BOEK

Leren bij dementie

Mensen met dementie uit hun isolament halen is zeker nu belangrijk.

Hoe beeldbellen daarbij kan helpen én hoe je het mensen met dementie leert, beschrijft dementiedeskundige Ruud Dirkse op www.opnieuwgeleerdoudgedaan.nl. In het gelijknamige boek staan meer praktische tips om het lerend vermogen bij dementie te stimuleren, plus ruim 60 ervaringsverhalen die de theorie vertalen naar de praktijk.

- (Op)nieuw geleerd, oud gedaan
- Dirkse, Kessels, Hoogeveen, Van Dixhoorn Verhoeven
- Bohn Stafleu van Loghum
- €23,00

BOEK

Levenseinde

Mogelijke beginzinnen om over de dood te praten, 5 essentiële vragen en tips om beter te luisteren (let bijvoorbeeld op je ademhaling) zijn slechts enkele adviezen in dit gratis te downloaden deel van een nog te verschijnen boek.

- Praten over ziekte en dood in tijden van corona
- Mariska Overman en Rob Bruntink
- Bureau MORBidee
- Gratis te downloaden op bureaumorbidee.nl

3 VRAGEN OVER

Het Corona Thuisteam

Wie: Renate Groenewold, registrerend wijkverpleegkundige TSN Thuiszorg

Wat: Renate werkt in Het Corona Thuisteam.¹ Dit is een samenwerking van bijna alle thuiszorgaanbieders in de provincie Groningen, Menzis, Zilveren Kruis en ROAZ. Het Corona Thuisteam neemt alle thuiszorg voor cliënten met (sterke verdenking van) corona tijdelijk over, meestal 2 tot 3 weken.

Gea Schenk Fotografie

van het RIVM². Ik probeer een sluis te creëren om me om te kleeden en zoek een plek met stromend water die ik kan bereiken zonder dat ik langs de cliënt hoeft te lopen. Mensen met covid-19 zijn enorm verzwakt, ook na ontslag uit het ziekenhuis, dus we helpen bij allerlei soorten

handelingen. Laatst kwam een cliënt met diabetes uit het ziekenhuis die hiervoor zelfstandig insuline kon spuiten. Nu is hij het overzicht kwijt en vertel ik hem hoeveel eenheden insuline hij moet spuiten en observeer ik of het goed gaat. Anderen hebben moeite met zelfstandig eten en drinken, daarom bereid ik nu ook maaltijden. We helpen vaker bij de ADL dan bij andere cliënten, omdat mantelzorgers nauwelijks langskomen. Zaken die niet onder de wijkverpleging vallen kunnen we bij de gemeenten declareren, maar we blijven kritisch kijken naar benodigde zorg.'

1 Waarom een Corona Thuisteam?

'Zorgverleners in dit team werken even niet bij cliënten die coronavrij (lijken) te zijn. Dat vertraagt de verspreiding van het virus. Wij merkten ook dat cliënten in de reguliere routes bang zijn voor besmetting, en door de zorg te scheiden bieden wij een stuk geruststelling. Een andere belangrijke reden is het ontlasten van ziekenhuizen. Cliënten worden zo lang mogelijk thuis verzorgd. Dat is mogelijk doordat Het Corona Thuisteam speciaal is ingericht op werken met coronaccliënten. 'We werken altijd met een mondkapje, spatbril, handschoenen en schort met lange mouwen. Inmiddels verlenen we zorg aan ongeveer 20 coronaccliënten.'

2 Hoe ziet jouw werkdag eruit?

'Ik rijd van cliënt naar cliënt in een auto die alleen beschikbaar is voor coronaroutes, ik zit in de auto op plastic zakken. Uiteraard volg ik steeds het protocol

3 Welke adviezen heb je voor andere wijkverpleegkundigen?

'Cliënten vinden het heel zwaar dat ze nauwelijks bezoek krijgen, dus een luisiterend oor en bemoedigende woorden zijn meer dan ooit ontzettend belangrijk. Daarvoor is wel een ruime bezetting nodig. Mijn team heeft 5 wijkverpleegkundigen op ongeveer 20 cliënten. Hierdoor kunnen we meer tijd nemen voor onze cliënten.' (JW)

Noten

¹ Meer informatie: coronathuisteam.nl

² www.rivm.nl/covid-19, klik op informatie voor zorgprofessionals

CIJFERS DEMENTIE

In **2017** is bij zeker
178.741 mensen
dementie vastgesteld

65% VAN HEN IS VROUW

38% woont in een
zorginstelling, **24%**
woont alleen thuis

55% heeft een
jaarinkomen lager dan
20.000 euro per jaar.

Ter vergelijking: het
gemiddelde jaarinkomen
van alle 65-plussers was
in 2017 **28.000** euro

Veruit de
meeste mensen
met dementie
overlijden in een
zorginstelling,
namelijk **82%**

Bij **39%** is
dementie
de primaire
doodsoorzaak

Bron: Cijfers over 2017 uit het landelijke
Register Dementiezorg en Ondersteuning,
www.nivel.nl

‘Afwijken van Wet zorg en dwang mag indien nodig’

Tijdens de coronacrisis mogen zorgverleners op basis van eigen professionele afwegingen afwijken van het stappenplan in de Wet zorg en dwang. Dat stelt de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd.

Door de coronacrisis in de zorg kunnen soms niet alle stappen gevolgd worden die de Wet zorg en dwang (Wzd) voorschrijft. Vanwege onderbezetting kan het bijvoorbeeld onmogelijk zijn om multidisciplinair overleg te houden, of externe deskundigen te raadplegen. Verpleegkundigen mogen dus afwijken, maar moeten hun afwegingen wel vastleggen in het dossier van de cliënt. Daarnaast blijft de bestuurder eindverantwoordelijk voor het leveren van goede en veilige zorg. Op dwangindezorg.nl is een speciale coronapagina aangemaakt. Op collectieve maatregelen (voor alle cliënten en/of bezoekers) die door de overheid worden opgelegd, is het stappenplan van de Wzd niet van toepassing. Denk bijvoorbeeld aan het bezoekverbod voor de verpleeghuizen, of beslissingen om algemene ruimtes in een zorginstelling af te sluiten. (FA)

NIEUWS OP NURSING.NL

Veelgestelde vragen over verplegen tijdens corona- crisis

We krijgen enorm veel praktische vragen van verpleegkundigen over corona en covid. In dit artikel geven we antwoord.

8 april 2020

‘Probeer herintreders te behouden voor het vak’

De Tweede Kamer wil dat psychische nazorg voor verpleegkundigen die coronapatiënten verplegen, beter geregeld wordt. Ook is het streven herintreders die tijdelijk bijspringen in de coronacrisis te behouden voor de zorg.

1 april 2020

Blog Ashley: ‘Verplegen op de toppen van je kunnen’

Dankzij de saamhorigheid onder collega's is het werk op de covid-19-afdeling goed vol te houden. Ook al is het moeilijk om een patiënt te troosten vanachter een masker, zonder hem aan te raken. Erover praten en schrijven helpt regie-verpleegkundige Ashley Venrooij.

31 maart 2020

Student Corner: ‘Belgebruik op geriatrie neemt af door comfort rounding’

Comfort rounding: ieder uur langs de patiënt voor basiszorg. Wat levert dit op voor kwetsbare ouderen in het ziekenhuis én voor de verpleegkundige? Hbo-v studenten Dimphy en Laura zochten het uit.

27 maart 2020

Kijk voor meer nieuws
op www.nursing.nl >
meer nieuws

TALENT

'In de thuiszorg kan ik net dat beetje extra voor cliënten doen'

Janneke van Aalst (39) is verpleegkundige in de wijk bij Rinettezorg in Eindhoven. Volgens haar collega's wordt ze door cliënten op handen gedragen en deelt ze informatie uit bijscholingen en congressen altijd op een positieve manier.

Belangrijkste gebeurtenis?

'Vorig jaar maakte ik de stap van de verpleeghuiszorg naar de thuiszorg. Ik ben dankbaar dat ik nu meer tijd heb voor cliënten én voor mantelzorgers, waardoor je hen beter kunt begeleiden en samen met de naasten de cliënt met een lach op het gezicht kunt achterlaten.'

Meest recente succes?

'De zorg kunnen afronden zodat de cliënt zelfstandig verder kan, een les geven, een stagiaire die slaagt, allemaal kleine succesmomentjes die mijn werk het leukste werk maken dat er is.'

Trots op?

'Als het lukt om cliënten veilig zelfstandig te laten wonen. Uiteraard werken we daarvoor met een heel team aan zorgverleners samen. Wat nodig is

verschilt per cliënt: de één heeft baat bij een medicijndispenser, een ander bij (extra) telefonische controle. De uitdaging is om de juiste hulp en hulpmiddelen te vinden om de veiligheid van die cliënt, en soms ook zijn omgeving, te waarborgen.'

Inspirator?

'Toen ik begon met de opleiding in 2001 was ik heel onzeker of ik goed genoeg zou zijn als verpleegkundige. Mijn collega's bij de GGZ in Vught hebben me enorm goed op weg geholpen en sindsdien probeer ik iedereen die ervoor openstaat zijn of haar plek in de zorg te helpen vinden.'

Wat doe je het liefst?

'Puzzelen om theoretische kennis cliëntgericht toe te passen in de praktijk vind ik een erg leuke uitdaging.' (JW)

Foto: Ria van der Ploeg fotografie

Humor in barre tijden

Deze plaats in De Overdracht is normaal gesproken voor het nieuwsbericht dat bij de cartoon hoort, maar nu willen we graag onze vaste cartoonist René De Decker van Carré Cartoons bedanken, voor de lach die hij met de cartoon hiernaast op onze gezichten bracht. Gezien de duizenden reacties op Facebook hebben ook veel verpleegkundigen hier al plezier om gehad. Humor is – zeker in deze heftige tijden – onmisbaar, en Carré Cartoons zorgt daar altijd voor. Bedankt René!

WIJKVERPLEEGKUNDIGE IN 2020

REACTIES

uit de pers, via Twitter, Facebook, mail en Nursing.nl

Leerzaam, maar ook heftig om te lezen, vinden lezers de onlineartikelen over **klinisch redeneren** bij covid-19. Namens de gehele redactie: fijn dat jullie ons ook bij deze artikelen zo kritisch en zorgvuldig bevragen ➤ Mayke: Bij ons in het speciaal ingerichte **coronacentrum** hebben we van iedere medewerker een foto aan de wand hangen met de voornaam eronder. We plakken iedere keer voordat we weer naar de afdeling gaan een naamsticker op de beschermende kleding, zodat de patiënt ons kan herkennen. Ook voor collega's die elkaar nog niet kenden heel handig ➤ Heel herkenbaar, de gastblog van Thomas Groen over **hoe machteloos je je voelt als patiënten overlijden**, schrijft Michelle. 'Ik werk ook sinds de uitbraak op de covid-19-afdeling. Patiënten die ogenschijnlijk stabiel zijn kunnen dat een uur later niet meer zijn. Ik heb afgelopen week eindelijk 2 diensten gehad waarin ik niemand daadwerkelijk heb zien sterven. Ik durf het aantal overlijdens bij mij al bijna niet meer te (ver)tellen. Blijf erover praten en zoek professionele hulp als je het niet meer trekt. Heb ik nu ook gedaan en dat geeft wat meer rust ➤ Petra: Mooie uitleg over **PICS**. Zeker nu er geen familie op de ic mag, is de kans op deze problematiek denk ik alleen maar groter. Het zou goed zijn om in de komende maanden een speciale poli daarvoor in te richten, of praatgroepen vanuit het ziekenhuis ➤ Veel verpleegkundigen herkennen wat Nursing-columnist Barbara schrijft: **laten we vooral elkaars held zijn in deze crisis** ➤ Clementine: Wel raken alle lieve gebaren me die we krijgen van dankbare familie en cliënten. Er is altijd waardering, maar nu nog meer, nu zorgen voor een ander ineens een risicovolle lading krijgt. Ik zeg ... dank dat ik voor u mág zorgen

RECTIFICATIE: SONDE VOOR DUODOPA® NIET DRAAIEN, WEL DOMPELEN

In het Nursing Challenge-artikel over de ziekte van Parkinson (maart 2020) is helaas een fout geslopen. In het artikel staat dat de sonde voor toediening van Duodopa® niet gedraaid en gedompeld mag worden. Draaien mag inderdaad niet (dit kan dislocatie van de sonde veroorzaken). Maar vanaf dag 10 na plaatsing van de sonde moet juist wel dagelijks gedompeld worden, om ingroeien van de sonde (buried bumper) te voorkomen.