

## Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2020 · 27:24  
<https://doi.org/10.1007/s41970-020-00099-6>  
© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2020

**Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin**  
p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)  
8490 Bad Radkersburg –  
Vita med Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7  
Tel.: 03476/3403  
Fax: 03476/3403  
Homepage: [www.lebensstil-medizin.at](http://www.lebensstil-medizin.at)  
E-Mail: [bernd.zirm@gmx.at](mailto:bernd.zirm@gmx.at)

Liebe Kolleginnen!  
Liebe Kollegen!

Der Kurort Bad Radkersburg besitzt bekanntlich zwei Quellen, wobei eine Quelle magnesiumhaltiges, kohlenstoffhaltiges Wasser produziert. Seit Jahren wird unter anderem dieses Heilvorkommen für Kohlenstoffbäder mit Magnesium in der Wanne verwendet. In den letzten Jahren haben sich in deutschen Kurkliniken Meinungen festgesetzt, die in der Beobachtung von magnesiumhaltigen Wannebädern feststellen konnten, dass diese nicht nur vor allem durch die Wärme bedingt eine Entspannung bie-

ten, sondern durch den Magnesiumzusatz eine Antistresssituation darstellen.

Wir werden dies in den nächsten 1½ Jahren näher beobachten, da es diskutabel ist, inwieweit Magnesium doch über die Haut aufgenommen wird. Wir werden über die ersten Versuche, die ebenso Befragungen der Probanden beinhalten, berichten, um möglicherweise infolge einer Anwendungsbeobachtung zu starten.

Mit freundlichen Grüßen für ein sonniges Frühjahr aus der Südoststeiermark!

**Prim. Dr. Bernd Zirm**  
und sein Team



© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger



## ACHTUNG NEUER TERMIN - 15.-17. Oktober 2020 28. Österreichisches Osteoporoseforum

### ➤ Kongressthemen

Rare Bone Diseases, Gynäkologie, Orthopädie und Knochen,  
Neue Leitlinien: DVO, Arznei und Vernunft, Knochen, Niere, Gefäße, Rheumatologie und Knochen, Onkologie und Knochen,  
Aus der Praxis für die Praxis, Sekundäre Osteoporose, Young Investigators-Wissenschaft in Österreich

### ➤ Veranstaltungsort

Eventresort Hotel scalaria, St. Wolfgang

### ➤ Wissenschaftliche Leitung

Univ. Doz. Dr. Astrid Fahrleitner-Pammer,  
Prim. Dr. Peter Bernecker

### ➤ Auskunft & Anmeldung

Wiener Medizinische Akademie  
Alser Straße 4, 1090 Wien  
[osteoporose2020@medacad.org](mailto:osteoporose2020@medacad.org)  
<http://www.oegkm.at/osteoporoseforum>