Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2021 · 28:63
<https://doi.org/10.1007/s41970-021-00152-y>
© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2021

Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin
p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)
8490 Bad Radkersburg –
Vita med Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7
Tel.: 03476/3403
Fax: 03476/3403
Homepage: www.lebensstil-medizin.at
E-Mail: bernd.zirm@gmx.at

Liebe Kolleginnen!
Liebe Kollegen!

Unsere Aktivitäten sind zurzeit eingestellt, allerdings erwartet unser Zentrum Vita med in Bad Radkersburg in den nächsten Wochen die ersehnte Impfung, sodass wir ab Spätsommer doch hoffen, wieder die eine oder andere Untersuchung durchführen zu können.

Wir befinden uns in einem Beobachtungsstatus, der interessanterweise zwei Tatsachen beschreibt: Auf der einen Seite ist der OTC-Markt, was den Magnesiumkonsum betrifft, deutlich gewachsen, d. h. viele Menschen nehmen jetzt mehr magnesiumhaltige Zusatzprodukte als früher, dies gilt natürlich auch für

andere Antioxidantien bzw. Vitaminpräparate. Auf der anderen Seite ist eine Verwendung von Melatonin gemeinsam mit Magnesium zu sehen, wobei die jetzt oft beschriebenen Schlafstörungen in der Corona-Zeit anscheinend der Auslöser sind. Beschreibungen von Patienten unterstützen diese Vermutung.

Wir hoffen, dass die Normalität in hoffentlich kurzer Zeit wieder eintreten wird und die Immunisierung ein aktives Leben ermöglicht.

Mit besten Grüßen aus der Südoststeiermark!
Bleiben Sie gesund.

Prim. Dr. Bernd Zirm
und sein Team

© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger

Hier steht eine Anzeige.

Springer