

Hormon-Ersatztherapie: Ja oder Nein?

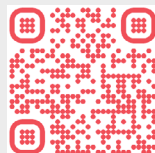
Die Infografik „Hormon-Ersatztherapie: Ja oder Nein?“ bietet einen klaren Überblick der wesentlichen Vor- und Nachteile der menopausalen Hormonersatztherapie (MHT). Die Infografik unterscheidet die zwei Hauptformen der MHT, nämlich die kombinierte MHT bei Frauen mit intaktem Uterus versus der Östrogenmonotherapie bei hysterektomierten Frauen. Die Infografik von herea ist sowohl für medizinische Fachkräfte in der Sprechstunde als auch für Frauen geeignet, die sich über mögliche Optionen der menopausalen Hormonersatztherapie informieren möchten.

Der Ratgeber steht auf der Homepage www.herea-network.com zum Download bereit.

herea ♀

herea Menopause Network

www.herea-network.com



Im herea Expert Board findet ein regelmässiger Austausch über medizinische Themen und Fragestellungen zur Menopause statt.

Hinweis des Verlags. Der Verlag bleibt in Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutsadressen neutral.

J. Gynäkol. Endokrinol. CH

<https://doi.org/10.1007/s41975-024-00354-x>

© Der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2024

herea ♀
Menopause Network

Hormon-Ersatztherapie: Ja oder Nein?

herea Menopause Network, Dr. Susanna Weidlinger, Dr. Sabrina Vollrath

herea Website
besuchen



Östrogen + Progesteron Kombinationstherapie

Bei vorhandener Gebärmutter

Vorteile

- Geringere Gesamtsterblichkeit, längere Lebensdauer
- Prävention Diabetes mellitus Typ II
- Geringeres Risiko für
 - Krebserkrankungen, insbesondere Dickdarmkrebs
 - Osteoporose und Knochenbrüche

Nachteile

- Leicht erhöhtes Risiko für
 - Brustkrebs
 - Lungenembolien*
 - Tiefe Venenthrombosen*
 - Koronare Herzkrankheit*
 - Schlaganfälle*

*nur oral, nicht bei Verabreichung über die Haut



Östrogen-Monotherapie

Nach Entfernung der Gebärmutter

Vorteile

- Geringere Gesamtsterblichkeit, längere Lebensdauer
- Prävention Diabetes mellitus Typ II
- Geringeres Risiko für
 - Krebserkrankungen, insbesondere Dickdarmkrebs und Brustkrebs
 - Schlaganfälle
 - Koronare Herzkrankheit
 - Osteoporose und Knochenbrüche

Nachteile

- Leicht erhöhtes Risiko für
 - Lungenembolien*
 - Tiefe Venenthrombosen*

*nur oral, nicht bei Verabreichung über die Haut



herea Menopause Network
hello@herea-network.com
www.herea-network.com

