Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2022 · 29:23

<https://doi.org/10.1007/s41970-022-00183-z>

Online publiziert: 22. Februar 2022

© The Author(s), under exclusive licence to Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2022

Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin

p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)

8490 Bad Radkersburg –

Vita med Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7

Tel.: 03476/3403

Fax: 03476/3403

Homepage: www.lebensstil-medizin.at

E-Mail: bernd.zirm@gmx.at

Liebe Kolleginnen!

Liebe Kollegen!

Die Olympischen Spiele sind vorbei. Interessant ist, dass sogar in China Magnesiumpräparate den Sportlern gegeben werden. Damit sind vor allem asiatische Teilnehmer gemeint, denn es mussten alle Olympioniken ihre Magnesiumpräparate, so auch die österreichischen Teilnehmer, zu einer Validierung abgeben. Es scheint nicht nur der Verdacht, dass Doping vorhanden ist, vorzuliegen, sondern chinesische Behörden wollen letztlich auch wissen, was in Europa genommen wird. Man kann also wieder einmal sagen, „Magnesium ist in aller Munde“.

Unsere eigenen Bestrebungen liegen noch immer auf Eis.

Wir hoffen aber, im Sommer unsere schon lang verschobene Beobachtung durchzuführen, um einen Nachweis zu erhalten, inwieweit magnesiumhaltiges, kohlenensäurehaltiges Wasser bei einer Wannenkur Verbesserungen des Allgemeinzustandes und Senkung des Stresslevels bringt. Es ist letztlich noch nicht klar, inwieweit Magnesium über die Haut aufgenommen werden kann.

Mit den besten Wünschen für eine erholsame Frühlingzeit und besten Grüßen aus der Südoststeiermark!

Bleiben Sie gesund.

Prim. Dr. Bernd Zirm
und sein Team

© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger

Hier steht eine Anzeige.

Springer