

# Pflanzenfressende Insekten gegen Würmer-pickende Hühner



Insektenburger, Mehlwurmudeln oder getrocknete Grashüpfer für den Snack zwischendurch – auch in Deutschland ist der Trend zum neuen Superfood aus Insekten angekommen.

Aber was steckt wirklich hinter dem Hype?

Tatsächlich verzehren ca. 2 Milliarden Menschen weltweit regelmäßig Insekten, in Asien, Afrika, Lateinamerika und Australien. Die Krabbeltiere gelten als gesunde Proteinlieferanten mit reichlich essenziellen Aminosäuren. Wie italienische Forscher der Università di Teramo in einer Studie zeigten, könnte der Verzehr von Insekten sogar das Krebsrisiko senken [Di Mattia C et al. Front Nutr. 2019; <https://doi.org/10.3389/fnut.2019.00106>]. Vor allem die Vegetarier unter den Insekten, wie Grashüpfer, Seidenraupen und Grillen, sind reich an Antioxidantien – die Konzentration ist sogar 5-fach höher als in Orangensaft oder Olivenöl. Die gute Nachricht: die Riesenwasserwanze, die schwarze Tarantel und der Skorpion müssen so schnell nicht auf unseren Tellern landen!

Sandrina Bachmaier



Bereits in der Antike standen Insekten als Delikatesse auf dem Speiseplan. Welcher antike Dichter bezeichnete vor allem die weiblichen Zikaden als „vierflügeliges Geflügel“?

- A** Sokrates
- B** Aristoteles
- C** Platon

Der Buchstabe der richtigen Antwort ist

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Was ich noch sagen wollte ... \_\_\_\_\_

Coupon bitte ausfüllen und abschicken an

Springer Medizin Verlag GmbH

Redaktion Im Fokus Onkologie – Quiz 06/2019

Aschauer Straße 30, 81549 München

oder nehmen Sie online teil unter

[www.springermedizin.de/im-fokus-onkologie-quiz](http://www.springermedizin.de/im-fokus-onkologie-quiz)

oder senden Sie uns ein Fax an 089/20 30 43 3 1404

Einsendeschluss: 06.02.2020



Das können Sie gewinnen!

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine über 50 Euro, die Sie für ein beliebiges Springer-Buch einlösen können.

Lösung des Quiz 04/2019: C