



# Schützt Blindheit vor Brustkrebs?

Allein die titelgebende Frage klingt absurd – nichtsdestotrotz: Daten mehrerer epidemiologischer Studien deuten darauf hin, dass blinde Frauen seltener an Brustkrebs erkranken [Übersicht in Sánchez-Barceló EJ et al. *Endocr Relat Cancer*. 2003;10(2):153-9]. Koinzidenz? Zufall? Statistisches Artefakt? Eine alternative Erklärung bietet die sogenannte Melatonin-Hypothese: Demnach führt eine in der industrialisierten Welt vor allem nachts gestiegene Lichtexposition zur Störung zirkadianer Rhythmen. Dabei soll dem Epiphysenhormon Melatonin eine Schlüsselrolle zukommen. Dessen dunkelheitsabhängige Sekretion sinkt nämlich durch nächtliche Beleuchtung – ein Effekt, der bei Blinden freilich ausbleibt. Ein reduzierter Melatonin-Spiegel wiederum könnte für die Brustkrebsentstehung relevant sein, weil Melatonin wahrscheinlich in Östrogen-abhängige Signalwege eingreift und so die Zellproliferation hemmt. Dazu passt, dass sich in einer Analyse ein Zusammenhang zwischen dem Auftreten von Krebs ohne Östrogen-Beteiligung (z. B. Lungenkrebs) und nächtlicher Lichtexposition nicht zeigen ließ [Kloog I et al. *Chronobiol Int*. 2008;25(1):65-81]. Obschon die Datenlage zur Melatonin-Hypothese insgesamt eher dünn ist, wäre sie ein weiterer Anreiz, der nächtlichen Lichtverschmutzung vorzubeugen. Und darüber würden sich sicher nicht nur Astronomen, Umweltschützer und Schlaflose freuen.

*Moritz Borchers*

Vom wem wurde die Melatonin-Hypothese erstmals aufgestellt?

- A** Richard Stevens
- B** Daniel Hayes
- C** Hans Reddemann



**Das können Sie gewinnen!**

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine über 50 Euro, die Sie für ein beliebiges Springer-Buch einlösen können.

Lösung des Quiz 07/2018: A

Die Gewinne gehen an:

H. List, Halle; W. Schreiter, Annaberg-Buchholz; F. Hartmann, Lemgo

Durch Ihre Teilnahme am Quiz erklären Sie sich damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns Ihr Name plus Wohnort an dieser Stelle veröffentlicht wird.

Der Buchstabe der richtigen Antwort ist

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Was ich noch sagen wollte ...

Coupon bitte ausfüllen und abschicken an

Springer Medizin Verlag GmbH

Redaktion Im Focus Onkologie – Quiz 10/2018

Aschauer Straße 30, 81549 München

oder nehmen Sie online teil unter

[www.springermedizin.de/im-focus-onkologie-quiz](http://www.springermedizin.de/im-focus-onkologie-quiz)

oder per E-Mail an: [sabrina.grass@springer.com](mailto:sabrina.grass@springer.com)

oder senden Sie uns ein Fax an 089/20 30 43 3 1113

Einsendeschluss: 05.11.2018