

Stichwortverzeichnis

- A**
- Absetzkopfschmerzen 290
 - ACE-Hemmer 171
 - Acetylsalicylsäure 113, 127, 166, 183
 - 342, 345
 - Kopfschmerz vom Spannungstyp 261
 - Migräne 113, 127, 160, 166, 183, 184
 - Migräne, Kontraindikationen 166
 - Migräne, Nebenwirkungen 167
 - Schwangerschaft 229
 - Stillzeit 229
 - Adressen 372
 - Afferenzen 12
 - Aktivatmung 147, 371
 - Akupressur 337
 - Akupunktur 260, 335
 - klassische, chinesische 335
 - Ohrakupunktur 335
 - Akupunkturinjektionen 335
 - Alkoholkonsum 71
 - Allegro 343
 - Allergie, Kinder 215
 - Almogran 199, 343, 358
 - Almotriptan 199
 - Altersabhängigkeit 80
 - Aminosäuren 143
 - Amitriptylin 160, 164, 343
 - Kontraindikationen 165
 - Kopfschmerzen vom, Spannungstyp 264
 - Analgetika, Übergebrauch 273
 - Anfallsablauf 40
 - Anfallsbereitschaft (Reduktion)134
 - Angst 244
 - Ankündigungszeichen, -symptome 40, 182
 - Anstrengungskopfschmerz 326
 - Antibabypille 230
 - Antidepressiva 164, 360
 - trizyklische 164, 264
 - Antiemetika 183
 - AOK Schleswig-Holstein 368
 - Appetitlosigkeit 64
 - Apps 31
 - Arbeitsausfall durch Migräne 88
 - Arbeitsplatzgestaltung 259
 - Arzt 24
 - Arzt-Checkliste 32
 - Arztkonsultation 95
 - Ascotop 342
 - Aspirin 113, 127, 166, 183
 - Aspirin-Migräne 184
 - ASS ▶ Acetylsalicylsäure
 - Asthma 226, 228
 - Aufbisschienen 260
 - Aura 40, 56, 68, 111
 - persistierende 70
 - Auraphase 59, 61, 111
 - Auriculotherapie 335
 - Aurora 56
 - Auslösefaktoren 43
 - Migräne 98
 - vermeiden 133
 - Autoinjektor 193
- B**
- Basilaristyp 69
 - Begleiterkrankungen
 - Kopfschmerz vom Spannungstyp 258
 - Begleitmerkmale 161
 - Begleitstörungen 25
 - neurologische 40
 - Begleitsymptome 36, 42
 - Behandlung
 - interdisziplinäre 25
 - Konzept, stationäres 29
 - Behandlungsnetzwerk 368
 - Behandlungsphasen 28
 - Behandlungsverfahren, unkonventionelle 333
 - Behandlungsziel
 - Effektivität 155
 - Unbedenklichkeit bei Langzeiteinnahme 156
 - Verträglichkeit 156
 - Behinderung
 - durch Migräne 88
 - während der Migräneattacke 92
 - zwischen den Migräneattacken 90
 - Betablocker 163
 - Nebenwirkungen 163
 - Betamethason, Clusterkopfschmerzen 318
 - Beta-Rezeptorenblocker 163, 362
 - Bewegungsapparat
 - Kopfschmerz vom Spannungstyp 247
 - Bewegungseinschränkung
 - Hals und Nacken 237
 - Bewegungskrankheit 212
 - Biofeedback-Therapie 147
 - Bisoprolol 159
 - Blog 30
 - Blutfluss Gehirn 105
 - Blutgefäße 101
 - Blutgefäßstörungen 328
 - Bluthochdruck 328
 - Blutversorgung Gehirn 130
 - Blutzuckerschwankungen 143
 - Botenstoff 115
 - Botulinum-Toxin 337, 343
 - Kopfschmerzen vom Spannungstyp 265
 - Migräne 172
 - Wirkweise 267
 - Brechreiz 56
 - Brechzentrum, Störung 131
 - Bundesländer 80
 - Bundesverband der Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppen (CSG) 372
- C**
- calcitonin gene related peptide 109, 121
 - Capsaicin 312
 - Carbamazepin 161
 - CGRP 109, 121, 122
 - CGRP-Antagonisten 57, 120, 121
 - MK-0974 121
 - Chatroom 31
 - Checkliste für Kopfschmerzauslöser 32, 100
 - China-Restaurant-Kopfschmerz/Syndrom 142, 329
 - Chiropaktik 334
 - Chromosom 1 83
 - Chronifizierung 70, 273
 - Clomipramin 161, 343
 - Clusterkopfschmerz 293
 - akuter 309
 - Akuttherapie 309
 - Auslösefaktoren 302
 - Begleitstörungen 301
 - Behandlungsnetz 322
 - chronischer 298, 312
 - chronischer, Prophylaxe 316
 - chronischer, unwirksame Therapieverfahren 317
 - destruktive Verfahren 318
 - Diagnose 302, 303, 306, 320
 - Differenzialdiagnose 304
 - Entstehung 305
 - episodischer 298, 312

- episodischer, Therapie 313–316
- Hypothalamus 306
- Internet 322
- Inzidenz 293, 298
- Kompetenzzentrum 320
- Kopfschmerzverlauf 294
- körperliche Aktivität 301
- Kriterien 298
- Nervenblockade des
N. occipitalis major 318
- Neurostimulation 308, 318
- Neurostimulation des Ganglion
sphenopalatinum 320
- Neurostimulation des
N. occipitalis 319
- Nikotin 309
- Pathophysiologie 305
- Prophylaxe, medikamentöse 312
- Schmerzattacken 293
- Schmerzmerkmale 301
- Selbsthilfegruppe 320, 322, 372
- SPECT-Untersuchung 306
- Symptome 293, 299
- Therapie, nichtmedikamentöse 309
- Therapie, operative 317
- Tiefenhirnstimulation 308, 318
- Verlauf 299, 304
- Versorgungsnetzwerk 323
- Zeitmuster 300
- Clusterperiode 307
- CNV 123
- Cocain 310
- Coffein 141
 - Medikamentenübergebrauch 285
- Computertomogramm 48
- Contingente Negative Variation 123
- Corrugator-Muskel-Chirurgie 337
- Cryotherapie 334
- CT 48

D

- Darreichungsform, falsche 205
- Dauerkopfschmerz, medikamenten-
induzierter 243
- Depression 245
- Deutsche Schmerzliga 372
- DHE 167
- Diabetes mellitus 330
- Diagnose 96
 - falsche 205
- Diäten 339
- Diclofenac 200
- Diclofenac-Kalium 200, 360
- Dihydroergotamin 167, 228
- Dimenhydrinat 230
- Domperidon 341, 344
- Doppler-Sonographie 51

- Doxepin 343
- Druckkopfschmerz 325
- Durchblutungsänderungen 106
- Dysphasie 64

E

- EEG 48
- Eiscreme-Kopfschmerz 143, 326
- Eisenmangelsymptome 144
- Eispickel-Kopfschmerz 325
- EKG 52
- Elektroakupunktur 335
- Elektroenzephalogramm 48
- Elektrokardiogramm 52
- Elektromyographie 51
- Elektrostimulation 334
- Eletriptan 198, 357
- EMG 51, 249
- Endorphin 127
- Energiedefizit 126, 129
- Energieversorgung 57, 128
- Entspannung
 - aktive 255
 - mentale 370
- Entspannungsinduktion bei Migräne-
anfall 180
- Entspannungstherapie, Bezug von
CDs 372
- Entspannungsverfahren 146
 - Kopfschmerz vom Spannungs-
typ 251
 - Tonträger 254
- Entzugskopfschmerz 288
- Entzündung
 - Blutgefäße, Vorgänge 130
 - Migräne 108
 - neurogene 109, 112, 113
- Entzündungshemmer, nicht-
steroidale 166
- Entzündungsstoffe 132
- Epidemiologie 15
- Erbrechen 36, 56, 64, 131, 183, 217
 - zyklisches 69
- Ergotalkaloid 228, 187, 347
 - Clusterkopfschmerzen 311
 - Migräne 167
- Ergotamin 187, 193, 228, 310, 312
 - Medikamentenübergebrauch 274
- Ergotamintartrat, episodischer Cluster-
kopfschmerz 313
- Ergotaminübergebrauch,
Symptome 284
- Ergotismus 284
- Ernährung 57, 136
 - ausgewogene 144
- Ernährungspyramide 138

F

- Fieber 53
- Flunarizin 153, 159, 164, 343, 362
- Fokalsanierung 339
- Formigran 196, 355
- Fortifikationspektrum 62
- Frauen, Migräne 221
- Freizeitverlust, durch Migräne 88
- Frovatriptan 200, 359

G

- Gabapentin 160, 168, 312
- Gähnen 182
- Ganglion sphenoidale,
Stimulation 308
- Ganglion sphenopalatinum 320
- Gefäßentzündung 110
- Gefäßtheorie, Widersprüche 104
- Gefäßverengung 122
- Gehirn
 - Blutversorgung 130
 - Steuerungsvorgänge 130
 - Veränderungen 249
- Gendefekte 83
- Genforschung 83
- Genveränderungen 84
- Gereiztheit 58, 182
- Geruchsüberempfindlichkeit 65, 131
 - – Kinder 215
- Geschlechtsabhängigkeit Migräne 78
- Geschmacksverstärker 142
- Gesichtsneuralgie 330
- Gesichtsschmerz 9
 - atypischer 332
- Gesundheitspolitik, Kompeten-
zentrum 324
- Gesundheitsreform 25
- Gesundheitssystem 29
- Gewichtheber-Kopfschmerz 326
- Glaukom 330
- Glaxopen 193
- Glutamat 85

H

- Halswirbelsäule 330
- Headbook 29, 30, 372
- Heißhunger 128
- Helmbastreif-Bewegung 235
- Herpes zoster 9, 330
- Heuschnupfen 215
- Hinweissymptome 57
- Hirnaktivität, Störung 131
- Hirndruck 328
- Hirndurchblutung, Messung 105
- Hirninfarkt 62, 106

Hirnstimulation, tiefe ▶ Tiefenhirnstimulation
 Hirntumor 328
 Histamin 306
 Hodenentwicklung 226
 Höhen-Kopfschmerz 329
 Hormone 222
 Hormontherapie 230
 Hot-dog-Kopfschmerz 329
 Hustenkopfschmerz 326
 Hypnose 337
 hypothalamische Aktivierung 307
 Hypothalamus 305, 308, 318

I

Ibuprofen 342, 347
 – Kopfschmerzen vom Spannungstyp 261
 – Migräne 160, 186
 ICHD-II 277
 – R1 (2005) 278
 – R2 (2006) 279
 Imaginationstherapie 147, 371
 Imigran 192, 229, 342
 Impulsgenerator 319
 Infarkt, migränöser 62, 70
 Innere Uhr 126
 integrierte Versorgung - Kopfschmerz (IVK) 323
 Internationaler Vergleich Migräne 80
 Internet 27, 29, 30, 31, 35, 37
 – Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppen 322
 iPad-App 35
 iPhone 31, 35
 iPod-Touch 35
 iTunes-App 35

J

Jahresprävalenz 15

K

Kaffee 141
 Kältekopfschmerz 325
 Kältetherapie 334
 Kaltspeisen 143
 Kalziumantagonisten 164
 – Nebenwirkungen 164
 Kauapparat, -funktion (Störungen) 243, 260, 330
 Kiefer(funktion) 330
 – Störungen 260
 Kieler Kopfschmerzfragebogen 21
 Kieler Kopfschmerzkalender 35, 72, 205, 234, 236, 281
 Kieler Schmerzfragebogen 37

Kind 69, 183, 218
 – allergische Reaktionen 215
 – Gerüche 215
 – Kopfschmerz-Schule.de 218
 – körperlicher Stress 213
 – Lichtveränderungen 215
 – medikamentöse Migräneanfallbehandlung 216
 – medikamentöse Migräneprevention 217
 – Migräne 208, 211
 – Paracetamol, intraurerine Exposition 226, 228
 – Migräneäquivalente 211
 – psychischer Stress 214
 – Stopp den Kopfschmerz 218
 – Verhaltenstherapie 212
 Kneipp-Therapie 337
 Koffein 141
 – Medikamentenübergebrauch 285
 Kombinationskopfschmerz 71
 Kombinationspräparate 206, 208, 226, 246, 365
 – Kopfschmerzen vom Spannungstyp 263
 – Medikamentenübergebrauch 284
 Kompetenzzentrum 322, 323
 Konzentrationsschwäche 25
 Kopfmuskulatur 236
 Kopfneuralgie 9, 330
 Kopfschmerz
 – primärer 6
 – primärer, Anamnese 6
 – primärer, Entstehungsursache 8
 – primärer, Untergruppen 8
 – sekundärer 8, 327
 – sekundärer, Diagnostik 9
 – sekundärer, Klassifikation 9
 – stechender 325
 Kopfschmerzauslöser 100
 Kopfschmerzbehandlungsnetz 36, 324
 Kopfschmerz bei Blutgefäßstörungen im Gehirn 328
 Kopfschmerz bei Erkrankungen des Schädels 330
 Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch 273
 Kopfschmerz bei sexueller Aktivität 326
 Kopfschmerz bei Stoffwechselfstörungen 329
 Kopfschmerzbild 19
 Kopfschmerzcharakter 41
 Kopfschmerzdiagnose 19
 Kopfschmerzdiagnosen
 – Häufigkeitsverteilung 16
 Kopfschmerz durch äußeren Druck 325

Kopfschmerz durch Substanzwirkungen 329
 Kopfschmerzeisberg 16
 Kopfschmerz vom Spannungstyp
 – Klassifikation 234
 – nichtmedikamentöse Behandlung 250
 Kopfschmerzformen 16, 38, 71
 Kopfschmerzfragebogen 21
 Kopfschmerzgeschichte 37
 Kopfschmerzhäufigkeit 15
 Kopfschmerzkalender 35
 Kopfschmerzklassifikation 5, 6, 67
 Kopfschmerzklassifikationskomitee der IHS 277
 Kopfschmerzmedikamente 341
 Kopfschmerzmerkmale 38, 41
 Kopfschmerz nach Schädelverletzung 328
 Kopfschmerzphase 61, 64, 111
 Kopfschmerz-Schnelltest 19
 Kopfschmerz-Schule.de 218, 372
 Kopfschmerzsprechstunde 32
 Kopfschmerztagebuch 35
 Kopfschmerztherapie, stationäre 367
 Kopfschmerz vom Spannungstyp 233
 – Alter 238
 – Begleiterkrankungen 258
 – Behinderung 239
 – Bewegungsapparat 247
 – Botulinum-Toxin 265
 – chronischer 236
 – Einflussfaktoren 248, 250
 – EMG 249
 – Entspannungsverfahren 251
 – Entstehung 241
 – episodischer 234
 – europäischer Vergleich 239
 – exterozeptive Suppression 249
 – Gehirn 249
 – Geschlechtsabhängigkeit 238
 – Häufigkeit 238
 – Intensität 238
 – Kombinationspräparate 246
 – Medikamentenübergebrauch 246
 – medikamentöse Prophylaxe 264
 – medikamentöse Therapie 261
 – Muskelentspannung 252
 – Therapieüberblick 251
 – Vererbung 248
 Kortikosteroide 312
 – Clusterkopfschmerz 315, 318
 Kortison, Schutz bei Medikamentenübergebrauch 290
 Krampfanfälle, zerebrale 70
 Krankengymnastik 258
 Kryptorchismus 226, 228

L

Langzeiteinnahme, Migräne-
prophylaktika 156
Lärmüberempfindlichkeit 64, 131
Laseraakupunktur 335
Lebensalter, höheres 231
Lebensqualität 91
Lebenszeitprävalenz 15
Leberzellschädigung, -versagen 227
Lichtüberempfindlichkeit 64, 131
– Kinder 215
Lidocain 310
Lisinopril 171, 343
Lisurid 165, 166
Lithium 312
– episodischer Clusterkopf-
schmerz 315
Live-Chat 31
Lokalanästhetikum, Injektion zur
Nervenblockade 318
Lumbalpunktion 328

M

Magnesium 144, 160
– Migräne 170, 229
– Schwangerschaft, Stillzeit 229
Magnetfeldtherapie 339
Magnet-Resonanz-Tomographie 49
Massage 259
Maxalt 343
Meclozin 230
Medikamenteneinnahme
– falsche 206
– zu späte 205
Medikamentenentzug 277
Medikamentenmissbrauch 246
Medikamentenpause
– Medikamentenübergebrauch 288
– Umstellungssymptome 291
Medikamentenübergebrauch 70, 246
– Coffein 285
– Kombinationspräparate 284
– Medikamentenpause 288
– Schwellen 285
– stationäre Therapie 288
– Teufelskreis 287
– Triptane 285
Medikamentenübergebrauch-
Kopfschmerz 273
– Behandlung 288
– Diagnostik 276, 278, 279
– Entstehung 286
– Grenzschwelle 277
– Häufigkeit 279
– Symptome 281

Medikamentöse Behandlung
– Kinder 216
– Kopfschmerz vom Spannungstyp 261
Medikamentöse Vorbeugung, Kinder 217
Meditation 152
Melatonin 312
Menopause 231
Menstruation 144, 221
– Migräne 221, 228
– Therapie der menstruellen Migräne 222
Mentale Entspannung 146
Meridiane 335
Metamizol, Migräne 186
Methysergid 153, 161, 165, 312, 343
– episodischer Clusterkopfschmerz 314
Metoclopramid 230, 341, 344
Metoprolol 159, 163, 343
Migraine-App 35, 36, 37
Migräne 55
– abdominelle 69
– aggravierende Faktoren 71
– Akuttherapie 122
– Altersabhängigkeit 80
– Arztkonsultation 203
– Auftretenshäufigkeit 79
– Aura 59, 62, 68, 70
– Auslösefaktoren 98, 100
– Basilaristyp 69
– Behandlungsfehler 205
– Bundesländer 80
– Checkliste für Kopfschmerzlöser 100
– chronische 70, 172
– chronische, Diagnostik 278
– Dauer >3 Tage 204
– Entstehung 98
– Entzündung 108
– Ernährung 136
– erstmaliges Auftreten 79
– familiäre hemiplegische 69
– Formen 67
– Forschung 83
– Frauen 221
– Gefäßreaktionen 103
– Gehirn 130
– genetische Faktoren 83–85
– Geschlechtsabhängigkeit 78
– Hirndurchblutung 105
– Infarkt 70
– Intensität 80
– internationaler Vergleich 80
– Kinder 208, 211
– Klinikaufnahme 203
– Komplikationen 67, 70
– Kopfschmerzphase 64, 112
– Krampfanfälle 70
– Medikamentenübergebrauch 273, 277
– Menopause 231
– menstruelle 221
– neurogene Entzündung 109
– neurogene Theorie 128
– paroxysmaler Schwindel 69
– Phasen 57
– Prävalenz Kinder 208
– Prophylaxe ► Migräneprophylaxe
– Psyche 81
– retinale 69
– Schulbildung 80
– Schwangerschaft 223, 227
– Schwangerschaftswunsch 228
– Selbstbehandlung 206
– Selbsthilfegruppe 372
– sporadische hemiplegische 69
– Status migraenosus 70
– Stillzeit 228
– Tageszeitabhängigkeit 78
– Therapie ► Migränetherapie
– Triggerfaktoren 71
– Ursachen 56, 98
– vaskuläre Entstehungstheorie 103
– Votaren-K-Migräne 200
– Vorbeugung 132, 133, 172
– Vorläufersyndrome, Kindheit 212
– wahrscheinliche 71
– Wissenstand 93
– ZNS 123
Migräneankündigungssymptome, medikamentöse Maßnahmen 182
Migräneäquivalente 211
Migräneattacke
– Behandlung, medikamentöse 180
– Fehler 205
– leichte 182
– leichte, Medikation 182, 183
– Schwangerschaft 227
– schwere, Medikation 187
Migränebehandlung 85, 180, 337
– Botulinum-Toxin 172
– chirurgische 7, 337
– chronische Migräne 172
– Medikamente 85, 113, 119, 187
– Schwangerschaft 225
– vorbeugende ► Migräneprophylaxe
Migräne-Patientenseminar 149
Migränepersonlichkeit 81
Migräneprophylaxe 117, 152
– Auswahl 58
– Betablocker 163
– Botulinum-Toxin 172
– chronische Migräne 172

- Fehler 157
- individuelle Auswahl 161
- Medikamente 1.–5. Wahl 159, 160, 161
- medikamentöse 152
- Schwangerschaft 224
- unzureichende 205
- Verträglichkeit der
Medikamente 156
- Migränetheorie
 - neurogene 128
 - historische 101
- Mineralstoffe 144
- MIPAS 149
- Mischpräparat 142
- MK-0974 120, 121, 122
- MK-3207 122
- Monotherapie 142
- Moxibustion 335
- MRT 49
- Müdigkeit 53, 56
- MÜK 273
- Multiple Sklerose 330
- Muskeltensspannungsverfahren
 - progressive Muskel-
entspannung 255
 - Kopfschmerz vom Spannungs-
typ 252
- Muskelfunktionsprüfung 46
- Muskelknoten 237
- Muskelrelaxanzien, Kopfschmerzen
vom Spannungstyp 263
- Muskelrelaxation, progressive 146,
255, 370
- Muskelschmerz 53
- Muskelschwäche 25
- Muskelverspannung, Behandlungs-
verfahren 266
- Muttermilch ▶ Stillzeit

N

- Nackenmassage 334
- Nackenmuskulatur 237
- Nackenschmerz 53
- Nackensteifigkeit 53
- Nadelakupunktur 335
- Nahrung 136
 - Bestandteile 140
 - Nahrungsmittelallergie 145
- Naproxen 160, 342, 347
 - Kopfschmerzen vom Spannungs-
typ 261
 - Migräne 167, 186
- Naramig 342
- Naratriptan 172, 195, 196, 355
- Nasennebenhöhlenentzündung 330
- Natriumglutamat 142
- Nerven, Lokalanästhetikainjektion 318

- Nervenblockade, lokale
 - Clusterkopfschmerzen 318
- Nervenbotenstoffe 85, 242
- Nervenstimulation 308, 319
 - Verfahren 319
- Neuraltherapie 338
- Neurokinin A 109
- Neurologe 24
- Neurologisch-verhaltensmedizinische
Schmerzlinik Kiel 372
- Neuromodulation 318
- Neurostimulation (▶ auch Nerven-
stimulation)
 - Ganglion sphenopalatinum 320
 - N. occipitalis 319
- nichtsteroidale Antiphlogistika,
Schwangerschaft 227
- Nitrat 142
- Nitrit 142
- Nitroglycerin 306
- NO 119
- N. occipitalis, Stimulation 308, 319

O

- Octreotid 310
- Ohrakupunktur 335
- Opiode, Medikamentenüber-
gebrauch 275
- Optikus-Neuritis 330
- Ordnungssystem für Kopfschmerz-
formen 5
- Orgasmus-Kopfschmerz 326
- Östrogen 222

P

- Paracetamol 185, 342, 346
 - Kinder 217
 - Kopfschmerzen vom Spannungs-
typ 261
 - Migräne 185
 - Schwangerschaft 226, 228
 - Stillzeit 228
- Pathway-CH-1 Studie 320
- Persönlichkeit 81
- Pestwurz 160, 343, 160, 170, 343, 363
- PET 306
- Petasites spissum 363
- Pfefferminzöl 342, 344
 - Kopfschmerzen vom Spannungs-
typ 261
- Phenazon 186, 342
- Phenylalanin 143
- physikalische Maßnahmen 259
- Physiotherapie 258
- Pizotifen 165, 166, 312, 343
- Placeboeffekt, Migräne 178

- Plasmaextravasation 110
- Pökelsalz 142
- Positronen-Emissions-
Tomographie 306
- Prävalenz 15
- Prävention, Kindern 219
- Prednisolon, Schutz bei
Medikamentenübergebrauch 290
- PREEMPT-Studie 174
- Progesteron 222
- Progressive Muskelrelaxation 146,
255, 370
- Propranolol 159, 163
- Prophylaxe
 - Kinder 217
 - Kopfschmerz vom Spannungs-
typ 264
- Propranolol 343
- Psychotherapie 369
- Punktprävalenz 15
- PuTENS 335

R

- Reboundkopfschmerz 288, 290
- Reflexprüfung 46
- 20 von 30 Regel 284
- Reizabschirmung
 - mangelnde 205
 - Migräneanfall 180
- Reizstoffe, chemische 214
- Reizverarbeitung 128
- Relpax 343
- Revision der Kriterien für einen
Medikamentenübergebrauch-
Kopfschmerz 277
- Rezeptor 114
 - 5-HT-Rezeptoren 116
 - 5-HT₁-Rezeptor 116
 - 5-HT_{1C}-Rezeptor 118
 - 5-HT_{1D}-Rezeptor 121
 - 5-HT₂-Rezeptor 117
 - 5-HT₂-Rezeptorantagonist 117
 - 5-HT₃-Rezeptor 118
- Rezeptoragonist 115
- Rezeptorantagonist 115
- Riboflavin 171
- Rizatriptan 198, 357
- Rückenschmerz 53

S

- Sauerstoff 310, 321
 - Clusterkopfschmerzen 309
- Sauna 338
- Schädel, Erkrankungen 330
- Schädeltrauma 328
- Schlafapnoe-Kopfschmerz 329

- Schlafkur 338
Schlaf-Wach-Rhythmus 83
Schlaganfall 328
Schlangengift 339
Schmerz
– biologischer 10
– chronischer, Ursachen 12
– pathologischer 11
Schmerzabwehrsystem 126
– gestörtes 241
Schmerzambulanz 25
Schmerzcharakter 36
Schmerzempfindlichkeit der Kopfmuskeln 236
Schmerzfilter 242
Schmerzgedächtnis 13
Schmerzgeschichte 37
Schmerzintensität 10, 36
Schmerzklinik 367
Schmerzklinik Kiel 26, 367
Schmerzkrankheiten
– Entstehung 12
Schmerzmittel 127
– Medikamentenübergebrauch 275, 276
Schmerzmittelmischpräparate 276
Schmerzreize 131
Schmerzschwelle 10
Schmerztherapeut 24, 27
Schmerzwahrnehmung 10, 278
Schokolade 58, 141, 143, 145
Schulalter 208
Schulbildung und Migräne 80
Schule, Kopfschmerzkurs 372
Schulkinder 209
Schulstunden gegen Kopfschmerzen 219
Schüttelfrost 53
Schwangerschaft 223, 228
– Acetylsalicylsäure 229
– Magnesium 229
– Migränebehandlung 225
– Migräneprophylaxe 224
– Paracetamol 185, 226, 228
– Übelkeit 230
Schwangerschaftswunsch bei Migräne 228
Schwerpunktneuropathie, diabetische 330
Schwindel 25, 53
– gutartiger paroxysmaler 69, 212
Sehstörungen 56, 59, 62
Selbstbehandlung bei Migräne 206
Selbstbeobachtung, mangelnde 205
Selbsthilfe 29, 30
Selbsthilfegruppe 29, 373
– Adressen 372
– Clusterkopfschmerzen 320, 322, 324, 372
– Migräne 372
Selbstmedikation 207
– Paracetamol 227
Selbstsicherheitstraining 148
Sensibilitätsstörungen 63
Serotonin 103, 114, 116, 118
Serotoninantagonisten 165
Serotoninrezeptor 116
Serotoninrezeptorenhemmer 165, 365
Serotoninwiederaufnahmememmer, selektive 164
Sex-Kopfschmerz 326
Sinnesorgane, Fehlsteuerung 130
Skorpiongift 339
Skotom 63
SPECT-Untersuchung 106, 305
Spinnengift 339
Sprachstörungen 25, 56, 64
Spreading depression 107
Spurenelemente 144
Status migraenosus 70, 204
Stellatum-Blockaden 338
Steuerungsvorgänge 130
Stickstoffmonoxid 119
Stillzeit 227, 230
– Acetylsalicylsäure 229
– Magnesium 229
– Migräne 228
– Paracetamol 228
Stimmungsschwankungen 182
Stoffwechselstörungen 53, 329
Stopp den Kopfschmerz 218
Stress 58, 71
– körperlicher bei Kindern 213
– psychischer bei Kindern 214
– psychosozialer 244
Stressbewältigungstraining 148, 258
Substanz P 109
Substanzwirkungen 329
Suizidkopfschmerzen 321
Sumatriptan 113, 120, 188, 190, 228, 306, 310, 321
– Clusterkopfschmerzen 311
– Filmtablette 192, 350
– Nasenspray 194, 354
– Nebenwirkungen 193
– subkutan 193, 352
– Zäpfchen 194, 354
Suppression, exterozeptive 249
Syndrom, prämenstruelles 221
Syndrome, periodische in der Kindheit 69
- T**
Tagesablauf-/verlauf 40
– regelmäßiger 135
– Schmerzempfindlichkeit 79
– Tageszeitabhängigkeit der Migräne 78
Tanacetum parthenium 170
Techniker Krankenkasse 368
Telcagepant 121, 122
TENS 260, 335
Teufelskreis
– medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz 287
Thalamus-Schmerz 331
Theorie, humoral-vaskuläre 103
Therapie
– medikamentöse, Kopfschmerz vom Spannungstyp 261
– Migräne (Übersicht medikamentöse Therapie) 159
Therapieerfolg, mangelnder 205
Tiefenentspannung 371
– durch Aktivatmung 147
Tiefenhirnstimulation 305, 308, 318
Tonträger für Entspannungstrainings 370
Topamax-Migräne[®] 169
Topiramate 159, 168, 312, 343
Transkutane Elektrische Nervenstimulation 260, 335
Trigeminusneuralgie 9, 330
Trigger 129
Triggerfaktoren 44, 71
Triggerpunkte 237
Trimipramin 343
Triptane 57, 85, 114, 117, 120, 152, 187, 228, 310, 312, 321, 348
– der 1. Generation 188
– der 2. und 3. Generation 191
– Medikamentenübergebrauch 274, 285
– Migräne 172
– Nebenwirkungen 193
– Verbrauch 201
Triptanschwelle 201
Tyramin 143
- U**
Übelkeit 36, 56, 64, 69, 118, 131, 183, 217
– Migränebehandlung in der Schwangerschaft 230
Überanstrengung, körperliche 213
Überdosierung 206
Überempfindlichkeit 42
Uhr, innere 126
Umstellungskopfschmerz 288
– Medikamentenpause 291
Umweltfaktoren 71, 83
Unterdosierung 206

Untersuchung

- epidemiologische 3
- körperliche 45
- Verfahren 46

V

Valproat 312

Valproinat 343, 364

Valproinsäure 159

- episodischer Clusterkopfschmerz 316
- Migräne 168
- Nebenwirkungen 168

Venlafaxin 160

Verapamil 312, 321

- episodischer Clusterkopfschmerz 313

Vererbung 128

- Kopfschmerz vom Spannungstyp 248
- Migräne 83

Verhalten (Maßnahmen) 44, 82

- Migräneprevention 132
- Auslösefaktoren vermeiden 133

Verhaltensmedizinische

Maßnahmen 146

Verhaltenstherapie 369

- Kinder 212

Vernetzung 25

Versorgung

- ärztliche 24
- integrierte 25

Vitamine 144

- B₂ 57, 160, 171, 343

Volkskrankheit 3, 17

Vollwertkost 137

Voltaren K Migräne 360

voxel-basierende Morphometrie 307

W

Warnsignale 53

Web-App 35

Wiederkehrkopfschmerz 189

www.headbook.me 30

Y

Yoga 152

Z

Zähne/Zahnbehandlung 335

Zentrales Nervensystem 123

Zickzacklinien 59, 63, 73

Zolmitriptan 197, 356

Zusatzuntersuchungen, apparative 46