



## OUDERE VERZORGENDE LANGER ACTIEF ALS INWERKCOACH

Oudere verzorgenden inzetten als inwerkcoach blijkt een succesvol idee, meldt Sint Jacob. De zorgorganisatie uit de regio Zuid-Kennemerland introduceerde de inwerkcoaches vorig jaar: oudere verzorgenden die een deel van hun tijd wijden aan het inwerken van leerlingen en stagiaires. Daardoor besteden ze minder tijd aan fysiek zwaar werk en zijn ze dus duurzamer inzetbaar. De inwerkcoach koppelt de nieuwe medewerker aan een vaste begeleider en zorgt voor een goede introductie en inwerkperiode. 'Vaak doen oudere medewerkers het fysiek zware werk in de zorg vol overgave en plezier, maar lopen zij op enig moment tegen fysieke grenzen aan,' vertelt manager Helen Versteegen. 'Met deze nieuwe rol kunnen ze het werk langer en met meer plezier volhouden.' Binnen de regio bleef dit initiatief niet onopgemerkt: inmiddels heeft Sint Jacob twee workshops voor collega-organisaties georganiseerd.

# 'Aftakeling en eenzaamheid spelen grote rol bij voltooid leven'

**ONGEVEER 76.000 55-PLUSSERS HEBBEN AL LANGER EEN DOODWENS, ZONDER ERNSTIG ZIEK TE ZIJN. DE WENS OM EUTHANASIE HANGT SAMEN MET DE MENTALE EN FYSIEKE GEZONDHEID.**

Dit blijkt uit het PERSPECTIEF-onderzoek dat in opdracht van het kabinet is uitgevoerd. Het moest de vraag ophelderen hoeveel ouderen vinden dat hun leven voltooid is. Uit het rapport komt naar voren dat 76.000 55-plussers al langer een doodwens hebben, zonder ernstig ziek te zijn. Dit is 1,34 procent van de 55-plussers. Versterkende factoren bij de doodwens zijn: piekeren (81 procent), aftakeling (61), eenzaamheid (56), zich tot last voelen (42) en geldproblemen (36). Het verlangen naar de dood kan wisselen:

het vermindert of verdwijnt als mensen zich minder eenzaam of afhankelijk voelen. Of als de financiële situatie erop vooruitgaat. Zegt je cliënt dat hij niet meer wil leven? Vraag dan naar de uitzondering, adviseert ouderenspsychologe Sarah Blom. 'Dus vraag: "Wanneer heeft u deze wens niet?"' Zo herinnert Blom zich een cliënt die elke avond de radio aanzette om het journaal te horen. 'Zo had hij het gevoel erbij te horen, dit leidde hem af van problemen. In het verpleeghuis was de radio er niet meer, en in combina-

tie met het wegvallen van zijn vertrouwde glaasje warme melk, voelde hij zich al snel verloren. Hij zei meerdere keren per dag dat hij dood wilde. Toen ik hem vroeg naar de uitzondering, vertelde hij onder andere over zijn radio en glaasje melk. Tezamen met wat andere zaken, die we al snel hebben toegepast in zijn dagritme.'



Meer nieuws op:  
**TVVTTOTAAL.NL**

**BLIJF OP DE HOOGTE VAN NIEUWS EN VAKINFORMATIE! MELD JE HIER AAN VOOR DE GRATIS NIEUWSBRIEF!**



## ROCKBAND VOOR OUDEREN GROOT SUCCES

Geen oudhollandse nummers, maar stevige stampers van *The Who* en *The Rolling Stones* staan op het repertoire van het ouderenrock-koor van Amstelring Dagbesteding Hoofddorp. Het koor *My Generation* is zó succesvol, dat een tweede is opgezet, in Amstelveen. Verder zijn er al een paar rockbands. Programmacoördinator Mara van Limbeek: 'Er komt nu een generatie aan die niet te vergelijken is met de vorige, en daar moet je je activiteiten op aanpassen. De 70-jarige van nu is opgegroeid met vrije seks, rock and roll, de computer, vrije keuzes en de feministische golf.'



### 25%

van de 55-plussers zegt regelmatig op de fiets te stappen nadat zij te veel hebben gedronken, blijkt uit onderzoek van Veilig Verkeer Nederland.

### 30%

van de ouderen in ons land is slachtoffer van (een poging tot) woninginbraak, meldt seniorenorganisatie KBO-PCOB na onderzoek.

### 75%

van de verzorgenden in de thuiszorg is tevreden over de indicaties die hun verpleegkundige collega's geven, zo wijst onderzoek door het Nivel uit.

## Meer werken als roostering goed is

Een kwart van de zorgmedewerkers wil graag meer werken. Ze noemen roostering, flexibiliteit, beloning en een prettige organisatiecultuur de belangrijkste voorwaarden om dat te doen. Dit blijkt uit onderzoek door Het Potentieel Pakken, een stichting die de positie van vrouwen op de arbeidsmarkt probeert te verbeteren. Volgens het rapport is 46 procent van de zorgmedewerkers tevreden met het huidige contract, 31 procent wil liever een kleiner contract. 'Andere prioriteiten', 'gebrek aan financiële prikkels' en 'kinderen' zijn de belangrijkste redenen om niet meer uren te willen werken. 17.500 zorgmedewerkers namen deel aan het onderzoek. Het verhogen van de deeltijdfactor is geen prioriteit voor zorgbestuurders, wat grotere contracten in de weg staat, melden de onderzoekers. Daarnaast zouden de gevolgen van een groter contract voor een rooster onduidelijk en soms nadelig zijn. Volgens het rapport kan een 'rooster booster' hierbij helpen: duidelijkheid creëren over roosters bij grotere contracten en bestaande belemmeringen in het roosterproces wegnemen.



Foto: Lionne Hietberg



Foto: Remco Koers (Hollandse Hoogte/ANP)

## 🔗 ZWAAIEN NAAR OMA TIJDENS CORONATIJD

Achterkleinkind Zoë is 'op bezoek bij' overgrootmoeder Irma. Vanwege de overheidsmaatregelen tegen het coronavirus is het onmogelijk om lijfelijk op visite te gaan bij bewoners in zorginstellingen. Daarom moeten cliënten en familie het doen met FaceTime, bellen, kaartjes of zwaaien.

# Minister verbiedt zwijgcontracten zorg

**MINISTER HUGO DE JONGE (VWS) KOMT MET EEN VERBOD OP ZWIJGCONTRACTEN OVER INCIDENTEN IN DE ZORG. ALS ZO'N CONTRACT TOCH NOG WORDT GESLOTEN, WORDT DE INHOUD DAARVAN AUTOMATISCH ONGELDIG VERKLAARD.**

De bewindsman vindt zwijgcontracten in de zorg 'volstrekt onaanvaardbaar'. De Jonge: 'Ze staan haaks op een open en lerende cultuur die nodig is voor goede zorg. Een wettelijk verbod moet dit fenomeen nu echt uitbannen.' Zwijgcontracten zijn overeenkomsten waarin afspraken tussen een cliënt en een zorgaanbieder staan die een cliënt in de vrijheid belemmeren om over een incident met anderen te spreken. Cliënten mogen dan bijvoorbeeld niet met media of familieleden praten over wat hen is overkomen of ze mogen niet naar de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd stappen. De Jonge: 'Juist als je heftige dingen hebt meegemaakt, is het belangrijk om daarover in gesprek te kunnen gaan. Niets mag een cliënt in de weg staan om zijn of haar verhaal te doen.'

## HERKEN OUDERENMISHANDELING MET GRATIS GAME

De Brabantse zorgorganisatie TanteLouise heeft een gratis game tegen ouderenmishandeling gelanceerd. Hiermee word je je bewust van de vele gezichten die ouderenmishandeling heeft, meldt het ministerie van VWS.

Van fysiek geweld tot financiële uitbuiting, van treiteren of beledigen tot verwaarlozing of zelfs seksueel misbruik. Je maakt in de game kennis met de inwoners, onder meer senioren, van een fictief stadje. Wie het spel speelt, herkent de signalen die mogelijk op misbruik of ontspoorde mantelzorg wijzen. Ook de landelijke code om mishandeling te melden is in de game verwerkt. De game 'Wie helpt?!' is gratis beschikbaar in de Apple App Store en de Google Play Store.