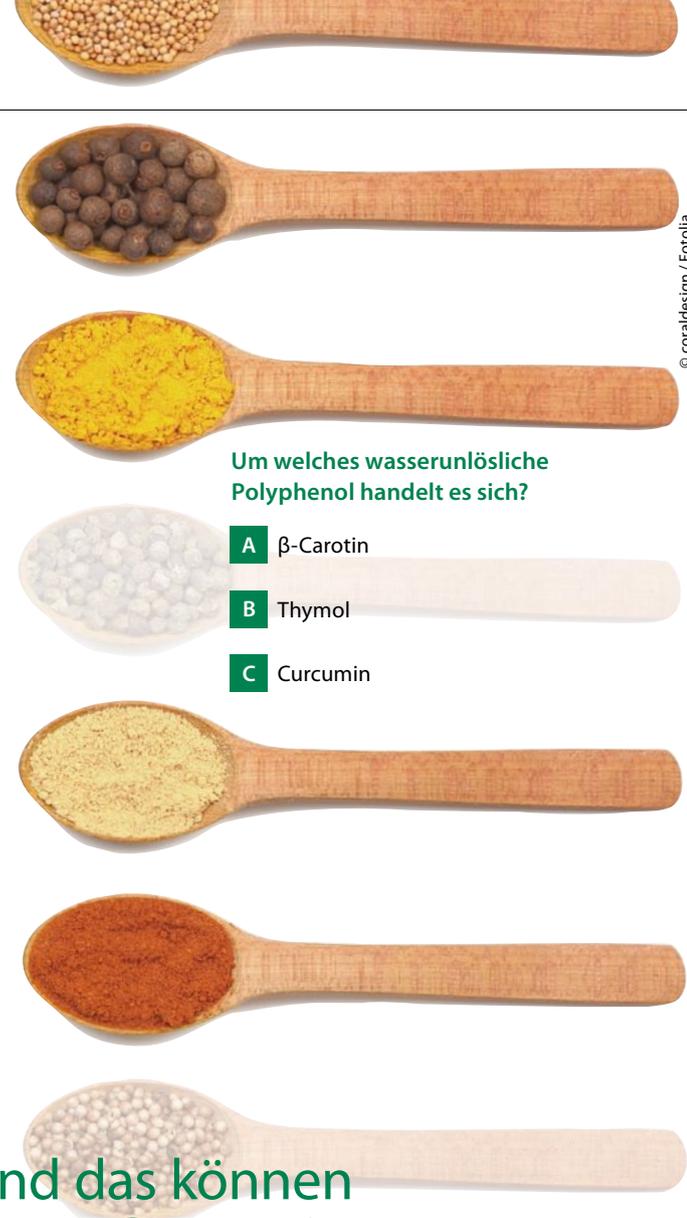


# Krebsprävention aus dem Gewürzregal

Das beste Gewürz der Welt sei der Hunger, stellt Miguel de Cervantes fatalistisch in „Don Quixote“ fest. Richtig gewürzt kann unsere Nahrung jedoch nicht nur den Hunger vertreiben, sondern die Krebsprävention unterstützen. Verschiedene Substanzen aus dem Kräuter- und Gewürzregal kommen hierbei als potenziell medizinisch wirksam infrage. Die „therapeutische Gewürzmischung“ ist somit nicht nur wohlschmeckend, sondern auch antimikrobiell, antifungal, entzündungshemmend, antioxidativ, immunmodulierend und antikarzinogen. Ein bestimmtes Gewürz wird bereits seit mehreren tausend Jahren in der Ayurvedischen Medizin verwendet. Die darin enthaltene bioaktive Verbindung kann unter anderem nachweislich Apoptose induzieren, den Transkriptionsfaktor NF- $\kappa$ B beeinflussen sowie die Produktion des Tumornekrosefaktors (TNF) inhibieren. *Ingo Schroeder*



Um welches wasserunlösliche Polyphenol handelt es sich?

- A**  $\beta$ -Carotin
- B** Thymol
- C** Curcumin

Und das können Sie gewinnen ...



Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine über 50 Euro, die Sie für ein beliebiges Springer-Buch einlösen können.

Einsendeschluss ist der 19.3.2013.

Lösung des Quiz 11/2012  
Richtig war: C

Die Gewinne gehen an:  
**C. Buechmann,**  
73527 Schwäbisch Gmünd  
K. Fritsch, 98574 Schmalkalden  
T. Döltz, 96049 Bamberg  
Herzlichen Glückwunsch!

Der Buchstabe der richtigen Antwort ist

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Was ich noch sagen wollte ... \_\_\_\_\_

Coupon bitte ausfüllen und abschicken an  
Springer Medizin, Urban & Vogel GmbH  
Redaktion Im Focus Onkologie – Quiz 1/2013  
Aschauer Straße 30 • 81549 München

Oder senden Sie uns eine E-Mail an  
doris.berger@springer.com

Einsendeschluss: 19.3.2013

