‘De vakjury vindt de eerlijkheid van de verpleegkundigen
bewonderenswaardig’

Patiënt en familie gebaat bij Post-IC dagboek

De Anna Reynvaan Praktijkprijs is dit jaar gewonnen door het project *Het Post-IC dagboek*, vooral bedoeld voor COVID-19-patiënten. De verpleegkundigen die dit project hebben opgezet, zijn Margo van Mol (Erasmus MC), Brenda Sleven (Catharina Ziekenhuis) en Crista Leerentveld (Isala). De jury vindt het een prachtig initiatief van drie samenwerkende ziekenhuizen.

Het gebruik van een dagboek in de zorg is in principe niet innovatief, maar het digitale aspect ervan wel. De familie kan nauwer bij het gebruik worden betrokken, omdat de functies eenvoudig op afstand zijn te gebruiken. Tijdens de tweede COVID-19-golf is het Post-IC dagboek niet ingezet. De inzenders noemden dit in hun inzending en zeiden ook dat de gehoopte resultaten niet volledig zijn behaald. De vakjury beoordeelt deze eerlijkheid als bewonderenswaardig en hoopt dat het winnen van de Anna Reynvaan Praktijkprijs ertoe bijdraagt dat het Post-IC dagboek vanaf nu regulier wordt ingezet.

VRIJHEIDSBEPERKING THUISZORG

De winnaar van de Anna Reynvaan Wetenschapsprijs is Kristien Scheepmans van het Wit-Gele Kruis Vlaanderen. Zij kreeg de prijs voor het artikel *Reducing physical restraints by older adults*. Scheepmans en haar onderzoeksgroep keken naar het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen in de thuiszorg-setting. Deze variëren van mild tot zwaar, waaronder het aanleggen van een onrustband, al dan niet in combinatie met andere middelen.

Gezien de aanzienlijke risico's en ethische dilemma's zijn vrijheidsbeperkende maatregelen vaak de laatste keuze. Scheepmans

**De Canadese
verpleegkundige
Greta Cummings sprak
op 12 mei de Anna
Reynvaanlezing online uit.
De prijswinnaars werden
ook bekendgemaakt.**

ADRI VAN BEELEN

ontwikkelde een praktijkrichtlijn volgens de kaders van het Belgisch Centrum voor Evidence-Based Medicine en met behulp van het Agree II-instrumentarium. De in 2020 in BMC Geriatrics gepubliceerde richtlijn omvat een flowchart voor het gebruik van de middelen, geeft een antwoord op zes klinische vragen en doet tien aanbevelingen. Volgens de jury ging dit artikel over een studie met de duidelijkste praktijk-aanwijzing.

CAFEÏNE IN DE PSYCHIATRIE

Vanuit 17 hogescholen dongen studenten mee naar de Anna Reynvaan Studentenprijs. Levy Bakker van Inholland kwam als winnaar uit de bus met het artikel *Cafeïne in de acute psychiatrie: beperking of toevoeging?* Hierin vraagt zij zich af waarom patiënten op een afdeling high intensive care (HIC+) van een psychiatrisch ziekenhuis geen cafeïnehoudende dranken mogen drinken. Tijdens haar stage ontmoette ze een patiënt die 's morgens graag een kop koffie mét cafeïne drinkt. Bakker onderzocht de voor- en nadelen en schreef er een helder en vlot betoog over waarin ze concludeert dat cafeïnehoudende dranken prima genuttigd kunnen worden, mits goed gemonitord. Volgens de jury is Bakker een student die het heeft begrepen: niet klakkeloos afdelingsregels voor waar aannemen, maar nieuwsgierig zijn en een onderzoekende houding tonen. 'Sterk is dat Bakker niet alleen evidence zocht over de invloed van cafeïne op de fysieke en mentale toestand, maar ook ontwikkelingen in de zorg erbij betrok. Daarbij geeft ze ook nog eens heldere aanbevelingen.'