J. Gynäkol. Endokrinol. 2018 · 21:75
<https://doi.org/10.1007/s41975-018-0060-2>

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von
 Springer Nature 2018

Petra Stute

Service de gynécologie endocrinologique et de médecine de la reproduction, Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique, Inselspital de Berne, Berne, Suisse

Éditorial

Chère consœur, cher confrère,

La presse grand public, l'industrie cosmétique et la recherche dans différentes disciplines scientifiques s'intéressent depuis toujours à la question du prolongement de la jeunesse. De nombreuses promesses sont présentées, qui se révèlent en général assez rapidement décevantes. Dans le domaine de l'endocrinologie, chaque hormone a été célébrée au moins une fois comme étant la solution pour freiner le processus de vieillissement. L'article actuel de *M. Klentze* se concentre sur l'hormone de croissance. S'agirait-il enfin de la fontaine de jouvence? Lisez vous-même ...

Mais peut-être vaut-il mieux la peine de soutenir les processus internes de guérison, de résistance et d'adaptation en étant attentif à ce qui fortifie les propres rythmes et le système nerveux végétatif, par exemple à l'aide de techniques respiratoires. *A. Lohninger* approfondit cette question. C'est là du moins une approche moins coûteuse et sans effets indésirables. Personnellement, je pense que la connaissance et l'exploitation des propres ressources pour préserver la santé bio-psycho-socio-mentale devrait être la base de tout traitement anti-vieillessement.

Une autre dimension de l'anti-vieillessement fait l'objet du troisième article, écrit par *C. Dadak*. Les couples souhaitant avoir un enfant sont de plus en plus âgés. Mais les risques de la future maman et de l'enfant augmentent avec l'âge de la femme, et aussi avec l'âge de l'homme. Quelles informations doit-on donner aux couples qui demandent conseil? Y a-t-il une limite à partir de laquelle il faut déconseiller une grossesse?

J'espère que la lecture vous apportera des informations nouvelles, instructives et intéressantes!

Bien à vous,
 Petra Stute

Adresse de correspondance

Prof. Dr. Petra Stute
 Service de gynécologie
 endocrinologique et de
 médecine de la reproduction,
 Clinique universitaire de
 gynécologie et obstétrique,
 Inselspital de Berne
 Effingerstrasse 102,
 3010 Berne, Suisse
petra.stute@insel.ch

Conflit d'intérêts. P. Stute déclare ne pas avoir de conflit d'intérêt.