

HEB JE NIEUWS? MAIL NAAR  
REDACTIE.TVV@BSL.NL



## DAG VAN DE VERZORGENDE GOED GEWAARDEERD

De allereerste Dag van de Verzorgende was een groot succes. Bezoekers beoordeelden het congres met een 8,9. Tijdens het evenement speciaal voor verzorgenden werden lezingen gegeven door onder anderen hoogleraar neuropsychologie Erik Scherder, longarts Sander de Hosson en klinisch psycholoog Manu Keirse. Er werd gediscussieerd, gelachen en hier en daar een traantje weggepinkt. Het was de eerste keer dat Tijdschrift voor Verzorgenden de Dag van de Verzorgende organiseerde. Meer dan 100 collega's bezochten op donderdag 9 september het evenement in de ReeHorst in Ede. De meeste verzorgenden kwamen op kosten van de baas. 'Heerlijk om andere collega's op een evenement in de ogen te kunnen kijken,' vertelde een verzorgende na afloop. Een andere: 'Ik heb inmiddels een uitgerekt brein, maar deze dag had ik voor geen millimeter willen missen.'

Abonneer je op onze online nieuwsbrief en blijf op de hoogte van onze congressen: [tvvtotaal.nl](https://www.tvvtotaal.nl)

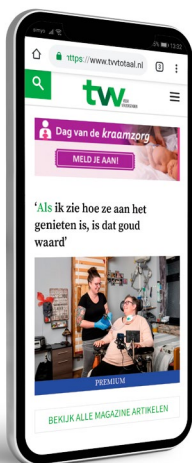
# 'Klachten van Long COVID zitten niet tussen de oren'

**NU HET CORONAVIRUS RUIM ANDERHALF JAAR ONDER ONS IS, IS ER EEN NIEUWE PATIËTENGROEP BIJGEKOMEN: MENSEN MET KLACHTEN VAN LONG COVID, OFTEWEL LANGDURIGE COVID. LONGARTS GERT-JAN BRAUNSTAHL VERMOEDT DAT DIT EEN LICHAAMELIJKE OORZAAK HEEFT.**

Volgens de medisch specialist uit het ziekenhuis Franciscus Gasthuis & Vlietland kunnen ex-coronapatiënten fysieke, mentale en cognitieve klachten hebben. Ze zijn bijvoorbeeld snel vermoeid na inspanning, zijn somber en kunnen zich moeilijk concentreren. Vermoeidheid is de meest voorkomende klacht: 'Vooral jonge mensen die een milde coronabesmetting hebben gehad, hebben hier last van. Meestal lijken ze aanvankelijk goed op te knappen, maar na een paar weken vallen ze terug en krijgen ze

last van vermoeidheidsklachten.' De oorzaak is niet helemaal duidelijk: 'Op longfoto's en na bloedonderzoek zien we bij deze patiënten geen afwijkingen en de longfunctie is normaal. We denken dat de vermoeidheid wel degelijk een lichamelijke oorzaak heeft, maar hoe precies, dat weten we nog niet. Er zou op microscopisch niveau in de spieren een chronische restontsteking kunnen zijn. Of er kunnen virusdeeltjes aanwezig zijn die het immuunsysteem triggeren, waardoor iemand vermoeid

blijft. We kunnen dit niet bewijzen, maar er wordt wel veel onderzoek naar gedaan.' De longarts gelooft niet dat de vermoeidheid tussen de oren zit: 'Daarvoor is de patiëntengroep die hier last van heeft te groot.' Volgens Braunstaahl zijn de vermoeidheidsklachten na drie maanden een stuk minder, en 95 procent van de coronapatiënten is na een jaar weer de oude. Als behandeling adviseert hij ademhalingsoefeningen en fysiotherapie, eventueel aangevuld met ergotherapie. Meer info: [coronaplein.nu](https://coronaplein.nu)



Meer nieuws op:  
**TVVTOTAAL.NL**

BLIJF OP DE HOOGTE VAN  
NIEUWS EN VAKINFORMATIE!  
MELD JE HIER AAN VOOR DE  
GRATIS NIEUWSBRIEF!

## 📍 PONY VROLIJKT BEWONERS VAN VERPLEEGHUIS OP

De Franse Marie Pesì neemt haar 16-jarige pony elke maand mee naar het verpleeghuis in Gond-Pontouvre. Het dier is een hulpmiddel bij de therapeutische sessies die Marie verzorgt voor bewoners van de zorginstelling. Die aaien de pony en hebben op een bijzondere manier interactie, waardoor ze kalmer en vrolijker zijn. Uit onderzoeken blijkt dat mensen met dementie baat hebben bij dieren. Zo hebben ze na een bezoek van een dier meer gespreksstof en krijgen ze een meer open houding richting andere mensen.

### 452.000.000

euro extra reserveerde demissionair minister Hugo de Jonge van VWS voor de langdurige zorg, maar de Nederlandse Zorgautoriteit heeft berekend dat dit 159 miljoen te weinig is.

### 39%

van de hulpmiddelgebruikers heeft in 2020 eigen betalingen gedaan voor een hulpmiddel dat onder de verzekerde zorg valt. Dat blijkt uit onderzoek van het Nivel.

### 50%

meer ouderen zullen op de SEH belanden na een val als er geen maatregelen getroffen worden. Dit meldt VeiligheidNL.

## Snel urgentie gezondheidsprobleem bepalen

Wat moeten verzorgenden en verpleegkundigen doen wanneer hun cliënt bijvoorbeeld braakt of een rood, dik been heeft? Laat je ondersteunen door een nieuwe triagewebsite met een overzicht van gezondheidsproblemen. De site is ontwikkeld door van Archipel Zorggroep en zorgt ervoor dat telefoontjes naar de arts beter zijn voorbereid. Tiny Wentholt-Janssen van Archipel Zorggroep vertelt op vilans.nl dat de website twee doelen heeft: 'Ten eerste verpleegkundigen en verzorgenden sterker maken in hun werk door klinisch redeneren te ondersteunen. Het tweede doel is de werkdruk van de specialisten ouderengeneeskunde te verlagen, doordat telefoontjes beter worden voorbereid.' Op de website doorlopen zorgprofessionals vragen in een stappenplan dat gebaseerd is op landelijke protocollen. Op die manier stellen ze vast of een probleem wel, in mindere mate of niet acuut is. De kleuren rood, oranje en groen laten dat zien. Is sprake van oranje of rood, dan kunnen zorgverleners een verpleegkundige of arts bellen. Zie: [verpleegkundigetriage.nl](https://verpleegkundigetriage.nl)



Foto: Thibaud Moritz/ABACAPRESS.COM (ANP)



Foto: Paul Grover/Shutterstock

## ROEIEN VOOR ONDERZOEK NAAR ALZHEIMER

De 81-jarige Michael Stanley nadert het einde van de trip in zijn zelfgemaakte boot Tintanic II. De Engelsman legde 100 mijl (ruim 160 kilometer) af in zijn roeiboot, om geld op te halen voor onderzoek naar Alzheimer. De teller stopte bij bijna 9.000 pond (ruim 10.000 euro).

# Nieuwe richtlijn voor beter slapen

**V&VN HEEFT DE RICHTLIJN ZORG VOOR GEZONDE SLAAP EN ZORG BIJ SLAAPPROBLEMEN GELANCEERD. DEZE ONDERSTEUNT VERZORGENDEN BIJ HET VERLENEN VAN GOEDE ZORG BIJ SLAPEN.**

De nieuwe richtlijn kan worden toegepast bij cliënten met slaapproblemen of een (verhoogd risico op) ontregeling van het gezonde of functionele slaap- en waakritme. De aandoeningen en hulpvragen lopen bij deze groep uiteen. Het kan gaan om slaapproblemen zoals slapeloosheid, slaaperelateerde ademhalingsstoornissen, overmatige slaperigheid overdag en ongewoon gedrag tijdens de slaap. Ook kan sprake zijn van chronisch slaapmiddelengebruik. Daarnaast kunnen slaapproblemen ontstaan door de symptomen van een ziekte, de psychische gesteldheid van de patiënt of de zorgsetting. Volgens verpleegkundige en slaapexpert Sylvia Loos hebben verzorgenden en verpleegkundigen nog te weinig aandacht voor slaap en slaapproblemen. 'Een gemiste kans, want veel gezondheidsproblemen kunnen ontstaan door een gebrek aan goede slaap,' zegt ze in een interview op [venvn.nl](http://venvn.nl). Ze hoopt dat hierin verandering komt met de nieuwe richtlijn.

## IN MEMORIAM: HANNIE GIEBING

Hannie Giebing is onverwacht overleden op 8 oktober. Giebing (geboren in 1944) was voorzitter van Stichting SPVV: toezichhouder van Tijdschrift voor Verzorgenden en TvZ - verpleegkunde in praktijk en wetenschap. Omdat ze het belangrijk vond dat verzorgenden en verpleegkundigen toegang hebben tot Nederlandstalige vakbladen, zodat ze hun blik kunnen verruimen en hun handelen verbeteren. Giebing werkte jarenlang als verpleegkundige en was vervolgens werkzaam als docent verpleegkunde. Ze rondde in 1983 in Wales de Master in Nursing Degree af.

Ze kreeg vooral bekendheid als wetenschappelijk medewerker en programmaleider verpleegkundige kwaliteitsbewaking bij het Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO in Utrecht.