

Sachverzeichnis

- Abschiednehmen 3
- Acetylsalicylsäure 90, 147
- Adjuvantien 91, 103, 106
- Aggressionen 266
- Aids-(Patienten, Kranke) 105, 225
- Aktivierende Wirkung 230
- Akupunktur 225, 248, 217
- Alternative Methoden 217
- Amputation 109,114
- Angiosklerose 117,126
- Angst 19, 23 ff, 37 ff, 67 ff, 69 ff, 109, 130, 184 ff, 203 ff, 230, 235 ff, 251, 263, 309
- Angststörungen 235
- Anorexie 30, 196 ff
- Antidepressiva 81, 96, 113, 149 ff, 165, 207
- Antiemetika 103, 141, 149 ff, 182, 187 ff, 199, 248, 261
- Antikonvulsiva 96, 113, 179, 207
- Anxiolytika 183
- Appetitsteigernd 96, 105
- Aufklärungsgespräch 118, 263 ff, 282
- Autonomie 2, 70, 78, 98, 175, 211, 257, 284, 289

- Begleitsymptome** 2, 88, 185, 189, 195
- Behandlungsabbruch 18
- Beruhigende Wirkung 230 ff
- BESD-Skala 53
- Beschwerdearmut 67
- Bestrahlung 87, 109, 121, 152, 169 ff, 186
- Betäubungsmittel 99, 155, 157 ff, 310
- Betäubungsmittelrezepte 155
- Betäubungsmittelverordnung 155

- Bewältigung 4, 37, 64, 90, 97, 204 ff, 285, 292 ff,
- Bewegungstherapie 224 ff
- Biofeedback 64, 98, 215, 224, 235 ff
- Brachytherapie 169, 173
- Brief Pain-Inventory 61
- Bronchialobstruktion 172
- Bronchuskarzinom 85, 172
- Buprenorphin 63, 93 ff, 112, 132, 143, 152 ff, 159
- Buprenorphinpflaster 93 ff, 153

- Cannabinoide** 96, 99 ff, 188 ff, 199
- Ceiling Effekt 90
- Chemoneurolyse 117, 118
- Chemotherapie 14, 31, 37, 96, 100, 103, 109, 166, 183, 187, 188, 197, 225, 238, 256, 259 ff
- Chirurgie 175 ff
- Chronic Fatigue Syndrome 164
- Compliance 38, 43, 59, 62, 88, 226, 310
- Coping 102, 206, 238
- Corticosteroide 199
- COX 90
- Cytochrom 151, 152

- Deafferentierungsschmerz**
- Decubitalulcera 30, 34
- Dehydratation 199 ff
- Dement 41 ff
- Denervierungsschmerz 31
- Depression 2, 32, 38, 50, 103, 186, 200, 203, 206, 209, 223, 232, 238, 285, 287
- Diagnose 282

- Diarrhoe 30, 125, 150, 181, 197, 199
Dihydrocodein 92, 111, 149
Distanzierungstechniken 267
Dolopius 45, 51 ff, 62
Durchbruchschmerz 37, 93, 102, 140, 151
Dyspnoe 172, 179 ff
- Einsamkeit** 33, 71
Emesis 100, 106, 186, 241, 245, 248
Emla-Creme 114
Emotion 12, 18, 32, 37, 64, 80 ff, 101, 184, 199, 203 ff, 215 f, 226 f, 230 ff, 269, 271, 275 ff
Empathie 70, 253, 271, 280, 289
Entspannung 213 ff, 230, 235 ff, 285, 294, 305
Entspannungseffekte 235
Entspannungsverfahren, -techniken etc. 64, 97, 183, 212, 224
Epidurale Neurolyse 123
Erbrechen 30, 43, 93 ff, 103, 140 ff, 149, 151, 181, 182, 185 ff, 197 ff, 238, 248, 256, 257
Ernährung 64, 143, 179, 182, 195 ff, 224, 257, 278
Ernährungssubstitution 64
Ernährungstherapie 197 ff
Euthanasie 306
Euthanasiediskussion 18, 307
- Fatigue** 164
Fentanyl 63, 93, 112, 115, 132, 133, 140, 152, 153
Fentanylpflaster 152, 153, 260
Flüssigkeitssubstitution 199 ff
- Ganglion-Coeliacum-Blockade** 124
Ganglion-Gasseri-Blockade 118
Ganglion-Stellatum-Blockade 121
Ganzheitliche Therapie 226
Gastrointestinale Obstruktion 181
Gate-control-Theorie 241
- Geriatrische Patienten 52, 62, 164, 176, 200
Gesprächsführung 279
Glucocorticoide 149, 182
Gott 297
- Hämorrhagien** 174
Häufigkeit 29 ff, 37, 103, 155, 179, 217, 238, 261
Hausärzte 12
Hirnmetastasen 170, 187
HIV-Patienten 100, 104
Hochfrequente Stimulation 243, 247
Home-Care-Service 64
Homöopathie 224, 225
Hospiz 7 ff
Hospizbewegung 3, 17 ff, 25, 176, 291
Hospizteam 10, 12, 21, 27, 163, 165
Humor 251
Hydromorphon 46, 93, 129 ff, 141, 151, 152
Hypnose 235
- Imagination** 212, 214
Immunsystem 96, 226, 309
Infektionen 30 ff, 130, 196, 200
Infusionspumpe 135
Inhalativ 105
Interaktionen 147 ff, 269 ff
Intestinale Obstruktion 179 ff
Intrathekale Katheter 135
Invasive Verfahren 34, 88, 97
Inzidenz 29, 85, 91, 118
- Kachexie** 96, 100, 105, 195 ff
Kältepackungen 225
Karzinompatienten 195 ff
Ketamin 114, 131, 140
Kinder 21, 36, 62, 74, 78, 109 ff, 211, 255, 256, 278
Knochenmetastasen 1, 30, 34, 96, 170
Ko-Analgetika 96
Konflikte 283

- Körperfunktionen 236 ff
 Kognitiv beeinträchtigte Menschen 49
 Kolonkarzinom 73, 85
 Kommunikation 26, 42, 44, 45, 51 ff,
 71, 79, 121, 232, 263, 266, 267,
 269 ff, 294, 296
 Kommunikationsrichtlinien 286
 Kompetenzüberzeugung 226
 Komplementäres Verfahren 246
 Kontrollüberzeugung 204, 205, 207,
 217, 238
 Kopfschmerzen 34, 99, 109, 164, 170,
 172, 224, 225, 235
 Krankensalbung 298
 Krebserkrankungen 85, 164, 203, 217
 Kreuztoleranz 92
- L**
 Lasertherapie 183, 224, 226
 Laxantien 94, 150, 200
 Lebensabschnitte 72
 Lebensbeziehungen 82
 Lebensende 17, 19, 22, 68, 195, 289
 Lebensqualität 8, 9, 12 ff, 21, 29, 50,
 59 ff, 67 ff, 86, 97, 98, 102, 118,
 119, 163, 167, 169, 174 ff, 182, 185,
 191, 198, 201, 206, 211, 212, 216 ff,
 223, 227, 229 ff, 258, 264, 278, 291,
 293, 309
 Lebensverkürzende Schmerzbe-
 handlung 305 ff
 Lebensverlängerung 18, 169, 176,
 302, 307
 Lebenswert 67
 Lebermetastasen 34, 73, 173, 185
 Leiden 3, 18, 29 ff, 38, 42, 46, 49, 53, 55,
 60, 64, 68, 71, 72, 77, 86, 97, 163, 164,
 169, 175, 185, 202, 203, 247, 253, 254,
 293, 297, 298, 303, 306, 307
 Leistungsgesellschaft 2
 L-Methadon 113
 Lymphdrainage 90, 225
- M**
 Magnetfelder 136
 Mammakarzinom 69, 85 ff, 171, 214
 Mangelernährung 64, 195, 196, 202
 Massage 90, 224, 225
 McGill Pain Questionnaire 36, 61
 Melatonin 105
 Memorial Pain Assessment Card 36
 Metamizol 45, 90 ff, 111, 141, 144,
 147 ff, 182
 Metastasen 1, 30 ff, 33, 73, 86, 96, 165,
 170 ff, 185 ff, 247, 255
 Metoclopramid 95, 103, 113, 148, 191,
 199, 261
 Midazolam 95, 114, 115, 151
 Migräne 86, 99, 225, 235
 Minimal invasive Schmerztherapie
 117, 176, 177
 Mitarbeiter 5, 9 ff, 21, 26, 45, 46, 68,
 161, 253, 291 ff
 Morphin 19, 63, 92 ff, 99, 101, 102,
 106, 109, 112, 113, 129 ff, 141, 144,
 149 ff, 155 ff, 182 ff, 201, 202, 257,
 258
 Morphin-Retardpräparat 63
 Mucositis 199
 Multiple Sklerose 102, 263
 Muskelentspannung 213, 235
 Musik 64, 90, 212, 215 ff, 24, 229 ff,
 294
 Musikament 230, 233
 Musiktherapie 224, 230 ff
 – Aktiv 230
 – Rezeptiv 230
- N**
 Nebenwirkungen 38, 39, 51, 59, 63,
 64, 86, 88, 90 ff, 102, 103, 106, 109,
 110, 113, 114, 117 ff, 127, 130, 133,
 148 ff, 155, 167, 174, 180, 185, 188,
 197, 199, 223, 226, 246, 261, 305,
 306, 309, 310
 Nekroseschmerzen 126
 Neuropathische Schmerzen 31, 34,
 49, 87, 100, 246
 Nausea 100, 191, 213, 238, 241, 245,
 248
 Neuraltherapie 163

- Nervenblockaden 89, 97, 242, 246
 Neurolyse 90, 97, 118, 122, 123
 Neurostimulatorische Verfahren 90
 Nicht-invasiv 85 ff
 Nichtmedikamentöse Schmerztherapie 226
 Niederrfrequente Stimulation 243
 Notfall-Verschreibung 160
 Nozizeptorschmerz 33, 87, 91
 NSAR 90, 147 ff, 164, 165
 Numerische Analogskala 87, 98
- Objektiver Schmerz-Score** 110
 Obstipation 92 ff, 113, 142, 179 ff, 185, 197, 261
 Oesophagustumore 173
 Operation 1, 86, 87, 111, 119, 121, 143, 176, 181, 185, 224, 255 ff, 267, 298, 306, 307
 Opiode 31, 39, 92 ff, 109, 111 ff, 128, 130 ff, 141, 148 ff, 155, 157, 158, 160, 161, 179, 182, 183, 186, 247, 309
 Opioidmenge 155
 Opioidnebenwirkungen 113
 Opioidrezeptoren 179, 243
 Opioidtoleranz 132, 247
 Opioid-Umrechnungstabelle 94
 Oxycodon 93, 94, 151, 157, 159
- Painrecorder** 63
 Palliativbetreuung 270
 Palliative care 3, 7 ff, 18 ff, 25, 27, 28, 77, 82, 165, 291 ff,
 Palliativkonsiliardienst 10, 13, 15, 21, 27
 Palliativmedizin 1, 2, 7 ff, 19, 20, 25 ff, 99, 106, 127, 139, 140, 163, 167, 175, 176, 180 ff, 189, 198 ff, 223, 229, 231 ff, 251 ff, 301, 302, 305
 Palliativpatienten 9 ff, 41, 94, 105, 106, 119, 121, 133, 135, 166, 183, 203, 209, 218, 256, 276, 278, 284
- Palliativstation 1, 10, 13 ff, 19 ff, 27, 189, 201, 229, 256, 297, 302
 Palliativteam 2, 10, 12, 15, 21, 27, 134
 Pankreatitis 31, 165
 Paracetamol 90 ff, 111, 147, 148
 Paraneoplasien 31
 Parenterale Ernährung 143, 197, 198, 257
 Patientenverfügung 18, 71
 PCA 63, 111, 112, 127, 128, 133, 134, 139, 165, 257, 257
 PEG-Sonde 43, 197
 Pflaster 63, 93, 94, 112, 113, 115, 144, 152, 153, 165, 260
 Pflegedienste 49, 144
 Pflegeheim 13, 14, 20, 21, 27, 41, 49, 71
 Pflegepersonal 36, 51, 55, 62, 109, 129, 251, 254
 Pharmakotherapie 90, 224, 227
 Physikalische Therapie 89, 224
 Physiotherapie 9, 224
 Port-a-cath-System 257
 Portsysteme 127 ff, 133 ff
 Postoperative Analgesie 111
 Progressive Muskelrelaxation 212
 Prostatakarzinom 85, 247
 Psychologische Aspekte 203
 Psychologische Verfahren 224
 Psychosoziale Anamnese 37
 Psychotherapie 78, 81, 83, 90, 207, 211, 215
 Pumpen 91, 114, 127 ff, 133 ff, 139 ff, 144, 246
- Quality of life** 8
- Radionuklidtherapie** 86
 Radiotherapie 34, 170 ff, 238
 Rechtliche Aspekte 301
 Rehabilitation 18, 238
 Religion 207, 297
 Retardpräparat 35, 63, 98, 111
 Rezepte 155 ff, 286

- Rezeptur 100, 155 ff, 189
Rückenschmerzen 34, 225, 235
Rumination 206
- S**
Sakramente 298
Schadenersatzpflicht 301, 303
Schlafstörungen 51
Schmerzassessment 50
Schmerzdiagnostik 33, 35, 50, 212
Schmerzerfassung 45, 46, 51, 52, 55, 59, 62,
Schmerzgedächtnis 101, 241, 244
Schmerzintensität 35, 36, 50, 59, 61, 87, 98, 109, 142, 166, 167, 237
Schmerzkomponenten 71, 129
Schmerzlokalisierung 35, 122
Schmerz-Management 70
Schmerzmessung 49 ff, 60, 62, 64, 110
Schmerzpumpen 114, 127 ff
Schmerzstärke 59, 62, 109, 110
Schmerz-Stress-Schmerz Rückkopplungsschleife 213, 237
Schmerztagebuch 37, 61, 63, 110, 212
Seele 297
Seelenschmerz 77
Seelsorge 78, 82, 252 ff, 297 ff
Selbstbestimmungsrecht 305
Selbstmord 69, 306 ff
Selbstwirksamkeitserwartung 204 ff, 217, 238
Sinn 6, 18, 30, 59, 71, 72, 81, 106, 118, 123, 206, 207, 226, 254, 285, 295, 297
Sinnerfüllung 72
Sinnsuche 206
Smiley Skalen 36
Somatische Schmerzen 87
Soziale Betreuung 90
Soziale Isolation 63
Spannungskopfschmerz 235
Spinalkatheter 127, 128, 133
Splenomegalie 173
Stationäres Hospiz 14
- Sterbehilfe 18, 26, 28
Sterben 3 ff, 8 ff, 17 ff, 26, 29, 41, 64, 67 ff, 77, 82, 143, 200, 251 ff, 263, 278, 280 ff, 291, 293, 295, 297
Strahlentherapie 25, 31, 168 ff, 183, 197, 238
Straßenverkehr 153
Stress 43, 186, 203 ff, 216, 232, 233, 237, 238, 252, 281, 277
Subarachnoidale Neurolyse 122
Sublingualspray 100, 102, 106
Sucht 99, 155, 161, 310
Suchtgiftverordnung 155, 156, 161
Supportive Care 233
Symptomatische Therapie 182, 185, 192
Symptomkontrolle 12, 13, 26, 68, 69, 103, 106, 141, 175, 185, 199, 217, 225, 260
Symptommanagement-Schmerz-
bewältigung 237
- T**
Tabuthemen 283
Tageshospiz 10, 13, 15, 27, 38
Teletherapie 169
TENS 224, 241 ff
Terminalphase 77, 183, 198, 199, 202
Thalidomid 105
Therapiekonzept 34, 50, 89, 176
Therapieplan 38, 63, 87, 169, 177
Therapieprinzipien 87
Tod 4, 14, 18, 19, 21, 37, 41, 67 ff, 77 ff, 85, 164, 171, 176, 185, 251 ff, 256, 257, 265, 278, 280, 287, 292 ff, 310
Toleranz 39, 95, 131, 132, 184, 233
Tramadol 92, 111, 149, 150
Transdermal 63, 88, 93, 98, 112, 127, 139 ff, 152, 166
Trauer 6, 8, 12, 33, 77 ff, 210, 282, 287, 288, 292, 296
Trigeminusneuralgie 119
Tumorbefall 31
Tumorkachexie 195 ff

- Tumorpatient 29, 31, 33 ff, 59, 64, 86,
87, 93, 97, 102, 104, 120, 130, 135,
164, 185, 196, 198, 208, 209, 215,
247, 260
Tumorschmerzpatienten 29, 30
- Ü**belkeit 30, 93 ff, 101 ff, 113, 140 ff,
181, 185 ff, 197 ff, 248, 256, 281, 310
Ulcera 30, 34, 90, 173, 226
- Validation 44
Verschreibungshöchstmengen 159
- Verstopfung 30, 256, 310
Vertebroplastie 117, 125
Visualisierung 214
Visuelle Analogskala 36, 87, 212
Viszerale Schmerzen 31, 34 ff, 87
- WHO-Stufenplan 90
Wohlbefinden 67, 213, 226, 238, 269
- Zuwendung 299
Zytokine 225

Über die Herausgeber

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky

geb. 1954 in Saalfelden (Land Salzburg), verheiratet, zwei Kinder; aufgewachsen in Leogang. Ao. Univ.-Professor an der Univ. Salzburg, Naturwissenschaftl. Fakultät; Studium der Biologie; Promotion zum Dr. phil. an Univ. Salzburg, Pharmakolog. Zusatzausbildung und Spezialisierung in Schmerzphysiologie und -therapie (Universität Graz); Doktorarbeit über „Substanz P“ bei Professor Fred Lembeck (Graz); Verleihung der Venia docendi an Universität Salzburg („Schmerzhemmende Wirkung der Gasteiner Kurmittel“). Forschungsaufenthalte in Deutschland (Professor Ilmar Jurna, Homburg) und den USA (Prof.



Jaak Panksepp, Bowling Green); Preise und Auszeichnungen: Salzburger Landesregierung; Österr. Schmerzgesellschaft; Österr. Palliativgesellschaft und verschiedene Posterpreise. Schwerpunkte der Forschung: Schmerzphysiologie; Nichtmedikamentöse Schmerztherapie; Wirkung Gasteiner Kurmittel; Musik in der Therapie bei verschiedenen Krankheiten (z. B. Schmerz, Parkinson, Demenz, Alter); Leiter und Mitbegründer Forschungsnetz Mensch und Musik an Universität Mozarteum Salzburg (2002–2005); Vorstandsmitglied der Österr. Schmerzgesellschaft (Wissenschaftl. Sekretär: 2005–2007; 2011–2013 Präsident) und der Österr. Palliativgesellschaft (bis 2010); Mitglied der Arbeitsgruppe für Neurodynamics and Neurosignaling an Universität Salzburg; Leiter und Gründer des Salzburger Schmerzinstituts; Vorstandsmitglied des Internat. Health Forums Gastein (bis 2006); Stellvertretender Präsidiumsvorsitzender des Salzburger Hilfswerks; Mitglied und Leiter des Beirates für Wissenschaft u. Medizin der Hospizbewegung Salzburg. Zahlreiche Publikationen, Vorträge, TV-Berichte und Radiointerviews; Veröffentlichung der sogen. Schmerztagebücher und Migränevorsorgetagebuch; 6 Buchveröffentlichungen im Springer-Verlag (z. B. „Nichtmedikamentöse Schmerztherapie, Komplementäre Methoden in der Praxis“ 2007) u. im UNI-MED Verlag. Weitere Informationen:

www.schmerzinstitut.org

Dr. med. Dipl. Soz. Reinhard Sittl

Leitender Oberarzt am Schmerzzentrum Erlangen, Facharzt für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Diplom für Körper- und Ohrakupunktur, Zertifikat für Medizinische Hypnose und Kommunikation

Klinische Arbeitsschwerpunkte:

Klinische Arbeitsschwerpunkte sind u. a. Behandlung von Tumorschmerzen bei Kindern und Erwachsenen, von neuropathischen Schmerzsyndromen sowie von chronischen Schmerzpatienten im multimodalen Setting.



Bisherige wissenschaftliche Arbeitsschwerpunkte:

Wirkweise und klinische Anwendung von Opioiden

Wirkungsnachweis von TENS und Akupunktur

Wirkweise von Lokalanästhetika und Opioide auf die Hyperalgesie

Determinanten des postoperativen Schmerzes

Wissenschaftliche Auszeichnungen:

Sertürner-Preis 1998

Deutscher Schmerzforschungspreis 1999

Deutscher Palliativpreis 2001

Österreichischer Palliativpreis 2002

Österreichischer Palliativpreis 2004

Univ.-Prof. Dr. Likar Rudolf

Likar Rudolf, geb. am 28.05.1959 in Waiern/Feldkirchen, aufgewachsen in Flatschach bei Himmelberg.



- 1965 – 1969 Volksschule Himmelberg
1969 – 1977 Humanistisches Gymnasium Tanzenberg (Matura 28.06.1977)
1977 – 1978 Absolvierung des Grundwehrdienstes mit EF-Ausbildung beim Bundesheer
1978 – 1985 Medizinstudium in Graz (Promotion 11.06.1985)
Während des Studiums Absolvierung mehrerer Übungen beim Bundesheer und Ernennung zum Oberleutnant der Reserve
1986 – 1988 Absolvierung der Turnusausbildung, LKH Klagenfurt
01.05.1989–31.03.1990 Ärztlicher Leiter der Stellungskommission des Militärkommandos Tirol
15.04.1990 Beginn der Ausbildung zum Facharzt für Anästhesiologie im LKH Klagenfurt
01.05.1994 Facharzt für Anästhesiologie und allgem. Intensivmedizin;
Beim österr. Bundesheer erreichte ich, durch die einjährige Aktivzeit als ärztlicher Leiter der Stellungskommission, den Rang eines Majorarztes der Reserve.
17.03.1999 Lehrbefugnis als Universitätsdozent für Habilitationsfach Anästhesiologie und Intensivmedizin
22.01.2008 Verleihung des Berufstitels „Universitätsprofessor“ seitens der Medizinischen Universität Graz
01.01.2010 Vorstand der Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin, LKH Klagenfurt

Weitere medizinische Zusatzausbildungen:

- 1991 Diplom für Akupunktur
1990 Diplom für Kurarzt
1989 Notarztdiplom
1989 Absolvierung des Physikatskurses
Während der Anästhesieausbildung spezialisierte ich mich auf das Gebiet der Schmerztherapie.
Mehrere Aufenthalte an Kliniken in Deutschland (Kiel, Köln, Erlangen, Konstanz),

- 1993 Dreimonatiger Aufenthalt an der Pain-Clinic in Cleveland/Ohio.
- 1995 Einmonatige Hospitation am Memorial Sloan Catering Hospital in New York und John Hopkins-University, Baltimore/USA.
- 1998 Einwöchiger Aufenthalt an der Pain-Clinic in Cleveland/Ohio (Prof. Dr. M. Stanton-Hicks)
- 1995 Postgradueller Hochschulkurs für Medizinische Führungskräfte
- 1997 Diplom zum klinischen Prüfarzt
- 1999 Allgem. Beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerztherapie
- 2003 Diplom für Palliativmedizin
- 2003 09.–12.09., Cleveland Clinic Foundation, Hospitation
- 2006 ATLS-Kurs München (Traumamanagement)
- 12/2007 Master of Science (MSc) Interdisziplinäres Schmerzmanagement
- 01/2008 Verleihung des Berufstitels Universitätsprofessor
- 04/2008 Zertifikat Führungskräfte – Entwicklungsprogramm
- 04/2011 Good Clinical Practice-Training für Prüfarzte