
Literatur

- Akiskal, H. S. & McKinney, W. T. Jr. (1973). *Depressive disorders: Toward a unified hypothesis*. *Science*, 12, 20–29.
- Antonovsky, A. (1979). *Health, Stress and Coping*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Beech, H. R. & Perigault, J. (1974). Toward a theory of obsessional disorder. In H. R. Beech, (Hrsg.), *Obsessional states*. London: Methuen.
- Berkeley-Hill, O. (1921). The anal-erotic factor in the religion, philosophy and character of the Hindus. *International Journal of Psychoanalysis*, 2, 306–329.
- Bindra, D. (1959). *Motivation: A systematic reinterpretation*. New York: Ronald.
- Blank, A. S. (1985). The unconscious flashback to the war in Viet Nam veterans. In S. M. Sonnenberg, A. S. Blank & J. A. Talbot (eds), *The trauma of war: Stress and recovery in Viet Nam veterans* (pp. 293–308). Washington, D. C.: American Psychiatry Press.
- Bossuet (1885). *Oeuvres complètes de Bossuet*, 12 Bände. Paris: Garnier.
- Charcot, J. M. (1885–1890). *Les oeuvres complètes*. Paris: Delahaye et Lecrosnier.
- Cioran, E. M. (1979). *Lehre vom Zerfall*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Claparède, J. (1902). *L'obsession de la rougeur*. Genf: Archives de Psychologie de la Suisse romande.
- Clark, D. A., Sugrim, I. & Bolton, D. (1982). Primary obsessional slowness: a nursing treatment programme of a 13 year old male adolescent. *Behaviour Research and Therapy*, 20, 289–292.
- Costello, C. G. (1972). Depression: Loss of reinforcement or loss of reinforcers effectiveness? *Behaviour Therapy*, 3, 240–244.
- DeJong-Meyer, R. & Engberding, M. (1996). Anwendung motivations- und volitionspsychologischer Konzepte auf Erklärung und Behandlung von Depression. In H. S. Reinecker, D. Schmelzer (Hrsg.), *Verhaltenstherapie, Selbstregulation, Selbstmanagement* (S. 283–307). Göttingen, Bern, Toronto, Seattle: Hogrefe.
- Delius, J. D. (1970). *Irrelevant behaviour, information processing and arousal homeostasis*. *Psychologische Forschung*, 3, 146–157.
- Ecker, W. (1995). *Kontrollzwänge und Handlungsgedächtnis*. Regensburg: Roderer.
- Ellenberger, H. F. (1970). *Histoire de la découverte de L'inconscient*. Paris: Fayard.
- Esquirol, J.-É. -D. (1838, Neuaufl. 1989). *Des Maladies mentales*. Paris: Frénésie Editions.
- Fiedler, P. (1997). Biographie in der Verhaltenstherapie. In S. Jüttemann & H. Thomae (Hrsg.), *Biographische Methoden in den Humanwissenschaften*. Weinheim: Psychologie Verlags Union.
- Fénelon (1844). *Oeuvres*. Paris: Garnier.
- Fodéré (1830). *Traité du délire*. Tome II. Paris.
- Frank, H. (1964). Was ist Kybernetik? In H. Frank (Hrsg.), *Kybernetik – Brücke zwischen den Wissenschaften* (S. 9–20). Frankfurt a. M.: Umschau.
- Freud, S. (1966). *Correspondances, 1873–1939*. Paris: Gallimard.
- Frijda, H. H. (1984). Toward a model of emotion. In C. D. Spielberger, I. G. Sarason & P. Defares (eds.), *Stress and anxiety*, vol. 9, (pp. 3–16). Washington, D. C.: Hemisphere.

- Frijda, H. H. & Swagerman, J. (1987). Can computers feel? Theory and design of an emotional system. *Cognition and Emotion*, 1, 235–257.
- Gehm, T. (1991). *Emotionale Verhaltensregulierung*. Weinheim: Psychologie Verlags Union.
- Gordon, S. (1976). *Lonely in America*. New York: Simon & Schuster.
- Greenberg, D. & Witztum, E. (1991). The treatment of obsessive-compulsive disorder in strictly religious patients. In M. T. Pato & J. Zohar (eds.), *Current treatments of obsessive-compulsive disorder* (pp. 157–172). Washington D. C.: American Psychiatric Press.
- Hacker, W. (1976). *Psychische Regulation von Arbeitstätigkeiten: Innere Modelle, Strategien in Mensch-Maschine-Systemen, Belastungswirkungen. Psychische Regulation von Arbeitstätigkeiten*. Berlin: Deutscher Verlag der Wissenschaften.
- Hand, I. (1995). Ambulante Verhaltenstherapie bei Zwangsstörungen. *Fortschritte Neurologie und Psychiatrie*, 63 (Sonderheft 1), 12–18.
- Hannover, B. (1997). *Das dynamische Selbst*. Bern: Hans Huber.
- Harms, E. (1959). Pierre M. F. Janet. *American Journal of Psychiatry*, CXV (1959), 1036–1037.
- Hautzinger, M., Stark, W. & Treiber, R. (1992). *Kognitive Verhaltenstherapie bei Depressionen*. (2. Aufl.). Weinheim: Psychologie Verlags Union.
- Heckhausen, H. (1981). Neuere Entwicklungen in der Motivationsforschung. In W. Michaelis (Hrsg.), Bericht über den 32. Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Zürich 1980 (S. 325–335). Göttingen: Hogrefe.
- Hoffmann, N. (1976). *Depressives Verhalten*. Salzburg: Otto Müller.
- Hoffmann, N. (1990). *Wenn Zwänge das Leben einengen*. Mannheim: Pahl.
- Hoffmann, N. (1993). Im Licht der Niedergeschlagenheit. In H.-W. Hoefert, H. P. Rosemeier & W. Göpfert (Hrsg.), *Angst, Panik, Depression* (S. 194–201). München: Quintessenz.
- Hoffmann, N. (1994). *Seele im Korsett*. Freiburg: Herder.
- Hoffmann, N. (1996). Kognitive Probe. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapie*. Heidelberg: Springer.
- Hoffmann, N. (1996). Zeitprojektion von positiven Verstärkern. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapie*. Heidelberg: Springer.
- Hoffmann, N. & Schiller, U. (1976). Diagnostik bei Depressiven. In N. Hoffmann (Hrsg.), *Depressives Verhalten*. Salzburg: Otto Müller.
- Hoffmann, N. & Weiß, E. (1983). *Ein Zwang*. Bern, Stuttgart, Wien: Hans Huber.
- Hofmann, B. & Hoffmann, N. (1998). Kognitive Therapie bei Zwangserkrankungen. In H. R. Ambuel (Hrsg.), *Psychotherapie bei Zwangserkrankungen*. Stuttgart: Thieme.
- Horowitz, M. (1975). Intrusive and repetitive thoughts after experimental stress. *Archives of General Psychiatry*, 32, 1457–1463.
- Izard, C. E. (1994). *Die Emotionen des Menschen*. Weinheim: Beltz.
- James, W. (1890). *The principles of psychology*. (vol. 2.) New York: Holt.
- James, W. (1898). *The energies of man*. New York: Prentice Hall.
- Janet, P. (1889, Neuaufl. 1989). *L'Automatisme Psychologique*. Paris: Félix Alcan.
- Janet, P. (1903). *Les Obsessions et la Psychasthénie*. Paris: Félix Alcan.
- Janet, P. (1919). *Les Médications Psychologiques*. Band I–III. Paris: Félix Alcan.
- Janet, P. (1919, Neuaufl. 1986). *Les Médications Psychologiques*. Paris: Félix Alcan.
- Janet, P. (1926, Neuaufl. 1975). *De l'Angoisse à l'Extase*. Paris: Félix Alcan.
- Janet, P. (1923). *La Médecine Psychologique*. Paris: Ernest Flammarion.
- Janet, P. (1946). A history of psychology. In C. Murchinson (ed.), *Autobiography*. Worcester: Clark University Press.
- Kelly, G. (1955). *The psychology of personal constructs* (vol. 1). New York: Norton.
- Kuhl, J. (1983). *Motivation, Konflikt und Handlungskontrolle*. Berlin: Springer.
- Kuhl, J. (1987). Action control: The maintenance of motivational states. In F. Halisch & J. Kuhl (Hrsg.), *Motivation, intention, and volition* (S. 279–291). Berlin: Springer.
- Kuhl, J. (1995). *Zwangserkrankungen: Warum müssen manche Menschen immer wieder daselbe tun? Z aktuell*, 1, 5–10.
- Kuhl, J. & Beckmann, J. (1994). Alienation: Ignoring one's preferences. In J. Kuhl & J. Beckmann (eds.), *Volition and Personality* (pp. 375–390). Seattle, Toronto, Bern, Göttingen: Hogrefe & Huber.

- Kuhl, J. & Fuhrmann, A. (1994). VCC-Skalen Version 3.3.1. Universität Osnabrück.
- Kuhl, J. & Helle, P. (1994). Motivational and volitional determinants of depression: The de-generated-intention hypothesis. In J. Kuhl & J. Beckmann (eds.), *Volition and Personality* (pp. 283–296). Seattle, Toronto, Bern, Göttingen: Hogrefe & Huber.
- Kuhl, J. & Kazén, M. (1994). Volitional aspects of depression: State orientation and self-discrimination. In J. Kuhl & J. Beckmann (eds.), *Volition and Personality* (pp. 297–316). Seattle, Toronto, Bern, Göttingen: Hogrefe & Huber.
- Laux, L. & Weber, H. (1993). *Emotionsbewältigung und Selbstdarstellung*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Leopardi, G. (1949). *Theorie des schönen Wahns und Kritik der modernen Zeit*. München: Leo Lehnen.
- Leuret, F. (1849). *Du traitement moral de la folie*. Paris: J.-B. Bouille.
- Lewin, K. (1963). *Feldtheorie in den Sozialwissenschaften*. Bern: Hans Huber.
- Lewinsohn, P. M. & Libet, J. (1972). Pleasant events, activity schedules, and depression. *Journal of Abnormal Psychology*, 79, 291–295.
- Lindworsky, J. (1923). *Der Wille: Seine Erscheinung und seine Beherrschung*. Leipzig: Verlag von Johann Ambrosius Barth.
- Loyola, I. von (1967). *Geistliche Übungen*. Freiburg: Herder.
- Lutz, R. (1996). Euthyme Therapie. In J. Margraf (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (Bd. 1, S. 335–351). Berlin, Heidelberg: Springer.
- Maslow, A. H. (1989). *Motivation und Persönlichkeit*. Reinbek: Rowohlt.
- Meyer, R. L. & Schnurer A. (1979). Die verhaltenstherapeutische Behandlung von zwangsneurotischen Störungen. In D. Kallinke, R. Lutz, R. W. Ramsay (Hrsg.), *Die Behandlung von Zwängen* (S. 14–23). München: Urban & Schwarzenberg.
- Mowrer, O. H. (1950). Learning theory and the neurotic paradox. In O. H. Mowrer (ed), *Learning theory and personality dynamics* (pp. 483–530). New York: The Ronald Press.
- Myers, C. S. (1940). *Shell shock in France 1914–18*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Neumann, O. (1971). Aufmerksamkeit. In J. Ritter (Hrsg.), *Historisches Wörterbuch der Philosophie* (Bd. 1, S. 635–646). Basel, Stuttgart: Schwabe.
- Neumann, O. (1996). Theorien der Aufmerksamkeit. In O. Neumann, A. F. Sanders (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie, Band II, Aufmerksamkeit*. Göttingen, Bern, Toronto, Seattle: Verlag für Psychologie.
- Newell, A. & Simon, H. (1973). *Human problem solving*. Englewood Cliffs.
- Perrig, W. J., Wippich, W. & Perrig-Chiello, P. (1993). *Unbewusste Informationsverarbeitung*. Bern: Hans Huber.
- Pinel, P. (1800). *Traité médico-philosophique sur l'aliénation mentale ou la manie*. Paris: Richard, Caille et Ravier.
- Politzer, G. (1974). *Kritik der klassischen Psychologie*. Köln: Europäische Verlagsanstalt.
- Prévost, C. M. (1973). *La Psycho-Philosophie de Pierre Janet*. Paris: Payot.
- Rachman, S. (1974). Primary obsessional slowness. *Behaviour Research and Therapy*, 12 (1); 9–18. Rachman, S. J. (1993). *Obsessions, responsibility and guilt*. *Behaviour Research and Therapy*, 31, 149–154.
- Rachman, S. J., de Silva, P. (1978). Abnormal and normal obsessions. *Behaviour Research and Therapy*, 16, 233–248.
- Rachman, S. J., Hodgson, R. J. (1980). *Obsessions and compulsions*. Englewood Cliffs: Prentice-Hall.
- Rappaport, J. L. (1989). *The Biology of Obsessions and Compulsions*. *Scientific American*, 260, 63–69.
- Reed, G. F. (1985). *Obsessional experience and compulsive behaviour*. New York: Academic Press.
- Reinecker, H. S. (1991). *Zwänge*. Bern: Hans Huber.
- Reinecker, H. (1992). Exposition und Reaktionsverhinderung: Ausgewählte Aspekte bei der Behandlung von Zwängen. *Verhaltenstherapie*, 2, 341–345.
- Ribot, T. (1903). *Les Maladies de la Personnalité*. Paris: Félix Alcan.
- Ribot, T. (1906). *Les Maladies de la Volonté*. Paris: Félix Alcan.

- Röper, G. (1992). Die Zwangsstörung und ihre Lerngeschichte: Implikationen für die Theorie. *Verhaltensmodifikation und Verhaltensmedizin*, 13, 44–70.
- Salkovskis, P. M. & Kirk, J. (1989). Obsessional disorders. In K. Hawton, P. M. Salkovskis, J. Kirk & D. M. Clark (eds.), *Cognitive-behavioural treatment for psychiatric disorders: a practical guide*. Oxford: Oxford University Press.
- Salkovskis, P. M. & Kirk, J. (1996). Zwangssyndrome. In J. Margraf (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (S. 61–86). Berlin, Heidelberg: Springer.
- Salkovskis, P. M., Richards, C. H., Forrester, E. (1995). The relationship between obsessional problems and intrusive thoughts. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 23 (1). 281–300.
- Salter, A. (1950). *Conditioned reflex therapy*. New York: Creative Age.
- Sartre, J. P. (1943). *L'être et le néant*. Paris: Gallimard.
- Seidel, R. (1976). *Denken*. Frankfurt, New York: Campus.
- Shazer, S. de (1997). *Der Dreh*. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme.
- Shearon, E. M. (1996). Surplus Reality in der Einzeltherapie. In B. Erlacher-Farkas & C. Jorda (Hrsg.), *Monodrama* (S. 135–152). Wien: Springer.
- Sokolowski, K. (1993). *Emotion und Volition*. Göttingen: Hogrefe.
- Stein, A. H. & Bayley, M. M. (1973). The socialization of achievement motivation in females. *Psychological Bulletin*, 80, 345–366.
- Stendhal, H. Beyle (1982). *Über die Liebe*. Berlin: Propyläen.
- Süllwold, L. (1992). Neue Ansätze zum Verständnis der Zwangsstörung und deren Therapie. In J. Hand, W. K. Goodman, U. Evers (Hrsg.), *Zwangsstörungen* (Band 5). Heidelberg: Springer.
- Süllwold, L., Herrlich, J., Volk, S. (1994). *Zwangskrankheiten. Psychobiologie, Verhaltenstherapie, Pharmakotherapie*. Stuttgart, Berlin, Köln: Kohlhammer.
- Susskind, D. J. (1970). The idealized self-image (ISI): A new technique in confidence training. *Behaviour Therapy*, 1, 538–541.
- Thomsen, E. (1895). *Contribution à l'étude clinique des idées obsédantes*. *Archiv für Psychiatrie und Nervenkrankheiten*, 12, 121–127.
- Thuillier, J. (1993). *Monsieur Charcot de la Salpêtrière*. Paris: Robert Laffont.
- Tinbergen, N. (1949). *Social behaviour in animals*. London: Methuen.
- Tomkins, S. S. (1962). *Affect, imagery, consciousness. (vol. I). The positive affects*. New York: Springer.
- Underwood, G., Everatt, J. (1996). Automatische und gesteuerte Informationsverarbeitung: Die Rolle der Aufmerksamkeit bei der Verarbeitung des Neuen. In O. Neumann, A.F. Sanders, (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie* (Bd. II, S. 267–323). Göttingen, Bern, Toronto, Seattle: Verlag für Psychologie.
- Veal, D. (1993). Classification and treatment of obsessional slowness. *British Journal of Psychiatry*, 162, 198–203.
- Volpert, W. (1974). *Handlungsstrukturanalyse*. Köln: Pahl Rugenstein.
- Weiner, B. (1994). *Motivationspsychologie*. Weinheim: Beltz.

Sachverzeichnis

A

- Absichern (Absicherung) 92, 95, 96, 99, 102, 149, 245
- Agoraphobie 121, 122, 126, 132, 206
- Aktionspläne 229
- Aktionsprogramme 223
- Aktivierung 11
 - Übungen 343
- Aktivitäten
 - depressionsinduzierende 324
 - erregungssteigernde 325–335, 344
- Aktivitätsregulation 37
- alternative „concerns“ 302
- Angst 25, 33, 36, 71, 78, 90, 127, 130, 132, 145, 152, 175, 176, 181, 275, 299, 320
- Annäherungs-Vermeidungs-Konflikt 83
- Anpassung 24, 56, 174, 176, 201, 321–323
- Anpassungsstörung 176, 178
- Anspannung 156, 266
- Anstrengung 117, 119, 134, 198, 204, 211, 264, 265
- apoptische Therapie 280
- Arousal 119
- Assoziationen 85, 238, 282
- Aufmerksamkeit 31, 37, 57, 107, 110, 162, 205, 269, 307
- Aufmerksamkeitssteuerung 130
- Ausdruckstraining 253
- „äußere Sprache“ 291
- Automatismen 61, 82, 178, 270

B

- Bedürfnisaktivierung 219
- Bedürfniskonkretisierung 219
- Beendigung 31, 34, 46, 82, 105, 115, 219
- Beichte 195, 196
- Beobachtung 6, 8, 26, 31, 33, 81, 187
- Berührung 158, 161, 194, 277, 278, 303
- Berührungspohobie 160
- Bewältigung 202, 227, 228, 233, 244
- Bewältigungsmodell 243
- Bewegung(en) 263, 285, 285, 314

- Fragmentierung 43, 241
- Training von 206–208
- Verlangsamung 44
- Beziehung 297
- Bilanz psychischer Kräfte 189
- Biographie 252
- Blockaden 322

D

- Denken 308
- Denkflexibilisierung 300
- Depersonalisation 67, 68, 71, 74, 76, 204, 229, 231, 232
- Depression 319–365
 - Therapie 322, 323
- depressionsinduzierende Aktivitäten 324
- Derealisation 67, 68, 71, 76
- Dienstagsvorlesungen 4
- Differenzierung des innerpsychischen Raumes 220
- dissoziativer Stupor 86
- Disziplinierung 11
- Dramen 276

E

- effizientes Handeln 63
- Ekel 158, 161, 297
- emotionale
 - Aktivierung 251, 322
 - Zwangsvorgänge 120–135
- Emotionen 24, 32, 110, 116, 120, 151, 157, 159, 169, 176, 203, 204, 232, 275, 286, 288, 356, 367
 - Ausdruckstraining 253
- Emotionsausdruck 346
- Emotionsexposition (*siehe auch* Exposition) 305
- Emotionsregulation 244
- Emotionstheorie 214
- Entfremdung 41
- Entgleisungen 58

- Entladung 328
 Entscheidung 31, 37, 39, 66, 128, 133, 140, 205, 212, 336
 entwertende Gedanken 181
 entwicklungspsychologische Perspektive 286
 Erfolg 354
 Ermüdung 59, 210, 350, 360
 erregungssteigernde Aktivitäten 325–335
 Erschöpfung 35, 39, 53, 56, 59, 133, 166, 172, 174, 176, 178, 179, 189, 205, 216, 240, 243, 244, 246, 258, 320, 322, 339, 350, 360
 Erziehung 201
 euthyme Therapie 239
 Exposition 200, 270, 272, 275–289, 300, 302
 – Emotionen 305
 – Interessenevozierung 304
 – bei Kontrollzwängen 294–297
 – Ziele 288
 – bei Zwängen 274
 Expositions-Reaktions-Management 275
 Expositionssituation, biographische Bedeutung 286
- F**
 Feldtheorie 217
 Festsitzen 175, 321, 364
 – Reaktionen auf 173
 „final common pathway“ 166, 167, 169
 Fragmentierung 242
 – von Bewegungen 43, 241
 – von Handlungen 82
 Fremdkontrolle 44
 Fremdsteuerung 75
 Funktion von Zwängen 250
- G**
 Gedächtnis 31, 45, 46, 62, 162
 Gedanken (*siehe auch* Kognitionen)
 – entwertende 181
 – katastrophisierende 181
 Gedankenintrusionen 248
 Gefühl
 – der Leere 67, 68, 73, 74
 – der Unvollständigkeit 73
 Gegenwartskonstituierung 32, 46, 278, 284, 304
 – Training 208–211, 217–225
 Gegenwartsorientierung 203
 Gemeinschaftsgefühl 221, 222
 Gewohnheiten 33
 Glückssymbole (*siehe auch* Symbole) 91
 Grübelsucht (*siehe auch* zwanghaftes Grübeln) 94
- H**
 Habituation 276, 278, 304
 Handlungsimpulse 84
 Handlungsorientierung 41, 168, 169, 309
 Handlungspläne 66
 Handlungstheorie 63
 herabsetzende Gedanken 181
 Hypothese der degenerierten Intentionen 168
 Hysterie 4, 15, 25, 29, 190, 367
- I**
 idealisiertes Selbst 234
 Ideenphobie 124
 innere Sprache 291
 innerer Proberaum 300
 Intentionen 166, 169, 176
 Interesse 79, 211, 212, 272
 Interessenevozierung bei Exposition 304
 Irradiation 219, 322, 333
 „irrational beliefs“ 190
 Isolation 128, 255, 256
- K**
 katastrophisierende Gedanken 181
 Kausaltherapie 196, 199
 Klebenbleiben 84, 190, 321
 Kognitionen 88
 kognitive
 – Probe 203, 228, 295
 – Übungen 347–349
 Kohärenzgefühl 255
 Konkretisierung 312
 Konkretisierungsmaßnahme 302
 Konstruktivismus 42
 Kontaktvermeidungszwänge 297–307
 Kontrolle 45, 69, 77, 137–139, 143, 146, 149, 198, 206
 Kontrollhandlungen 290
 Kontrollieren 285
 Kontrollzwänge 31, 198, 290
 – Exposition 294–297
 Kopfschmerzen 77
 Körperphobien 120
 Kräftebilanz 322
 Kräfteersparnis 240, 247
 Kristallisation 148
 kritische
 – Lebensereignisse 36, 128, 133, 341
 – Lebenssituationen 51, 273
 Kurztherapie, lösungszentrierte 262
- L**
 Laboratorium für Psychologie 5, 14, 71, 367

Lageorientierung 24, 168, 169, 175, 309
 Lagezentrierung 175
 Langsamkeit 57, 76, 79–81, 206, 249, 361, 363
 Lebensblockaden 322, 337
 Lebensereignisse 321
 Lebenskonzept 323
 Lebensperspektive 323
 Leere, Gefühl der 67, 68
 Leidenschaft 7
 Lerntheorien 191
 Liquidierung 305, 328
 lösungszentrierte Kurztherapie 262

M

Melancholie 179–183
 mentale Synthese 24, 33, 34, 47, 60, 61, 63, 107, 204, 208, 233, 272, 281, 288, 304
 Mißerfolg 354
 „modeling“ 249, 280, 295
 Motivation 257
 Müdigkeit 53–55, 86, 170, 172, 243
 multimodale
 – Psychastheniebehandlung 288
 – Verhaltenstherapie 197

N

Neuheit 215, 227

O

Objektphobien 122
 Ordnen 109
 Ordnung 85, 92, 99, 125, 153, 162, 198, 309
 Orientierungsreaktion 213, 215

P

„pacing“ 249
 Panik 33, 58, 121, 124–133, 137, 155, 206, 225
 Panikanfall 126
 panische Angst 50
 persönliche Ziele 216
 perceptiv-begriffliche Regulations-
 ebene 224
 philosophische Prinzipien 188
 Phobie 179
 – Agoraphobie 121, 122, 126, 132, 206
 – Berührungspobie 160
 – Ideenphobie 124
 – Körperphobien 120
 – Objektphobien 122
 – Situationsphobien 122
 posttraumatische Streßsyndrome 179
 Primärreaktionen 72–74, 76, 170, 229
 Primärverhalten 170

Problemlöseprozeß 308
 Problemlösungsansatz 310
 Psychasthenie 34–163, 230
 Psychastheniebehandlung, multimo-
 dale 288
 psychasthenische(s)
 – Merkmale, Genese 201–203
 – Syndrom, Interventionsvorschläge 271, 272
 psychische(s)
 – Funktionen 28
 – Gleichgewicht 331
 – Spannkraft 24, 51, 53, 58, 59, 119, 130, 133, 152, 174, 191, 199, 233, 245, 269, 322, 350
 Psychologie 15, 16, 18, 26, 367
 psychologische Behandlung 11
 psychomotorische Zwangsvorgänge
 (Tics) 111–120
 Psychose 42, 83, 199, 236, 252
 psychosomatische
 – Beschwerden 49
 – Reaktionen 77, 90, 101

R

Reaktionsmanagement 234
 Reaktionsverhinderung 234
 Realitätsfunktion 29–36, 51, 71, 272
 – soziale 48
 Regression 116
 Regulationsebene
 – intellektuelle 63
 – perceptiv-begriffliche 63, 224
 – sensumotorische 63, 224
 Regulationsgrundlage 225, 226, 295
 Rekapitulieren 65, 83, 311
 Rekonstruieren 237
 reziproke Hemmung 280
 Rituale 110, 113, 194, 197, 250, 267

S

Salpêtrière 2
 Scheitern, Reaktionen auf 173
 Schmerzen im Nacken 77
 Schrecken 226
 Schüchternheit 48, 51, 52, 54, 57, 245
 Schwächezustand 47
 Schwanken 89
 Schwierigkeiten in der
 Therapie 358–365
 seelische
 – Mobilisierung 328–331
 – Spannkraft 33, 34, 47, 171, 323
 Sekundärreaktionen 72–74, 76, 170, 229, 231, 238, 248

Selbstkonzept 234
 Selbstregulation 309
 Selbstregulationsfähigkeit 270
 Selbststeuerung 75, 297
 Selbstwertgefühl 211, 245
 sensumotorische Regulationsebene 224
 „shaping“ 249
 Situationsphobien 122
 Sozialbereich 162
 soziale(r)
 – Konkurrenzkampf 133
 – Realitätsfunktion 48
 – Wirklichkeit 52
 Sozialverhalten, Aufbau 342
 Spannung 267
 Steuerung, volitionale 270
 Stimmung 145, 146, 159, 167
 Störanfälligkeit 60, 223
 Störgedanke 54
 Störungen 225, 226
 Subjektkonstituierung 208, 212, 214, 284,
 285, 296
 Suggestion 188
 Superierung 224
 „Surplus Reality“ 254
 Symbole 90, 91, 93, 116, 155, 158, 197,
 238, 257, 266, 292
 – Glückssymbole 91
 Symbolik 160
 Symmetrie 92
 Symptomtherapie 196, 199

T

Teufelskreis
 – Entstehung 176
 – Paradigma 174
 therapeutische
 – Beziehung 278
 – Führung 321
 – Haltung 10, 269, 273, 352, 353, 368
 Therapie am Symptom vorbei 196
 Tics (*siehe auch* psychomotorische Zwangs-
 vorgänge) 27, 111, 264, 267, 269
 „traitement moral“ 7, 12, 188
 traumatische(s)
 – Erinnerung 179, 180, 190
 – Erlebnis 176

U

Überanstrengung 285
 Übersprunghandlungen 117, 118
 Umleitung 120, 171, 197, 232, 245, 358
 – von Energie 107, 108
 Umleitungssphänomen 117
 Unglückssymbole 91

Unvollständigkeitsgefühl 24, 25, 34, 35, 47,
 65, 66, 71, 105, 110, 119, 130, 141, 153,
 162, 212, 215, 233, 266, 296, 311
 Ursachentherapie 196, 199

V

Verantwortung 142, 145, 146, 172, 197,
 202, 257
 Verhaltensanalyse 202, 320–322
 Verhaltensorganisation 240, 247
 Verhaltenssteuerung, volitionale 249, 257,
 259, 260, 262
 Verlangsamung von Bewegungen 44
 „Veröffentlichung des Zwangs“ 300
 Verstärkerwirkung, Verlust 181
 Vertrauensaufbau 345
 Volitional Component Check 204
 volitionale Verhaltenssteuerung (Wille) 88,
 115, 204, 249, 257, 259, 260, 262, 270

W

Warten 58
 Waschen 43, 146, 154, 155, 277, 285, 299
 Wiedergutmachung 96
 Wiederholung 43
 Wille (*siehe auch* volitionale Verhaltens-
 steuerung) 115, 137, 204
 Willenshandlungen 258
 Wirklichkeit 29, 31, 33, 39, 64, 67, 107,
 109, 129, 163, 210, 236, 254, 284, 287
 – soziale 52
 Wirklichkeitsfunktion 52

Z

Zeitdruck 42, 45, 57, 78, 131, 140, 362
 Zukunftsperspektive 181, 255, 256
 Zwang 88–92, 96, 97, 230
 – Exposition 274
 – Funktion 250
 – „Veröffentlichung des Zwangs“ 300
 zwanghafte
 – Grübeleien 94, 97, 98, 103, 132, 147, 148
 – Persönlichkeitsstörung 206
 Zwangsbehandlung 81, 194
 Zwangsgedanken (Zwangsgrübeleien) 24,
 46, 107, 131, 135, 147, 150, 157, 162, 250,
 258, 263, 307–318, 360
 – Genese 144–149
 – Therapie 309–311
 Zwangshandlungen 27
 Zwangssymptome, Funktion 199
 Zwangsvorgänge 24, 27, 88, 99, 245
 Zwei-Faktoren-Theorie 81
 Zweifel 89, 153, 195, 202, 311
 zwischenmenschliche Faktoren bei der The-
 rapie 278