

J. Gynäkol. Endokrinol. CH 2022 · 25:118–119
<https://doi.org/10.1007/s41975-022-00266-8>
Angenommen: 30. August 2022

© The Author(s), under exclusive licence to Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2022



Petra Stute

Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern, Bern, Schweiz

Editorial

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

mit Sicherheit ist die eine oder der andere von Ihnen ein Yogafan und praktiziert es selbst regelmässig. Bestimmt sind Sie dann neugierig darauf, inwiefern Yoga therapeutisch in den Wechseljahren eingesetzt werden kann! Der Artikel der Kardiologin und Yogaausbildnerin *Kerstin Khattab* liefert hierfür die Hintergründe und praktische Tipps. Und vielleicht motiviert er ja auch die Yogalaien unter Ihnen, zu denen auch ich gehöre, mit Yoga zu beginnen.

Von den Wechseljahren gehts dann zurück ins reproduktive Alter und zum Thema Androgenisierung, welche zu den Hauptbeschwerdebildern in dieser Altersgruppe in der Frauenarztpraxis zählt. Welche Therapieoptionen gibt es? Auf diese und auf Fragen zur Diagnostik geht der Artikel von *Gazal Radner* ein.

Apropos Diagnostik: die Hormondiagnostik erfolgt klassisch im venösen Blut. Seit Langem aber gibt es Bemühungen, den Gang zum Arzt/zur Ärztin für die Blutentnahme zu vermeiden. Eine neue Option, die sich hier abzeichnet, ist die Bestimmung von u. a. Hormonen im Kapillarblut. Wie das genau funktioniert und welche Hormone standardisiert mit diesem Verfahren gemessen werden können, wird uns der Artikel von *Karolina Pomytkin & Otto Knes* erläutern.

Last but not least das immer aktuelle Thema Brustkrebs und die Frage, welche Präventionsmassnahmen möglich sind. Lesen Sie mehr dazu im Artikel von *Constanze Elfgén*.

Ich wünsche Ihnen eine spannende, unterhaltsame Lektüre und einen guten Start in den Herbst!

Ihre
Petra Stute

Korrespondenzadresse



Prof. Dr. Petra Stute
Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
Friedbühlstr. 19, 3010 Bern, Schweiz
petra.stute@insel.ch

Interessenkonflikt. P. Stute gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Hinweis des Verlags. Der Verlag bleibt in Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutsadressen neutral.

Hier steht eine Anzeige.

