Schweiz. Gastroenterol. 2021 · 2:80
<https://doi.org/10.1007/s43472-021-00051-1>
 Accepté: 13. Août 2021

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von
 Springer Nature 2021

Michael Fried

Zurich, Suisse

Éditorial

Chère consœur, cher confrère,

J'espère que les vacances d'été vous ont donné l'occasion de vous détendre et de vous reposer du stress de la vie de tous les jours.

Ce numéro est consacré à deux thèmes du domaine de la gastro-entérologie fonctionnelle. Les ballonnements et le météorisme gênent de nombreux patients et peuvent affecter leur qualité de vie. Le deuxième thème fonctionnel concerne quelques aspects pratiques du diagnostic des troubles moteurs œsophagiens, incluant en particulier le procédé moderne de manométrie œsophagienne haute résolution.

Considérant la haute incidence des ballonnements dans la population, il est important que le diagnostic et le traitement de ce problème largement répandu suivent une approche rationnelle. B. Misselwitz *et al.* de l'Inselspital de Berne se penchent sur ce thème important en mettant l'accent sur les principaux aspects pratiques. Les causes de ces symptômes peuvent être diagnostiquées sans endoscopie chez la plupart des patients. Les examens endoscopiques sont indiqués surtout lors de symptômes d'alarme. Les examens approfondis tels que tests respiratoires et examens de la motricité ne sont indiqués que chez de rares patients et doivent être réalisés dans des centres expérimentés. Dans le cadre du traitement, une attention particulière doit être accordée à la régulation des selles, car de nombreux patients souffrant de météorisme sont constipés et peuvent profiter de mesures régulant le transit intestinal. Une adaptation des habitudes alimentaires avec évitement des FODMAP peut considérablement réduire les ballonnements. Chez un groupe sélectionné

de patients souffrant d'un intestin irritable et de ballonnements, chez lesquels les symptômes sont probablement dus à une SIBO (prolifération bactérienne de l'intestin grêle), des antibiotiques tels que la rifaximine peuvent contribuer à une amélioration (ce traitement n'est pas approuvé en Suisse dans cette indication). Un fait moins connu est qu'une normalisation de l'accommodation abdominale peut être obtenue par des procédés spécifiques de biofeedback. Cette méthode peut contribuer à réduire la circonférence abdominale chez les patients souffrant de ballonnements.

Dans leur article d'aperçu, J. Levenfus *et D. Pohl* de l'hôpital universitaire de Zurich informent sur les nouveaux critères de diagnostic concernant les troubles moteurs œsophagiens. Les troubles moteurs œsophagiens – p. ex. achalasie et spasmes – sont fréquemment à l'origine de dysphagies et de douleurs rétrosternales. Le diagnostic de ces troubles moteurs est aujourd'hui possible avec précision dans des laboratoires modernes d'analyses fonctionnelles à l'aide de la manométrie haute résolution, une méthode standardisée avec gorgée barytée, ainsi qu'avec la méthode FLIP (functional lumen imaging probe). Lorsqu'un trouble moteur est suspecté, le patient ayant été soumis à une gastroscopie doit être adressé à un centre de motricité digestive pour une précision du diagnostic à l'aide de ces examens. Un diagnostic précis de ces troubles de la motricité œsophagienne est nécessaire pour un traitement ciblé.

M. Scharl *et G. Rogler* de l'hôpital universitaire de Zurich résument dans leur article les aspects cliniquement importants de la bactériothérapie fécale (FMT), c'est-à-dire de la greffe de matière fécale

d'un donneur chez le patient. La FMT est aujourd'hui un procédé standard pour le traitement des cas réfractaires de colite à *Clostridioides difficile*. À l'avenir, la FMT pourrait cependant aussi devenir un procédé utilisé lors de nombreuses autres affections. En effet, la flore intestinale joue par exemple un rôle important pour la réponse au traitement immunologique des mélanomes. La composition de la flore intestinale peut également avoir une influence décisive chez les patients atteints d'une hépatite alcoolique.

Je vous souhaite une lecture intéressante et des journées d'automne ensoleillées, et espère que la pandémie de COVID-19 sera bientôt surmontée.

Bien cordialement,

Michael Fried
 Rédacteur en chef

Adresse de correspondance

Prof. Dr. med. Michael Fried
 Zurich, Suisse
michael.fried@usz.ch

Conflit d'intérêts M. Fried déclare ne pas avoir de conflit d'intérêt.

Note de l'éditeur. Springer Nature conserve une position neutre en ce qui concerne les revendications juridictionnelles dans les cartes géographiques et les affiliations institutionnelles figurant dans ses publications.