



© Sebastian Semmer, Berlin

Am Gesellschaftsabend traf man sich im Magazin Heeresbäckerei, um auch über nicht pneumologische Themen zu reden.

Evidenz wird eingefordert

## Therapieallergene: Effektstärke sollte 20 Prozent über Placebo liegen

Spätestens mit der neuen „Therapieallergene-Verordnung“ (TAV) ist auch die spezifische Immuntherapie im Zeitalter der evidenzbasierten Therapie angekommen. Seither stehen immer mehr Präparate-bezogenen Daten aus klinischen Studien zur Verfügung, die in Zukunft bei der Therapieentscheidung helfen können.

Auch in der Leitlinie von 2014 zur (allergen-)spezifischen Immuntherapie bei IgE-vermittelten allergischen Erkrankungen wird der Forderung nach mehr Evidenz Rechnung getragen [1]. In übersichtlichen Tabellen wird hier die jeweilige Stundenlage zu den Einzelpräparaten weidergegeben. Dabei werden nur Studien aufgenommen, bei denen die Effektstärke 20 % über der Placebowirkung liegt. Außerdem weisen die Autoren darauf hin, dass sich die verallgemeinernde Übertragung der Wirksamkeit von Einzelpräparaten auf alle Präparate einer Applikationsform verbietet. Diese Tabellen müssen als „lebendes System“ verstanden werden, betonte der Mitautor der Leitlinie Prof. Oliver Pfarr vom Zentrum für Allergologie und Rhinologie Wiesbaden. Dies bedeutet, dass neue Studienergebnisse zu den einzelnen Präparaten alle sechs Monate in die Onlinefassung aufgenommen werden können. Hier tut sich im Moment einiges. Exemplarisch stellte der Allergologe drei Studienergebnisse zur SIT aus den Jahren 2015/2016 vor:

- ▶ In einer Phase-II/III-Studie konnte bei 406 Patienten mit allergischer Rhinitis für eine sublinguale Immuntherapie (SLIT) mit einem Birkenpollenextrakt eine klinisch relevante Besserung (Effektstärke 31 %) in der nächsten Birkenpollensaison festgestellt werden [2].
- ▶ In einer Phase-III-Studie wurden 992 Patienten mit allergischer Rhinitis mit einer „Milben-Tablette“ in zwei verschiedenen Dosierungen oder Placebo behandelt. Auch hier zeigte sich nach 52 Wochen eine signifikante Symptomreduktion im Vergleich zu Placebo [3].

Referenzen:

1. Morell F et al. Chronic hypersensitivity pneumonitis in patients diagnosed with idiopathic pulmonary fibrosis: a prospective case-cohort study. *Lancet Respir Med.* 2013;1(9):685–94
2. Fernández Pérez ER et al. Identifying an inciting antigen is associated with improved survival in patients with chronic hypersensitivity pneumonitis. *Chest.* 2013;144(5):1644–51
3. King J et al. Baggpipe lung: a new type of interstitial lung disease? *Thorax* 2016 Aug 22. DOI: 10.1136/thoraxjnl-2016-208751

Quelle: AllergoPlenum; Berufliche und umweltbedingte Atemwegserkrankungen: Rationelle Diagnostik und rationale Umgang, Deutscher Allergiekongress, 29.9.2016

- ▶ In der noch nicht veröffentlichten Cat SPIRE Phase-III-Studie wurde eine SIT mit Katzenallergenen (Fel 1 synthetische Peptide) gegen Placebo getestet. Hier wurde der primäre Endpunkt (signifikante Besserung im Vergleich zu Placebo) verfehlt, was vor allem auf die ungewöhnlich hohe Placebowirkung von 58,5 % zurückzuführen ist [4].

Noch ist der Markt für Allergenextrakte eine „unruhige See“, sagte Prof. Pfarr. Die Leitlinie bietet aber ein zuverlässiges Navigationssystem, die aktuelle Studienlage jederzeit zu beurteilen.

Maria Weiß

Referenzen:

1. Pfarr O et al. Leitlinie zur (allergen-)spezifischen Immuntherapie bei IgE-vermittelten allergischen Erkrankungen. *Allergo J Int.* 2014;23(8):282–319
2. Pfarr O et al. A randomized DBPC trial to determine the optimal effective and safe dose of a SLIT-birch pollen extract for the treatment of allergic rhinitis: results of a phase II study. *Allergy.* 2016;71(1):99–107
3. Demoly P et al. Effective treatment of house dust mite-induced allergic rhinitis with 2 doses of the SQ HDM SLIT-tablet: Results from a randomized, double-blind, placebo-controlled phase III trial. *J Allergy Clin Immunol.* 2016;137(2):444–51
4. <http://www.circassia.com/media/press-releases/>

Quelle: AllergoCompact; Spezifische Immuntherapie (SIT) Update 2016, Deutscher Allergiekongress, 29.9.2016