

listischen ärztlichen Redestils, wie ÄrztInnen versteckte Aussagen von PatientInnen entdecken können, aber eben auch, wie man mit jenen PatientInnen umgeht, die den parternalistischen Stil bevorzugen.

Der zweite Teil (35 Seiten) mit den ethischen Dilemmata ist etwas stärker auf legale Prozeduren in England bzw. den anglo-amerikanischen Raum bezogen, damit auf jeden Fall wichtig für deutschsprachige ÄrztInnen, die beabsichtigen, in England zu arbeiten. Da geht es um heikle Angelegenheiten wie Entmündigung und Unterbringung psychiatrischer PatientInnen, um Fragen der Wiederbelebung bis hin zum assistierten Sterben. Ausgehend vom Ausbildungshintergrund der Autoren dreht sich dieses Buch dabei relativ stark um psychiatrische und onkologische PatientInnen.

**Fazit:** Insgesamt ein Buch, das „leichtfüßig“ zum Nachdenken anregt, ohne Kopfschmerzen zu induzieren. Ich bin so vermessen, zu sagen, dass man nach dem Lesen dieses Buches nicht ein besserer Mensch, aber ein besserer Arzt für seine PatientInnen ist.

**Meine Bewertung \*\*\*\*\***



**Birgit Baur-Müller**

### Westliche Heilpflanzen in der chinesischen Medizin

**Von der Musterdiagnose zur Rezeptur**

Springer Verlag, 420 S., viele Abb. und tab. Übersichten, Hardcover

ISBN 978-3-662-48761-7. 59,99 €;

E-Book

ISBN 978-3-662-48762-4. 46,99 €

Birgit Baur-Müller ist es gelungen, die Wurzeln unserer europäischen Kräuterheilkunde spannend, tiefgründig und strukturiert im Kontext der chinesischen Muster-Diagnosen darzustellen. Im Gegensatz zu vielen anderen Autoren wählt sie nicht den Weg der klassischen Materia Medica, sondern wandelt durch die Fünf Elemente. In jedem Kapitel widmet sie sich in fundierter Weise einzelnen Pflanzen, deren Geschichte sie mit allen Anwendungsmöglichkeiten erzählt. Dabei nennt sie konsequent sämtliche Quellen, aus denen sie ihr unglaublich großes Kräuterwissen schöpft.

Im Anschluss an die Kapitel der Fünf Elemente mit Musterdifferenzierung der häufigsten Muster, Pflanzenporträts und Fallbeispiele folgen Kapitel zu Gynäkologie, Kinderheilkunde und Autoimmunerkrankungen.

Man spürt, mit welch großer Leidenschaft Birgit Baur-Müller die Kräuter kennt und verwendet. Für den Praktiker besonders wertvoll sind die vielen Fallbeispiele.

Besonders aufrichtig ist, dass nicht nur erfolgreiche Fälle vorgestellt werden, sondern auch schwierige oder frustrane Fälle, wie sie in der Praxis eben auch vorkommen.

Das Buch ist gut strukturiert, enthält viele Bilder der Kräuter, viele Abbildungen von Zungen in den Fallbeispielen und ein gutes Register.

Erwähnenswert ist die E-Book-Ausgabe, die es besonders einfach macht, über die Suchfunktion konkrete Fragen nach Indikationen oder Kräutern schnell zu beantworten.

Die Nachfrage nach Behandlungen mit westlichen Kräutern wächst kontinuierlich. In Kombination mit der bewährten Muster/Syndrom-Diagnostik der chinesischen Medizin können wir unser westliches Kräuterwissen in neuer Dimension nebenwirkungsarm anwenden.

Einsteiger der westlichen Kräuterheilkunde nach TCM könnten evtl. Basisrezepturen für Basismuster vermissen. Für alle Fortgeschrittenen und Kenner der Materie wird das Buch zu einem inspirierenden und hilfreichen Nachschlagewerk werden.

**Fazit:** Dieses Buch ist eine großartige Bereicherung für alle Therapeutinnen und Therapeuten, die mit westlichen Kräutern aus TCM-Sicht arbeiten.

Danke für dieses wunderbare Buch!

**Meine Bewertung \*\*\*\*\***

**BLUE DRAGON CLINIC**

## Facial Rejuvenation Acupuncture

SBO TCM: 24 Credits  
ASA: 24 Credits

Certification Workshop by Virginia Doran  
19. – 21.05.2017, Wetzikon/ZH Switzerland

Information and Registration:  
kurs@bluedragon-clinic.ch | phone: +41 44 932 33 66