

Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2019 · 26:58
<https://doi.org/10.1007/s41970-019-0070-9>
© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2019

Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin
p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)
8490 Bad Radkersburg –
Vita med Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7
Tel.: 03476/3403
Fax: 03476/3403
Homepage: www.lebensstil-medizin.at
E-Mail: bernd.zirm@gmx.at

Liebe Kolleginnen!
Liebe Kollegen!

Die ersten Ergebnisse der Untersuchung über Zufuhr von Magnesium über den Tag oder in einer Dosis auf einmal (jeweils 200 mg gelöst) zeigen, dass die Verträglichkeit, vor allem bei darmempfindlichen Patienten und Kurgästen, höher ist, wenn die Magnesiumzufuhr über mehrere Portionen aufgeteilt konsumiert wird. Dies hätte insofern Auswirkungen, dass die Emp-

fehlungen für die Zufuhr, egal ob als Medikament oder Mineralwasser, geändert werden sollten. Wir werden bis Spätherbst ca. 100 Befragungen von Magnesiumkonsumenten durchgeführt haben und dann die Ergebnisse veröffentlichen bzw. im Journal mitteilen.

Mit freundlichen Grüßen aus der Südoststeiermark!

Prim. Dr. Bernd Zirm
und sein Team



© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger

Hier steht eine Anzeige.

 Springer