Schweiz. Gastroenterol. 2021 · 2:81
<https://doi.org/10.1007/s43472-021-00052-0>
 Accettato: 13. 8 2021

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von
 Springer Nature 2021

Michael Fried
 Zurigo, Svizzera

Editoriale

Cari Colleghi,

spero che le vacanze estive vi abbiano dato l'opportunità di rilassarvi e di staccare dallo stress della vita quotidiana.

In questo numero ci occupiamo di due argomenti relativi al campo della gastroenterologia funzionale. Il gonfiore e il meteorismo infastidiscono molti pazienti e possono contribuire al deterioramento della loro qualità di vita. Il secondo tema funzionale riguarda alcuni aspetti pratici per la diagnosi dei disturbi della motilità esofagea, in particolare la moderna manometria esofagea ad alta risoluzione.

Data la prevalenza dei casi di gonfiore nella popolazione, la diagnosi razionale e la terapia giocano un ruolo importante nel caso di questo frequente disturbo. B. Misselwitz *et al.* dell'Inselspital di Berna illustrano questo importante tema concentrandosi sugli aspetti più importanti nella pratica clinica. Nella maggior parte dei pazienti, questi disturbi possono essere diagnosticati senza endoscopia; gli esami endoscopici sono indicati principalmente in presenza di sintomi di allarme. Ulteriori esami come il breath test e l'esame della motilità sono indicati solo in pochi pazienti e dovrebbero essere eseguiti in centri esperti. Nella terapia, si dovrebbe prestare particolare attenzione alla regolazione delle feci; molti pazienti che soffrono di meteorismo sono costipati e traggono beneficio da misure di regolazione delle feci. Un cambio di dieta volto ad evitare i cosiddetti FODMAPs può contribuire significativamente ad un miglioramento del gonfiore. In un gruppo selezionato di pazienti con IBS e gonfiore, in cui i disturbi sono probabilmente causati dalla SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth/sovracrescita batterica intestinale), gli antibiotici come

la rifaximina possono contribuire a un miglioramento (non approvato in Svizzera per questa indicazione). È poco noto che l'accomodazione addominale può essere riportata alla normalità con speciali procedure di biofeedback.

J. Levenfus e D. Pohl dell'Ospedale Universitario di Zurigo nel loro articolo offrono una panoramica dei nuovi criteri diagnostici per i disturbi della motilità esofagea. I disturbi della motilità dell'esofago, come l'acalasia e gli spasmi, sono cause comuni di disfagia e dolore retrosternale. Oggi, questi disturbi della motilità possono essere diagnosticati con precisione nei moderni laboratori funzionali con l'aiuto della manometria ad alta risoluzione, un metodo standardizzato di deglutizione di bario e il cosiddetto metodo FLIP (functional lumen imaging probe/sonda di imaging funzionale del lume). Se si sospetta un disturbo della motilità, il paziente, dopo una gastroscopia, dovrebbe essere indirizzato ad un centro di motilità per l'esecuzione di queste indagini. La diagnosi precisa dei disturbi della motilità esofagea è un prerequisito per una terapia mirata.

M. Scharl e G. Rogler dell'Ospedale Universitario di Zurigo riassumono nel loro articolo gli aspetti clinicamente rilevanti, oggi conosciuti, del trapianto di microbiota fecale (FMT/Fecal Microbiota Transplant), il trapianto di materiale fecale di un donatore a un paziente. L'FMT è ora una procedura standard per il trattamento della colite da *Clostridioides difficile* refrattaria alla terapia. Tuttavia, l'FMT potrebbe anche diventare una procedura da utilizzare in futuro per una varietà di altre malattie. Per esempio, la flora intestinale gioca un ruolo importante nella risposta

all'immunoterapia nel caso di pazienti con melanoma. Allo stesso modo, la composizione della flora intestinale può avere un'influenza decisiva sul corso della malattia nei pazienti con epatite alcolica.

Vi auguro una piacevole lettura e di godere di alcune giornate di sole in autunno, sperando che la pandemia da Covid-19 finisca presto.

I più cordiali saluti collegiali

Michael Fried
 Editor in Chief

Indirizzo per la corrispondenza

Prof. Dr. med. Michael Fried
 Zurigo, Svizzera
michael.fried@usz.ch

Conflitto di interessi M. Fried afferma che non ci sono conflitti di interessi.

Nota della casa editrice. Springer Nature rimane neutrale in riguardo alle rivendicazioni giurisdizionali nelle mappe pubblicate e nelle affiliazioni istituzionali.