

## Mitteilungen des Magnesiumforum Bad Radkersburg

J. Miner. Stoffwechs. Muskuloskelet. Erkrank. 2018 · 25:106

<https://doi.org/10.1007/s41970-018-0040-7>

© Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2018

**Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Lebensstilmedizin**

p. a. Prim. Dr. Bernd ZIRM (V.i.S.d.P.)

8490 Bad Radkersburg –

VITAMED Gesundheitszentrum, Alfred-Merlini-Straße 7

Tel.: 03476/3403

Fax: 03476/3403

Homepage: [www.lebensstil-medizin.at](http://www.lebensstil-medizin.at)

E-Mail: [bernd.zirm@gmx.at](mailto:bernd.zirm@gmx.at)

Liebe Kolleginnen!

Liebe Kollegen!

In der Nähe von Bad Radkersburg gibt es im Weinort Klöch ein Basaltvorkommen, wo bei der genaueren Analyse der Naturstoff Olivin sowie Magnesium und Kalzium reichlich vorkommen. Das Interessante an diesen zum Teil Mineralstoffen ist, dass sie nicht nur in der lokalen Anwendung auf der Haut positiv wirken, sie sind gleichzeitig ein Wärmeträger und haben nach ersten Versuchen gezeigt, dass Menschen, die diesen Wärmeträger feinst gemahlen und mit Wasser vermischt auf die Haut, ähnlich

einer Schlammpackung, auftragen, unerwartet positive Effekte beschreiben. Es wurde dieses Verfahren als Kurmittel zugelassen, sodass wir im Winter und Frühjahr des nächsten Jahres eine genaue Studie vorhaben, um die Wirkung dieses Heilmittels näher zu erforschen. Der genaue Studienablauf wird im Sommer diskutiert. Ich erlaube mir dann, über nähere Einzelheiten in der nächsten Ausgabe zu berichten.

Mit freundlichen Grüßen aus der Südoststeiermark!

**Prim. Dr. Bernd Zirm**  
und sein Team



© Parktherme Bad Radkersburg/Harald Eisenmenger

Hier steht eine Anzeige.

 Springer