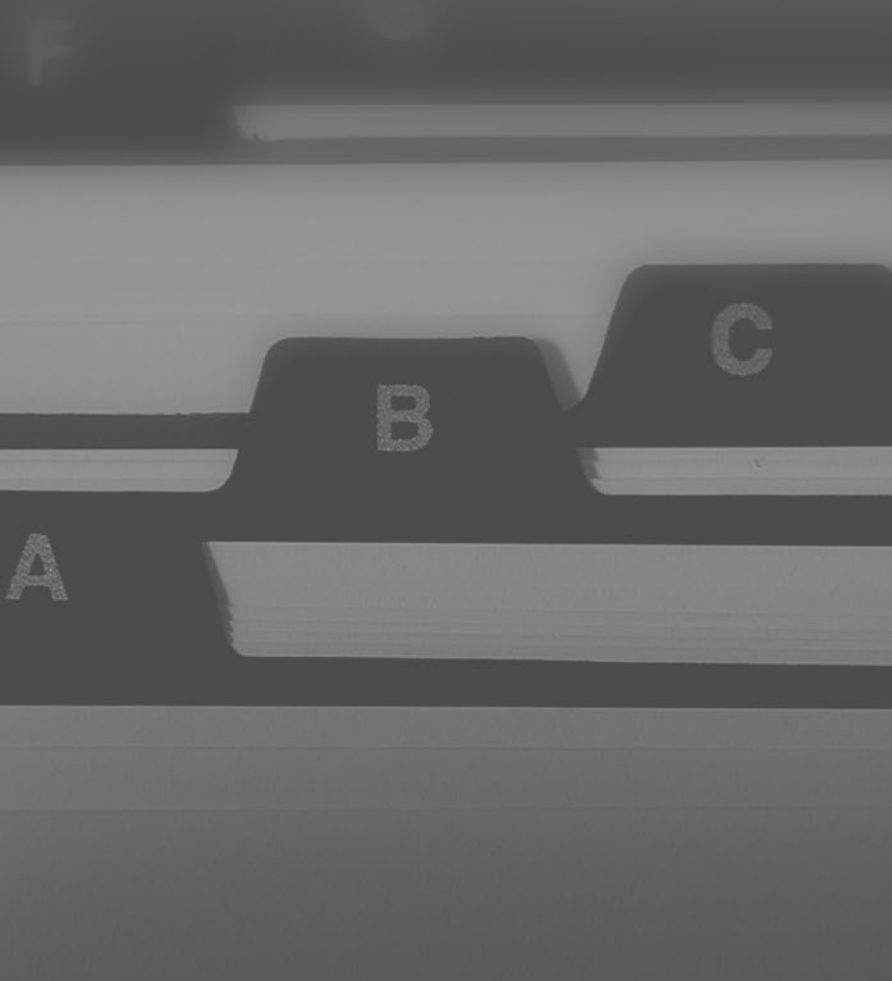


Stichwortverzeichnis



A

ABC-Modell 84, 92, 121, 144, 228, 279
 ABC-Schema, erweitertes 122
 Abhängigkeit, Kennzeichen von 207
 Absprachefähigkeit 55
 Abstinenz, Weg zur 210
 Abwehrmechanismen 209
 Advocatus diaboli 249, 252
 affektive Instabilität 245
 Affektregulationsstörung 246
 Agoraphobie 155
 Aktives Zuhören 8
 Aktivitätsregulation 118
 Akzeptanz 280
 Alkohol
 – Trinktypen nach Jellinek 208
 – Zwei-Phasen-Wirkung 207
 Alkoholabhängigkeit
 – Entstehung 206
 – Rückfall 211
 Ambivalenz 213
 Angehörige
 – Belastung 273
 – Einbeziehung 300
 – Information 268
 – Unterstützung 265
 angenehme Aktivitäten 90, 272, 313
 Angst 187
 Angsthierarchie 157
 Angsttagebuch 156
 Angstverlaufskurven 187
 Anliegen, unerledigte 49
 Anorexie 289
 Ätiologie 25
 Aufmerksamkeitslenkung 99, 100, 233
 Aufschaukelungsprozess 162
 Authentizität 9

B

Balance 119
 Basisstrategien 248, 249, 251
 Bedingungsmodell, funktionales 26, 34

Bedürfnisbefriedigung 104
 Behandlungsmotivation 36, 200
 belastende Gedanken 278
 Belastungsreaktion 42
 Belastungssituation 44
 Benzodiazepine 166
 Bester-Freund-Technik 100
 Bettangst 309
 Bewertung
 – Verändern von 146
 – Veränderung der 279
 Beziehung, therapeutische 8, 202, 224,
 229, 242
 Biosoziale Theorie 246
 Bulimie 291

C

Change-Talk 202, 215
 Cheerleading 252
 Commitment 251
 Confidence-Talk 203, 215, 216
 Copingstrategien 145

D

Demenz, Symptome 267
 Denkfällen 92, 96, 120, 121, 123
 Depression, Kennzeichen der 86
 Depressionsspirale 87, 90
 Dialektisch-Behaviorale Therapie 242,
 247
 Dissonanz 202
 Doctor Hopping 224
 dysfunktionale Kognitionen 65, 91, 228,
 238, 253, 294, 314
 dysfunktionale Konzepte 48

E

Empathie 8, 108, 201, 205
 Entscheidung für das Leben 58

Entspannungsreaktion 235
Erbrechen, absichtliches 291
Erinnerungshilfen 71, 76
Erstkontakt 20
Essensplan 290
Essstörung
– Risikofaktoren 284
– Zwangsbehandlung 288
ethische Selbstverpflichtung 17
Exposition mit Reaktionsverhinderung
(ERP) 186

F

Fallformulierung 24
Fallkonzept 24
Fallkonzeption 24
Feedback 298
Fehlinterpretation 173

G

Gedanken 195
– bewusste und automatische 175
– hilfreiche 94
Gedankenprotokoll 175
Gefühlswahrnehmung 104, 296
Gesprächsführung 16
– motivierende 200, 215
Grundannahmen 95, 98, 295

H

Habituation 165, 166, 172, 174, 188
Halluzinationen 145
Heißhungerattacken 291
Hilflosigkeit, erlernte 84
Hoffnung-Enttäuschung-Spirale 230
Hoffnungslosigkeit 77
Hypochondrie 225

I

Innerer Kritiker 101
In-sensu-Exposition 196
Insomnie, primäre 304
Intrusion 182, 185, 194

K

Koabhängigkeit 209
kognitiv-behaviorales Zwangsmodell
184
kognitive Defizite 269, 276
kognitive Fehler 143
kognitives Modell 155
kognitive Umstrukturierung 76, 99, 175,
195, 239
– des Wahns 144
– von belastenden Gedanken 278
Komorbidität, Umgang mit 299
Kompensation 25
Kompetenzen 19
Konditionierungsprozess, pathologischer
309
Konflikte, interpersonelle 297
Konfrontation 165
Kongruenz 17
Konsonanz 202
Kontrollverlust 76
Kontrollzwänge 183
Körperbeziehungsstörung 226
Körpersymptome 160, 161
Kurzintervention 205

L

Lebensereignisse, belastende 137
Lebensgeschichte 142, 274
Liebevoller Begleiter 101
Lifechart 112
Lösungsstrategie generieren 103,
276

M

- Makroanalyse 24, 30, 31
- Medikamentenadhärenz 62
- Medikamenteneinnahme 66, 68
- Medikationsregime 66
- Metaphern 248
- Mikroanalyse 24, 31, 33
- Mindestgewicht 289
- Missempfindungen, körperliche 226
- Modellessen 290
- Motivierende Gesprächsführung 200, 215
- Müdigkeit, Strategien gegen 313

N

- Nebenwirkungen 72
- negative Verstärkung 163, 164
- Nervensystem 160
- Neurotransmitterungleichgewicht 116
- Nonadhärenz 62, 63
- Notfallkoffer 261
- Notfallplan 127, 301

P

- Panikstörung 155
- Persönlichkeitsstörung 245
- Perspektivwechsel 48, 50
- Plananalyse 36
- Planessen 290
- Positivtagebuch 99
- präsuizidales Syndrom 42
- Problemlösen 254
- Problemlösestrategien 124
- Pro-und-Contra-Liste 251, 260
- Psychopharmaka 89, 116, 165
 - Beipackzettel 73, 117, 141
 - Vorbehalte gegen 141
- psychosenahe Symptome 136
- Psychotherapie
 - Definition 6

- psychodynamische 6
- unterstützende 6

R

- Ressourcen 25, 57, 156, 275, 280
- Ressourcen aktivieren 50
- Risikofaktoren 32
- Rituale 185
- Rollenspiel 298
- Rückfall
 - Frühwarnzeichen 105, 126, 149, 177, 198
 - Risikosituationen 220
- Rückfallkette 211
- Rückfallschock 211, 212, 220
- Rückfallspirale 212, 220
- Rückfallwahrscheinlichkeit 149

S

- Schamgefühle 154
- Schlafdruck 311
- Schlafeffizienz 312, 314
- Schlaffenster 312, 314
- Schlafhygieneregeln 307
- Schlafrestriktion 311
- Schlaftagebuch 306
- Schmerztagebuch 227
- Schonverhalten 236
- Schuldgefühle 48
- selbstbewusstes Verhalten 102
- Selbstinstruktionen 146, 276, 281
- Selbststrukturierung 293
- Selbstüberschätzung 126
- Selbstverpflichtung 203, 216, 217
- Selbstwertempfinden 78, 100
- Selbstwirksamkeit 202, 203
- Shaping 103
- Situationsanalyse 56
- Sitzungsstruktur 10, 109, 244
- Skills 255
- sokratische Gesprächsführung 76

somatosensorische Verstärkung 225
Sondenernährung 290
soziale Phobie 155
soziale Probleme 125
Spannungsdimensionen 256
Spannungskurve 256
Stärken und Schwächen 100
stationäre Aufnahme, freiwillige 54
Stigmatisierung 132, 135, 136
Stimmenhören 133, 146
Stimmungsbarometer 253
Stimuluskontrolle 308, 309
Strategien
– abstinenzhaltende 220
– dialektische 248
– Sammlung von 104, 281
Stresstoleranz-Skills 255, 256, 258, 259
Stuhldialog 49, 50
Suchtgedächtnis 207, 211
Suchttag, typischer 213
Suizid, erfolgter 58
Suizidrisiko 51, 52
Supervision 244
Symptom 227
Symptomatik, Erfassen der 113
Symptome, akute und chronische 231
Symptomliste 110
Symptomspirale 232
Symptomtagebuch 238
szenisches Verstehen 21

T

Tagesstruktur 89, 119, 271
Teufelskreis 84, 117, 155, 304, 311
Therapieadhärenz 62
Therapieerfolg 16
Therapiefallen 214
Therapieordner 270
Therapieplanung 24, 31, 36
Therapieziele 38, 88, 117, 231, 247
To-do-Liste 118
Trauerreaktionen 45
Trauerstunde 47

U

Umdeutung 203
Umfeld, soziales 300

V

Validieren 249, 250
Veränderungsbereitschaft 217
Veränderungsstrategien 253, 254, 255
Veränderungszuversicht 215
Verhaltensanalyse 27, 253
Verhaltensexperiment 97
Verhaltenstherapie 6
Verlust 46
Verstärker-Verlust-Modell 84, 87
Vulnerabilität, genetische 137
Vulnerabilitäts-Stress-Modell 25, 114

W

Waage-Modell 87
Wahn, Entwicklung von 142
Werkzeugkoffer, symbolischer 177
Wertschätzung 17
Widerstand 11, 181, 202, 214
Wochenplan 90, 119
Wochenprotokoll 253

Z

Zielformulierung 38
Zielsetzung 218
Zustandsbarometer 84, 111, 127
Zwangshierarchie 183, 192
Zwei-Faktoren-Theorie 155