recessions, budget battles, and the politics of life and death*. New York: Basic Books.
- Süssmuth, Rita. 2015. *Das Gift des Politischen. Gedanken und Erinnerungen*. München: dtv.
- Tucholsky, Kurt. 1984. *Mit 5 PS. Auswahl von 1924–1925*. Hrsg. von Roland Links. 5. Aufl. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.
- Twain, Mark. 1894. Pudd'nhead Wilson, Kap. 15. Deutsch: Knallkopf Wilson. 2010. *Überarbeitete Neuauflage der Übersetzung von Reinhild Böhnke*. Zürich: Manesse.
- Vester, Frederic. 1984. *Neuland des Denkens, vom technokratischen zum kybernetischen Zeitalter*. München: dtv.
- Vester, Frederic. 1991a. *Ballungsgebiete in der Krise*. München: dtv.
- Vester, Frederic. 1991b. *Ausfahrt Zukunft Supplement*. München: Studiengruppe für Biologie und Umwelt GmbH.
- Vester, Frederic. 2000. *Die Kunst vernetzt zu denken*. 3., durchgesehene Aufl. Stuttgart: DVA.
- Wallace, David Foster. 2012. *Das hier ist Wasser/this is water*. Köln: Kiepenheuer & Witsch.
- Wehler, Hans-Ulrich. 2013. *Die neue Umverteilung. Soziale Ungleichheit in Deutschland*. München: C. H. Beck.
- Weick, Karl E.; Sutcliffe, Kathleen M. 2003. *Das unerwartete Managen*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- von Weizsäcker, Christine; von Weizsäcker, Ernst Ulrich. 1984. Fehlerfreundlichkeit. In *Offenheit-Zeitlichkeit-Komplexität: Zur Theorie der Offenen Systeme*, Hrsg. Klaus Kornwachs, 167–200. Frankfurt a. M.: Campus.
- von Weizsäcker, Ernst Ulrich. 1989. *Erdpolitik, Ökologische Realpolitik an der Schwelle zum Jahrhundert der Umwelt*. Darmstadt: Wiss. Buchgesellschaft.
- Wilkinson, Richard; Pickett, Kate. 2009. *Gleichheit ist Glück. Warum gerechte Gesellschaften für alle besser sind*. 2. Aufl. Berlin: Haffmans & Tolkmitt (bei Zweitausendeins).
- Winkler, Heinrich August. 2015. Stunde der Vereinfacher. *Die Zeit*, Nr. 6 vom 5.2.2015, S. 1. <http://www.zeit.de/2015/06/syriza-linkspopulisten-rechtspopulisten>. Zugriffen: 24. Juli 2015.

Sachverzeichnis

A

Abläufe 2, 24, 25, 35, 40, 43
Achtsam 2
Achtsamkeit 2
 mediative 2
 neurobiologische 2
 organisationale 21
 psychotherapeutische 2
 sozialpsychologische 2, 21
Aktives Denken 30, 31, 32, 33
Alternativen 9, 10
Arbeit VI, 9, 29, 39, 40
 humane 39
Arbeitslosigkeit 40
Arbeitsmärkte 39
Austeritätspolitik 36
Auswirkungen Siehe Folgen 38

B

Beziehungen 1, 4, 21, 24
Biokybernetik 14
 Grundregeln 15, 16
Bionik 13

D

Denken
 aktives 30, 31, 32, 33
 deterministisches 27
 systemisches 26
 und Handeln 28

E

Einflussgrößen 35, 37
Einkommensverteilung 38
Entscheidungsträger Siehe Politiker 43
Entwicklungsprozess VI, 1
Entwicklungszusammenhänge 2
Ergebnis 33, 43
Evolution 12

F

Fehler 13, 22, 25, 38, 43
 Fehler-Diagnosesystem von PKW 13
 Fehlerfreundlichkeit 7
 Konzentration auf Fehler 22
 Routinen und Fehler 22
Finanzmärkte VI, 3
Finanzsysteme 10
Flexibilität 25, 44
 flexible Organisation 25
 flexible Strukturierung der Zeit 40
 hohen Flexibilitätsgrad 25
 Streben nach Flexibilität 44
Folgen 10, 17, 36, 37, 40
 Folgenabschätzung 3
 Folgenvermeidung 36
Folgeprobleme 6

G

Ganzheitlichkeit 28, 40
Gedankenlosigkeit 30

Gemeinwesenarbeit 36
 Gesellschaftsordnung VI
 Gesetz der Fragendynamik 11
 Gesunder Menschenverstand 45
 Gewinne 36

H

Handlungsfelder, politische VI, 36
 Handwerkszeuge VI, 3, 21
 High Reliable Organization 22
 Hochachtsamkeit V, VI, 1, 2, 13, 21, 33,
 36, 40
 high-mindfulness VI
 hochachtsam 2
 Hochachtsamkeitsprüfsteine 40
 Qualitätskoordinaten 27, 32

I

Informationen 4, 21, 31, 35, 44
 Interpretationen 24, 30

K

Kapitalakkumulation 40
 Kategorien 30, 31, 40
 Kategoriendenken 30
 Kausalität 7
 Kausalkette 7
 Kausalketten-Logik 13
 Kommunikation 21
 Komplexität V, 1, 3, 4, 5, 6, 7, 11, 21, 22, 24
 kompleSysteme 4
 Reduktion 6
 Komplexitätstheorie 5
 Komplexphänomene VI
 Kontext 2, 3, 5, 30, 32
 Korrespondenz des Wachstum 19
 Krisenfelder 2
 Krisenlokalitäten 35, 37

M

Management, anpassungsorientiertes 5
 Massensterben 41
 Modelle, mentale 28

N

Nachhaltigkeit 36
 Natur- und Umweltzerstörungen Siehe Zer-
 störungen 41
 Nichtregierungsorganisationen, NGO's 44

O

Obsoleszenz 17, 18
 Ordnungssysteme 36
 sozialer Ungleichheit 36, 37, 38, 40
 Organisationen 2, 9, 10, 22, 24, 25, 26, 27
 Organisationsprinzipien 9
 Organisationsstrukturen 2
 Organismen 12, 14
 Orientierung VI, 1, 2, 10, 11, 33
 Orientierungsnotstand VI, 3, 11
 Orientierungsprozess 1
 Outsourcing 40

P

Personal Mastery 27
 Pluralismus, integrativer 5
 Politiker 5, 6, 24, 37, 44,
 Prekarität 39, 40
 prekäre Arbeitsverhältnisse 40
 Probleme VI, 22, 25, 27, 28, 30, 38, 39
 Problemlösungsprozess 2, 33
 Problemlösungswerkzeuge VI
 Prozess 8, 33, 35, 43
 Prüfsteine VI, 21, 26, 32, 33, 36, 37, 44

Q

Qualitätsgleichung 33

R

Rebound-Effekt 17
 Reflexionen VI, 45
 Respekt 25
 Risiken V, 5, 31, 36
 Risikopotenziale 35
 Rückkopplung 14
 Rückkopplungskreis 6, 8
 Rückkopplungsmechanismen 1
 Rückkopplungsschleifen 4, 9, 35

S

Schauplätze VI, 35
Selbstorganisation 14
Sensibilität 24, 25, 40, 43
Standpunkt 31, 40
Steuern 36
Störungen VI
Strukturen 2
Systemdenken 26, 39, 42, 43
Systemdynamik 16
Systeme VI, 3, 7, 14, 15
 evolutionäre 14
 hierarchische 7
 komplexe 7

T

Team-Lernen 29

U

Ursache V, 4, 7, 11, 14
Urteilsvermögen 8

V

Verletzlichkeit Siehe Vulnerabilität 42
Visionen 29, 44
Vulnerabilität 42

W

Wachstum 15, 17, 18
 Grenzen des Wachstums 18
Wahrscheinlichkeit 3
Wechselbeziehungen 12
Wirkung V, 4, 7, 8, 14, 15, 36, 37
 problemvorbeugende 37
Wirkungsnetze 35, 42
Wissen VI, 2, 11, 25
Wissensbestände 1, 11
Working Poor Siehe Prekarität 40

Z

Zerstörungen 42, 43
 der natürlichen Lebensgrundlage 41,
 42, 44
Zusammenhänge VI, 1, 3, 7, 8, 11, 12, 26,
40
Zuverlässigkeit 22, 26
 Merkmale hoher Zuverlässigkeit 22