Buchrezension

Kernthesen

- Coaching hilft dabei, Herausforderungen zu bewältigen.
- Persönlichkeitsentwicklung ist Teil des lebenslangen Lernens.
- Schon in der Uni nützt Persönlichkeitsentwicklung.

Nutzen für die Praxis

Das Feld der professionell unterstützten Persönlichkeitsentwicklung ist vielseitig und beschränkt sich nicht nur auf Manager: Gerade Studierende können von gezielten Maßnahmen der frühen Förderung profitieren. Universitäten entdecken gerade ein mächtiges Werkzeug zur Stärkung der Absolventen.

Abstract

Coaching ist nicht nur in der Businesswelt weit verbreitet: Geht es um das Erreichen von Zielen, kommt man heute an der professionellen Unterstützung eines Trainers kaum vorbei. Im Buchmarkt sieht es dementsprechend bunt aus – Ratgeber nutzen den Begriff, auch um Diäten oder Outdoortrainings zu vermarkten. Dem Begriff des Coachings im ursprünglichen Sinn der Persönlichkeitsentwicklung hat dies nicht nur gut getan.

Die Herausgeber des vorliegenden Buches leisten dem Begriff des Coachings einen deutlich wertvolleren Dienst. Das Herausgeberwerk stellt die systematische Persönlichkeitsentwicklung in den Vordergrund und beleuchtet nach Perspektive, Reichweite und Zielrichtung unterscheidbare Zugänge zum Coaching. Das Buch hat hierbei einen sehr gut strukturierten Aufbau, der auch konsequent im Stil der einzelnen Beiträge durchgehalten wird. Die Autoren vermochten es, konzeptionelle Beiträge sinnvoll mit Fallbeispielen zu ergänzen. Der Schwerpunkt des Herausgeberwerks beleuchtet die Potentiale und Herangehensweisen von der Eingangsdiagnostik bis hin zum Coaching in Executive MBA-Programmen. Mit dieser umfassenden Thematisierung der Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung im universitären Umfeld bieten die Herausgeber gemeinsam mit ihren Autoren umfassende Wegweiser zum Aufbau eines eigenen Hochschul-Coaching-Programms. Die weitere Berücksichtigung des Coachings von Führungskräften in der Praxis und die Ergänzung von Schlaglichtern auf Coachings im Umfeld von Kultur und Sport runden das Buch ab.

Den Herausgebern ist mit „Durch Coaching Führungsqualitäten entwickeln“ ein wichtiger Beitrag gelungen, der vor allem die Persönlichkeitsentwicklung parallel zur Hochschulausbildung intensiv beleuchtet. Während Gedanken über nachhaltige Entwicklung vielerorts Eingang in die Lehrinhalte finden, so werden sie doch bei vielen Universitäten noch nicht professionell für die Entwicklung der eigenen Studierenden eingesetzt. Der sehr gut strukturierte Text wird denjenigen helfen, die dies ändern möchten.

Benjamin Berghaus

Thomas S. Eberle / Sascha Spoun (Hrsg.)

Durch Coaching Führungsqualitäten entwickeln

Kernkompetenzen erkennen und fördern

1. Auflage, Versus Verlag AG, Zürich 2012

350 Seiten, 56,00 €

ISBN: 978-3-03909-125-6