10 tips

Eten is emotie. Je voedingsbeleid van de één op de andere dag aanpassen, kan dan ook op weerstand van ouders stuiten. Alles valt of staat met een goede communicatie, weet Nicole van Asten van trainingsbureau Parenti-com. Zij geeft tips hoe je ouders meeneemt als je het voedingsbeleid wilt aanpassen.

TEKST **MARIANNE VELSINK** FOTO **PIXABAY**

ouders & nieuw voedingsbeleid

1 *Geen opgeheven vingertje*

Juist omdat voeding emotie is, moet je als kinderopvang-professional vooral niet laten blijken dat je het 'beter weet' dan ouders. Zeg bijvoorbeeld niet: 'Limonade kan echt niet meer'.

2 *Timing is everything*

Betrek ouders bij een nieuw voedingsbeleid als ze daadwerkelijk nog wat in te brengen hebben. Wacht niet tot het eigenlijk al in kannen en kruiken is.

3 *Stel gerichte vragen aan ouders*

Als je wilt dat ouders meedenken over de inhoud van een nieuw beleid of de richting waar jullie naartoe willen, stel ze dan concrete vragen om mee te denken. Bijvoorbeeld: 'Wat vinden jullie ervan als we van volle naarmagere producten overstappen?'

4 *Adviesrecht oudercommissies*

Weet dat oudercommissies altijd adviesrecht hebben op het voedingsbeleid.

5 *Betrek kritische ouders*

In de oudercommissie zitten vaak zeer betrokken ouders. Maar ook andere ouders moeten meegenomen worden. Betrek ouders die altijd kritisch zijn dus juist bij dit soort veranderingen.

6 *Investeer ook in enthousiaste ouders*

Besteed ook weer niet te veel tijd aan klagende ouders. Zijn ouders enthousiast? Geef ze een rol. Zijn er misschien ouders die in hun werk bezig zijn met voeding? Laat ze vertellen tijdens ouderavonden of laat enthousiaste ouders bloggen, recepten delen.

7 *Waardeer weerstand*

Kritiek krijgen is nooit leuk, maar stel dat ouders kritiek geven, waardeer dit dan toch. Laat een ouder blijken dat je het fijn vindt dat hij/zij dit komt melden. Vat de kritiek die een ouder geeft samen. Toon begrip en respect, geef aan wat je met de kritiek gaat doen en koppel dat daarna ook terug.

8 *Wees voorzichtig met details over de invulling*

Beloof liever minder aan de voorkant en verras aan de achterkant dan dat ouders op iets rekenen dat je niet kunt waarmaken.

9 *Laat ouders op een speelse manier kennismaken met het nieuwe voedingsbeleid*

Organiseer een proeverij waarbij kinderen voor hun ouders koken. Of maak foto's van mooie traktaties van kinderen en deel ze op Facebook.

10 *Besteed aandacht aan voeding in overdrachtsgesprekken*

Vertel ouders bij het ophalen wat de kinderen hebben gegeten, ook wat het kind daarvan vond en hoe het (non)verbaal reageerde. Laat voeding regelmatig terugkomen in een overdracht. <