Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2020 · 27:158

<https://doi.org/10.1007/s41970-020-00134-6>

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2020

Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin

p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)

8490 Bad Radkersburg –

Vita med Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7

Tel.: 03476/3403

Fax: 03476/3403

Homepage: www.lebensstil-medizin.at

E-Mail: bernd.zirm@gmx.at

Liebe Kolleginnen!

Liebe Kollegen!

Das Jahr 2020 neigt sich dem Ende zu. Leider war dieses in vielerlei Hinsicht nicht sehr produktiv zum Thema Magnesium, da sowohl in der Kur als auch im Personal die Lust zu Aufgabenstellungen gering war.

Interessant war nur, dass es Anfragen von mehreren Seiten gab, die wissen wollten, inwiefern Magnesium für die Körperabwehr eine Rolle spielt und ob eine vermehrte Zufuhr sinn-

voll ist. Zum Thema gibt es keine zielgerichtete Literatur, die einen vermehrten Magnesiumkonsum empfiehlt.

Ich hoffe, dass wir im nächsten Jahr wieder aktiver den Mineralstoff bearbeiten können.

Bleiben Sie gesund. Schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr.

Mit besten Grüßen aus der Südoststeiermark!

Prim. Dr. Bernd Zirm
und sein Team

© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger

Hier steht eine Anzeige.

Springer